

H

habit (นิสัย)	เป็นพฤติกรรมที่บุคคลเรียนรู้และปฏิบัติซ้ำ ๆ กัน โดยอัตโนมัติ บางครั้งใช้เหมือนกับคำ learning
hedonism (สิทธิคือความพอใจเป็นใหญ่)	การกระทำของมนุษย์ที่เกิดขึ้นเพื่อสนองความสุข ความพอใจของตนมากที่สุด และหลีกเลี่ยงความเจ็บปวด
heredity (พันธุกรรม)	ลักษณะทางด้านชีวะ หรือร่างกายที่สืบทอดจากบิดา มารดาถึงบุตร ดู congenital
heterosexuality	ความดึงดูด มีเสน่ห์ทางเพศ ระหว่างบุคคล 2 เพศ ตรงข้ามกับ homosexuality
hierarchy	การปกครองโดยลำดับชั้น รวมถึงการเมืองกสิสิทธิ์
hippie (บุปผารชน)	ดู beat generation
histogram (แผนภาพแบบแท่ง)	กราฟที่แสดงการกระจายความถี่ ข้อมูลจะถูกแสดง โดยรูปสี่เหลี่ยมต่าง ๆ เป็นรูปติดกัน ในลักษณะตามแนว ขนาน รูปสี่เหลี่ยมแต่ละอันจะมีสัดส่วนความสูง ซึ่งมีการ กระจายชั้นความถี่ และสัดส่วนความกว้างที่สัมพันธ์ระหว่าง ระยะห่าง หรือความแตกต่างของชั้น แตกต่างจากแผนภูมิรูป แท่ง (bar chart)
homeostasis	ดู equilibrium
homogamy	คู่ครองที่เหมือนกันและกัน เช่น เชื้อชาติ ศาสนา ชนชั้น สถานภาพ บุคคลเหล่านี้เลือกคู่ครองที่มีลักษณะ เหมือนตน อาจเรียกว่า assortative mating ตรงข้ามกับ heterogamy ซึ่งหมายถึงการเลือกคู่ครองที่มีลักษณะแตกต่าง กัน

homogeneity (ความเป็นแบบเดียวกัน)	เป็นคุณสมบัติของประชากรที่มีพื้นฐานลักษณะเดียวกัน อาจทางชีววิทยา หรือทางวัฒนธรรมก็ได้ เช่น เชื้อชาติ อาชีพ ศาสนา อุดมการณ์ มักจะเป็นคุณสมบัติของประชากรในสังคมเล็ก เช่น ในชนบท
homosexuality (รักร่วมเพศ)	ความสนใจทางเพศของบุคคลเดียวกัน ทั้งชายและหญิง ในหญิงจะเรียกว่า lesbian
honkie (ฮ็องกี้)	คำศัพท์ที่ใช้หมายถึงคนผิวดำชั้นต่ำ
horde	หมายถึง <ol style="list-style-type: none"> 1. กลุ่มไม่รู้หนังสือซึ่งมีลักษณะกว้าง ๆ คือ ขาดองค์กร และรูปแบบที่แน่นอน หรือ 2. กลุ่มพเนจร (nomadic) ถือสิทธิ์ครอบครองในพื้นที่
horizontal group (กลุ่มตามแนวนอน)	กลุ่มประกอบด้วยบุคคลซึ่งเท่าเทียมกันในสถานภาพทางสังคม ตรงข้ามกับ กลุ่มตามแนวตั้ง (vertical group) กลุ่มตามแนวนอน เช่น กลุ่มที่มีอาชีพเดียวกัน เช่น กลุ่มกรรมกร กลุ่มชาวนา
household (ครัวเรือน)	กลุ่มไม่จำเป็นต้องเป็นญาติผู้ซึ่งอาศัยในที่อยู่เดียวกัน ต่างจากครอบครัว (family) ซึ่งเป็นหน่วยทั้งทางชีววิทยา และสังคม
human (มนุษย์)	แตกต่างจากสิ่งมีชีวิตอื่น ในแง่ชีววิทยา ส่วนในสังคมวิทยา หมายถึง บุคคลที่ได้รับการอบรมเรียนรู้
human ecology (มนุษย์นิเวศวิทยา)	เป็นสาขาหนึ่งในสังคมวิทยา ที่ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม ทั้งสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมทางสังคม
human genetics	การศึกษาถึงประเด็นต่าง ๆ ของการถ่ายทอดลักษณะในตัวมนุษย์ ดู gene, genotype

humanism (ลัทธิเกี่ยวกับมนุษย์)	ลัทธิที่ว่าค้ำวมมนุษย์มีคุณค่าสูงสุดในจักรวาล และ มนุษย์ก็เกี่ยวพันกันเพื่อผลประโยชน์ ซึ่งในสมัยก่อนจะเกี่ยวกับพระเจ้า ตรงข้ามกับลัทธิเทวนิยม (theism)
human nature (สภาพธรรมชาติมนุษย์)	รูปแบบพฤติกรรม ทัศนคติ ค่านิยม ซึ่งมนุษย์มีอยู่นั้นเกิดจากกระบวนการสังคมประกอบ หรือการอบรมเรียนรู้ระเบียบสังคม แตกต่างจาก original nature ซึ่งลักษณะต่าง ๆ ได้มาตั้งแต่เกิด
hurelures	หมายถึง รูปแบบของความสัมพันธ์ซึ่งเป็นผลของความสัมพันธ์ของคนในสังคม คำ hurelures นี้มาจากคำ human, relationship และ structure
hypergamy	รูปแบบของการสมรสซึ่งชายสมรสกับหญิงที่สถานภาพต่ำกว่า เช่น ในอินเดียมีการสมรสในระหว่างวรรณะ
hypothesis (สมมติฐาน)	ดู homogamy ข้อความซึ่งสัมพันธ์ในระหว่างปรากฏการณ์ มากกว่าสองขึ้นไป ซึ่งมีการทดสอบและพิสูจน์ได้