

คำนำ

การสาธารณสุขและมนุษยนิเวศวิทยาของเมือง (SO 345) ให้แนวคิด ความรู้ ความเข้าใจการแพทย์ทางตะวันตก และของไทย กับโรคร้ายต่าง ๆ ทั้งโรคติดต่อและไม่ติดต่อ ให้เข้าใจถึงสาเหตุการป้องกัน รวมไปถึงโรคที่เกิดกับจิตใจ การเกิดโรคร้ายต่าง ๆ ย่อมเกี่ยวพันไปถึงสภาพของสิ่งแวดล้อมในแต่ละสังคม โดยเฉพาะในสังคมเมืองหลีกเลี่ยงไม่ได้ในเรื่องมลพิษทางอากาศ น้ำ ดิน เสียง และสารพิษต่าง ๆ ที่ได้จากการอุตสาหกรรม เกษตรกรรม ภาวะโภชนาการเป็นอีกประเด็นหนึ่งที่ต้องเข้าใจ นอกจากนี้ยังมุ่งให้เข้าใจในเรื่อง ระบบการรักษายาบาล ด้วยการให้แนวคิดการสาธารณสุขมูลฐาน เพื่อป้องกันตนเองให้ปราศจากโรค กับการส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี

แนวคิดเหล่านี้ สามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาและนำไปปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตให้เกิดความสุขสมบูรณ์ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจอันส่งผลในภาพรวมคือ การเกิดประชากรที่มีคุณภาพซึ่งเป็นทรัพยากรที่สำคัญ

ขอขอบพระคุณนายแพทย์ธงชัย ทวีชาชาติ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และรองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนันทิกา ทวีชาชาติ หัวหน้าแผนกจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ที่ได้ช่วยกรุณาแนะนำ ให้ข้อคิด ข้อมูล เอกสารและสถิติต่าง ๆ ดังปรากฏในตำราเล่มนี้

รองศาสตราจารย์สุนทรี พรหมเมศ

13 สิงหาคม 2539