

# 10

ปัญหาการฆ่าตัวตาย (suicide)

*Goodbye to this life*



# ปัญหาการฆ่าตัวตายหรือการกระทำอัตวินิบาตกรรม (suicide)

## ความนำ

**การฆ่าตัวตาย** คือการตายที่เกิดขึ้นเนื่องจากการทำลายชีวิตตนเองด้วยกรรมวิธีต่าง ๆ เช่น ต้มยาพิษ กระโดดให้รถไฟทับ สูดดมแก๊ส กระโดดตึก ฯลฯ เนื่องจากไม่ต้องการที่จะมีชีวิตอยู่ในโลกนี้อีกต่อไปเนื่องจากเห็นว่า การมีชีวิตต่อไปในโลกนี้ไม่เหมาะสมหรือไร้ค่า

ขณะที่มีชีวิตอยู่ในโลกนี้ มนุษย์ทุกคนประสบทั้งความสุข ความทุกข์ ความสมหวัง ความผิดหวัง เหมือนกับคตินิยมของชาวจีนที่ว่า “มีมืดก็มีสว่าง มีกลางวันก็มีกลางคืน สุขกับทุกข์ หนาวกับร้อน เป็นของคู่กัน” หรือคตินิยมของชาวตะวันตกที่ว่า “ไม่มีใครได้สมหวังทุกอย่างในสิ่งที่ตนต้องการ”

Sigmund Freud<sup>1</sup> นักจิตวิทยาและนักสังคมวิทยา ที่มีชื่อเสียงของชาวฝรั่งเศส ได้กล่าวถึงการฆ่าตัวตายไว้ว่า “คนเรามีความต้องการที่จะตาย เช่นเดียวกับความต้องการที่จะมีชีวิตอยู่ ความต้องการทั้งสองอย่าง ต่อสู้กัน คนที่ฆ่าตัวตายนั้น มีความประสงค์หรือต้องการที่จะตายมากกว่า จึงทำร้ายชีวิตตนเอง”

มนุษย์และสัตว์โลกทุกชนิด ต้องการมีชีวิตอยู่ในโลกนี้ให้นานที่สุดเท่าที่สามารถจะทำได้

มวลมนุษย์ มีการค้นคว้าทดลอง เพื่อชลอความชรา เป็นผลให้มีวิทยาการก้าวหน้าต่าง ๆ ทำให้ในปัจจุบันคนเราเกิดมากขึ้นและตายน้อยลง

จากสถิติพบว่า ผู้ที่กระทำอัตวินิบาตกรรมตนเองนั้น มักเป็นผู้เคยสูญเสียของรัก เช่น ทรัพย์สินเงินทอง หน้าที่การงาน คนรัก สิ่งที่เป็นที่รัก เสียหน้า ความภาคภูมิใจเจ็บป่วยเรื้อรัง จึงมักกระทำการฆ่าตัวตาย

ในระยะที่เศรษฐกิจฝืดเคือง ผู้อพยพลี้ภัยจากประเทศต่าง ๆ หรือยังอยู่ในดินแดนที่ถูกยึดครองมักจะทำการฆ่าตัวตาย

ผู้ที่ฆ่าตัวตายมักมีความซึมเศร้า โกรธแค้นตนเองและหันมาทำร้ายตนเอง หรือบางทีมีความก้าวร้าวผสมกับความเศร้า ต้องฆ่าทั้งตนเองและผู้อื่น อย่างเช่นกรณีสามีโกรธแค้นภรรยาฆ่าภรรยาก่อนและฆ่าตนเองตายตาม

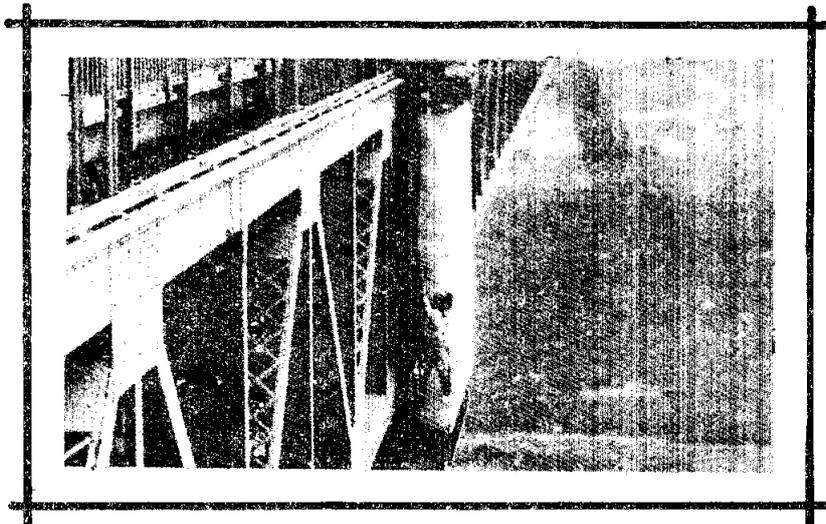
คนที่ชอบเก็บความรู้สึก ไม่กล้าแสดงออกในอารมณ์โกรธ รัก ชอบ ชัง มีอารมณ์เก็บกด มักฆ่าตัวตายได้ง่าย

ซึกมัน พรอยด์ นักจิตวิทยาวิเคราะห์และนักสังคมวิทยา ที่มีชื่อเสียง เชื่อว่า คนที่ฆ่าตัวตายนั้นมีความต้องการที่จะฆ่าผู้อื่นรวมอยู่ด้วย เพียงแต่ทำไม่ได้จึงฆ่าตัวเองแทนเพื่อเป็นการประชดบางคนทำการฆ่าตัวตายเพื่อประท้วง หรือประชดการขาดความรัก ความเอาใจใส่

เด็กที่เข้าใจหรือคิดว่าพ่อแม่ไม่รักตน มักจะมองโลกในแง่ร้าย รักใครไม่เป็นและคิดว่าไม่มีใครรักและต้องการตน ตนเองไม่มีคุณค่าและไม่มี ความหมายกับใคร เมื่อประสบความผิดหวังจึงฆ่าตัวตายได้ง่าย เช่น พ่อให้แมวน้อง คิดว่าพ่อไม่รัก ผิดหวังในด้านความรัก

พรอยด์ พบว่า “คนที่พบความเศร้ามักเกลียดตนเอง ว่าเป็นสาเหตุแห่งความคับข้องใจต่าง ๆ เช่นจดเล็กเซอร์ให้ตลอดเวลา 4 ปี ในมหาวิทยาลัยยังเห็นคนอื่นดีกว่า จึงอัตตวินิบาตกรรมตนเอง โดยแสดงความโกรธออกมาทำร้ายตนเอง

ผู้ที่มีความวิตกกังวลเรื้อรัง หมกต้อลับตายอยากในชีวิต ซึมเศร้าเบื่อหน่ายสิ่งต่าง ๆ รอบกาย เมื่อมาพบกับช่วงวิกฤติในชีวิต เช่น เป็นโรคเรื้อรัง หนี้สิน ถูกทอดทิ้ง สอบตกวิชาสุดท้ายหรือรักเป็นพิษ ก็อาจจะฆ่าตัวตายได้ง่าย





## ฝรั่งตาย เสือรู้ไทย

หนุ่มใหญ่ชาวเยอรมันเข้ามาชื่นชมสายลมแสงแดดในไทยจนเคลิ้มคิดว่าคนไทยจะละเมียดเหมือน  
 ธรรมชาติ พอเข้ากรุงเลยตายใจคุยกันฉันมิตรนึกว่าทุกคนเป็นเพื่อน เลยถูกหนุ่มไทยมอมยาในเหล้าล้างเอาเงิน  
 ไปพันกว่าเหรียญหมดตัว เลยกินเหล้าย้อมใจก่อนผูกคอตายในตึกแถวกำลังก่อสร้างย่านปิ่นเกล้า

เมื่อเวลา 06. น. วานนี้ (1มิ.ย.) ร.ต.อ.สมชายเกียรติสุวรรณ ร้อยเวร สน.บางยี่ขัน ได้รับแจ้งมีชาย  
 ชาวต่างชาติผูกคอตาย ศพห้อยโจงเตงอยู่ที่ตึกก่อสร้าง 4 ชั้น ปากซอยวัดดาวดึงษาราม เจริงสะพานพระปิ่นเกล้า  
 แขวงบางยี่ขัน เขตบางกอกน้อย กทม. เมื่อไปยังที่เกิดเหตุ ตำรวจพบศพชาวต่างประเทศอายุประมาณ 30 ปี  
 ผมงทอง ใช้เชือกไนลอนผูกคอตนเองตายติดกับโครงไม้ที่กำลังสร้างเป็นช่องช่วงระหว่างชั้น 3 และชั้น 4 ผู้ตาย  
 สวมเสื้อเชิ้ตสีขาว กางเกงลูกฟูกสีน้ำเงิน ใส่รองเท้าส้นสูง 2 เส้นสีแดงและสีครีม

ตำรวจพบว่าภายในยามเฝ้าจับ พบเหล้า 1 แบน ไฟฉาย 1 กระบอก สอบสวนทราบว่า เมื่อเวลา  
 05.30 น. นางสงัด สุดเดช อายุ 27 ปี ภรรยาหัวหน้าคนงานก่อสร้างตึกที่เกิดเหตุ ได้ตื่นขึ้นมาเพื่อเข้าห้องน้ำ  
 ชาวบ้านซึ่งให้ดูศพฝรั่งผูกคอตาย จึงแจ้งตำรวจทราบขณะเดียวกัน ชาวบ้านในย่านนั้นยืนยันว่า เคยเห็นผู้ตายมาเดิน  
 เล่นแถวริมแม่น้ำเจ้าพระยาใต้สะพานพระปิ่นเกล้าเสมอ ตำรวจสันนิษฐานว่า ผู้ตายคงป่วยเป็นโรคประสาท  
 เลยฆ่าตัวตาย

ต่อมาเจ้าหน้าที่ตำรวจได้ตรวจดูรายละเอียดในพาสปอร์ตของผู้ตายที่อยู่ในยามจึงทราบว่าผู้ตาย  
 ชื่อ นายจอร์จ คอนราด ไคเนอร์ อายุ 32 ปี ชาวเยอรมัน เข้ามาเมืองไทยได้ 10 กว่าวันและพักที่ พี.อาร์.เกสเฮ้าท์  
 เลขที่ 215 ถนนข้าวสาร บางลำพู เขตพระนคร กทม. นอกจากพาสปอร์ตที่ตำรวจพบแล้ว ภายในยามยังพบ  
 จดหมาย 2 ฉบับ เขียนเป็นภาษาเยอรมัน 1 ใน 2 ฉบับหลังจากอ่านดูพอจับใจความได้ว่า ได้มาเที่ยวที่ประเทศไทย  
 รู้สึกประทับใจในธรรมชาติของที่เกาะเสม็ด เกาะตะรุเตา และอีกหลายแห่ง ประชาชนก็มีนิสัยใจคอดี น่าคบ  
 แต่เมื่อเข้ามาใน กทม.เท่านั้นกลับผิดหวังเสียความรู้สึกมาก เมื่อเร็ว ๆ นี้ถูกชาย 2 คน หลอกให้กินเหล้าและวางยา  
 จนหลับไป สูญเงินไป 1,000 กว่าเหรียญ หมดตัว คิดไม่ถึงกรุงเทพฯ จะเลวร้ายขนาดนี้

จากการสอบสวนพยานนายกิติติ ร่วมเรียงชัย อายุ 50 ปี เจ้าของร้านข้าวต้มปลาปิ่นเกล้า เลขที่ 153/9  
 ถนนพระปิ่นเกล้า แขวงบางยี่ขัน เขตบางกอกน้อย ทราบว่าผู้ตายได้มาที่ร้านเมื่อเวลา 23 น.ของวันที่ 31 พ.ค.  
 นายจอร์จได้สั่งโซดามา 1 ขวด จากนั้นก็ล้างเอาสุราหงส์ทองขึ้นมารินผสมโซดาไว้ประทานแต่ไม่สั่งกับ

กระทั่งเวลา 24 น. นายจอร์จจึงเก็บเหล้าใส่ยามแล้วจ่ายเงินค่าโซดาไป 4 บาท จากนั้นก็เดินหายไป  
 น.ส.นงนุช ร่วมเรียงชัย อายุ 19 ปี บุตรสาวนายกิติติให้การกับตำรวจว่า ระหว่างที่นายจอร์จกินสุราอยู่นั้นก็  
 ระบายความรู้สึกเสียใจที่ผิดหวังที่คนกรุงมีนิสัยไม่ดีโกหกหลอกลวงเอาเงินจากตนไป และก่อนที่จะออกจาก  
 ร้านนายจอร์จได้เล่าว่าตนเป็นเจ้าของร้านถ่ายรูปที่เยอรมันพร้อมกับควักเอารูปถ่ายมาให้ดู หลังจากคุยสักครู่  
 ก็ถามหนทางกลับยังที่พัก ซึ่งเธอเองก็ได้แนะนำให้เดินข้ามสะพานปิ่นเกล้ากลับไป ไม่รู้ว่าสุดท้ายจะไปฆ่าตัวตาย

## สถิติการฆ่าตัวตาย

จากสถิติองค์การอนามัยโลก ปี 2529 พบว่า จากประชากรโลก ประมาณ 4800 ล้านคน มีประชากรฆ่าตัวตายวันละประมาณ 1000 คน และมีผู้พยายามฆ่าตัวตายอีกมาก

ในปี 2528 มีคนไทยฆ่าตัวตาย 7500 คน ในจำนวนประชากร 1 แสนคน จะมีคนฆ่าตัวตาย 15 คน

สาเหตุแห่งการฆ่าตัวตายของคนไทย เนื่องมาจากปัญหาสังคมและเศรษฐกิจที่บีบรัดตัว แก่งแย่งชิงดีชิงเด่น ตัวใครตัวมัน ปัญหาโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ปัญหาในการครองเรือน<sup>3</sup>

ในประเทศญี่ปุ่นและประเทศแถบสแกนดิเนเวีย จากประชากร 1 แสนคน จะมีผู้ฆ่าตัวตาย 15 คน

ในสหรัฐอเมริกา จากประชากร 1 แสนคน จะมีผู้ฆ่าตัวตาย 12 คน

(U.S. Census Bureau: 1985.)

ในประเทศญี่ปุ่น ในรอบปี 2528 มีเยาวชนฆ่าตัวตายมากขึ้นโดยใช้วิธีแขวนคอ กระโดดเข้ากองไฟ กระโดดตึก จุดไฟเผา

สาเหตุเนื่องมาจากความหวาดวิตกต่าง ๆ ปัญหาการเรียน ความรัก และความกดดันต่าง ๆ ในชีวิต

เมื่อต้นปี 2529 ดารารายนอร์มัลชื่อดังวัยรุ่นของญี่ปุ่นชื่อ ยูกิโกะ โอคาดะ ฆ่าตัวตายด้วยการกระโดดตึก หนีปัญหาความรักไม่สมหวัง มีเยาวชนหลายคนเลียนแบบอย่างการฆ่าตัวตายของเธอ

## ประเทศมาเลเซีย

ในรอบปี 2528 ประเทศมาเลเซีย มีประชากรฆ่าตัวตาย 3581 ราย สาเหตุเนื่องมาจาก ความซึมเศร้า ความรัก การว่างงาน การติดยา การตั้งครรภ์นอกสมรส

มาเลเซีย เป็นดินแดนที่ประกอบไปด้วยวัฒนธรรมรวมของชน 3 เชื้อชาติ คือ มาเลย์ จีน อินเดีย

ผู้ที่ฆ่าตัวตายส่วนใหญ่ จะมีบุคลิกภาพผิดปกติและมีความเจ็บป่วยทางจิตมาก่อน

ปัญหาทางด้านเศรษฐกิจจะเป็นปัจจัยกระตุ้นประชากรอายุระหว่าง 20-29 ปี ฆ่าตัวตายมากที่สุด

## วิธีการฆ่าตัวตายที่พบในประเทศไทย<sup>4</sup>

- |              |    |   |
|--------------|----|---|
| 1. กินยาตาย  | 70 | % |
| 2. แทะตัวเอง | 10 | % |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 3. กระโดดที่สูง | 7.5 % |
| 4. ยิงตัวตาย    | 5 %   |
| 5. ผูกคอตาย     | 5 %   |
| 6. กระโดดน้ำ    | 2.5 % |

### สถิติการฆ่าตัวตายของประชากรไทยในภาคต่าง ๆ



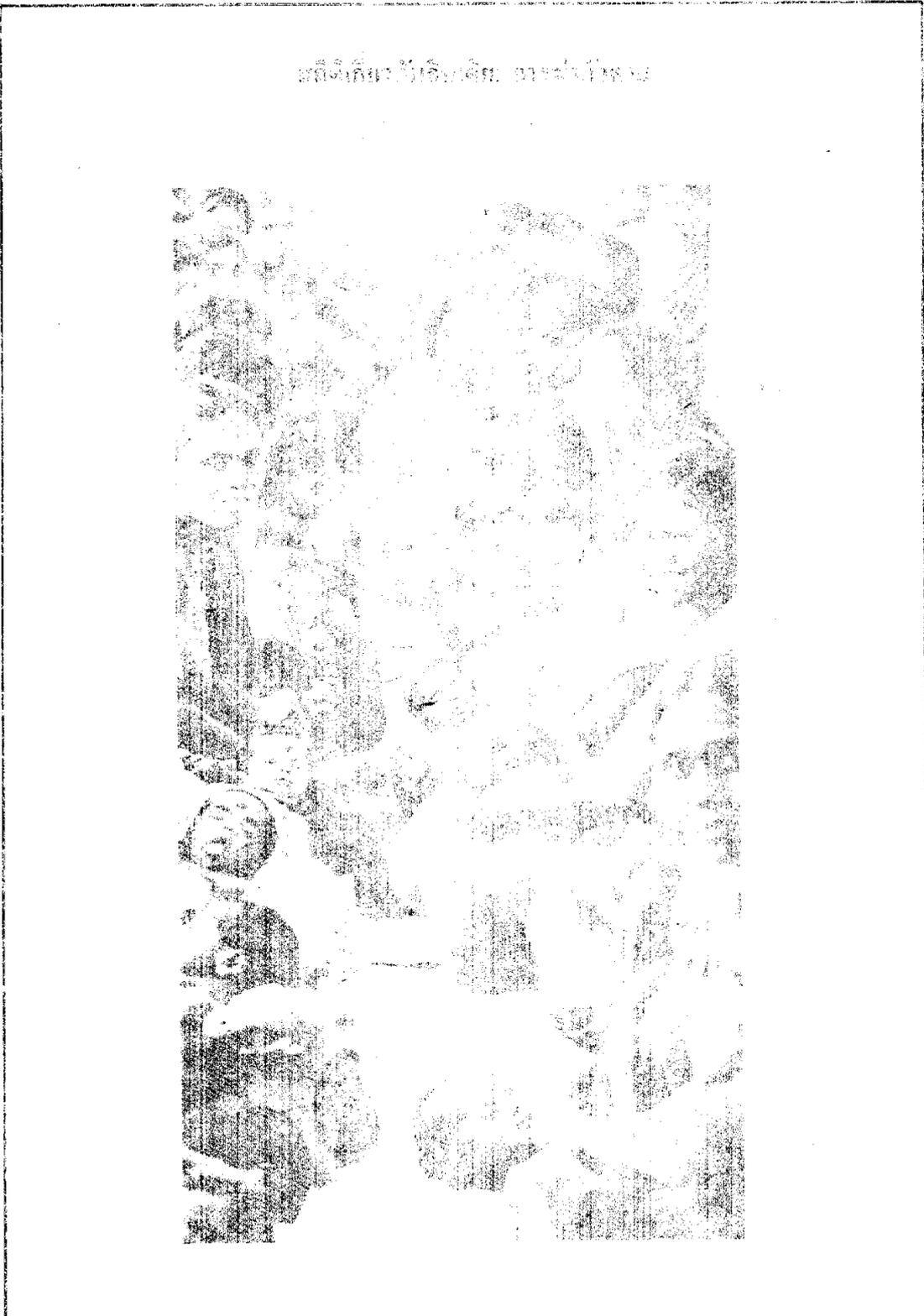
**จุดจบ** นายหรั่ง เทียงธรรม ออกจากคุกตงงานกตุ้มใจดิงเมียบและเม่ยยสาหัสแล้วยิงขมับตัวเองตายคาที่ หนีปัญหาทั้งหมด

**ภาคเหนือ** ประชากรฆ่าตัวตายมากที่สุด  
10 คน 100,000 คน

**ภาคกลาง** รองลงมา  
กทม. และภาคใต้ อัตราค่อนข้างต่ำ

ไทยรัฐ 4 ธ.ค. 2529

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



อินเดีย กลุ่มครอบครัวกรรมกรของอินเดียในปัจจุบันถ้าหากมีบุตรสาวมักจะให้บุตรสาว  
ดื่มยาพิษฆ่าตัวตายเพื่อหนีความอับอายจากการไม่มีค่าสินสอดทองหมั้น เพื่อแต่งงานกับฝ่ายชาย  
ตามประเพณี ค่าสินสอดทองหมั้นจะขึ้นราคาเรื่อย ๆ และตามฐานะของฝ่ายชาย โดยทั่วไปค่าสินสอด  
จะตกราว 20,000 บาท หรือ 10,000 รูปี พร้อมด้วยทองคำ 10 ชิ้น

นิตยสาร "อินเดียวันนี้" 2529

ในปัจจุบัน อินเดียจะมีสถิติประชากรชายสูงที่สุดในโลก ที่เมืองบอมเบย์ มีประชากรชาย  
56.4%

ใกล้หมด : สิงหาคม 2529

ความเศร้าเป็นประสบการณ์สากล (UNIVERSAL EXPERIENCE) ทำให้มนุษย์อัตต-  
วินิบาตกรรมตนเอง



## วิธีการฆ่าตัวตาย

จัดลำดับตามความนิยมทั่วโลก ในรอบปี 2529 ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับวัฒนธรรมในทีนั้น ความยากง่ายของการหาเครื่องมือเครื่องใช้ในการกระทำอัตตวินิบาตกรรม

1. กินยาตาย รวมทั้งการใช้ยาพิษและยาสลบสตรี นิยมใช้วิธีนี้มากที่สุด  
บุรุษ ใช้มากเป็นลำดับที่สาม
2. ผูกคอตาย เดิมทางประเทศแถบตะวันออกนิยมใช้  
วิธีนี้ อาจใช้ผ้าขาวม้าหรือเชือก
3. ยิงตัวตาย ชาวอเมริกันที่ฆ่าตัวตายมากกว่าครึ่ง นิยมใช้วิธีนี้เนื่องจาก  
ปืนหาซื้อง่าย
4. ใช้แก๊สพิษ จากท่อไอเสียรถยนต์
5. กระโดดที่สูง เช่น ตึกโรงพยาบาลของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
6. อดอาหาร
7. เผาตัวเอง
8. ใช้ไฟดูด
9. แข่งแข่งตนเอง
10. ให้รถไฟทับ
11. กระโดดน้ำตาย
12. อุบัติเหตุโดยจงใจทางรถยนต์ เช่น ขับรถตัดหน้ารถบรรทุก ชาวอเมริกันและ  
ชาวยุโรปนิยมใช้วิธีนี้มากขึ้น



อู่ วนิบาตกรรมหนุ



## การสังหารหมู่ในกายอานา

การสังหารหรือการฆ่าตัวตายหมู่ของกลุ่มผู้นับถือนิกายคัลลิ่งนิกายหนึ่ง ซึ่งเรียกว่า พีเพิล เทมเปิล (People Temple) ณ เมืองโจนส์ทาวน์ (Jonestown) ในกายอานา (Guyana) ได้ก่อให้เกิดความตกตะลึงไปทั่วโลก เมื่อสาวกของนิกายนี้ถูกสังหารหรือฆ่าตัวตายพร้อมกันไม่ต่ำกว่า 900 คน เมื่อวันที่ 20 พฤศจิกายน 2521

ผู้นำของกลุ่มศาสนาที่เรียกตนเองว่า พีเพิล เทมเปิล คือ นักบวชชื่อ จิม โจนส์ (Jim Jones) อายุ 47 ปี ได้อพยพสาวกส่วนหนึ่งของตนในสหรัฐไปยังประเทศกายอานา ซึ่งเป็นประเทศเล็ก ๆ ตั้งอยู่ทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือของทวีปอเมริกาใต้ กายอานามีพื้นที่ประมาณ 83,000 ตารางไมล์ และมีประชากรประมาณ 800,000 คน ประกอบด้วยประชากรหลายเชื้อชาติ อาทิ อินเดีย แอฟริกัน จีน โปรตุเกส และอินเดียนแดง

จิม โจนส์ ได้ตั้งคอมมูน (Commune) สำหรับเป็นที่อยู่ของสาวกของตนในบริเวณเนื้อที่ 27,000 เอเคอร์ อยู่ห่างจากเมืองจอร์จทาวน์ (George town) นครหลวงของกายอานา ไปทางทิศตะวันตก ประมาณ 240 กิโลเมตร

หลังจากได้จัดตั้งคอมมูนในอเมริกาใต้แล้ว ได้มีข่าวแพร่เข้ามายังสหรัฐอเมริกาว่า โจนส์ ได้ตั้งตนเป็นผู้เผด็จการ ทำการล้างสมองศาสนิกชนของตน และใช้บุคคลเหล่านั้นอย่างเดียวกับทาส ซึ่งเป็นผลให้นาย ลีโอ ไรอัน (Leo Ryan) สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจากรัฐแคลิฟอร์เนีย ได้เดินทางไปยังคอมมูนในกายอานา เพื่อค้นหาความจริง ไรอันและผู้ร่วมคณะอีก 12 คน ได้มายังโจนส์ทาวน์ ในตอนกลางเดือนพฤศจิกายน 2521 และพบว่ามิชชันนารีสาวกของนิกายพีเพิล เทมเปิล อาศัยอยู่ประมาณ 1,200 คน ในจำนวนนี้ เป็นชาวอเมริกันเกือบประมาณ 3 ใน 4 คณะของไรอันได้พักอยู่ในคอมมูนเป็นเวลาหนึ่งคืน และในวันรุ่งขึ้นคณะของเขาได้เดินทางออกจากโจนส์ทาวน์พร้อมด้วยสมาชิกของนิกายอานาจำนวนหนึ่ง ซึ่งกลับใจผลออกจากนิกายในวันที่ 18 พฤศจิกายน 2521 คณะของไรอันได้เดินทางไปยังสนามบินบริเวณใกล้เคียง เพื่อเดินทางกลับสหรัฐอเมริกา เมื่อคณะทั้งหมดขึ้นเครื่องบิน สาวกของพีเพิล เทมเปิล จำนวนหนึ่ง ได้ข่มขู่โจมตีคณะสำรวจทั้งหมดทันที ไรอันถูกสังหารพร้อมกับผู้สื่อข่าวอีก 3 คน และมีผู้ได้รับบาดเจ็บอย่างน้อยอีก 6 คน ผู้ที่รอดชีวิตจากการถูกข่มขู่โจมตีได้หนีขึ้นเครื่องบิน และบินไปยังที่ปลอดภัยได้สำเร็จ

ต่อมา สาวกของนิกาย พีเพิล เทมเปิล ได้เริ่มวางแผนการทำลายสมาชิกในคอมมูนของตนทั้งหมดโดยนำเด็กเข้าแถวเพื่อดื่มยาพิษ ซึ่งเป็นน้ำผลไม้ผสมด้วยยาไซยาไนด์ (Cyanide) การปฏิบัติการของสาวกผู้นำคัลลิ่งแห่งนิกายนี้ เป็นผลให้มีผู้เสียชีวิตไม่น้อยกว่า 900 คน รวมทั้ง

โจนส์และครอบครัว และนับเป็นโศกนาฏกรรมที่ยิ่งใหญ่ครั้งหนึ่งในประวัติของมนุษยชาติ ภูมิหลัง

โจนส์ เป็นบุคคลที่มีชื่อเสียงในซานฟรานซิสโก เขาเป็นผู้ก่อตั้งนิกายพีเพิล เทมเปิล ที่เมืองนี้เมื่อประมาณ 15 ปีก่อน และเคยเป็นประธานกรรมการการเคหะของซานฟรานซิสโก แต่ได้ลาออกจากตำแหน่งในปี 2520 เมื่อถูกกล่าวหาจากสมาชิกในนิกาย 30 คนว่าปฏิบัติศาสนา ด้วยการหลอกลวง ฉ้อโกงเงินของสมาชิกและจัดตั้งองค์การทางการเมืองโดยเอาศาสนาบังหน้า เพื่อขอยกเว้นค่าภาษี นอกจากนี้ โจนส์ยังถูกสาวกของนิกายฟ้องในข้อหาควบคุมตัวบุตรของผู้อื่น โดยมีขอบ เมื่อศาลพิพากษาให้มอบบุตรกลับไปให้บิดามารดาที่แท้จริง โจนส์ได้ลักพาเด็ก หลบหนีไปยังคอมมูนในกายอานา เขาได้ห้ามบุคคลภายนอกมิให้เข้ามายังคอมมูน ในขณะที่เดียวกัน ก็ไม่ยินยอมให้สาวกในคอมมูนกลับออกไปสู่โลกภายนอก นอกจากนั้นเขายังเคยขู่รัฐบาล กายอานา ถ้าหากนำเด็กซึ่งถูกลักพาตัวมากลับคืนไป สาวกทั้งหมดของนิกายนี้จะฆ่าตัวตายหมู่ อีกด้วย

ชีวิตความเป็นอยู่ของสมาชิกนิกาย พีเพิล เทมเปิล เต็มไปด้วยความทุกข์ทรมานสมาชิก ในคอมมูนส่วนใหญ่อายุเกินกว่า 50 ปี ดำรงชีวิตอยู่ด้วยอาหาร ข้าว และถั่วและต้องทำงานหนัก ในไร่ตั้งแต่เช้าตรู่ถึงค่ำ โจนส์ได้เทศนาสั่งสอนสาวกของตนด้วยเครื่องขยายเสียงทุกวัน ผู้ไม่เคารพหรือไม่เชื่อสัตย์ต่อโจนส์จะถูกทุบตีต่อหน้าคนอื่น รวมทั้งการลงโทษให้ได้รับความอับอาย มีกองทหารของตนคอยจับไล่ผู้บุกรุกเข้ามาในคอมมูนแห่งนี้

ผู้ที่รอดชีวิตจากการฆ่าตัวตายหมู่ ซึ่งอยู่ในโจนส์ทาวน์มีเพียง 2 คน และมีผู้หลบหนีเข้าไป ในป่าอีกไม่ทราบจำนวน ซึ่งยังไม่มีรายงานข่าวว่าสามารถรอดชีวิตจากป่าดงดิบของกายอานา ได้จำนวนเท่าใด สมาชิกเหล่านี้ ตกอยู่ภายใต้ชะตากรรมที่น่าเป็นห่วงมาก เพราะป่าดงดิบใน กายอานาเป็นที่ลุ่มและชุ่มชื้น เต็มไปด้วยงูพิษ และปลาไหลไฟฟ้าในแม่น้ำลำธาร อาหารสำหรับ ประทังชีวิตในป่า เป็นสิ่งที่หาได้ยากและลำบาก อย่างไรก็ตาม กองทหารของรัฐบาลกายอานา และเจ้าหน้าที่ของสหรัฐได้ทำการค้นหาเพื่อช่วยเหลือผู้รอดชีวิตดังกล่าวเหล่านี้

ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย



ตัวอย่างการมำตัวตาย



ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย



△ ทรัพย์สินทางปัญญา "เครื่องฆ่าตัวตาย" เป็นผลจากรองส่งงานเร็วโดย ส.ว. กษัตริย์  
หลวงให้เงินการฆ่าตัวตาย ชาว ส.ว. ปากหมี นกรบ ๒๕๖๖ ขาดล่ามในสื่อ

### 3. วิธีการฆ่าตัวตายในประเทศต่าง ๆ

สหรัฐอเมริกา

บุรุษ นิยมใช้ปืน  
สตรี ใช้ยานอนหลับ

ยาพิษ

ยาสลบ

อังกฤษ

ใช้แก๊ส มากที่สุด

ยานอนหลับ

เชือดข้อมือ

กระโดดที่สูง

บราซิล

ใช้ยาพิษ

ยาฆ่าแมลง

ยาปราบศัตรูพืช

ไนจีเรีย

ผูกคอตาย

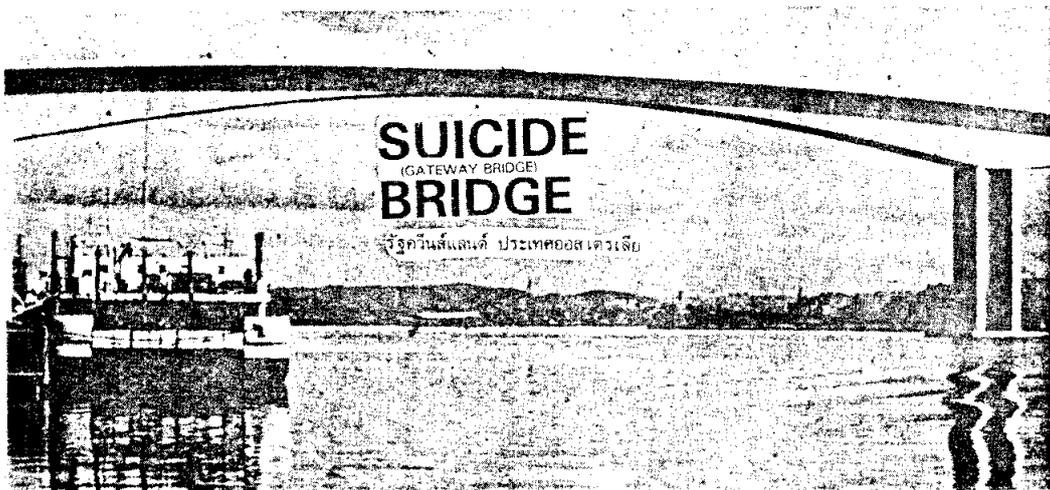
ไทย

ยานอนหลับ

### 4. ทฤษฎีการฆ่าตัวตาย

Sigmund Freud นักจิตวิเคราะห์และนักสังคมวิทยาที่มีชื่อเสียง ได้กล่าวถึงการฆ่าตัวตายหรือการกระทำอัตวินิบาตกรรมไว้ดังนี้

“ทุกชีวิต มีสัญชาตญาณมุ่งตาย (Thanatos) คู่กับสัญชาตญาณมุ่งอยู่ (Eros) ผู้ที่ทำการฆ่าตัวตายนั้น มีแรงกระตุ้นจากสัญชาตญาณมุ่งตายมากกว่า จึงทำร้ายและดับชีวิตตนเอง





เอมีลี เดอร์ไกม์  
(Emile Durkheim 1855-1917)

เจ้าของทฤษฎีอัตวินิบาตกรรม

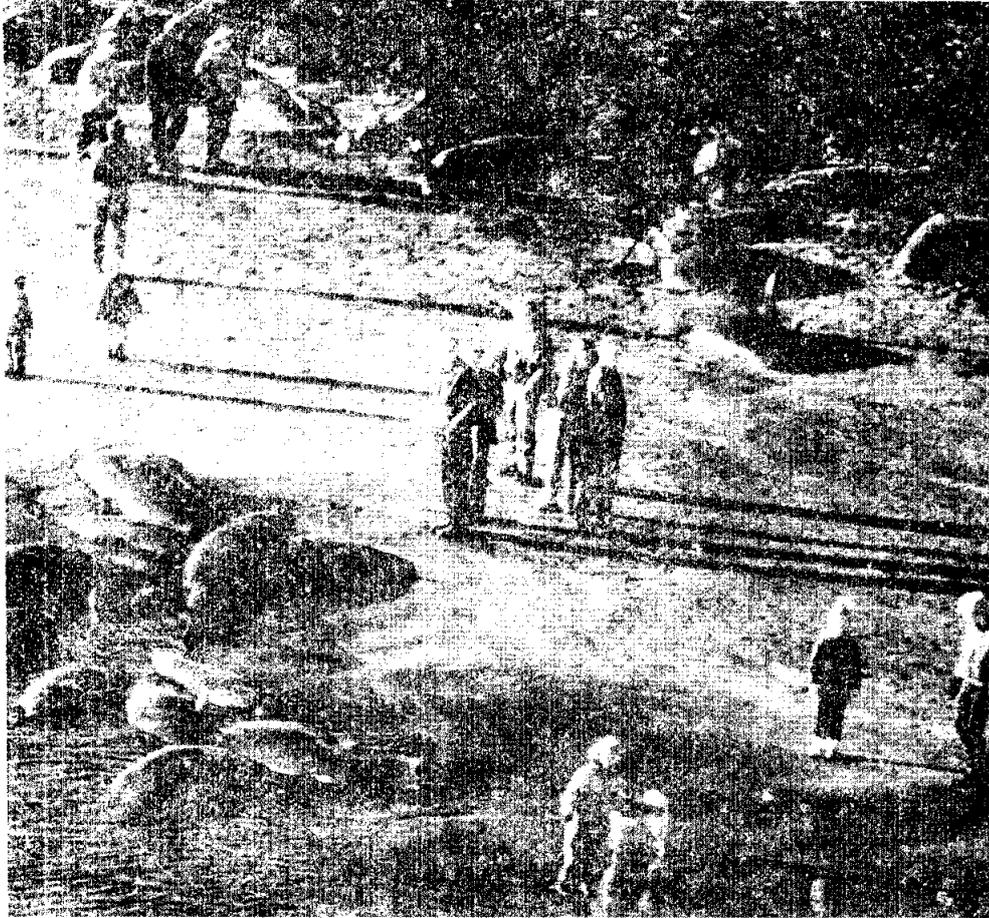
## เอมีลี เดอ ไคม์ (Emile Durkheim)

มีชีวิตอยู่ระหว่าง ค.ศ. 1858 - 1917 เป็นผู้ริเริ่มศึกษาการฆ่าตัวตายอย่างจริงจัง ในระหว่างที่เดอริไคม์มีชีวิตอยู่มีความเชื่อกันว่า สัตว์บางชนิด เช่น ปลาวาฬ เมื่อเกิดความเสียใจ จะฆ่าตัวตาย หรือสัตว์เลี้ยงที่มีเจ้าของ เช่น สุนัข แมว เมื่อเจ้าของตายจะฆ่าตัวตาย



เดอริไคม์<sup>5</sup> ได้ทำการค้นคว้าและมีความเห็นว่าไม่มีสัตว์ชนิดใดในโลกนอกจากมนุษย์ ที่จะทำการฆ่าตัวตาย เมื่อประสบกับความไม่สมหวัง เดอริไคม์ ได้ให้ความหมายของการฆ่าตัวตายไว้ดังนี้ การฆ่าตัวตาย หมายถึง การจบชีวิตตนเอง ด้วยการทำร้ายตนเอง ไม่ว่าจะเป็นการกระทำทางตรงหรือทางอ้อมหรือเชิงปฏิญาณ ได้แก่ การดื่มยาพิษ การยิงตัวเอง การกระทำทางลบ ทางอ้อม หรือเชิงนิเสธ เช่น การไม่ยอมปฏิบัติตามคำสั่งของแพทย์ การอดอาหาร ทั้งนี้สังคมมีอิทธิพลต่อการฆ่าตัวตายของสมาชิกในสังคม

ปลาวพกับการฆ่าตัวตาย?



“ไม่มีสิ่งมีชีวิตใดในโลกที่จะฆ่าตัวตายเมื่อประสบกับความไม่สมหวัง ความเศร้า นอกจากมนุษย์”  
เคอร์ไลม์

เดอริคเคม ได้แบ่งประเภทของการฆ่าตัวตายออกเป็น 3 ประเภท โดยมองในแง่สาเหตุ (Etiological) ได้แก่

1. อีโกอิสติก (egoistic)
2. อัลตรูอิสติก (altruistic)
3. อนอโนมิก (anomic)

การฆ่าตัวตายแบบ อีโกอิสติก (egoistic)

เกิดจากตนเอง เป็นต้นเหตุ เมื่อพบกับความคับแค้นใจ ความผิดหวัง คิดว่าตนเองถูกทอดทิ้ง ไม่ได้รับความยุติธรรม จึงฆ่าตัวตายที่จะได้หลุดพ้นไปจากสภาพนั้น ไม่มีความผูกพันกับสังคม ไม่ค่อยเข้าสังคมหรือคบหาสมาคมกับใคร จึงสมัครใจฆ่าตัวตาย

จากการศึกษาข้อมูลเปรียบเทียบ เดอริคเคมพบหลักความเป็นจริงและได้อธิบายถึงสาเหตุไว้ดังนี้

1. ผู้มีการศึกษาสูงฆ่าตัวตายน้อยกว่าผู้มีการศึกษาดำ
2. ผู้สูงอายุฆ่าตัวตายน้อยกว่าหนุ่มสาว
3. การสมรสและการมีบุตรเป็นสิ่งยึดเหนี่ยวให้คนรักชีวิต คนโสดฆ่าตัวตายมากกว่าผู้มีครอบครัวเนื่องจากไม่มีห่วง ผู้มีบุตรฆ่าตัวตายน้อยกว่าผู้ไม่มีบุตร
4. ผู้ที่นับถือศาสนาคริสต์นิกายโปแตสแตนท์ ฆ่าตัวตายมากกว่านิกายคาทอลิก 3 เท่าตัว (เนื่องจากนิกายคาทอลิกเห็นว่า สรรพสิ่งทุกอย่างในโลกเป็นพระประสงค์ของพระเจ้า ผู้เป็นเจ้าควรมอบศรัทธาในพระองค์ โปแตสแตนท์ เน้นความสำเร็จด้วยตนเอง การพึ่งตนเองและมีผลงานดีเด่น)
5. ในช่วงระยะวิกฤติการณ์ทางการเมือง การจลาจล การสงคราม การปฏิวัติ จะมีสถิติการฆ่าตัวตายน้อย
6. ผู้ที่นับถือศาสนายิว ฆ่าตัวตายต่ำกว่าศาสนาคริสต์นิกายคาทอลิก เล็กน้อย เนื่องจากเน้นความสามัคคีในชุมชน บุคคลสำคัญน้อยกว่าส่วนรวม

ตัวอย่างการนำตัวตาย



ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย



ตัวอย่างการถ่ายภาพ



ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย

# นักฟุตบอลดัง 'มนัส' ฆ่าตัวตาย



ด้วยการ  
แขวนคอ  
หนีโรค  
"มะเร็ง"

### ● พยาบาลสาวกินยาฆ่าตัวตาย

เมื่อเวลา 08.45 น. วันที่ 5 ก.ย. นี้ ร.ต.ต.วิเชียร สุขศิริ ร้อยเวร สภอ.เมืองน่านได้รับแจ้งว่ามีคนกินยาตายที่บ้านพักพยาบาล ภายใน รพ.น่าน สภาพศพตัวแข็งท่อน้ำลายฟูมปาก ช่างศพผู้ตายพยายามฆ่าแมลงยี่ห้อ แลนด์เนต ตกอยู่และมีจดหมายผู้ตายเขียนถึง นายทวี วิชาเหล็ก กำนัน ต.กลางเวียง อ.สา จ.น่าน ผู้เป็นพ่อมีข้อความสั้น ๆ ว่า “อย่าให้น้องไปเรียนพยาบาลเพราะมีปัญหายุ่งยากมากในการทำงาน” สาเหตุที่ น.ส.วราภรณ์ ฆ่าตัวตายคงจะกลัดกลุ้มเรื่องการทำงานจึงได้มอบศพให้ญาติรับไปจัดการตามประเพณีต่อไปแล้ว.

### ● ถูกกีดกันความรักยิงตัวตายคู่

พิษณุโลก เมื่อวันที่ 9 ก.ย. นี้ ร.ต.ต.ชัยพร พานิชอัครา ร้อยเวร สภ.อ.เมืองพิษณุโลก ได้รับแจ้งมีคนถูกยิงตายและบาดเจ็บที่ถนนบรมไตรโลกนารถ ตรงข้ามโกดังรุ่งโรจน์ อ.เมือง ไปที่เกิดเหตุพบศพนายดำ อายุ 23 ปี ช่างเคาะพ่นสี อยู่สมจิตรการช่าง เลขที่ 208/26 ถนนบรมไตรโลกนารถ อ.เมืองพิษณุโลก มีบาดแผลถูกยิงด้วยกระสุนปืนขนาด .22 เข้าที่ขมับด้านขวา และที่มือขวากำปืนแบบปากกา มีปลอกกระสุนอยู่ในรังเพลิง 1 นัด ส่วนผู้บาดเจ็บมีผู้นำส่ง รพ.พระพุทธชินราช และได้ถึงแก่ความตายในเวลาต่อมา ทราบชื่อว่า น.ส.แดง อายุ 17 ปี อยู่บ้านเลขที่ 207/38 ถนนเดียวกัน ถูกยิงด้วยกระสุนปืนชนิดเดียวกันที่ขมับด้านซ้าย 1 นัด สอบสวนทราบว่าทั้งคู่รักกันมานานแล้วแต่ได้ถูกนางบุญสม ทองสา อายุ 40 ปี มีอาชีพขายกล้วยเตี้ยอยู่ที่หน้าโรงพยาบาลพระพิษณุโลกรามา ได้พยายามกีดกันไม่ยอมให้นายดำมาติดต่อกับบุตรสาว เนื่องจากนายดำประพฤติตัวไม่ดี ชอบกินเหล้ามาเมาทำให้นายดำเกิดความแค้นจึงใช้ปืนแบบปากกาจ่อยิงที่ขมับซ้าย น.ส.แดง ฟูมฟองเกลียด นายดำคิดว่า น.ส.แดง ตายแล้วจึงใช้ปืนกระบอกเดียวกันยิงตัวเองตายตามดังกล่าว

### ● หนุ่มชาอุฯ แค้นเมีย ผูกคอตาย

ขอนแก่น เมื่อวันที่ 9 ก.ย. นี้ ร.ต.ต.ศิริพงษ์ สุขเลิศตระกูล ร้อยเวร สภ.อ.หนองสองห้อง จ.ขอนแก่น รับแจ้งมีคนผูกคอตายที่บ้านเลขที่ 114 หมู่ 2 ต.ศิมาชาติ อ.หนองสองห้อง ไปที่เกิดเหตุพบนายชา อายุ 32 ปี ผูกคอตายเองด้วยเชือกในล่อนกับราวไม้ไผ่ในบ้าน จากการสอบสวนได้ความว่าคนตายมีเมียชื่อนางอุ อายุ 30 ปี มีลูกด้วยกัน 5 คน ชาย 3 หญิง 2 คน ปีก่อนนายชาไปทำงานที่ชาอุฯ ส่งเงินมาให้นางอุทุกงวด จนกระทั่งเมื่อไม่กี่วันมานี้ปรากฏว่าเมียเอาเงินที่ฝากมาใช้จ่ายหมด ทำให้นายชาเสียใจ ทะเลาะกันรุนแรง จนเมียหนีไปอยู่กับแม่ 2 วัน ก่อน ด้วยความน้อยใจจึงผูกคอตายเองตาย นางอุกลับมาบ้านเห็นนายชาผูกคอตายเสียแล้ว

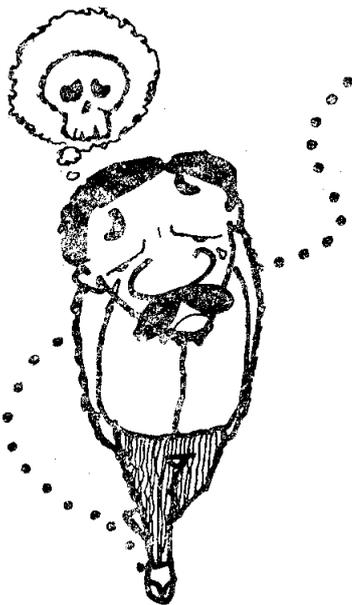
### ● ค้าขายขาดทุนผูกคอตายดีกว่า

เชียงใหม่ วันที่ 4 .ย. นี้ ร.ต.ท.สมชัย จันทโรโสภิต ร้อยเวร สภ.แม่ปิง อ.เมือง เชียงใหม่ รับแจ้งมีคนผูกคอตายที่ร้านขายข้าวเปลือกไม่มีชื่อ เลขที่ 12/8 หมู่ 1 ต.ท่าศาลา อ.เมืองฯ ไปสอบสวนที่เกิดเหตุพบศพนายคำ อายุ 30 ปี เจ้าของร้านดังกล่าวใช้ผ้าขาวม้าผูกคองกับลูกกรงหน้าต่างภายในห้องนอน สภาพศพผู้ตายสวมกางเกงขายาวตัวเดียว ตายมาแล้วประมาณ 24 ชม. ภายในห้องเจ้าหน้าที่ตำรวจพบจดหมายเขียนลาตายทิ้งไว้ เจ้าหน้าที่ตำรวจสอบสวนปากคำนายชาย อายุ 32 ปี พี่ชายทราบว่า นายคำอยู่ตัวคนเดียวยังไม่มีการหย่า โดยยึดอาชีพค้าขายข้าวเปลือกมาหลายปี แต่กิจการค้าไม่ดีเท่าที่ควร ผู้ตายจึงไปหยิบยืมเงินจากพี่น้องมาหวังกู้ฐานะให้ดีขึ้น แต่ก็ไม่สำเร็จจนปัจจุบันมีหนี้สินอยู่จำนวนมาก ก่อนเกิดเหตุตนเองออกจากบ้านที่ตลาดสันป่าตองจะมาหาพี่น้องแต่ไม่พบเมื่อเข้าไปในห้องนอนจึงพบน้องกลายเป็นศพดังกล่าว เข้าใจว่าน้องชายคงจะกลัดกลุ้มที่มีหนี้สินมาก ช้ำยังมาถูกขโมยเงินไปอีกเลยตัดสินใจผูกคอตายจบชีวิตตัวเอง

หมอกินยาตายหนีศึกลูก - แม่เลี้ยง  
เมียใหม่อายุรุ่นลูกขโมยเงิน 4 แสนหนี

หนุ่ม ป.ณ.ระเบิดขมขี้ทำชั่วสมควรตาย

พนักงานโทรเลขหนุ่มละอายแก่ใจตนเองระเบิดขมขี้ดับคาบ้านสาเหตุยกยอกแลตมบี  
ไปขาย 8 พันบาทถูกจับได้ ทิ้งจดหมายทำชั่วสมควรตายแบบหนังเงินกำลังภายใน



เมียไม่สวย ขอตายดีกว่า

นางวรรณี อุดุกัญญา อายุปาเข้าไป 50 แล้ว หน้าตาจะ  
ซีหรืออย่างร้ายกาจ ทำให้สามีคือ นายสุวิทย์ ช่างแทนของโรงพิมพ์  
ย่านปากคลองตลาดทั้งน้อยใจและกลุ้มใจ จนกินเหล้าเมา  
หย่าเป่ทุกวัน แล้วก็คร่ำครวญว่า ทำไมเมียไม่สวย ๆ ๆ ๆ ๆ ๆ ๆ  
เห็นหน้าเมียคู่ทุกข์คู่ยากทุกวันก็เหมือนถูกหลอกหลอน  
ในที่สุดกลุ้มมาก ๆ เข้าเลยฆ่าตัวตายซะเลย

## ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย

### พยาบาลฉีดยาตายหนีรัก

#### เป็นลูกคหบดีอำเภอ ผิดหวังคนรักหนีหน้า

พยาบาลสาวโรงพยาบาลปากช่องนานาตายปริศนาฉีดน้ำเกลือเข้าแขนตัวเอง ตำรวจร่วมกับแพทย์ผู้อำนวยความสะดวก ไปสอบสวนชั้นผู้ตมพบศพพบความเห็นเกิดจากหัวใจล้มเหลวกับนักข่าวไม่ให้เข้าไปทำข่าว พบเบื้องหลังพยาบาลสาวฆ่าตัวตายเพราะผิดหวังเรื่องรักกับหนุ่มธุรกิจกรในโรงพยาบาลเดียวกัน ส่งศพพิสูจน์หาสาเหตุการตายให้แน่ชัดอีกครั้ง

เมื่อเวลา 15.00 น. วันที่ 23 ก.ค. นี้ ร.ต.ต.ธีระพร จุฑารัตน์ ร้อยเวร สภ.อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา ได้รับแจ้งจากแพทย์เวร รพ.ปากช่องนานานว่ามีพยาบาลสาวตายอยู่ในห้องพักหลัง รพ.ขอให้ไปสอบสวนด้วย เมื่อเจ้าหน้าที่เดินทางไปถึงก็พบว่าห้องดังกล่าวเป็นห้องแถวเรือนไม้เลขที่ 2 ชั้นล่างพบศพผู้ตายทาบชื่อว่า น.ส.อุมาพร อายุ 26 ปี เป็นพยาบาลวิสัญญีของ รพ.ปากช่องนานา นอนตายอยู่ข้างประตูไม่มีบาดแผลแต่อย่างใดอยู่ในชุดกางเกงวอร์มและเสื้อยืดสีขาวทั้งชุด ซ้อยมือซ้ายมีเข็มฉีดยาปักอยู่มีสายน้ำเกลือผูกโยงติดกับลูกกรงบ้านพักแต่น้ำเกลือถูกฉีดเข้าเส้นหมดแล้ว เจ้าหน้าที่ผู้ตายใช้ยาสลบฉีดเข้าไปมากกว่าน้ำเกลือ นพ.นิวัฒน์ พงศ์ธาดา ผู้อำนวยการ รพ.ปากช่องนานา ลงความเห็นว่าตายมาแล้วประมาณ 12 ชั่วโมง ส่วนสาเหตุการตายเกิดจากหัวใจล้มเหลว เมื่อ "เดลินิวส์" จะเข้าไปสอบสวนรายละเอียดถึงการตายปริศนาของ น.ส.อุมาพร ก็ได้รับการกีดกันจากเจ้าหน้าที่ของ รพ.ไม่ให้เข้าไปทำข่าว

ผู้สื่อข่าวของเราจึงได้พบกับ น.ส.เอื้องฟ้า สิงห์ทิพย์พัคตร์ อายุ 24 ปี เพื่อนพยาบาลซึ่งอยู่ห้องติดกันเปิดเผยว่า น.ส.อุมาพร เป็นพยาบาลที่มีหน้าตาสวยงามมาก ได้เกิดรักใคร่ชอบพอกับนายพิริยะ (ขอสงวนนามสกุล) เจ้าหน้าที่ธุรการ รพ.เดียวกัน แต่มาระยะหลังนายพิริยะ ได้ตีตัวออกห่างทำให้ น.ส.อุมาพรคิดหนักและมีเรื่องทะเลาะกันอย่างรุนแรง จึงคิดสั้นฆ่าตัวตายก็เป็นได้ ซึ่งขณะนี้ทาง รพ.ปากช่องนานา จะได้ส่งศพไปพิสูจน์อีกครั้งที่ รพ.มหาราชนครราชสีมา

สำหรับ น.ส.อุมาพร จบผู้ช่วยพยาบาล รพ.มหาราชนครราชสีมา เป็นคน อ.โนนสูง จ.นครราชสีมา เป็นลูกคหบดีมีเงินคนหนึ่งใน อ.โนนสูง พ่อแม่เคยขอร้องให้กลับไปทำงานที่บ้านเกิดและจะซื้อรถเก๋งส่วนตัวให้ แต่ น.ส.อุมาพรไม่ยอมไปกระทั่งเกิดเหตุการณ์เศร้าสลดเกิดขึ้น สำหรับนายพิริยะหลังจากทราบข่าวว่า น.ส.อุมาพร แฟนสาวฆ่าตัวตายแล้วได้ลางานไปภูมิต่างจังหวัด.

25 ก.ค. 29

## ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย



### ● ร.ท.ยิงตัวตายหนีปัญหาชีวิต

เมื่อเวลา 13.30 น. วันที่ 20 ม.ค.นี้ ร.ต.ต.สีหนาท โพธิ์ทอง ร้อยเวร สภ.อ.เมืองลำปาง รับแจ้งเหตุมีทหารฆ่าตัวตายอยู่ที่บ้านเลขที่ 393 ถ.ท่านางลอย ต.เวียงเหนือ อ.เมือง ไปที่เกิดเหตุพร้อมด้วย พ.ต.ต.เร่า รุ่งเรือง สวส.นพ.กวีวรรณ สุขมงคล แพทย์เวร รพ.ศูนย์ลำปาง และ พ.อ.มงคล จิระสันติการ ผอ.รพ.ค่ายสุรศักดิ์มนตรี ลำปาง ในห้องนอนของบ้านดังกล่าวพบศพ ร.ท.ดำ อายุ 48 ปี นายทหารแผนกการเงิน มทบ. 7 ค่ายสุรศักดิ์มนตรี ลำปาง มีขอขวานอนกำป็นลูกของสันที่กักหูขวามีบาดแผลถูกยิงด้วยปืนชนิดเดียวกันกระสุนทะลุออกขมับซ้ายสองเม็ดและฝังใน 7 เม็ด สอบสวนนางคำน้อย ใจสุทธิ์ ภรรยาอายุ 47 ปี ทราบว่าก่อนที่จะตนจะมาอยู่กับ ร.ท.ทองดีผู้ตายเคยมีภรรยามาก่อนแล้ว และมีบุตรกับภรรยาเดิม 2 คน เป็นชายอายุ 19 ปี และหญิงอายุ 17 ปี ขณะนี้กำลังศึกษาอยู่ต่อมาได้หย่าร้างกับภรรยาเดิมและมาจดทะเบียนสมรสอยู่กับตน โดยผู้ตายนำบุตรทั้งสองมาเลี้ยงดูด้วย

นางคำน้อยเปิดเผยถึงสาเหตุที่น่าจะทำให้สามีต้องคิดสั้นในครั้งนี้ว่า เนื่องจากลูกเลี้ยงทั้งสองไม่ค่อยลงรอยกับตนเกิดเป็นปากเสียงกันอยู่เสมอ คงสร้างความกลัดกลุ้มให้ผู้ตายมาก เมื่อไม่มีทางออกในวันเกิดเหตุผู้ตายกลับจากทำงานเพื่อรับประทานอาหารกลางวัน หลังจากพูดจากับตนได้สักครู่ ผู้ตายก็เดินเสียงเข้าไปในห้องนอน ตนก็ได้สนใจในที่สุดได้ยินเสียงปืนดังขึ้น 1 นัด จึงวิ่งเข้าไปดูพบว่าสามีได้ถึงแก่ความตายเสียแล้ว

22 ม.ค. 29

## ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย

### คลังกินยาฆ่าแมลง เชื้อคอคอตัวตายตาม

เกิดเหตุการณ์เศร้าสลด แม่คลังด้วยโรคประสาท ใช้มีดฆ่าลูกตัวเอง หญิง - ชาย ตายทั้ง 2 คน จากนั้นก็ทำร้ายตัวเองกินยาฆ่าแมลงเอาหัวโขกกับพื้น ใช้มีดฟันตัวเองเชื้อตลูกกระตือกเลือดเปรอะเต็มบ้าน ผู้ประสบเหตุนำแม่ส่งโรงพยาบาลหุดไม่ได้แต่พนักหน้ารับสารภาพฆ่าลูกตัวเองและพยายามฆ่าตัวตาย แพทย์ลงความเห็นว่าเป็นเพราะไดยีนเสี่ยงลูกร้อง แม่ซึ่งเป็นโรคประสาทอยู่แล้วเกิดความรำคาญและคลุ้มคลั่งถึงกับฆ่าลูกตัวเอง

### ● ผูกคอตายประชดพ่อไม่รัก

เด็กชายแดง อายุ 15 ปี นักเรียนชั้น ม.1 โรงเรียนแห่งหนึ่งใช้เชือกผูกคอตายกับข้อในบ้านร้าง ซึ่งตั้งอยู่ในสวนหลังบ้านพักของตนเอง ผู้ตายมีพี่ชายร่วมสายโลหิต อายุ 20 ปี 1 คน ต่อมาเมื่อแม่ของตตาย นายเลื้อผู้เป็นพ่อได้แต่งงานใหม่มีบุตรกับภรรยาใหม่ 5 คน และปรากฏว่านายเลื้อให้ความสนใจต่อบุตรที่เกิดจากภรรยาใหม่มากกว่าผู้ตาย จนกระทั่งเมื่อวันที่ 2 มิ.ย. ผู้ตายได้มีเรื่องทะเลาะกับพี่ชายคนโต จากนั้นก็หายไปจากบ้านจนมีผู้พบศพดังกล่าว

### ● ฆ่าตัวตายพร้อมลูกเมียหนีชีวิต

สอบสวนได้ความว่านายสมใจมีอาชีพรับจ้างปลูกงา แต่เนื่องจากรายได้จากอาชีพดังกล่าวไม่เพียงพอกับการยังชีพ จึงมักมีเรื่องทะเลาะเบาะแว้งกับนางศรีวานภรรยาเสมอ จนกระทั่งในที่สุดก่อนเกิดเหตุก็เกิดทะเลาะกันอีก นายสมใจเกิดความกลุ้มใจขนาดหนักจึงเข้าไปในห้องนอนคว้ามืดตามปรี่เข้าฟันภรรยาและบุตรจนถึงแก่ความตาย



## ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย



23 ก.ค. 29

### ๑. คุณนายชาอุฯ มีรักกินยาตาย

เมื่อเวลา 18.30 น. วันที่ 20 ส.ค. พ.อ.ศิริเพชร จันทวานิช ร้อยเวร สภ.อ.ตะพานหิน จ.พิจิตร รับแจ้งจาก รพ.สมเด็จพระยุพราช อ.ตะพานหิน ซึ่งมีคนดื่มยาพิษถึงแก่ความตายที่ รพ. ไปสอบสวนชั้นสูตตรพิศกศพ พบคนตายชื่อนางประมวล เสงหล้า อายุ 37 ปี บ้านเลขที่ 8/3 หมู่ที่ 11 ต.บางไผ่ อ.บางมูลนาก จ.พิจิตร สภพศพคอเขียวช้ำ น้ำลายฟูมปาก พบขวดยายี่ห้อหัวกะโหลก ไขว้ที่ญาตินำมาให้แพทย์ดู 1 ขวด

สอบสวนทราบว่านางประมวลมีสามีชื่อนายล้ำ เสงหล้า อายุ 43 ปี เดินทางไปทำงานที่ ประเทศซาอุดีอาระเบียเมื่อ 2 ปีก่อน ตลอดเวลาที่ผ่านมา นายล้ำส่งเงินมาให้ นางประมวลเดือนละ 1 หมื่นบาทเป็นประจำ เป็นเงินประมาณ 2 แสนบาท ส่วนนางประมวลว่าแห้วคบชายวัยรุ่นและใช้เงินจนหมด ก่อนเกิดเหตุ นางประมวลได้รับจดหมายจากนายล้ำว่าจะเดินทางกลับถึงประเทศไทย วันที่ 25 ส.ค. เนื่องจากนางประมวลว่ารุ่นเรื่องคนรักใหม่และเงินที่ใช้ไปหมด จึงไปซื้อยาฆ่าแมลง มาดื่มลาโลก ญาติเก็บศพนางประมวลไว้เพื่อรอ นายล้ำเดินทางมาจัดการต่อไป

23 ก.ค. 29

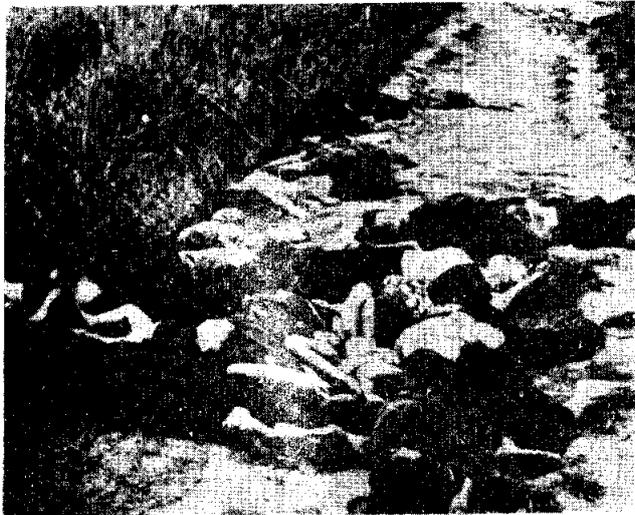
2. อัลตรูอิสติก ซ่าตัวตายเพราะมีส่วนร่วมเป็นข้ออ้าง บุคคลประเภทนี้ชอบเสียสละเพื่อสังคม ชอบเข้าสังคม

แยกได้เป็น 3 ชนิด ได้แก่

1. แบบเลือกได้ (optional altruistic suicide) เช่นการรักษาเกียรติของชาวญี่ปุ่นด้วยการทำฮาราคิริ คิวานท้อตนเอง

2. แบบบังคับ (obligatory altruistic suicide) เช่น กรณีของหญิงมายชาวอินเดียกระโดดเข้ากองไฟตายตามสามีเรียกว่า พิธีสตี (sútee) เมื่ออังกฤษเข้าครอบครองอินเดีย ให้ยกเลิกพิธีนี้ในยุคปัจจุบัน ก็ยังคงมีสตรีชาวอินเดีย ซ่าตัวตายตามสามีเพราะซาบซึ่งในความดีและถือว่าเป็นเกียรติอย่างหนึ่ง

3. แบบเขม็งติง (acute altruistic suicide) ได้แก่ การเผาตนเอง ของนักศึกษาเกาหลี หรือพระเวียดนามเพื่อประท้วงทางการเมือง



ฮาราคิรี



ดิฉัน : 2529

## ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย



### เผาตัวเอง!!

“ที่ได้มีการกดขี่ ที่นั่นย่อมมีการต่อสู้” ...คำพูดนี้เป็นอมตะที่ใช้ได้ตลอดกาล ...ภาพเหตุการณ์ที่น่าหวาดเสียวนี้ เป็นเรื่องจริงที่เกิดขึ้นกลางกรุงไชนง่อน เมื่อเดือน มิถุนายน ค.ศ. 1963 ...ประชาชนพากันประท้วงรัฐบาลของประธานาธิบดี โง่ ดิน เดียมห์ .....การต่อต้านรัฐบาลถึงขั้นวิกฤต เมื่อการเรียกร้องของประชาชนไม่ได้รับการชานรับจากฝ่ายปกครอง ภิกษุวัย 73 ปี คนนี้ก็เลยเอาน้ำมันก๊าดราดแล้วจุดไฟเผาตัวเองในที่สุด....เห็นแล้วเศร้าจนสุดจะบรรยายเลยนะ.....

## ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย

### น.ศ. โสมใจเด็ดเผาตัวเอง ประท้วงรัฐบาลเผด็จการ

2 ผู้นำขบวนการนักศึกษาเกาหลีใต้ที่หนีรัฐบาลไม่ไหว ประท้วงด้วยการใช้น้ำมันก๊าดราดแล้วจุดไฟเผาตัวเองท่ามกลางความตกตะลึงของผู้ประท้วงทั้งหลาย

สำนักข่าวอนฮับของเกาหลีใต้รายงาน ว่า นักศึกษาใจเด็ดทั้ง 2 มีชื่อว่า นายลีแซ - โฮ ประธานคณะกรรมการต่อต้านนิวเคลียร์และสงคราม และนายคิม ซี - ซิน ประธานสภานักศึกษาวิทยาศาสตร์ของมหาวิทยาลัยแห่งชาติที่กรุงโซล ทั้ง 2 คน ได้ใช้เชือกปีนขึ้นไปบนหลังคาตึกเรียนแล้วตะโกนคำขวัญต่อต้านรัฐบาลเผด็จการของประธานาธิบดีชุน ดู-ฮวาน จากนั้นก็เอาน้ำมันราดตัวเองแล้วจุดไฟพริบทั่วร่าง ก่อนที่ทางตำรวจจะเข้าไปจับกุม

ข่าวแจ้งว่านักศึกษาใจเด็ดทั้ง 2 คนมีอาการบาดเจ็บสาหัสอยู่ในขั้นนำวิตก และได้ส่งตัวไปรักษาที่โรงพยาบาลแล้ว ส่วนทางด้านขบวนการเพื่อประชาธิปไตยมินจุงกล่าวว่า ขณะที่เกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันนี้ มีนักศึกษา 200 กว่าคนมาชุมนุมประท้วงการฝึกทหารที่สี่แยกแห่งหนึ่งใกล้กับมหาวิทยาลัยทางชานเมืองโซล เมืองหลวงของเกาหลีใต้

## ตัวอย่างการฆ่าตัวตาย

### น.ศ.เกาหลีใต้ใจเด็ดเผาตัวเอง กระโดดลงมาจากตึกเรียน 4 ชั้น

นักศึกษาเกาหลีใต้จุดไฟเผาตัวเองแล้วกระโดดทิ้งร่างลงมาจากอาคารเรียนสูง 4 ชั้น โดยไม่ทราบสาเหตุ

หนังสือพิมพ์ซุน - อาง อิลโบ ซึ่งออกตีพิมพ์ในกรุงโซลรายงานว่า นักศึกษาผู้นี้ได้ร้องตะโกนคำขวัญก่อนที่จะกระโดดลงมาพบจุดจบที่พื้นเบื้องล่าง ทว่ามีได้รายงานรายละเอียด

ด้านสำนักข่าวอนฮับของทางการเกาหลีใต้รายงานว่านักศึกษาหนุ่มผู้นี้ชื่อนายชิน ซุง-อิล วัย 22 เรียนวิชาเอกด้านรัฐศาสตร์อยู่ในวิทยาลัยปูซาน อินดัสเทรียล อันเป็นเมืองที่นักศึกษาเคยลุกฮือต้านรัฐบาลครั้งใหญ่เมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมา

นายชิน ซุง-กุก บิดาของนักศึกษาที่เสียชีวิตกล่าวว่า บุตรชายของตนไม่เคยเป็นสมาชิกในกลุ่มกิจกรรมหรือขบวนการใด ๆ ทั้งสิ้น

## การฆ่าตัวตายแบบอนิมิก เกิดขึ้นเนื่องจาก

1. เกิดมีการเปลี่ยนแปลงสถานภาพทางสังคมอย่างกะทันหัน เช่น จากเจ้าของสวนทุเรียนถูกน้ำท่วม ต้องไปรับจ้างทำงานรายวัน เช่นของในตลาด
2. การตั้งความหวังไว้สูงเกินไป
3. ได้รับความผิดหวังจากสังคมมักเป็นผู้ร่ำรวย คิดว่าตนเองยังไม่ประสบผลสำเร็จเท่าที่ควรหรือไม่พอใจกับความสุขสบายในสังคมที่ได้รับ รู้สึกว่าชีวิตไม่มีความหมาย อ้างว่างัวเหว หรืออยู่ท่ามกลางฝูงชนเปล่าเปลี่ยว (the lone crowd) จึงกระทำการอัตวินิบาตกรรมตนเอง

## 5. แนวทางการป้องกันการกระทำอัตวินิบาตกรรม

1. ควรระมัดระวัง ผู้ที่ขอบพบถึงการฆ่าตัวตาย เคยมีประวัติการฆ่าตัวตายในครอบครัว
2. ควรตรวจตราในที่สาธารณะ เพื่อเตือนสติผู้คิดฆ่าตัวตาย
3. หากมีความเศร้า เกิดขึ้น คิดไม่ตกว่าควรทำอะไรควรปรึกษานักสังคมสงเคราะห์ และนักจิตวิทยา ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 235 - 4000, 235 - 40001
4. การดำเนินชีวิตในโลกนี้ ความสุขกับความทุกข์ความผิดหวังกับความสมหวัง เป็นของคู่กัน แต่ช่วงแห่งความผิดหวังจะดูเหมือนนานกว่า โดยความเป็นจริงแล้วชีวิตคนเราจะประสบความสุขประมาณ 70 - 80% นอกนั้นประมาณ 30% เป็นความทุกข์ที่ทุกคนต้องประสบ หากไม่เป็นเช่นนั้นแล้ว คงไม่มีใครที่คิดขบวนการชลดความแก่ ยาอายุวัฒนะ
5. หากครั้งใดที่ต้องพบความทุกข์ ความพ่ายแพ้หรือความรู้สึกว่าที่ทำได้แล้วไม่ได้ดี ควรคิดว่า มีคติทางสังคมบทหนึ่งที่ได้รับคามนิยมทั่วโลกมานาน คือ “ไม่มีใครได้ทุกอย่างที่ตนต้องการ”
6. คนเราจะสามารถมีชีวิตอยู่ได้ด้วยความสุข หากว่าไม่ยอมแพ้แก่ชีวิต ขยัน ประหยัด อดทน อดสาหายายาม

## 6. การป้องกันอัตวินิบาตกรรม

อัตวินิบาตกรรมนั้นป้องกันได้ยาก เพราะเป็นการกระทำต่อตนเอง ซึ่งจะเกิดขึ้นได้ทุกเวลา และทุกสถานที่แล้วแต่โอกาสจะอำนวย ถ้าเปรียบกับฆาตกรรมแล้ว อัตวินิบาตกรรมเกิดขึ้นได้ง่ายกว่ากันมากนัก แต่อย่างไรก็ตาม ก็ยังมีทางที่จะลดอัตวินิบาตกรรมลงได้บ้าง

## 7. “บรรเทาและบำบัดสิ่งที่เป็นสาเหตุโดยตรง” ได้แก่ :

1. ให้การศึกษาแก่ประชาชน เกี่ยวกับจิตวิทยาของเด็ก เพื่อให้เด็กได้รับการอบรมที่ถูกทาง ให้มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางกายและทางจิต นอกจากนั้นก็ควรจะให้คนทั่วไปได้รู้ถึงอาการของโรคจิตโรคประสาทไว้บ้าง เพื่อให้ประชาชนได้ร่วมมือนำผู้ป่วยประเภทนี้ไปรับการรักษาพยาบาลแต่เริ่มแรก

2. สำหรับทางแพทย์ เมื่อผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายได้รับการช่วยเหลือจนปลอดภัยแล้ว ไม่ควรที่จะปล่อยผู้ป่วยกลับไปเฉย ๆ ควรที่จะได้ร่วมมือกับจิตแพทย์ โดยส่งผู้ป่วยเหล่านี้ไปให้ได้รับการตรวจเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น

3. ผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรัง ควรจะได้รับการปลอบประโลมและให้ความหวัง

4. รัฐควรพัฒนาเศรษฐกิจของชาติ เพื่อให้ฐานะและความเป็นอยู่ของประชาชนทั่วไป สมบูรณ์พูนสุข

#### 8. การป้องกัน ได้แก่

1. ควรจัดเจ้าหน้าที่ดูแลตามสถานที่เปลี่ยวและที่ที่อาจเกิดอุบัติเหตุได้บ่อย ๆ เช่น ตามสวนสาธารณะ ตามราวสะพาน เป็นต้น ผลพลอยได้ก็คือ ป้องกันอาชญากรรมไปด้วย

2. ควบคุมการจำหน่ายยาอันตรายให้รัดกุมยิ่งขึ้นกว่าที่เป็นอยู่

3. สำหรับการออกกฎหมายเอาโทษแก่ผู้ที่กระทำอุบัติเหตุที่นั้นน่าจะนับว่าเป็นการป้องกันอย่างหนึ่ง แต่ผิดหลักเสรีภาพดังกล่าวแล้วและผลที่ได้ก็ไม่น่าจะเป็นผลดีนัก เพราะอาจจะทำให้ผู้พยายามฆ่าตัวตายน้อยลงก็จริง แต่ผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จกลับมากขึ้น



# ข่าวรามคำแหง

## ข่าวรามคำแหง

### การปรับทุกข์ทางโทรศัพท์

ผศ. วัลลภดา พิษิตบัญชาการ

คณะมนุษยศาสตร์

ปัจจุบันมีหน่วยงานที่จัดได้ว่าเป็นหน่วยงานทางสังคมสงเคราะห์หน่วยงานหนึ่ง ซึ่งรับปรึกษาปัญหา คับข้องใจต่าง ๆ ทางโทรศัพท์ ผู้ที่กำลังตกอยู่ในความทุกข์อย่างแสนสาหัส จนบางครั้งคิดอยากฆ่าตัวตาย สามารถ โทรศัพท์ไปขอคำแนะนำจากหน่วยงานนี้ได้ โดยทางหน่วยงานไม่คิดมูลค่าใด ๆ ทั้งสิ้น นโยบายของหน่วยคือ แนะนำ แนวทางการดำเนินชีวิต การเผชิญโลก ฯลฯ ซึ่งเป็นแนวคิดที่แตกต่างไปจากสมาชิกในครอบครัว ญาติพี่น้องหรือ เพื่อนฝูงที่เคยให้คำแนะนำมาแล้ว หน่วยงานนี้เรียกว่า “ซามาริตานกรุงเทพฯ” หรือ THE BANGKOK SAMARITANS หมายเลขโทรศัพท์ที่จะสามารถโทรศัพท์ไปปรับทุกข์ถึงปัญหาชีวิตประจำวันต่าง ๆ ได้ นั้น คือหมายเลข “235-4000” จะมีนักสังคมสงเคราะห์ที่ได้รับการอบรมแล้วเป็นอย่างดี ถึงวิธีการให้คำปรึกษา สำเนียงการพูด แนวทางการชี้ช่องทาง ที่ถูกต้องและเห็นใจในความทุกข์ของผู้อื่น โดยจะไม่มีการถามว่า ทำไมถึงต้องทำอย่างนั้น แต่จะเข้าใจเหตุผลโดยทันทีว่าเพราะสภาพแวดล้อมอย่างนั้น หรือ เพราะความกดดันอะไรบางอย่างเป็นสาเหตุที่ทำให้จำเป็นต้องทำอย่างนั้น โดยจะให้บริการคำปรึกษาตลอด 24 ชม. เก้าที่ผ่านมามีเวลาประมาณ 7 โมงเช้า ถึงตีหนึ่ง จะมีผู้โทรศัพท์มาขอคำแนะนำ มากที่สุด

ความทุกข์หรือข้อขัดข้องใจต่าง ๆ ของคนเรานั้นเกิดจากสาเหตุอะไรหลาย ๆ อย่าง เป็นต้นว่า คิดอะไรไว้แล้วไม่ได้ดังใจคิด อยากจะเป็นเศรษฐีมีเงิน 100 ล้าน แต่ยังมีไม่ถึงสักที ความไม่สมหวัง การสูญเสียของรัก ทั้งจาก เป็นและจากอย่างไม่มีวันกลับ ความพิการจากอุบัติเหตุ สูญเสียอวัยวะในร่างกาย การหย่าร้าง เกษียณอายุ ต้องจากงาน ที่ตนรักไป หรือตั้งความหวังไว้ว่าจะทำงานอะไรสักอย่างหลังเกษียณอายุแต่แผนงานนั้นล้มเหลวไป ความผิดหวังทางการศึกษา สอบตก ไม่ได้เข้าเรียนในมหาวิทยาลัยที่ตนรัก ผิดหวังในด้านความรัก การเสียหน้า ทุกอย่างไม่เป็นไปตามที่เคยได้ลั่นวาจาไว้ การอยู่คนเดียวในบ้านหลังใหญ่ ๆ ความหายนะในฐานะทางเศรษฐกิจทำให้ต้องจากถิ่นเดิมไปอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ที่มีบรรยากาศเลวกว่าเดิม ความชราที่ค่อย ๆ ย่างกรายเข้ามา หรือความไม่สมประกอบต่าง ๆ เป็นต้นว่า หูหนวก ตาบอด พิการ เคยต้องโทษ เสียสติ ฯลฯ

อย่างไรก็ตาม ทุกข์ของคนเราทุกคนจะมีผสมผสานกันไปกับความสุข จะไม่มีผู้ใดในโลกที่สุขตลอดกาล และทุกข์ตลอดกาล แต่โดยทั่วไปแล้วในโลกนี้ความสุขจะมีมากกว่าความทุกข์ เหมือนดั่งที่ เดล คาร์เนกี เคยกล่าวไว้ว่า “ความสุขของคนเราในช่วงชีวิตหนึ่งมีถึง 90% แต่ความทุกข์นั้นมีเพียง 10%” ในกรณีที่บางครั้งท่านอาจจะมิชอบข้องใจอะไรบางอย่าง ที่ไม่อาจเปิดเผยให้ญาติสนิทมิตรสหายรู้ได้ แต่ต้องการคำแนะนำ เพื่อแนวทางหรือแนวคิดที่สดใสกว่า “ซามาริตาน กรุงเทพฯ” จะเป็นที่พักพิงที่ดีที่สุดแห่งหนึ่ง

## 10. การฆ่าตัวตายและปัญหาสิทธิมนุษยชน

### 1. ความทั่วไป

มนุษย์ทุกรูปทุกนามเป็นเจ้าของร่างกายและชีวิตตนเอง บางท่านถือว่าเขามีสิทธิที่จะกระทำการอย่างใดอย่างหนึ่งให้กับชีวิตและร่างกายของเขา ถ้าหากการกระทำนั้น ๆ ไม่ผิดกฎหมายหรือละเมิดสิทธิของคนอื่น ได้มีการวิเคราะห์ว่าบุคคลโดยทั่วไปมีสิทธิที่จะฆ่าตัวตายหรือกระทำอัตวินิบาตกรรมให้กับตนเองหรือไม่? มีการอภิปรายกันอย่างกว้างขวางในหมู่มุขมนตรีที่เกี่ยวข้อง

1.1 นักวิชาการผู้หนึ่งแห่งศูนย์การป้องกันการกระทำอัตวินิบาตกรรมแห่งนครลอสแอนเจลิส มลรัฐแคลิฟอร์เนีย ได้ให้ความคิดเห็นว่าการฆ่าตัวตายไม่ใช่การทำให้โดยรู้สึกรับผิดชอบ ดังนั้นสมควรจะมีการยับยั้งห้ามปราม

1.2 ศาสตราจารย์วิชาจิตเวชศาสตร์ แห่งมหาวิทยาลัยของรัฐนิวยอร์ก เมืองซีราคิวส์ มลรัฐนิวยอร์ก มีความเห็นว่าการฆ่าตัวตายสมควรที่จะได้รับการป้องกันและยับยั้งห้ามปราม แต่ถ้าไม่ได้ผลผู้ป่วยมีสิทธิที่จะจัดการกับชีวิตของเขา นอกจากนี้บุคคลควรมีสิทธิที่จะตกลงใจตัดสินใจว่าเขาสามารถทำในสิ่งที่ตนเห็นสมควรส่วนตัว จิตแพทย์ยอมไม่มีสิทธิที่จะตัดสินใจว่าการกระทำนั้น ๆ เหมาะสมหรือไม่เหมาะสม

1.3 การสนทนากับคนไข้ 36,000 คน ที่ได้มาติดต่อกับ Dr. Pretzel ณ. ศูนย์ป้องกันการกระทำอัตวินิบาตกรรม ในช่วงระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา จิตแพทย์ผู้นี้ได้กล่าวว่าเขาไม่สามารถที่จะระบุว่าใครมีเหตุผลเหมาะสมในการพยายามฆ่าตัวตาย

1.4 ผู้ที่พยายามกระทำอัตวินิบาตกรรมให้ตนเองนั้นมักจะคิดว่าเขาสิ้นหวังหมดสิ้นแล้วในชีวิต ความอ่อนแอของจิตใจมีอิทธิพลต่อขีดความสามารถของบุคคลในการที่จะเห็นความเปลี่ยนแปลงในตัวเขา ความอ่อนแอนั้นจะขังตัวเขาไว้ในแวดวงแห่งความคิดที่ไม่อาจจะหาคำตอบที่น่าพอใจได้ แต่ถ้าเมื่อใดความอ่อนแอของจิตใจได้รับการปลดปล่อยซึ่งช่องทางให้เห็น และได้รับความช่วยเหลือเพื่อนคลายความทุกข์โศกจากปัญหาต่าง ๆ จะเกิดมีการเปลี่ยนแปลงในความคิดของผู้ป่วยอย่างเห็นได้ชัด

1.5 จากประสบการณ์ของ Dr. Pretzel ได้พบว่าบุคคลจะสามารถเผชิญกับภัยอันตราย ความทุกข์โศก สิ่งที่ไม่คาดคิดและสิ่งที่น่าหวาดกลัวต่าง ๆ โดยไม่สะทกสะท้าน ถ้าเขามีจิตใจเข้มแข็ง บุคคลที่ฆ่าตัวตายหรือพยายามฆ่าตัวตาย - ส่วนใหญ่แล้ว มักจะเกิดจากความขัดแย้งในจิตใจของตนเอง ตัดสินใจไม่ตกปัญหาของตนเองว่าจะอยู่หรือควรตาย

### 2. สิทธิแห่งมนุษยชน

2.1 นักวิชาการผู้หนึ่งเห็นว่ามนุษย์ทุกคนมีอิสระแห่งสิทธิในร่างกายของเขาอย่างแท้จริง ในการที่จะทำร้ายหรือก่อให้เกิดโทษแก่ตนเอง ไม่ว่าจะเป็นการทำแท้ง การติดบุหรี่ เหล้า การฆ่าตัว

ตาย การกระทำต่าง ๆ เหล่านี้จะต้องถูกหักห้ามปรามจากเพื่อน ๆ หรือญาติพี่น้อง ตลอดจนผู้ใกล้ชิดหรือกฎหมายบ้านเมือง

2.2 การส่งคนไข้ที่พยายามฆ่าตัวตายเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลโดยที่เขาไม่ได้ป่วยเป็นโรคจิต อาจเป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชนของเขา แต่ก็เป็นการกระทำที่เป็นการตระเตรียมสิ่งแวดล้อมที่ดีและปลอดภัยกว่าบ้านของเขา อย่างไรก็ตาม บางคนมีความตั้งใจอย่างแรงกล้าในการที่จะพยายามฆ่าตัวตาย แม้ว่าจะได้รับการตักเตือนหักห้ามซึ่งช่วยให้เห็นดีเห็นชอบแล้ว หลังจากถูกปล่อยจากการดูแลพยาบาลให้กำลังใจ ก็ยังไม่วายพยายามที่จะคิดฆ่าตัวตาย เพื่อที่จะให้สิทธิมนุษยชนของเขา

### 3. การฆ่าตัวตายกับอุดมการณ์

3.1 Ernest Hemming-way นักประพันธ์นามอุโฆษ (ผู้แต่ง THE OLD MAN AND THE SEA) ได้ยิงตัวตาย หลาย ๆ คนเห็นว่าการกระทำของเขาเป็นผลมาจากความผิดหวัง ความโศกเศร้าจากประสบการณ์หลายสิ่งหลายอย่างในชีวิตที่มาประดับพร้อมกัน รวมทั้งความเชื่อมั่นในจิตใจของเขาที่ว่า เขาจะไม่สามารถเขียนหนังสือได้ดีเท่าที่เขาเคยเขียนได้มาแล้ว ผู้ใกล้ชิดเฮมมิงเวย์ พากันกล่าวว่านักประพันธ์ผู้นี้ได้กระทำการที่ถูกต้องเพราะมันพ้องกับปรัชญาของเขาที่ว่า “คนเราสามารถจะถูกทำลายหรือถูกสังหารได้ แต่ไม่ควรที่จะประสบความพ่ายแพ้แก่ชีวิต”

3.2 พลเมืองในเชคโกสโลวาเกียหลายคนได้แสดงออกถึงซึ่งความไม่พอใจในระบบการปกครองอย่างกดขี่ของโซเวียตต่อประเทศของตน ด้วยการจุดไฟเผาตัวเองจนไหม้ดำและสิ้นชีวิตไป

3.3 ในสงครามเวียดนามก็ได้มีผู้รักชาติจุดไฟเผาตัวเอง (self-immolation) เพื่อประท้วงสงคราม



3.4 นักรบบัญชีปุณโบราณ มีการกระทำอัตวินิบาตกรรมด้วยการคว้านท้องเรียกว่าการทำ  
ฮาราคิริ เมื่อประสบความพ่ายแพ้ คิดว่าตนเองไม่สมควรที่จะอยู่ในโลกนี้ต่อไป

เรียบเรียงจาก “SUICIDE AND CIVIL RIGHTS” โดย A.J. SNIDER, SCIENCE DIGEST,  
1970 และจาก Social Problems in the World Today โดย J.W. Kinch 1974.

## สรุป

### การฆ่าตัวตาย

คนเราทุกคนมีคุณค่ามีบทบาทต่อสังคม จึงไม่ควรคิดที่จะฆ่าตัวตาย จะทำให้ประเทศชาติสูญเสียทรัพยากรอันมีค่ายิ่งไป

**เดอรัโกรม์** นักสังคมวิทยาที่มีชื่อเสียงได้ศึกษาสาเหตุของการฆ่าตัวตาย แยกออกได้เป็น 3 ประเภท คือ

1. การฆ่าตัวตายแบบอีโกอิสติก เกี่ยวพันกับตนเอง ไม่มีความผูกพันกับสังคม
2. การฆ่าตัวตายแบบอัลตรูอิสติก มีความผูกพันกับสังคมมากเกินไป ถ้าคิดว่าตนเองไม่สามารถจะทำประโยชน์ให้กับสังคมได้อีก ควรฆ่าตัวตาย แยกย่อยได้เป็น 3 ชนิด คือ แบบบังคับ แบบเลือกได้ แบบเซมิงตัง
3. การฆ่าตัวตายแบบอโมมิก ผู้ที่ตั้งความหวังไว้เมื่อไม่สามารถทำตามความหวังได้ มักจะฆ่าตัวตาย หรือบุคคลที่คิดว่าตนเองไม่ประสบความสำเร็จในชีวิต หรือการเปลี่ยนแปลงฐานะอย่างกะทันหัน ผู้ที่อยู่ในสังคมที่มีความเจริญสูง จะมีตัวอย่างการฆ่าตัวตายแบบอโมมิกมาก

### วิธีการฆ่าตัวตาย

1. ดื่มยาพิษ
2. แขนงคอตาย
3. ยิงตัวตาย
4. แทะงตัวตาย
5. กระโดดให้รถไฟทับ (มีน้อยมาก)
6. รััดคอตาย

### สาเหตุการฆ่าตัวตาย

1. อารมณ์
2. เกี่ยวกับชู้สาว
3. เศรษฐกิจสังคม
4. โรคจิต
5. เรื้อรัง

### สาเหตุที่ในกรุงเทพฯ มีการฆ่าตัวตายมาก

1. ความหนาแน่นของพลเมือง
2. ความเจริญของบ้านเมือง
3. การต่อสู้ดิ้นรนในการครองชีพ

## คำถามท้ายบท

### การฆ่าตัวตาย

1. ให้อธิบายถึงความเศร้า ในฐานะประสบการณ์สากล (universal experience) และการฆ่าตัวตาย
2. เดอร์ไคม์ ได้อธิบายถึงทฤษฎีการฆ่าตัวตาย โดยมองในแง่สาเหตุไว้อย่างไรบ้าง
3. ทุกประเทศในโลกมีปัญหการฆ่าตัวตายของประชากร เกิดขึ้นทุกวัน ท่านสามารถป้องกันและแก้ไขปัญหานี้ให้กับตนเองและเพื่อนร่วมสังคมได้อย่างไร

## Notes

<sup>1</sup>Sigmund Freud. *Group Psychology and Analysis of the Ego*. London: The Hogarth. Ltd., 1922.

<sup>2</sup>ม.ร.ว.คึกฤทธิ์ ปราโมช, *ห้วงมหรณพ* (กทม., 2512).

<sup>3</sup>อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม, “การฆ่าตัวตาย : บทสัมภาษณ์,” *หนังสือพิมพ์พิมพ์ข่าว* 2 (กรกฎาคม 2528) : 3.

<sup>4</sup>สุวัทนา อารีพรรค, “การฆ่าตัวตาย,” *หนังสือพิมพ์มติชน* 27 (มิถุนายน 2526) : 3.

<sup>5</sup>Emile Durkheim. *Le Suicide : Etude de Sociologic* (1897), trans. by J.A. Spaulding and G. Simpson, New York : The Free Press, 1951.

## บรรณานุกรม

- คึกฤทธิ์ ปราโมช, ม.ร.ว. หวังมหารรณพ. กทม. 2512.
- บรรพต วีระสัย. สังคมวิทยา-มานุษยวิทยา. กทม.: มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2517.
- สุวัฒนา อารีพรรค. "การฆ่าตัวตาย." หนังสือพิมพ์มติชน 24 (มิถุนายน 2526) : 3.
- อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. "การฆ่าตัวตาย. บทสัมภาษณ์." หนังสือพิมพ์พิมพ์ข่าว 2 (กรกฎาคม 2528) : 3.
- Durkheim, Emile. *On the Division of Labor* (1883), trans. by George Simpson. New York : The Free Press, 1960.
- \_\_\_\_\_. *Le Suicide : Etude de Sociologie* (1897), trans. by J.A. Spaulding and G Simpson. New York : The Free Press, 1951.
- \_\_\_\_\_. *The Elementary Forms of Religious Life : A Study of Religious Sociology* (1912), trans. by J.W. Swan. New York : The Free Press, 1947.
- Freud, Sigmund. *Group Psychology and the Analysis of the Ego*. London : The Hogarth, Ltd., 1922.