


# งานที่มันของชีวิตและสังคม

การวางรากฐานชีวิตบุคคลพึงปฏิบัติอย่างไร ?

**“ต้องมีกฎบังคับตนเอง”**



## เว้นชั่ว ๑๔ ประการต้องทำอะไร ?

- ❑ เกรงในศีล ๕
- ❑ ไม่มีมัจฉะ คือ ไม่ล่าเอียง เพราะชอบ เพราะชัง เพราะขลาด เพราะเขลา
- ❑ เว้นอบายมุข ๖ ประการคือ
  - ❑ ติดสุรายามา เสาตั้งเสาศีล
  - ❑ ไม่มีอาแต่เที่ยวเตร่ ไม่รู้เวลา
  - ❑ ดูการละเล่น หมาแต่รายการบันเทิง
  - ❑ เล่นการพนัน
  - ❑ คบคนชั่วเป็นมิตร
  - ❑ เกียจคร้านทำภาระงาน



## การเลือกคบคน

### ๑. ไม่คบมิตรเทียม รู้ทันมิตรเทียม

ศัตรูผู้มาในร่างมิตร เช่น

- ❑ คบปกอลอก : เอาแต่ได้ ขอมเสียหน่อย หรือเอาமாக จะช่วยเพื่อนเมื่อตัวมีภัย คบเพราะเห็นแก่ประโยชน์
- ❑ คนดีแต่พูด : ดีแต่
- ❑ คนชวนฉิบหาย : ชวนกันดื่มน้ำเมา เที่ยวกลางคืน เที่ยวดูการละเล่น เล่นการพนัน
- ❑ คนหัวประจบ : ทำดี-ชั่ว ก็เออออ ต่อหน้าส่งเสริม สับหลังนินทา

## การเลือกคบคน (ต่อ)

### ๒. รู้ถึงมิตรแท้ คบมิตร ๔ ประการ

- ❑ มิตรอุปการะ : รักษาเพื่อน ทรัพย์สินของเพื่อน เมื่อเพื่อนประมาณ เมื่อเพื่อนมีภัยช่วยออกทรัพย์ให้เงินออกปาก
- ❑ มิตรร่วมสุขร่วมทุกข์ : บอกความลับ รักษาความลับ มีภัยไม่ทิ้งกัน สละชีวิตให้เพื่อนได้
- ❑ มิตรแนะนำประโยชน์ : ห้ามไม่ให้ทำชั่ว ให้ทำความดี บอกสิ่งที่ไม่รู้ บอกทางสุข
- ❑ มิตรมีใจรัก

## จัดสรรทรัพย์ที่หา

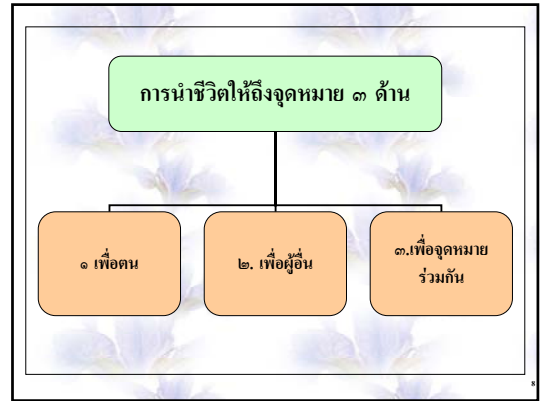
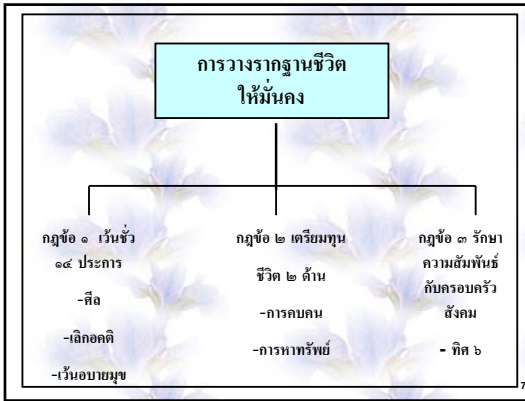
- ❑ โดยสัมมาชีพ เป็นขั้นตอน

ขั้นที่ ๑ ขยันทำงาน เก็บออมทรัพย์

ขั้นที่ ๒ วางแผนการใช้จ่าย

## การรักษาความสัมพันธ์กับคนในโลก , สังคม

### ทำอย่างไร ?



### คนสมบูรณ์มีลักษณะอย่างไร?




เป็นคนที่มีความสมบัติดังต่อไปนี้

- **รู้หลักรู้จักเหตุ คือ**
  - รู้หลักการ
  - รู้กฎเกณฑ์
  - รู้สิ่งที่ตนต้องปฏิบัติ
  - รู้หลักความจริงของธรรมชาติ

### คนสมบูรณ์ (ต่อ)

- **รู้ความมุ่งหมายและรู้จักผล คือ**
  - รู้วัตถุประสงค์ ของกิจการที่ตนกระทำ
  - รู้ประโยชน์ และผลที่ควรบรรลุ
  - รู้ความหมายของคดิธรรมคา
  - รู้จุดหมายแท้จริงของชีวิต



### คนสมบูรณ์ (ต่อ)

- **รู้ตน คือ**
  - รู้สภาพความเป็นจริงของตน เช่น ความรู้ ความถนัด ความสามารถ สภาวะ
  - การแก้ไขปรับปรุงตนให้เจริญงอกงามถึงความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น
  - ประพฤติปฏิบัติให้เหมาะสม
  - ดำเนินการใ

## คนสมบุรณ์ (ต่อ)

### □ รู้ประมาณ คือ

- รู้ความพอดีในการ
  - บริโภค, การใช้จ่าย
  - การพูด
  - การปฏิบัติกิจการต่างๆ
  - การพักผ่อน

13

## คนสมบุรณ์ (ต่อ)

### □ รู้กาล คือ

- รู้เวลาอันเหมาะสม ในการประกอบกิจการ หน้าที่การงาน
- รู้เวลาในการเกี่ยวข้องกับผู้อื่น
  - รู้เวลาไหนควรจะทำอะไร อย่างไร
  - รู้เท่าทันเวลา ตรงเวลา ให้เป็นเวลา ให้ทันเวลา ให้พอเวลา ให้เหมาะสมเวลา ให้ถูกเวลา
  - รู้จักกะเวลา
  - รู้วางแผนการใช้เวลา

14

## คนสมบุรณ์ (ต่อ)

### □ รู้บุคคล คือ

- รู้จักและเข้าใจความแตกต่างของบุคคล
- รู้จักความสามารถ คุณธรรม



15

สังเกตคนมีศีลธรรมได้อย่างไร ?

16

## มีสุจริต ๓ ประการ

๑. กายสุจริต

๒. วาจาสุจริต

๓. มโนสุจริต

17

## กุศลกรรม ๑๐ ประการคือ

ทางกาย ๓

ศีล ข้อ ๑-๓

ทางวาจา ๔

ศีล ข้อ ๔-๗

ทางใจ ๓

ศีล ข้อ ๘-๑๐

18

### คนมีคุณแก่สังคมหรือสมาชิกที่ดีของสังคม ต้องปฏิบัติอย่างไร?

<p><b>• มีพรหมวิหารธรรม ๔</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. เมตตา ความรัก</li> <li>๒. กรุณา สงสาร บำบัดทุกข์</li> <li>๓. มุทิตา พลอยยินดี</li> <li>๔. อุเบกขา มีใจเป็นกลาง</li> </ol>	<p><b>• บำเพ็ญการสงเคราะห์ สังคหวัตถุ ๔</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ทาน</li> <li>๒. ปิยวาจา</li> <li>๓. อัตถจริยา</li> <li>๔. สมานัคคตา</li> </ol>
---	--

### คนผู้เป็นส่วนร่วมที่ดีของชุมชน

<p><b>ก. พึงตนเอง</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. มีศีล</li> <li>๒. ได้ศึกษา พึงมาก</li> <li>๓. รู้จักยกคนดี</li> <li>๔. เป็นคนซุกกั้นง่าย ไม่ถือ</li> <li>๕. ขวนขวายต่อของหมู่</li> <li>๖. เป็นผู้รักธรรม ชอบศึกษาค้นคว้า</li> <li>๗. มีความเพียร</li> <li>๘. มีความพอดี</li> <li>๙. มีศีลดี</li> <li>๑๐. มีปัญญา</li> </ol>	<p><b>ข. อยู่ร่วมในหมู่ด้วยดี</b></p> <p>มีหลักสาราณียธรรม ๖ ธรรมเป็นเหตุให้ระลึกถึงกัน</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. เมตตาอาชรรณ ทำดีต่อกันด้วยเมตตา</li> <li>๒. เมตตาวิจรรณ พุดต่อกันด้วยเมตตา</li> <li>๓. เมตตาโมกกรณ คิดต่อกันด้วยเมตตา</li> <li>๔. สาราณโกติ แบ่งกันกิน-ใช้</li> <li>๕. สัตถาณัญญา ประพฤติให้ดีเหมือนไม่ทำให้คนอื่นเสียแก่หมู่คณะ รักษาระเบียบวินัย</li> <li>๖. พิณฺณสามัญญา ปรนความเห็นเข้ากัน ได้มีจุดหมายสูงสุดอันเดียวกัน</li> </ol>
---	---


### คนที่มีส่วนร่วมในการปกครองที่ดี ต้องมีหลัก

<p><b>• หลักอธิปไตย ๓ ประการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. อัคคธิปไตย ถือคนเป็นใหญ่ เว้นชั่ว ทำดี ด้วยความเคารพตน</li> <li>๒. โลกาธิปไตย ถือโลกเป็นใหญ่ เว้นชั่ว ทำดี ด้วยความเคารพเสียงหมู่ชน</li> <li>๓. ธรรมาธิปไตย ถือธรรมเป็นใหญ่ ถือความถูกต้อง ดีงาม เหตุผล ชอบธรรม</li> </ol>	<p><b>• อปริหานิยธรรม ๑๒ ประการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. หมั่นประชุม</li> <li>๒. ประชุมอย่างพร้อมเพียง</li> <li>๓. ปฏิบัติตามข้อกำหนดที่วางไว้</li> <li>๔. ให้เกียรติผู้ใหญ่มีประสบการณ์</li> <li>๕. ให้เกียรติผู้ทรงคุณสตร</li> <li>๖. เคารพขานอนุรักษสถาน</li> <li>๗. อารักขา บำรุง บรรพชา</li> </ol>
---	--

### อะไรเป็นหลักประกันของชีวิต ?

หลักประกันของชีวิตประกอบด้วย

๑. คุณธรรม
๒. ความประพฤติ
๓. ความรู้ความสามารถ
๔. ความมั่นใจในตนเอง




### คนที่มีคุณธรรมทำให้เกิดกำลังใจภายใน ๔ ประการ คือ

- ปัญญาพละ** : กำลังปัญญา
- วิริยพละ** : กำลังความเพียร
- อนวัชพละ** : กำลังสุจริต หรือ กำลังบริสุทธิ์
- สังคหพละ** : กำลังการสงเคราะห์ ทำตนให้เป็นประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์

“รู้งานดี ทำหน้าที่ไม่บกพร่อง มีสะอาด ไม่ขาดมนุษยสัมพันธ์”

### คนที่ตั้งพื้นฐานที่มั่นคงต้องปฏิบัติตามหลักธรรมข้อใด ?

๑. อริยฐานธรรม
๒. สัมปติธรรม
๓. ทศพิธราชธรรม
๔. ราชสังคหวัตถุธรรม



คนที่ตั้งตนบนฐานอันมั่นคงควรปฏิบัติตามหลักธรรมที่ เรียกว่า  
อริยฐานธรรม ๔ ประการ

๑. **ใช้ปัญญาในการครองตัว** ดำเนินชีวิต และทำกิจการ ด้วยความคิด ศึกษาสิ่งต่างๆ ให้มีความรู้ชัด หยิ่งเห็น เหตุผล เข้าใจภาวะของสิ่งทั้งหลายจนเข้าถึงความจริง
๒. **รักษาสัจจะ** สงวนรักษาคำรงตนมั่นในความจริง รู้ชัด เห็นชัดด้วยปัญญา จริตทางวาจา หลักการ และการ ปฏิบัติ ประมัตต์

25

คนที่ตั้งตนบนฐานอันมั่นคงควรปฏิบัติตามหลักธรรมที่ เรียกว่า  
อริยฐานธรรม ๔ ประการ (ต่อ)

๓. **เพิ่มพูนจาคะ** คือ คอยทวิหรือเสริมความเสียสละ ป้องกันไม่ให้ตกเป็นทาสของลาภสักการะ สดละสิ่งที่ ยึดติด และกลุ่มหลง
๔. **รู้จักสงบจิตใจ** คือ รู้จักหาความสุขสงบทางจิต พิจารณา ให้ระงับความทุกข์ พิจารณาให้มีความสุขจากความสงบ ไม่ หลงไหลในวัตถุ ลาภ ชศ สรรเสริญ โดยงาย

26

คนที่ต้องการประสบความสำเร็จ มีชีวิตที่ก้าวหน้า  
ต้องปฏิบัติตนอย่างไร ?

ผู้ที่ต้องการความสำเร็จก้าวหน้าด้านการศึกษา หรือ อาชีพ

ควรปฏิบัติตนตามหลักต่อไปนี้ ๒ หลัก คือ

๑ . หลักแห่งความเจริญรุ่งเรือง

๒. หลักความสำเร็จ

27

๑ . หลักแห่งความเจริญรุ่งเรือง มี ๔ ข้อ คือ

1. **เลือกหาถิ่นที่เหมาะสม** มีสิ่งแวดล้อมที่ดี เพราะ สถานที่เหล่านี้ย่อมมีบุคคลและสิ่งรอบตัวอำนวยความสะดวก ในการศึกษา พัฒนาชีวิต การสร้างสรรค์
2. **เลือกคบคนดี** รู้จักเลือกคบหาบุคคลผู้รู้ ผู้ทรงคุณ ที่จะเกื้อกูลความสำเร็จก้าวหน้าออกงาม

28

๑ . หลักแห่งความเจริญรุ่งเรือง (ต่อ)

- **ตั้งตนไว้ถูก** คือ รู้จักตั้งเป้าหมายชีวิต และการงาน ให้ดีงาม ปฏิบัติไปสูเป้าหมายอย่างมั่นคง ไม่ เปลี่ยนแปลง
- **เตรียมพูนที่ดี** พุณดีคือ : ความมีสติ ปัญญา ร่างกายสมบูรณ์ รู้จักรักษาสุขภาพตน แก้ไขปรับปรุงตน ด้วยการศึกษาหา ความรู้ ผิดฝนความชำนาญ

29

๒. หลักความสำเร็จ

ปฏิบัติตามหลักธรรมที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ ๔ ข้อ (อิทธิบาท๔)

- **มีใจรัก (ฉันทะ)** พอใจจะทำ ทำด้วยใจรัก ต้องการทำให้ สำเร็จอย่างดี  
[ รักงาน ]
- **มีความเพียร (วิริยะ)** ขยันหมั่นกระทำด้วยความพยายาม เข้มแข็ง อดทน ไม่ท้อถอย  
[ สู้งาน ]

30

## ๒. หลักความสำเร็จ (ต่อ)

- มีความฝึกฝน (จิตตะ) เอาใจใส่ในสิ่งที่ทำ ด้วยความอุทิศตัวและใจ [ ใส่ใจงาน ]
- ใช้ปัญญาสอบสวน (วิมังสา) ใคร่ครวญหาเหตุผล ตรวจสอบข้อบกพร่อง รู้จักทดลอง วางแผน วัตถุประสงค์ วิธีแก้ไขปรับปรุง [ ทำงานด้วยปัญญา ]

31

## คนรู้จักสร้างชีวิตให้เป็นหลักฐาน

คนที่รู้จักหาทรัพย์ รู้จักใช้ทรัพย์ ให้เป็นประโยชน์ ต้องปฏิบัติตามหลักธรรมต่อไปนี้...

32

## ค้นหาและรักษาสมบัติ

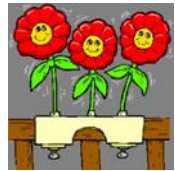


- ปฏิบัติตามหลักธรรมที่มีประโยชน์ในปัจจุบัน ประกอบด้วย
  ๑. ถึงพร้อมด้วยความเพียร : อุฏฐานสัมปทา
  ๒. ถึงพร้อมด้วยการรักษา : อารักขสัมปทา
  ๓. คบคนดีเป็นมิตร : รู้จักเลือกคบคน เอาอย่างคนกัลปยามิตตา
  ๔. เลี้ยงชีวิตแต่พอดี : สมชีวิตา

33

## ขั้นจัดสรรทรัพย์ แบ่งเป็น ๔ ส่วน

- ๑ ส่วน เก็บ
- ๑ ส่วน ใช้จ่าย
- ๒ ส่วน ทุนทำมาหากิน



34

ชีวิตคนที่สมบูรณ์ หรือ คนที่ประสบความสำเร็จ ในการครองเรือน ใช้หลักเกณฑ์อะไรไว้ ?

35

## คนที่มีความสุข ๔ ประการ คือ

- ๑. สุขเกิดจาก การมีทรัพย์
- ๒. สุขเกิดจาก ใช้จ่ายทรัพย์
- ๓. สุขเกิดจาก ไม่เป็นหนี้
- ๔. สุขเกิดจาก ความประพฤติไม่มีโทษ



36

## อนวัชชสุข มีค่ามากที่สุด เพราะอะไร?

- คนที่มีความประพฤติดี ไม่มีโทษ มีความสุข เพราะ ...
  - มีความภูมิใจ เอิบอิ่มใจในความสุจริต
  - ไม่มีความบกพร่องเสียหาย
  - ใครคิดย่นไม่ได้ ทั้งทางกาย วาจา และทางใจ



37

## การครองชีวิตให้มีความสุขต้องใช้หลักอะไร ?

- **ความจริง (สัจจะ)** ซื่อตรงจริงใจ พูด-ทำจริง เชื่อถือได้
- **ข่มกายฝึกตน (ทมะ)** ควบคุมตนเอง รู้จักปรับต่อแก้ไขตนเองให้ก้าวหน้า คิงาม

38

## การครองชีวิตให้มีความสุขต้องใช้หลักอะไร ?

- **อดทน (ขันติ)** ตั้งใจทำงานด้วยความขยันหมั่นเพียร เข้มแข็ง อดทน ไม่ท้อถอย
- **เสียสละ (จาคะ)** มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเกื้อกูล บำเพ็ญประโยชน์

39