

คำนำ

ตำราวิชา PY 316 การเจริญสมาธิตามแนวทางพุทธศาสนามีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจ แก่ผู้ที่สนใจในการเจริญสมาธิซึ่งมีถึง 40 วิธี ให้เลือกให้เหมาะสมกับอัธยาศัย

หลักธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ย่อมอำนวยผลจริงแก่ผู้ปฏิบัติจริง หนังสือเล่มนี้ได้กล่าวถึงวิธีระับทุกข์ 'เสริมสร้างความสุขตามแนวทางพุทธศาสนา จึงหวังว่าผู้อ่านจะได้นำไปปฏิบัติ เพื่อความสุขตามกำลังของแต่ละบุคคล

อาจารย์นฤมล มารคแมน

23 กุมภาพันธ์ 2541

คำนำ

การเจริญสมาธิ กำลังเป็นการปฏิบัติที่แพร่หลาย เป็นที่สนใจ มิใช่เฉพาะในประเทศไทย แต่ขยายไปในระดับสังคมโลก ด้วยเหตุที่ผู้สนใจในการเจริญสมาธิ เริ่มประจักษ์ถึงผลอันเป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ดังนั้น เมื่อตำราวิชา PY 316 การเจริญสมาธิตามแนวทางพระพุทธศาสนาหมดลง จึงได้พิมพ์เพิ่มเติม เพื่อประโยชน์ในการศึกษาการเจริญสมาธิและจรจรโง่งงค่าสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าสืบไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล มารคแมน

12 มิถุนายน 2550