

คำนำ

วิชา PY 212 หลักพุทธจิตวิทยาเบื้องต้น มีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับหลักธรรมระดับสูงในทางพระพุทธศาสนา คือ เรื่องจิต เครื่องประกอบจิต เป็นต้น ทั้งยังแสดงถึงวิธีฝึกจิต เมื่อศึกษาจะพบว่า จิตเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้บุคคลนึกคิดและมีพฤติกรรมต่างๆ ทั้งกุศล อกุศล หากเราศึกษาเรื่องจิตและพิจารณาตนเองโดยไม่ลำเอียงแล้ว จะเข้าใจทั้งตนเองและพฤติกรรมที่แสดงออกมาของตนเองและบุคคลอื่นๆ ตำราทุกเล่มที่ผู้เขียนได้แต่งขึ้นนั้น มิได้มีจุดมุ่งหมายเพียงให้ความรู้ทางวิชาการ แต่หวังอย่างยิ่งว่าจะเป็นประโยชน์ในการเข้าใจชีวิตนำไปปฏิบัติเพื่อให้ได้ผล ยังความสุขแก่ผู้ปฏิบัติ และจรรโลงไว้ซึ่งพระสัทธรรมของพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้าต่อไป

ผศ.ดร.นฤมล มารคแมน

12 พฤศจิกายน 2549