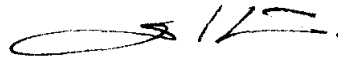


คำนำ

วิชาคาบสองมือ (PE 482) เป็นวิชาภาคทักษะที่ต้องศึกษาทั้งภาคทฤษฎีและฝึกภาคปฏิบัติ การเรียนจึงจะสัมฤทธิ์ผล อย่างไรก็ตามจำเป็นต้องมีหนังสืออ่านประกอบเพื่อใช้ในการศึกษาค้นคว้า ผู้สอนเห็นความสำคัญข้อนี้จึงเขียนตำราวิชาคาบสองมือขึ้น เป็นตำราที่ประกอบด้วยภาคทฤษฎีและวิธีการฝึกภาคปฏิบัติพร้อมภาพประกอบคำอธิบาย ทำให้ผู้อ่านเข้าใจขั้นตอนในการฝึกง่ายขึ้น และสามารถศึกษาและปฏิบัติได้ด้วยตนเอง

การเรียนวิชาคาบสองมือของแต่ละสถาบัน แต่ละสำนัก หรือแต่ละอาจารย์ มีความแตกต่างกันไปแล้วแต่ผู้สอนจะดัดแปลงจากของเดิมไปเล็กน้อยเพียงใด อาจจะเพื่อให้สวยงาม หรือเพื่อความเหมาะสม แต่ก็มักจะพยายามรักษาเค้าโครงเดิมจากตำราของท่านอาจารย์นาค เทพหัสดิน ณ อยุธยา ซึ่งถือว่าท่านเป็นบิดาแห่งวิชากระบี่กระบอง

ผู้เขียนหวังว่าตำราเล่มนี้เป็นประโยชน์ต่อผู้ศึกษาเป็นอย่างมาก อย่างน้อยสามารถประสบความสำเร็จ ในการเรียนวิชาคาบสองมือ จึงขออุทิศความดีแด่ท่านบิดาแห่งวิชากระบี่กระบอง และท่านอาจารย์ผู้สอนวิชากระบี่กระบองทั้งหลายที่ทำให้ตำราเล่มนี้สำเร็จลงได้ หากมีข้อเสนอแนะในอันที่จะช่วยปรับปรุงให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น ผู้เขียนยินดีรับข้อเสนอแนะดังกล่าว



(ศรีประภา แม้นสงวน)

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง