

1. วิธีการโยน

นักโบว์ลิ่งอาชีพเป็นจำนวนมากต่างก็พยายามค้นหาวิธีทางในการก้าว เพื่อที่จะให้การ เล่นโบว์ลิ่งของตนได้ผลเป็นที่น่าพึงพอใจ แต่ความพยายามเหล่านั้นก็ยังไม่เป็นที่ประจักษ์ ยัง ไม่มีกฎเกณฑ์อะไรที่แน่นอนว่า การก้าวโดยวิธีนั้นวิธีนี้จะทำให้โยนโบว์ลิ่งได้ผลดีที่สุด นักโบว์ลิ่ง แต่ละคนต่างก็มีวิธีการหรือแบบฉบับไปตามความพอใจและความถนัดของตน จังหวะในการก้าว เดินไม่ว่าจะเป็นแบบ 3 ก้าว 4 ก้าว หรือ 5 ก้าวก็ตาม นับเป็นสิ่งที่สำคัญที่นักสมัครเล่นโบว์ลิ่ง ต้องพึงศึกษาและฝึกหัดให้เคยชิน เพราะจังหวะในการก้าวแต่ละก้าว กับจังหวะในการปล่อย ลูกโบว์ลิ่งให้ออกจากมือ (releasing the ball) จะต้องมีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด

การปล่อยลูกโบว์ลิ่งให้ออกจากมือของผู้เล่นมีหลายวิธีด้วยกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าผู้เล่น ต้องการจะให้ลูกโบว์ลิ่งเคลื่อนที่ไปในลักษณะใด อย่างไรก็ตามลูกโบว์ลิ่งที่จะหลุดจากมือไปต้อง เป็นขณะเดียวกันกับเท้าซ้ายหรือเท้าขวาของผู้เล่นสไลด์ไปข้างหน้าตามทางวิ่งจนเกือบจะถึงเส้น ฟาวล์ โดยทั่วๆ ไปแล้วการโยนโบว์ลิ่งมี 4 ลักษณะด้วยกันคือ.-

1.1 Back Up Ball

การโยนโดยวิธีนี้ไม่ค่อยเป็นที่นิยมของนักเล่นโบว์ลิ่ง เพราะเป็นการยากที่จะฝึกหัด และฝึกฝนให้เกิดความชำนาญได้ยากแก่การคอนโทรล การโยนโดยวิธีนี้ถ้าไม่ชำนาญก็จะทำให้เกิด สปลิท (split) ได้ง่าย วิธีการของแบ็คอัพก็คือการบังคับให้ลูกโบว์ลิ่งเคลื่อนที่ไปตรงๆ ตามพื้น เสนทางด้านซ้ายก่อน แล้วจึงไซด์เข้ามาทางด้านขวามือ ให้ลูกโบว์ลิ่งไปกระทบระหว่างพิน 1 กับ พิน 2 การโยนโดยวิธีนี้กระทำได้โดยบังคับให้แขนช่วงล่างเคลื่อนไปตามเข็มนาฬิกา (clockwise)



Release of backup ball

