

## บทที่ 2

### ความมุ่งหมายในการเล่นโบว์ลิ่ง

#### 1. ความมุ่งหมายในการเล่นโบว์ลิ่ง

การเล่นเกมโบว์ลิ่งเป็นการทดสอบความแม่นยำ เทียงตรง แน่นอน โดยเล่นบนพื้นลานที่มีขนาดกว้าง 4 ฟุต ยาว 63 ฟุต จุดประสงค์สำคัญในการเล่นก็เพื่อที่จะทำให้พินทั้ง 10 พิน ซึ่งตั้งเรียงรายอยู่เป็นรูปสามเหลี่ยมล้มลงให้หมด จากการโยน 1 ถึง 2 ครั้ง การเคลื่อนไหวของผู้เล่นควรอยู่ในลักษณะการทรงตัวที่ดีเลิศ ผู้เล่นยังมีโอกาสอีกในครั้งที่ 2 ถ้าหากผู้เล่นพลาดจากการโยนในครั้งที่ 1 การเล่นเกมหนึ่งๆ จะมีอยู่ 10 เฟรม (ช่อง) การแข่งขันแต่ละครั้งนิยมเล่นกันรวม 3 เกม เกมที่สมบูรณ์แบบที่สุด (perfect game) ยอดเยี่ยมที่สุดคือ เกมที่สามารถทำคะแนนได้ 300 คะแนน ความมุ่งหมายที่สำคัญในการเล่นโบว์ลิ่งมีดังต่อไปนี้คือ

- 1.1 ส่งเสริมให้ผู้เล่น เล่นกีฬาตามวิสัยของนักกีฬา ไม่เอาर्डเอาเปรียบคู่แข่ง
- 1.2 ส่งเสริมให้ผู้เล่น มีความฉลาดและไหวพริบในการปรับปรุงทักษะ และความสามารถของตนเอง
- 1.3 ส่งเสริมให้ผู้เล่น รู้จักปรับตัวเองให้เข้ากับสังคมได้ดี
- 1.4 ส่งเสริมให้ผู้เล่น ได้มีโอกาสแสดงออกซึ่งความสามารถในเชิงกีฬา และความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา
- 1.5 ส่งเสริมให้ผู้เล่น ได้มีโอกาสเข้าร่วมในกิจกรรมทางกีฬามากยิ่งขึ้น

#### 2. ธรรมชาติของกีฬาโบว์ลิ่ง

อาจจะเป็นเพราะความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ในขณะที่ท่านกำลังอ่านหนังสืออยู่นี้ ประชาชนอีกจำนวนไม่น้อย ทั้งในกรุงเทพมหานคร ต่างจังหวัด หรือในดินแดนต่างประเทศ คงกำลังสนุกสนานฮาเฮ เพลิดเพลินกับการเล่นโบว์ลิ่ง พินอาจจะถูกกระทบล้มแล้วล้มอีก ผู้บันทึกคะแนนคงเอาใจจดจ่อกับภาระหน้าที่ บริเวณรอบๆ สนามโบว์ลิ่งคงเนืองแน่นไปด้วยบรรดาสมาชิก และผู้สนใจในกีฬาโบว์ลิ่งเป็นอันมาก โบว์ลิ่งได้กลายเป็นงานที่ท่านออกเหนือไปจากงานอาชีพ (avocation) ของบุคคลบางจำพวก ซึ่งได้กำหนดไว้สำหรับบุคคลซึ่งมีความนิยมในการเข้าร่วมกิจกรรมทางการกีฬาด้วยความสมัครใจโดยเฉพาะ และได้กลายเป็นงานอาชีพ (vocation)

ของบุคคลอื่นอีกเป็นจำนวนไม่น้อย สรุปแล้วการเข้าร่วมเล่นโบว์ลิงมีคุณลักษณะสำคัญแตกต่างกัน อยู่ 2 ประการคือ

(1) ประชาชนเข้าร่วมเล่นโบว์ลิงโดยถือว่าเป็นงานหรือกิจกรรมที่ทำนอกเหนือไปจาก อาชีพ (avocation) สิ่งตอบแทนที่บุคคลเหล่านี้ต้องการคือการพักผ่อนหย่อนใจ (recreation) การ ผ่อนคลายความตึงเครียดจากการงานที่ทำมาตลอดทั้งวัน หรือตลอดทั้งสัปดาห์ การพักผ่อนหย่อนใจ ด้วยการเล่นโบว์ลิงนั้น กำลังเป็นที่นิยมของสังคมเกือบทั่วประเทศ โดยไม่จำกัดเพศและวัย ไม่จำกัดพื้นความรู้ ฐานะและสมรรถภาพทางกาย เป็นเกมที่สามารถดัดแปลงให้เหมาะสมกับผู้ ที่มีความบกพร่องทางร่างกาย อาทิเช่น ตาบอด หูหนวก ปัญญาอ่อน และคนพิการอื่นๆ เล่นได้ ผู้ที่นิยมเล่นสามารถเล่นได้ตลอดทั้งปี ไม่ว่าจะสภาวะดินฟ้าอากาศจะวิปริตแปรปรวนอย่างไร

(2) เล่นโบว์ลิงเพื่ออาชีพ (vocational) บางประเทศในยุโรป หรือในสหรัฐอเมริกา นักโบว์ลิงที่มีฝีมือดีๆ อาจจะสมัครเข้าแข่งขัน เพื่อชิงความชนะเลิศได้ ผู้ชนะจะมีเงินรางวัล ตอบแทนเป็นจำนวนมาก นักโบว์ลิงเหล่านี้นับได้ว่าเป็นนักโบว์ลิงอาชีพ และต้องขึ้นอยู่กับสมาคม **นักโบว์ลิงอาชีพ (Professional Bowlers' Association)** เขาหาเลี้ยงชีพด้วยการสมัครเข้าแข่งขัน โบว์ลิงตามสโมสรต่างๆ หรือไม่กี่ก็ด้วยการสอนหรือการสาธิตให้กับหมู่ชนที่นิยมสนใจ นอกจากนี้ อาจได้สิ่งตอบแทนจากการเขียนหนังสือ เขียนบทความลงเผยแพร่ในหนังสือวารสาร และสิ่ง พิมพ์อื่นๆ เพื่อเสนอต่อประชาชนผู้นิยมสนใจ

### 3. เล่นโบว์ลิงเพื่ออะไร

การเรียนรู้เพื่อหาประสบการณ์ในประเภทกีฬาชนิดใหม่ มิได้เป็นของเสียหายแต่อย่าง ใดเลย แต่กลับเป็นกำไรชีวิตของผู้ประสงค์จะเรียนรู้ไปนานเท่านั้น กีฬาแต่ละประเภทแม้จะมี จุดประสงค์ไปในแนวใกล้เคียงกันก็คือ เพื่อสุขภาพพลานามัย เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ และ เพื่อความเข้าใจอันดีต่อสังคมส่วนรวมก็ตาม แต่กลวิธี และเทคนิควิธีการของการเล่นในกีฬา แต่ละประเภทย่อมแตกต่างกันออกไป กีฬาในบางประเภทอาจจะไม่เหมาะสมสำหรับวัย เพศ และความชำนาญของบุคคลบางกลุ่ม แต่กีฬาโบว์ลิง เป็นกีฬาที่ทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย สามารถเข้าร่วมเล่นได้ การเข้าร่วมเล่นกีฬาโบว์ลิง จะทำให้ผู้เล่นได้รับสิ่งต่อไปนี้คือ.-

- 3.1 เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ในเกมกีฬาชนิดใหม่
- 3.2 เพื่อให้รู้จักได้ใช้เวลาว่างในการแสดงกิจกรรม
- 3.3 เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ส่งเสริมสมรรถภาพโดยเฉพาะกลไกการทำงานของร่างกาย การแข่งขัน และสมาธิ

- 3.4 เพื่อส่งเสริมการร่วมมือ การแสดงออกในเชิงกีฬา
- 3.5 เพื่อส่งเสริมความเกี่ยวข้องในด้านสังคมโดยใช้กีฬาเป็นสื่อ
- 3.6 เพื่อส่งเสริมในการแข่งขัน ฝึกฝนการมีระเบียบวินัย เคารพกฎกติกา ยอมรับในความสามารถของตนเองและผู้อื่น
- 3.7 เป็นเกมกีฬาที่ผู้เล่นสามารถเล่นได้ทุกโอกาส โดยไม่ต้องคำนึงถึงสภาวะดินฟ้าอากาศจะเป็นอย่างไร
- 3.8 อาจเป็นการริเริ่มในการเป็นนักโบว์ลิ่งอาชีพ
- 3.9 เพิ่มพูนให้ผู้เล่นเกิดทักษะในด้านกีฬา เพื่อจะได้นำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชั้นปลายของชีวิต
- 3.10 ทักษะเหล่านั้นได้ผูกพันกับผู้เข้าเรียนในด้านร่างกายจิตใจและสังคม