

สารบัญ

เนื้อเรื่อง	หน้า
ประวัติแบดมินตัน	1
ประวัติผู้ริเริ่มกีฬาแบดมินตัน	3
-ประวัติ โทมัสคัพ (Thomas Cup) และอูเบอร์คัพ (Uber Cup)	4
มารยาทในการแข่งขันแบดมินตัน	6
-ประโยชน์ของการเล่นแบดมินตัน	10
-คุณสมบัติของผู้เล่นแบดมินตัน	12
สนามและอุปกรณ์	15
-ทักษะเบื้องต้น	19
-หลักสำคัญในการเล่นแบดมินตัน	37
-ประเภทของการแข่งขันแบดมินตัน	38
-วิธีเล่นประเภทเดี่ยว	40
- วิธีเล่นประเภทคู่	49
-แบดมินตันประเภทคู่ผสม	66
ศัพท์เทคนิคทางกีฬาแบดมินตัน	71
-กติกาการเล่นแบดมินตัน	75
-หนังสืออ้างอิง	93

“นักกีฬาต้องเป็นนักกีฬา
ผู้ชมกีฬาต้องเป็นผู้ชมกีฬา
ทำนองเดียวกันผู้ชมกีฬา
ต้องเคารพในหน้าที่

ผู้ตัดสินต้องเป็นผู้ตัดสิน
นักกีฬาจะเป็นผู้ตัดสินไม่ได้
ก็ไม่ใช่ผู้ตัดสิน
ของแต่ละบุคคล”

(จากวารสารคู่มือกีฬา)