

คำนำ

ตำราวิชา PE 453 การช่วยเหลือคนตกน้ำ เป็นตำราประกอบการสอนวิชา PE 453 เหมาะสำหรับผู้ que เรียนการช่วยคนตกน้ำ (Life Saving) ผู้ที่อบรมหรือผู้ที่สอนว่ายน้ำและผู้ที่มีความสนใจทางน้ำเพื่อนำไปเป็นสิ่งที่ประกอบความรู้ความสามารถในเชิงปฏิบัติผู้เขียนได้พยายามค้นคว้าเรียบเรียงขึ้นจากผู้รู้และตำราหลายเล่ม นำมาประกอบการเขียนขึ้นเป็นตมนี้ เพื่อใช้ในการสอน การฝึก และปฏิบัติทางการช่วยคนตกน้ำและคนจมน้ำ รวมทั้งการปฐมพยาบาล

จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ตำราเล่มนี้คงจะช่วยท่านที่สนใจทางด้าน การช่วยคนตกน้ำ หรือผู้สอนว่ายน้ำ จะได้นำไปประกอบการฝึกและปฏิบัติได้เป็นอย่างดี หรือในโอกาสที่ต้องกระทำเมื่อพบหรือประสบเหตุการณ์ที่จำเป็นต้องแสดงตัวกระทำการช่วยเหลือคนตกน้ำและคนจมน้ำต่อไป

นายสุนทร แม้นสงวน
อาจารย์ภาควิชาพลานามัย