

คำนำ

ในการเล่นกีฬาแต่ละชนิดนั้น ทั้งผู้เล่นและผู้ฝึกสอนควรมีความรู้อย่างกว้าง ๆ ทั้งทักษะและเทคนิคในการเล่นกีฬาของแต่ละชนิดบ้างพอสมควร ในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล ก็เช่นเดียวกัน ผู้ฝึกสอนจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความรู้เกี่ยวกับวิธีฝึกและเทคนิคการเล่น เพื่อที่จะได้นำไปใช้ในการฝึกฝนนักกีฬาให้เกิดความชำนาญมากยิ่งขึ้น หนังสือเล่มนี้นอกจาก จะได้รวบรวมจากตำราต่าง ๆ แล้ว ผู้เขียนยังได้นำความรู้จากการอบรมโดยผู้เชี่ยวชาญจากต่างประเทศ และประสบการณ์ของผู้เขียนเอง ซึ่งอาจจะมีข้อบกพร่องบ้างต้องขออภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย

จุดมุ่งหมายในการเขียนหนังสือเล่มนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อที่จะให้ผู้ฝึกสอนและผู้อ่าน ได้มีความรู้ขั้นสูงเกี่ยวกับการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล ความรู้ดังกล่าวจะทำให้ผู้ฝึกสอนและผู้อ่าน สามารถที่จะมีความเข้าใจในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอลทั้งในเชิงวิชาการและประโยชน์ในเชิงปฏิบัติ รวมทั้งยังสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ต่อไปในอนาคต

อาภรณ์ ธรรมนิยม