

## บทที่ 10

### ปัญหาและการแก้ไขสิ่งบกพร่องในการกีฬา

การเข้าร่วมทีมกีฬาแต่ละประเภท ต้องมีความเกี่ยวข้องกับกลุ่ม และกลุ่มนั้นก็ต้องมาจากการรวมกันของบุคคลตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มีการติดต่อสัมพันธ์กันในรูปแบบต่าง ๆ โดยธรรมชาติของมนุษย์จะต้องมีความเป็นตัวของตัวเอง มีความต้องการต่างกัน มีเกียรติมีศักดิ์ศรี มาจากการเลี้ยงดูของแต่ละครอบครัวที่แตกต่างกัน สิ่งเหล่านี้จึงเป็นปัจจัยพื้นฐานที่มีอิทธิพลต่อการรวมกลุ่ม ซึ่งอาจจะมีบางคนที่สามารถอยู่ร่วมกับกลุ่มได้ และบางคนอยู่รวมกับกลุ่มไม่ได้ จึงทำให้เกิดปัญหาและความขัดแย้ง พฤติกรรมเหล่านี้จึงจำเป็นต้องมีผู้ฝึกสอนต้องเข้าใจและหาแนวทางแก้ไขปัญหา ดังนั้นการกระทำทีมกีฬาที่เช่นเดียวกัน

มีหลายท่านมีความประสงค์ที่จะทำให้ทีมได้ดี มีชื่อเสียงและเป็นที่ยอมรับแก่สังคมและวงการกีฬา แต่ความประสงค์นั้นบางท่านก็บรรลุจุดหมาย มีหลายท่านจะต้องเลิกทีมไป ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะการทำทีมกีฬาให้ดีนั้น จะต้องมียุทธศาสตร์ประกอบหลายด้าน และถ้าทุก ๆ ด้านสมบูรณ์ก็จะทำให้กีฬานั้น ๆ เป็นไปด้วยดี แต่ถ้าองค์ประกอบด้านใดด้านหนึ่งเสียไปหรือขาดตกบกพร่องไป การทำทีมนั้นก็มักจะไม่ประสบความสำเร็จ เพราะขณะที่ทำไปนั้น ปัญหาต่าง ๆ จะเกิดขึ้นมากและจะต้องแก้ปัญหาตลอดเวลา อนันต์ อัทธู (2536: 47-50) ได้กล่าวว่า ถ้าเรามีการวางแผนที่ดี และเตรียมจัดหาสิ่งต่าง ๆ ได้พร้อมล่วงหน้า ทำให้ปัญหาต่าง ๆ ลดน้อยลงไปมาก ดังนั้นก่อนที่จะลงมือทำทีม เราควรจะต้องจัดเตรียมสิ่งต่าง ๆ ต่อไปนี้คือ

1. วัตถุประสงค์ของการทำทีม ผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องทราบว่า วัตถุประสงค์ของการทำทีมครั้งนี้เพื่ออะไร เพื่อความเป็นเลิศทางกีฬา เพื่อความสามัคคีขององค์กรหน่วยงาน เพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัย เพื่อให้พนักงานได้มีโอกาสรู้จักกัน สนุก รื่นเริง หรือ

เพื่อให้มีโอกาสดูออกกำลังกาย เป็นต้น ขอบเขตในการทำทีมมีมากน้อยเพียงไร จะมีวัน และเวลาใดบ้างที่จะต้องฝึกซ้อม สิ่งเหล่านี้ผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องทราบ เพื่อที่จะจัดการ ฝึกซ้อมและการจัดหาผู้เล่นต่าง ๆ ให้ตรงตามวัตถุประสงค์

2. แหล่งทุนหรือผู้ที่ จะให้การสนับสนุน ทุนต่าง ๆ ในการดำเนินงานจะได้จาก แหล่งใด มากน้อยเพียงไร รับการสนับสนุนด้านใดบ้าง ผู้ใหญ่ในองค์กรนั้น ๆ มีทัศนคติ และให้การสนับสนุนมากน้อยเพียงไร สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องทราบ เพื่อ จะได้วางแผนการฝึกซ้อมให้เป็นไปตามความเหมาะสมและถูกต้อง แหล่งทุนสนับสนุนนี้ เป็นปัจจัยที่สำคัญมากอย่างหนึ่ง ปัญหาการทำทีมหลาย ๆ ทีม มักจะพบกับปัญหานี้เป็นส่วน ใหญ่ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าถ้าได้รับแหล่งเงินที่สนับสนุนน้อยจะทำทีมไม่ได้ดี ผู้ฝึกสอน และคณะก็จะต้องมีวิธีการหาแหล่งทุนมาสนับสนุนให้โครงการฝึกซ้อมและโครงการต่าง ๆ เป็นไปด้วยดี ผู้ฝึกสอนที่ดีและผู้จัดการที่ดีจะต้องที่ทราบว่าจะหาแหล่งเงินทุนสนับสนุน ได้ จากที่ใดบ้าง และจะต้องทำให้ได้

3. ผู้เล่น ผู้เล่นเป็นองค์ประกอบที่สำคัญมาก การคัดเลือกผู้เล่นและการได้มาซึ่งผู้ เล่นนั้น ถ้าเราได้ผู้เล่นที่ดี ก็เท่ากับว่าเราจะมีความสำเร็จไปกว่าครึ่งแล้ว แต่การจะเลือกผู้เล่น ที่มีคุณสมบัติครบทุกอย่างนั้นคงจะหาได้ยาก ถ้าจะรอหาให้ครบก็คงจะไม่ต้องทำทีมกัน เพราะเราจะหาไม่ได้ ดังนั้นผู้ฝึกสอนก็จะเลือกผู้เล่นที่มีคุณสมบัติที่ดีที่สุดเท่าที่เราจะหา ได้ แล้วมาฝึกมาสอน มาฝึกซ้อมทำให้เป็นนักกีฬาที่ดีให้ได้มากที่สุดเท่าที่เราจะทำได้ ผู้ฝึกสอน และคณะจะต้องระลึกไว้เสมอว่า ผู้เล่นนั้นเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่สุดอันหนึ่ง ซึ่งจะต้อง คอยดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดมากที่สุด ให้มีความละเอียดอ่อนและพิถีพิถันให้มากที่สุด

4. ผู้ฝึกสอนและคณะผู้ฝึกสอน แน่นอนที่สุดผู้ฝึกสอนและคณะผู้ฝึกสอน จะต้อง เป็นผู้ฝึกสอนที่ดีตามคุณลักษณะที่ได้กล่าวมาแล้ว ทีมจะดีหรือไม่ดี และประสบผลสำเร็จ หรือไม่ ทุกอย่างผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องเป็นผู้รับผิดชอบ เพราะผู้ฝึกสอนจะต้องมีหน้าที่ เป็นผู้นำ ผู้ดูแล กำกับ ควบคุมกิจการและกระทำทุกอย่างในทีมให้เรียบร้อย ถ้าองค์กรใดได้ ผู้ฝึกสอนดี คณะดีและนักกีฬาดีด้วย ก็จะได้รับความสำเร็จไปมากกว่า 75 เปอร์เซ็นต์ แล้ว ดังนั้น เราจะเห็นว่าถ้านักกีฬาชนะ ผู้ฝึกสอนและคณะจะได้รับความยกย่องและนิยมชมชอบ แต่ถ้านักกีฬาแพ้ ไม่เป็นระเบียบหรือวุ่นวาย ผู้ฝึกสอนและคณะก็จะได้รับการตำหนิติเตียน

โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเล่นที่ไม่เป็นทีม ไม่รู้จักกัน ไม่เข้าหากัน หรือเล่นอย่างไม่มึระบบและแบบแผน ผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องได้รับการดำหน้อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ถ้านักกีฬาเล่นดีและมีระบบแล้ว เล่นอย่างสุดความสามารถเป็นอย่างดีแล้ว แต่ผลออกมาคือแพ้ เช่นนี้ผู้ที่เข้าใจในเรื่องการกีฬาควรจะให้กำลังใจและส่งเสริมให้ผู้ฝึกสอนและคณะทำทีมต่อไป เพราะทราบว่าถ้าเป็นเช่นนี้แล้วไม่เข้าทีมก็จะดีและประสบผลสำเร็จอย่างแน่นอน

5. สนามฝึกซ้อมและอุปกรณ์ สนามฝึกซ้อมและอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้การทำทีมกีฬาเป็นไปได้ด้วยความเรียบร้อย จะเห็นว่าสนามฝึกซ้อม และอุปกรณ์การฝึกซ้อมเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ สนามและอุปกรณ์การฝึกซ้อมถ้าเป็นไปได้ก็จะต้องให้เหมือนกับสนามแข่งขันจริง ๆ หรือให้คล้ายกับสนามแข่งขันมากที่สุด และมีให้เพียงพอแก่การฝึกซ้อม ถ้านักกีฬาไม่มีสนามฝึกซ้อมก็จะต้องไปขอยืมหรือเช่าสนาม ซึ่งจะต้องไม่สะดวกและเสียเงินมาก ถ้าสนามฝึกซ้อมมีแต่ขนาดและสภาพไม่มาตรฐาน เมื่อไปแข่งจริง ๆ ก็ปรับตัวไม่ได้เช่นกัน ถ้าเราไม่มีสนามมาตรฐานก็จะต้องไปเช่าหรือยืมสนามที่เป็นมาตรฐาน เล่นเป็นครั้งคราวและพาไปแข่งนอกสถานที่ให้มากหน่อย เพื่อจะให้ทีมมีประสบการณ์การแข่งขันและเคยชินกับสภาพสนามหลาย ๆ แบบ

6. การจัดการและการบริหารทีม การจัดการในที่นี้ หมายถึงการวางแผนการฝึกซ้อม การวางตัวบุคคลที่รับผิดชอบในแต่ละเรื่อง การทำโครงการระยะสั้นและระยะยาว ในด้านการฝึกซ้อม แข่งขันและการประเมินผลการทำงานของทีมโดยส่วนรวม การแบ่งอำนาจและหน้าที่ของแต่ละคนในคณะผู้บริหาร คณะผู้ฝึกสอนและหัวหน้าทีม การประสานงานต่างๆ ในทีม มีการประชุมปรึกษาหารือกันเป็นระยะ ๆ การกำหนดหน้าที่ที่แน่นอนในทีมควรมีตำแหน่งหรือผู้รับผิดชอบและแบ่งงานกันทำดังนี้คือ ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน ผู้ช่วยฝึกสอน หัวหน้าทีมกีฬา กรรมการอื่น ๆ เช่น ทรัยฎิก ปรฎิคม แพทย์ประจำทีม (ถ้ามี) ประชาสัมพันธ์ สวัสดิการ เป็นต้น เพื่อจะทำให้การทำงานของทีมเป็นไปได้ด้วยความเรียบร้อย แล้วช่วยกันทำให้ทีมไปสู่จุดมุ่งหมายได้ดียิ่งขึ้น

7. สวัสดิการ ในเรื่องสวัสดิการนั้น มิได้หมายความว่าจะต้องให้เงินทองหรือบ้านที่อยู่อาศัย เหมือนกับประเทศหรือสมาคมกีฬาที่ร่ำรวย แต่ในประเทศไทยเราก็ควรจะหมายถึงการดูแลเรื่องความเป็นอยู่ของนักกีฬา การมีอาชีพ การรักษาพยาบาลเมื่อได้รับการ

เจ็บป่วย คือดูแลให้นักกีฬาที่มีความมั่นคงในด้านสวัสดิการของสังคมพอสมควร อย่าให้นักกีฬาต้องเดือดร้อนด้านการเงิน การเดินทางไปฝึกซ้อม และครอบครัวเดือดร้อน แต่ถ้าทีมเราหรือสมาคมเรามีเงินมาก ก็ควรจะต้องจุนเจือนักกีฬาตามสมควร นอกจากเรื่องวัตถุแล้ว ในด้านขวัญและกำลังใจในด้านความรู้สึก ผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องให้ความเอาใจใส่เป็นพิเศษเช่นกัน ดูแลนักกีฬาให้ได้รับความอบอุ่นและสบายใจที่จะอยู่ในทีมของเรา

8. สิ่งสุดท้ายที่จะลืมฝากข้อคิดเสียไม่ได้ก็คือ ความเป็นระเบียบของทีม ความเป็นวินัย ความเป็นสุภาพบุรุษ ความตรงต่อเวลา ความสามัคคี ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของทุก ๆ คนในทีม ถ้าทีมใดขาดสิ่งเหล่านี้แล้วปัญหาการทำทีมก็มักจะเกิดขึ้น ดังนั้น ผู้ฝึกสอนที่ดีจะต้องไม่ลืมในเรื่องต่าง ๆ เหล่านี้ด้วย

เมื่อเราทราบว่าการทำทีมนั้นจะมีปัญหาอะไรบ้าง เราควรจะทำอย่างไรแล้ว เราในฐานะผู้ฝึกสอน เราก็ควรจะทราบว่าปัญหาในการแข่งขันกีฬานั้นจะมีอะไรบ้าง เพื่อที่เราจะได้หาทางป้องกันและแก้ไข เพื่อไม่ให้ปัญหานั้น ๆ เกิดขึ้น หรือถ้าจะเกิดก็ควรจะมีน้อยที่สุด ปัญหาที่จะเกิดจากการแข่งขันมักจะมาจากสิ่งต่อไปนี้

1. ตัวนักกีฬา นักกีฬาหลาย ๆ คนมักจะทำให้เกิดปัญหาในขณะแข่งขัน เช่น เล่นแรง ชอบทำผิดกติกา ชอบด่ากรรมการ แสดงกิริยามารยาทไม่เรียบร้อย ชกต่อย หรือแสดงกิริยาก่อให้เกิดการขุ่นเคืองให้เกิดอารมณ์และเกิดการทะเลาะวิวาทกันบ่อยครั้ง ผู้ฝึกสอนควรจะสอนและดูแลนักกีฬาของตนให้ทราบถึงเรื่องเหล่านี้ว่าไม่เป็นการดีเลย ไม่ควรทำเป็นอย่างยิ่ง ทำให้ผู้ชมและความรู้สึกต่าง ๆ ของสังคมเสียไป รวมทั้งความรู้สึกของผู้ร่วมทีมและคู่ต่อสู้ด้วยก็จะเสียไป ดังนั้น นักกีฬาจะต้องไม่ทำสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ให้เกิดขึ้น และถ้าผู้เล่นคนใดปรับตัวไม่ได้ผู้ฝึกสอนก็ไม่ควรจะให้ลงเล่น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหา

2. คนดูหรือกองเชียร์ คนดูหรือกองเชียร์ก็มักจะก่อให้เกิดปัญหาบ่อยครั้ง เพราะบางครั้งไม่ทราบกติกาบ้าง เชียร์ฝ่ายตนเองอย่างไม่เข้าใจว่าที่ถูกที่ควรควรจะเป็นอย่างไร โห่และฮาฝ่ายตรงข้ามบ้าง ด่าผู้เล่นบ้าง สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ก่อให้เกิดอารมณ์ และอาจจะนำไปสู่การทะเลาะวิวาทกันได้ ผู้ฝึกสอนควรจะบอกนักกีฬาว่าใครจะเชียร์อย่างไรก็ช่างเขา ใครจะด่าอะไรก็ช่างเขา เราเล่นไปตามปกติอย่าเก็บเสียงเชียร์หรือเสียงด่ามาเป็นอารมณ์แล้วจะทำให้เกมเสียไป ให้ผู้เล่นทุกคนมีใจจดจ่อกับการเล่นเท่านั้น เล่นให้ดีที่สุดก็แล้วกัน เป็นการ

เพียงพอแล้ว และบางครั้งถ้าเราพาทีมไปแข่งขันในถิ่นของเจ้าภาพหรือไปแข่งขันต่างแดน กองเชียร์ส่วนใหญ่เป็นฝ่ายเจ้าภาพ นักกีฬาของเราจะต้องพบกับปัญหาดังกล่าวอย่างแน่นอน ดังนั้น นักกีฬาจะต้องไม่ค้ำใจและไม่หวั่นไหวต่อเสียงเชียร์ทั้งสิ้น พยายามเล่นให้ดีที่สุด

3. กรรมการผู้ตัดสิน มีหลายครั้งที่เคียวที่ปัญหาต่าง ๆ เกิดจากกรรมการผู้ตัดสิน ไม่ทันเกม กรรมการผู้ตัดสินตัดสินแล้วไม่เป็นที่พอใจของผู้เล่น ผู้ดูแลฝ่ายกองเชียร์ ก็เลยทำให้เกมรุนแรงมากขึ้น ทำให้เกมหยุดไม่สามารถแข่งขันต่อไปได้ ทำให้ล่าช้า ก่อให้เกิดการทะเลาะวิวาท เกิดการประท้วง สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ผู้ฝึกสอนจะต้องทราบดี และจะต้องบอกนักกีฬาว่า นักกีฬาคควรเล่นด้วยความเรียบร้อยต่อไป ไม่ต้องไปมีอารมณ์กับกรรมการ ไม่ต้องมีอารมณ์คล้ายตามผู้ดูแล ไม่สนใจเกี่ยวกับการตัดสินของกรรมการ ผู้เล่นเล่นให้ดีที่สุด และไม่ต้องไปเถียงกรรมการ ทั้งนี้เพื่อไม่ให้ผู้เล่นเสียอารมณ์ เสียสมาธิ และจะทำให้เกมเสียไปหมด ส่วนปัญหาผู้ตัดสินหรือปัญหาการตัดสินให้เป็นหน้าที่ของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน หรือสมาคมเป็นผู้ตัดสินใจ ซึ่งจะต้องแก้ไข ประท้วงหรือคุยกัน พยายามปรับปรุงการเล่น และการตัดสินให้ดีขึ้น

4. สมาคมนักกีฬา สมาคมนักกีฬาก็นับว่ามีส่วนที่จะทำให้การแข่งขันดำเนินไปด้วยดี หรือเกิดปัญหาขึ้นได้ เช่น การจัดการแข่งขันไม่เรียบร้อย จัดสนามแข่งขันไม่ดี เป็นอันตรายแก่นักกีฬา สนามไม่ถูกต้องตามกติกา มีแสงสว่างไม่พอ จัดผู้ตัดสินไม่ครบ หรือจัดการแบ่งสายไม่ค่อยจะถูกต้อง เช่นนี้มักจะก่อให้เกิดปัญหาการแข่งขันได้ ทำให้การแข่งขันไม่สนุก และทำให้การพัฒนากีฬานั้น ๆ ไม่ดีเท่าที่ควร ผู้ฝึกสอนก็ต้องมีส่วนที่ทำให้สิ่งต่าง ๆ ที่ไม่ถูกต้องจัดการให้ถูกต้อง โดยการพูดจา ทำหนังสือชี้แจงสิ่งที่ดีที่ถูกต้องให้สมาคมหรือผู้จัดได้รับทราบ เพื่อจะได้แก้ไขปรับปรุงต่อไป สภาพต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นก็ควรทำความเข้าใจกับนักกีฬาของเราเพื่อให้ทราบ จะได้หาทางป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาและทำให้การแข่งขันของทีมเราเป็นไปด้วยความเรียบร้อย

5. ความกดดันที่จะต้องชนะ บางครั้งในการแข่งขันสำคัญ ๆ และเป็นการแข่งขันที่จะต้องเอาชนะอย่างยิ่ง มิฉะนั้นจะตกรอบบ้าง จะเสียหน้าบ้าง สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้จะทำให้นักกีฬาและผู้ฝึกสอนมีความกดดันเป็นอย่างมาก เล่นด้วยความไม่สบายใจ เล่นด้วยความรีบร้อน ทำให้เกมการเล่นเสียไป ผู้ฝึกสอนก็ต้องบอกกับนักกีฬาให้รู้ว่าการเล่นทุก ๆ ครั้ง

สำคัญทุกครั้ง และเล่นให้เหมือนกับการฝึกซ้อม การเล่นทุกครั้งต้องเล่นด้วยความตั้งใจและเล่นเต็มที่ ทำให้ดีที่สุดในขณะที่เราเคยฝึกซ้อมมา เมื่อเป็นเช่นนี้แล้วความกดดันก็จะลดน้อยไป และจะทำให้ทีมเล่นไปด้วยดี ถ้าไม่เช่นนั้นแล้ว นักกีฬาจะตื่นเต้น เล่นแรง เอาจริง เอาจิ้งมากกว่าทุกครั้ง ทำให้เกิดอารมณ์ เกิดการเล่นที่รุนแรง ทำให้เกิดการทะเลาะวิวาทและทำผิด กติกาบ่อยครั้ง ทำให้เสียเปรียบในการเล่นมากยิ่งขึ้น

6. การไปแข่งขันต่างแดน การไปแข่งขันต่างถิ่น ไปต่างจังหวัดหรือไปแข่งขันในต่างประเทศ จะต้องมีการเตรียมตัวในด้านการเดินทาง อาหารและน้ำดื่ม ตลอดจนแผนการฝึกซ้อมขณะที่พักอยู่ในต่างแดน ถ้าเป็นการแข่งขันครั้งเดียวก็ควรจะเตรียมการไม่มากนัก ถ้าเป็นการแข่งขันหลายครั้งและไปอยู่นาน เรื่องที่พกกก็จะต้องให้สะดวกสบายและให้นักกีฬาได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ โดยเฉพาะในเวลากลางคืนจะต้องให้นักกีฬานอนหลับสบาย ไม่ใช่สถานที่ที่มีเสียงดังรบกวนหรือร้อนเกินไป หนาวเกินไป ผู้ฝึกสอนและผู้ควบคุมจะต้องดูแลในเรื่องนี้ให้เรียบร้อย เพราะถ้านักกีฬาไม่ได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอแล้ว ก็จะไม่มีความสามารถของนักกีฬาลดน้อยลงไป อาหารก็จะต้องสะอาด และเป็นอาหารที่นักกีฬาคุ้นเคย ไม่รับประทานอาหารที่มีรสจัดและไม่คุ้นเคย น้ำดื่มจำนวนมากจะต้องเป็นน้ำที่สะอาด การเดินทางไปแข่งขันจะต้องเดินทางล่วงหน้า เพื่อให้นักกีฬาได้พักผ่อน และเตรียมตัวลงสนามได้อย่างเพียงพอ ถ้าเดินทางไปแข่งขันต่างจังหวัดควรจะไปถึงที่พักก่อนอย่างน้อย 4 ชั่วโมง ให้นักกีฬาได้พักผ่อนจากการเดินทาง ไปถึงสนามแข่งขันก่อนการแข่งขัน 1 ชั่วโมง ให้มีเวลานั่งพักและอบอุ่นร่างกาย ถ้าเป็นการแข่งขันระหว่างประเทศ ถ้าเป็นไปได้ควรจะเดินทางล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วัน เพื่อให้นักกีฬาได้คุ้นเคยกับสภาพอากาศ สภาพสนาม การปรับตัวในการพักผ่อนหลับนอน การฝึกซ้อม การนำให้นักกีฬาไปชมสถานที่ต่าง ๆ หรือพักผ่อนในสถานที่ สวนสาธารณะในต่างแดน ไม่ควรจะไปในขณะที่การแข่งขันยังไม่เสร็จสิ้น จะไปได้ก็ต่อเมื่อหมดการแข่งขันแล้ว เพราะถ้าออกไปนอกสถานที่แล้ว จะทำให้การพักผ่อนของนักกีฬาไม่เพียงพอ ยังมีการแข่งขันหลาย ๆ ครั้ง หลายวันก็ยิ่งจำเป็นต้องมีการฝึกซ้อมทักษะ ฝึกซ้อมกลวิธี ฝึกซ้อมการประสานงาน และต้องมีการประชุมวางแผน วางตัวผู้เล่น วิธีการเล่นจึงไม่มีความจำเป็นจะต้องออกนอกค่ายไปตามสถานที่ต่างๆ ในขณะที่ยังมีการแข่งขันกันอยู่ แต่หลังจากหมดการแข่งขันแล้ว ก็คงจะต้องมีเวลาให้กับนักกีฬาบ้างตามสมควรและตามความเหมาะสม

7. สื่อมวลชน หนังสือพิมพ์ การกีฬาในปัจจุบันนี้เป็นที่นิยมและเป็นที่น่าสนใจกับบุคคลโดยทั่วไป ชาววิทย์ หนังสือพิมพ์ โทรทัศน์ เกี่ยวกับการกีฬาที่จะเสนอให้ประชาชนได้รับทราบ ในบางครั้งหนังสือพิมพ์หรือสื่อมวลชนบางฉบับ บางรายการมักจะเชียร์หรือมักจะเสนอข้อมูลความคลาดเคลื่อนจากความเป็นจริงบ้าง ผู้ฝึกสอนจะต้องพยายามทำความเข้าใจกับนักกีฬาของเรา มิฉะนั้นก็อาจจะเข้าใจผิด หมดกำลังใจหรือท้อแท้ได้ อย่างไรก็ตาม ผู้ฝึกสอนจะต้องหนักแน่น อดทน บอกให้นักกีฬาทราบว่าความจริงเป็นอย่างไร และควรจะทำอย่างไรบ้าง ใดๆ อย่างไร สิ่งสำคัญก็คือทีมเราพิจารณาว่าเป็นจริงตามข่าวหรือไม่ ถ้าเป็นจริงและเป็นสิ่งไม่ดี ก็ต้องแก้ไขปรับปรุง ถ้าไม่จริงก็ควรชี้แจงให้สื่อมวลชนทราบข้อเท็จจริงโดยปราศจากอารมณ์และการขัดแย้ง เพราะเราเชื่อว่าทุกอย่างที่เกิดขึ้นน่าจะช่วยกันแก้ปัญหาได้ด้วยความสะดวกเรียบร้อย

จากที่ผู้เขียนได้กล่าวมาทั้งหมดนั้นก็เพื่อที่จะให้ผู้ฝึกสอนได้เตรียมการและจัดดำเนินการต่าง ๆ เพื่อป้องกันปัญหาการทำทีม และการแข่งขันกีฬาของทีมให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ประสบผลสำเร็จตามความมุ่งหมาย