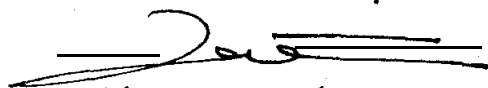


คำนำ

การเล่นรักบี้ฟุตบอลนั้น ใคร ๆ ก็สามารถเล่นได้ แต่จะเล่นได้ดีเพียงใดนั้น เป็นสิ่งที่มีได้ไม่เท่ากัน เพราะต้องอาศัยระยะเวลาในการฝึก ผู้เล่นจะต้องเข้าใจและเรียนรู้ จนสามารถปฏิบัติในทักษะที่จำเป็นถึงถือว่าเป็นพื้นฐานของการเล่น แต่ทักษะพื้นฐานเพียงอย่างเดียวนั้นไม่เพียงพอในการเล่น ผู้เล่นยังจะต้องเข้าใจจิตวิทยาและการดำเนินการเล่น เป็นอย่างดี ได้รับการฝึกฝนในแบบแผนเกมสการการเล่นจากผู้ฝึกสอนและยังจะต้องใช้เวลาหาประสบการณ์ในสนาม ตลอดจนต้องเป็นผู้ที่มีจิตใจงามอีกด้วยจึงจะพอถือได้ว่าเป็นนักกีฬารักบี้ฟุตบอลได้

ในเรื่องของทักษะต่าง ๆ ซึ่งถือว่าเป็นพื้นฐานของการเล่นที่สูงได้นั้น ได้กล่าว และผู้เรียนได้ผ่านการฝึกจนสามารถสอบผ่านมาแล้วในวิชารักบี้ฟุตบอล 1 ตลอดจนภาคทฤษฎีบางอย่างที่จำเป็นก็ได้เรียนรู้มาบ้างแล้ว และคงไม่ใ้พู่ซ้าอีกในหนังสือเล่มนี้ เพราะต่อไปนี้เป็น เรื่องของการเล่นเป็นทีม แบบแผนการฝึกต่าง ๆ จิตวิทยาการเล่นรักบี้ฟุตบอล การเป็นผู้ตัดสิน และการฝึกผู้เล่นในฐานะผู้ฝึกสอน

อนึ่งเนื้อหาสาระต่าง ๆ ในหนังสือรักบี้ฟุตบอล 2 เล่มนี้ยังคงต้องมีข้อบกพร่อง อยู่บ้าง หากท่านผู้รู้ใครจะเพิ่มเติมให้ก็ขอขอบพระคุณยิ่ง และผู้เขียนเองก็ไม่อาจเลยผ่าน นักกีฬาทุก ๆ คนที่ผู้เขียนเคยใช้เวลาฝึกมา คณะวิทยากรจากสมาคมรักบี้ฟุตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ที่ได้เคยไปอบรมผู้เล่นและผู้เรียน ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อ ปี พ.ศ. 2523 และครู-อาจารย์ที่เคยอบรมสั่งสอนผู้เขียนในเรื่องของรักบี้ฟุตบอลมาแต่ต้น หากหากบุคคลดังกล่าวไป ผู้เขียนคงไม่สามารถบรรจุเนื้อหาสาระลงในหนังสือเล่มนี้ได้ เท่าที่เป็นอยู่นี้ ผู้เขียนจึงใคร่ขอแสดงความคารวะไว้ด้วยความขอบพระคุณยิ่ง



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชาติชาย อีสรัมย์)

ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์

มหาวิทยาลัยรามคำแหง