

บทที่ 3

ความมุ่งหมายของกีฬาตะกร้อ

ความมุ่งหมายของกีฬาตะกร้อ มีความมุ่งหมายคล้ายคลึงกันกับการศึกษาทั่วไป คือ เพื่อส่งเสริมพัฒนาการ ทางกาย จิตใจ อารมณ์ และทางสังคม เป็นต้น ความมุ่งหมายของกีฬาตะกร้อ อาจจะแยกกล่าวได้ 2 ลักษณะ คือ

1. ความมุ่งหมายทั่วไป
2. ความมุ่งหมายเฉพาะ

ความมุ่งหมายทั่วไปของกีฬาตะกร้อ มีดังนี้

1. ส่งเสริมพัฒนาการทางร่างกาย และอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย

การเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาตะกร้อ จะทำให้ร่างกายแข็งแรงมีสุขภาพดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ทำให้ร่างกายมีทรวดทรงดี สง่างาม มีสมรรถภาพในการเคลื่อนไหว มีความอดทน แข็งแกร่ง อวัยวะต่าง ๆ เจริญเติบโตได้สัดส่วน และช่วยให้ระบบต่าง ๆ ในร่างกายทำหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. ส่งเสริมพัฒนาทางด้านจิตใจ

กิจกรรมกีฬาตะกร้อจะช่วยส่งเสริมให้มีการพัฒนาการทางจิตใจ เพราะขณะที่เล่นตะกร้อนั้นจิตใจย่อมปลอดโปร่ง สนุกสนานปราศจากความวิตกกังวลใด ๆ เป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี และสอนให้เคารพกติกาเคารพคู่ต่อสู้ มีความเชื่อมั่นในตนเอง มีจิตใจสดชื่น ไม่เฉื่อยชา นักพลศึกษามีความเชื่อมั่นว่าร่างกายกับจิตใจนั้น ไม่สามารถแยกออกจากกันได้เลย ร่างกายกับจิตใจต้องสัมพันธ์กันตลอดเวลา ดังคำกรีกโบราณที่ว่า “จิตใจที่ดีย่อมอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์” ฉะนั้น การพัฒนาทางร่างกายและจิตใจ เป็นการพัฒนาการที่สำคัญ ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาตะกร้อด้วย

3. ส่งเสริมพัฒนาทางด้านอารมณ์

กิจกรรมกีฬาตะกร้อ ช่วยให้ผู้เล่นสามารถควบคุมอารมณ์ได้ เนื่องจากกิจกรรมกีฬานั้นช่วยสอนให้ผู้เล่นรู้จักแพ้ รู้จักชนะ และรู้จักให้อภัยซึ่งกันและกัน ทั้งนี้ก็เท่ากับการฝึกหัดการควบคุมอารมณ์ของตนเอง ทำให้อารมณ์มั่นคง ซึ่งส่งผลทำให้สามารถประกอบกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. ส่งเสริมพัฒนาการทางด้านสังคม

การเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาตะกร้อ จะทำให้ผู้เล่นสามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมได้เป็นอย่างดี เพราะกิจกรรมกีฬาช่วยส่งเสริมความเชื่อฟัง เคารพกฎกติกา เสียสละ มีความสามัคคี มีความเป็นมิตร มีความซื่อสัตย์ รู้หน้าที่ของผู้นำและผู้ตามที่ดี มีน้ำใจเป็นนักกีฬา เมื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสิ่งดังกล่าวก็ย่อมสามารถปรับตัวเองให้เข้ากับสังคมได้ ซึ่งเป็นการแสดงให้เห็นว่า กีฬาตะกร้อมีส่วนช่วยส่งเสริมพัฒนาการทางสังคมอย่างแท้จริง

ความมุ่งหมายเฉพาะ

ความมุ่งหมายเฉพาะของกิจกรรมกีฬาตะกร้อนั้นหมายความว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาตะกร้อ จะได้รับผลจากกิจกรรมนี้โดยตรงดังนี้ คือ

1. มุ่งให้เกิดสมรรถภาพทางกาย

การเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาตะกร้อ จะทำให้อวัยวะทุกส่วนของร่างกาย ทำหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพย่อมเป็นผลทำให้ผู้เล่นมีความแข็งแรง มีความทนทาน มีความเร็ว มีความคล่องแคล่วว่องไว มีความอ่อนตัว และการทรงตัวดี นั่นก็คือ ทำให้ร่างกายมีสมรรถภาพทางกายดี

2. มุ่งให้เกิดทักษะในกิจกรรมกีฬาตะกร้อ

เมื่อผู้เข้าร่วมได้มีโอกาสเข้าร่วมในกิจกรรมกีฬาตะกร้อแล้ว ต้องมุ่งหมายให้ผู้เข้าร่วมได้รับทักษะให้เกิดความชำนาญในการเล่นในกิจกรรมกีฬาตะกร้อ

3. มุ่งให้เกิดความรู้และความเข้าใจ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาตะกร้อ ต้องมีความรู้ ความเข้าใจในกิจกรรมกีฬาตะกร้ออย่างลึกซึ้ง รู้ถึงประโยชน์ และวิธีการเล่น การฝึกฝน รู้กฎกติกา

4. มุ่งให้เกิดเจตคติ และคุณธรรมทางจิตใจ

เมื่อผู้เข้าร่วมในกิจกรรมกีฬาตะกร้อมีสมรรถภาพทางกายดี มีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะดีแล้ว ก็ย่อมทำให้มีผลคือ เกิดเจตคติที่ดีต่อกีฬา มีคุณธรรมทางจิตใจสูง ไม่เอารัดเอาเปรียบ โอบอ้อมอารี เสียสละ มีน้ำใจนักกีฬา ซึ่งเป็นผลโดยตรงจากการเข้าร่วมในกิจกรรมกีฬาตะกร้อ ทั้งยังก่อให้เกิดความซาบซึ้ง และเชื่อถืออุดมการณ์ว่า กีฬานั้นทำให้ร่างกายแข็งแรง และมีจิตใจสูง