

บทที่ 2

ความสำคัญของตะกร้อ

ความสำคัญของตะกร้อมีดังต่อไปนี้

1. ตะกร้อเป็นกีฬาของไทย มีการเล่นแพร่หลายมาแต่โบราณกาล ถึงแม้ว่าตะกร้อบางอย่างไม่มีการเล่นก็ตามเพราะทุกสิ่งทุกอย่างเหมาะสมเฉพาะกาลสมัย
2. อุปกรณ์การเล่นหาง่ายไม่สิ้นเปลือง เหมาะสำหรับชนในชาติเป็นอย่างยิ่ง
3. กติกาการเล่นง่าย ๆ และเล่นได้หลายประเภท จึงเหมาะกับชนทุกชั้น
4. สถานที่อำนวยความสะดวกใช้ได้ทุกหนทุกแห่ง ถนน ท้องนา ตามที่ราบ ชายป่า ชายเขา หาดทรายเล่นได้ทั้งนั้น
5. เหมาะสำหรับชนทุกเพศ ทุกวัย เพราะเป็นกีฬาที่ใช้กำลังน้อยมาก เหมาะสำหรับการออกกำลังกาย และมีตะกร้อหลายประเภทให้เลือก
6. เป็นกีฬาที่ไม่มีอันตรายใด ๆ
7. เป็นกีฬาที่ไม่ก่อให้เกิดการทะเลาะวิวาท ซึ่งเป็นปัญหาของเด็กวัยรุ่นปัจจุบัน
8. เป็นกีฬาที่ใช้ทักษะส่งเสริมความสัมพันธ์ ระหว่างประสาท และกล้ามเนื้อเป็นอย่างดี