

บทที่ 1

ทักษะขั้นสูง

เทนนิส 1 ได้กล่าวถึงทักษะต่าง ๆ มาแล้ว ได้แก่ การจับแรคเกต (Grips) การยืนเตรียมพร้อม (Ready position) การตีโฟแฮนด์ (Forehand stroke) การตีแบ็คแฮนด์ (Backhand stroke) วอลเลย์ (Volley) และการเสิร์ฟ (Service) ซึ่งทักษะเหล่านี้จัดว่าเป็นทักษะเบื้องต้นและทักษะขั้นสูง สำหรับเทนนิส 2 นี้จะได้กล่าวถึงทักษะอื่น ๆ ต่อไป ซึ่งจัดว่าเป็นทักษะขั้นสูงขั้นนี้ ดังนี้

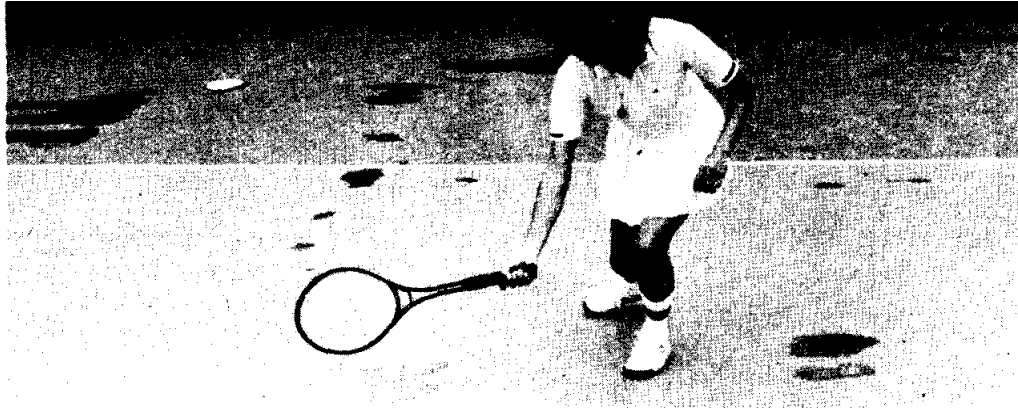
การตีลูกพร้อม

(The Half volley)

การตีลูกพร้อม (Half Volley) หมายถึง การตีลูกบอลทันทีที่เริ่มกระดอนขึ้นจากพื้น เป็นการตีที่ใช้อยู่เสมอในการเล่นเทนนิส เช่น ในกรณีที่ลูกบอลมาตกใกล้ตัวหรือใกล้เท้า หรือเมื่อขึ้นไปหน้าเน็ต (Net) เพื่อตีวอลเลย์ แต่ขึ้นไปอยู่ในตำแหน่งการตีวอลเลย์ที่ตีไม่ทัน จึงต้องตีลูกพร้อมป้องกันไปก่อน

การตีลูกพร้อมที่ดีนั้น ข้อมือต้องยึดแน่น ขณะที่หน้าแรคเกตปะทะลูกบอล (Contact point) ข้อศอกอาจเคลื่อนไหวได้เล็กน้อย ย่อเข้า ลดที่จับ (Grip) และหัวแรคเกตลงให้ได้ระดับเดียวกับลูกบอล แล้วตีทันทีที่ลูกบอลเริ่มกระดอนขึ้นจากพื้น โปรดจำไว้ว่า ต้องย่อเข้าลงเพื่อตีลูกพร้อม มิใช่ยืนตรงแล้วลดหัวแรคเกต (Racket) ลงไปตีลูกบอล จึงพยายามตีให้แรคเกตขนานพื้นเสมอ

การเหวี่ยงแรคเกตตามลูกบอล (Follow Through) ถ้าผู้ตียืนอยู่ใกล้เส้นเสิร์ฟ (Service Line) ให้เหวี่ยงแรคเกตตามลูกบอลไปในระยะสั้น แต่ถ้าผู้ตียืนคืออยู่บริเวณเส้นเบสไลน์ (Base Line) การเหวี่ยงแรคเกตตามลูกบอลต้องยาวกว่า เพราะลูกบอลต้องลอยไประยะทางไกลกว่า



ภาพที่ 1 ตีลูกพร้อม ย่อเขาลดที่จับและหัวแรคเก็ตลงให้ได้ระดับเดียวกับลูกบอล

การบังคับลูกขึ้นอยู่กับมุมของหน้าแรคเก็ต ถ้าตีจากใกล้เน็ต หน้าแรคเก็ตต้องเปิดมากกว่าเมื่อตีจากเบสไลน์ (Base Line) เพราะหากเปิดหน้าแรคเก็ตมากขณะตีจากเบสไลน์ ลูกจะลอยสูง การฝึกหัดจะช่วยให้คุณเรียนรู้การปรับหน้าแรคเก็ตของท่าน วิธีของลูกบอลต้องไม่ลอยสูงเกินไปและต่ำจนติดเน็ต (Net)

การตีลูกพร้อมเป็นการตีเพื่อป้องกัน (Defensive Stroke) สิ่งที่คุณเล่นจำเป็นต้องหลีกเลี่ยงคือ ไม่พยายามใช้ลูกนี้ ถ้าสามารถตีวอลเลย์หรือตีกราวด์สโตรค (Ground Stroke) ได้ จะตีลูกพร้อมเมื่อไม่มีทางเลือกเท่านั้น

วิธีฝึกตีลูกพร้อม ยืนใกล้ ๆ เส้นเสิร์ฟให้คู่ซ้อมตีลูกมาตกใกล้ ๆ เท้า แล้วตีลูกพร้อมกลับไป การฝึกต้องเน้นที่การบังคับ (Control) ทิศทางของลูก โดยเริ่มจากไม่เหวี่ยงแรคเก็ตไปหลังมาก ตีเบา ๆ

การตีลูกล๊อบ (The Lob)

การตีลูกล๊อบ (Lob) หมายถึง การตีลูกบอลขึ้นในอากาศให้ไปตกในสนามบริเวณเบสไลน์ (Base Line) ของฝ่ายตรงข้าม เพื่อประสงค์จะดึงคู่ต่อสู้ออกไปจากเน็ต (Net) หรือการตีลูกบอลข้ามไปเหนือศีรษะของคู่ต่อสู้โดยไม่ให้เขาตีลูกถึง

