

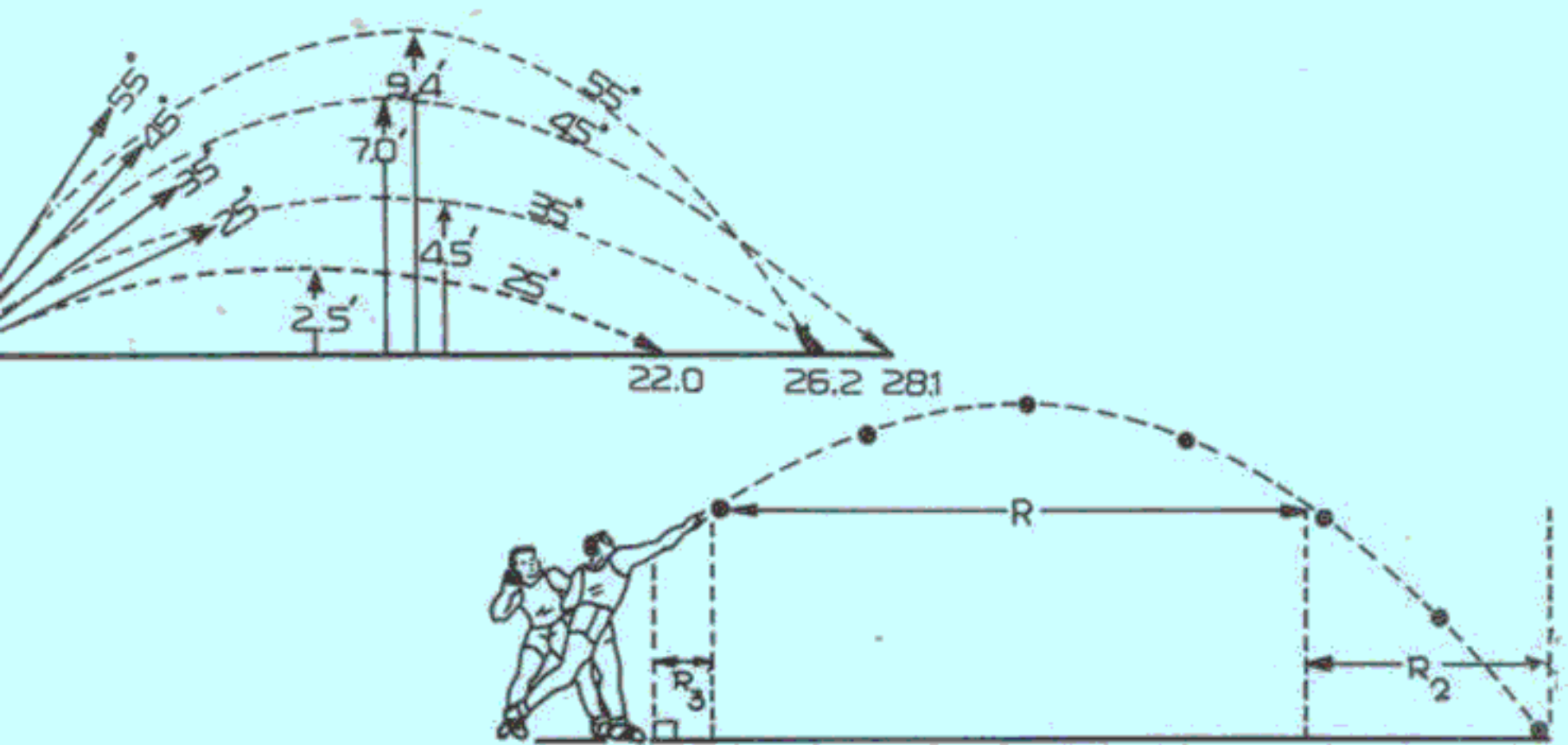


# กรีฑา 3

ตอนที่ 1

## ผู้ฝึกสอนกรีฑาประเภท ลู่ และลาน

TRACK AND FIELD COACHING



The flight of the shot. The distances  $R + R_2 + R_3$  represent the total distance of the put.

พศ. สุนทร วัฒนสงวน  
อ. ศรีประภา วัฒนสงวน

PE 343

25111 11



PE 343 กรีฑา 3

ผู้ฝึกสอนกรีฑา (Track and field Coaching)

ตอนที่ 1

พิมพ์ครั้งที่ 1 1,000 เล่ม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุนทร แมนสงวน  
อาจารย์ศรีประภา แมนสงวน  
ภาควิชาพลานามัย

คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
2525