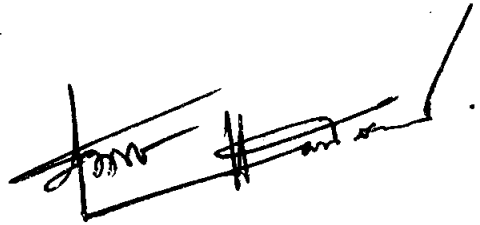


คำนำ

ตำรากริษา 3 เป็นตำราที่ช่วยเรื่องของการฝึกกริษา ที่ผู้ฝึก  
จะต้องเป็นผู้รู้เพื่อใช้ในการฝึกนักกริษา ข้าพเจ้าทั้ง 2 ท่านได้พยายามที่จะรวบรวม  
เรียบเรียง และแปลขึ้นมา เพื่อให้เป็นตำราที่ใช้ในการเรียนกริษา 3 ของคณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง จะช่วยให้ผู้เรียนได้มีความรู้กว้างขวางมากขึ้น สามารถที่จะออกไป  
ทำหน้าที่ผู้ฝึกสอนกริษาได้บ้าง

จึงหวังว่า ตำรากริษา 3 ตอนนี้จะ เป็นประโยชน์สำหรับท่านบ้าง เพื่อการ  
ทำหน้าที่ผู้ฝึกสอนกริษา ทั้งแผนกครูและลาน



ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุนทร แมนสงวน