

## คำนำ

มวยสากลสมัครเล่น เป็นกีฬาที่กำลังเป็นที่นิยมกันอย่างแพร่หลายทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ คนไทยมีธรรมชาติในการชกมวยมาตั้งแต่เด็กเพราะกีฬาประจำชาติคือ “มวยไทย” สำหรับมวยสากลนั้นได้รับการส่งเสริมสนับสนุนทั้งภาครัฐบาลและภาคเอกชนอย่างมาก เป็นกีฬาที่เป็นความหวังของคนไทย อาจจะได้รับเหรียญทองในการแข่งขันโอลิมปิก ซึ่งถือว่าเป็นจุดสุดยอดของการแข่งขันกีฬามวยสากลสมัครเล่น ข้าพเจ้าจึงตระหนักถึงความสำคัญของมวยสากลเป็นอย่างยิ่ง จึงได้รวบรวมเรียบเรียงตำราเล่มนี้ขึ้นเพื่อจะได้เป็นคู่มือในการฝึกมวยสากล และเป็นผู้ตัดสินที่ถูกต้องตามหลักกติกาอันจะเป็นพื้นฐานการฝึกสอน และเป็นผู้ตัดสินมวยสากลต่อไป

อนึ่ง ตำราเล่มนี้ข้าพเจ้าได้จัดทำขึ้นในระยะเวลาอันสั้น ดังนั้น หากมีข้อบกพร่องประการใดก็ขออภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย และถ้าท่านผู้รู้ท่านใดจะกรุณาให้คำแนะนำ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ร.ต.ท. จรัญ ธานีรัตน์