

บทที่ 3

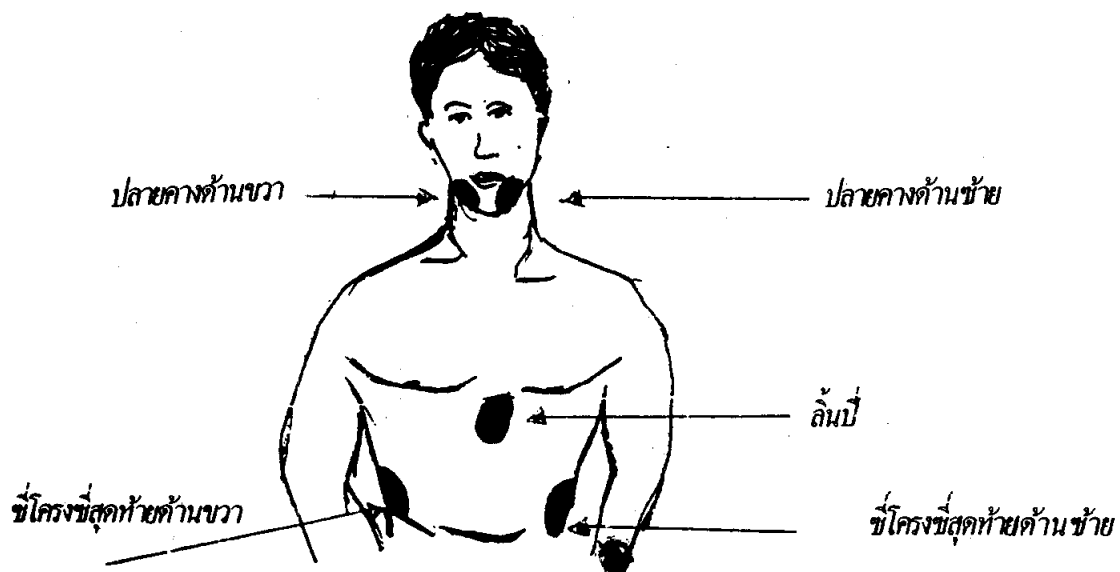
ระดับการชกมวยสากล

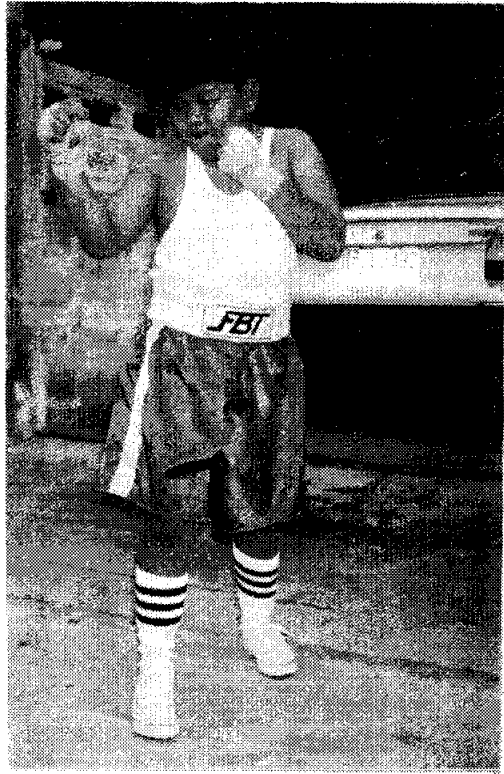
การชกมวยสากลจำเป็นต้องเรียนรู้ส่วนสำคัญของร่างกายของคู่ต่อสู้ก่อนว่า ส่วนไหนเป็นจุดอันตราย ควรทราบเพื่อเป็นหนทางที่เราจะเอาชนะคู่ต่อสู้ได้โดยรวดเร็ว แบ่งจุดสำคัญของร่างกาย ดังนี้

1. บน คือ ไบหน้า
2. ต่าง คือ ลำตัว
3. เป้า คือ ไบหน้าและลำตัวตั้งแต่เอวขึ้นไป แขนไม่นับเป็นเป้า

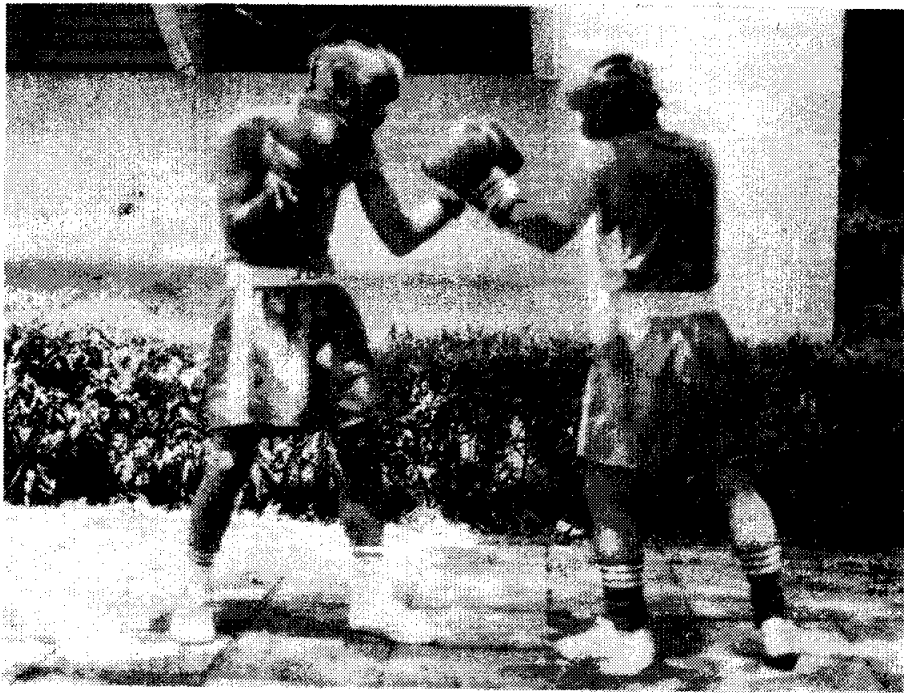
จุดอันตราย

1. ปลายคาง ด้านซ้าย
2. ปลายคาง ด้านขวา
3. ลิ้นปี่
4. ซี่โครงสุดท้าย ด้านซ้าย
5. ซี่โครงสุดท้าย ด้านขวา





ภาพแสดงท่ากุม (GUARD)



แสดงท่าเตรียมพร้อมชกคู่