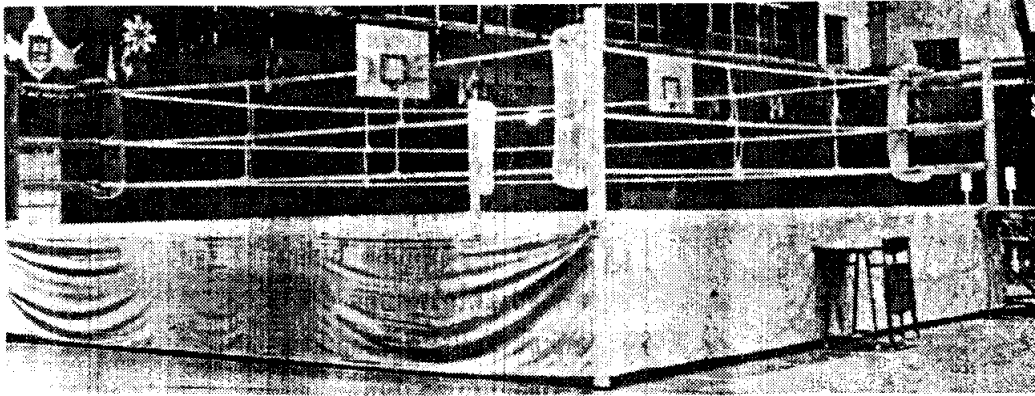


บทที่ 2

อุปกรณ์มวยสากลสำหรับการฝึกซ้อมและการแข่งขัน

1. กระสอบชนิดเบาและชนิดหนัก
2. นวมซ้อมขนาด 10, 12, 14, 16, 18 ออนซ์
3. นวมชกแข่งขันขนาด 6, 8 ออนซ์
4. นวมชกกระสอบ
5. เครื่องป้องกันศีรษะ
6. กระจับป้องกันการกระแทกที่ใต้ท้องน้อย
7. เชือกกระโดด
8. ผ้าพันมือป้องกันการเคล็ด
9. นาฬิกาจับเวลา
10. เป้าล่อ สำหรับการฝึกซ้อม
11. กระจับอ้นตะ
12. สนับพื้น
13. รอกติดผนัง สำหรับบริหารกาย
14. รองเท้าหุ้มข้อ
15. กระจกเงาขนาดใหญ่สำหรับติดผนัง
16. ลูกหนังหรือลูกบอลแขวนเป็นเป้า สำหรับเพื่อฝึกกำลังแขน หัวไหล่ และ ฝึกหมัด
17. ลูกเหล็กและกริพ สำหรับบริหารข้อมือและนิ้วมือ
18. ลูกเหล็กตีเบลล์และบาร์เบลล์ สำหรับบริหารกาย เพื่อฝึกความแข็งแรงของหน้าอก แขน หัวไหล่ ฯลฯ
19. เสื้อวอร์ม กางเกงวอร์ม เพื่อใช้สำหรับควบคุมน้ำหนักตัว
20. เสื้อ กางเกง ใช้สำหรับการฝึกซ้อม
21. ระฆัง ใช้สำหรับการแข่งขัน
22. ฟันชิ่งบอล

อุปกรณ์มวยสากล



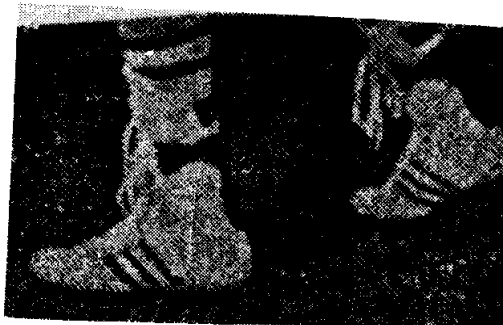
เวทีมวยสากล



1. นวมสำหรับแข่งขัน



2. นวมซ้อม



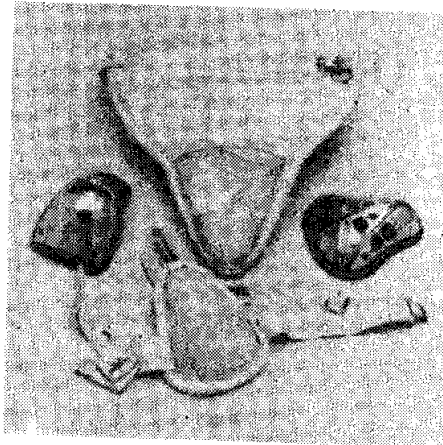
3. รองเท้าหุ้มข้อ



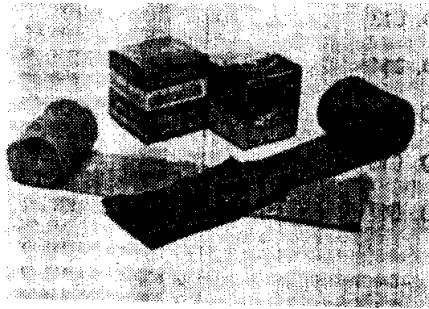
4. นวมชกกระสอบทราย



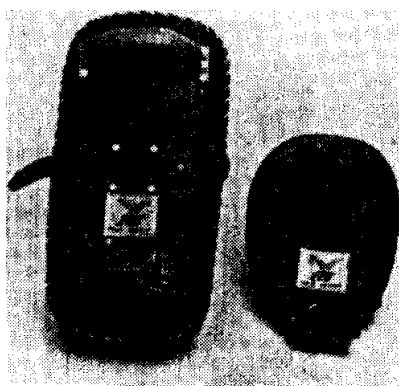
5. เครื่องป้องกันศีรษะ (HARD GUARS)



6. กระจับใต้ท้องน้อยและอวัยวะ

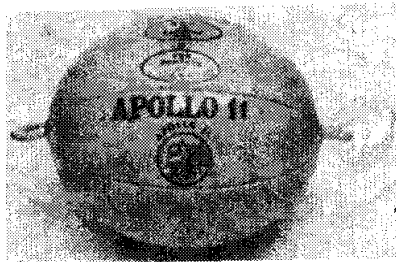
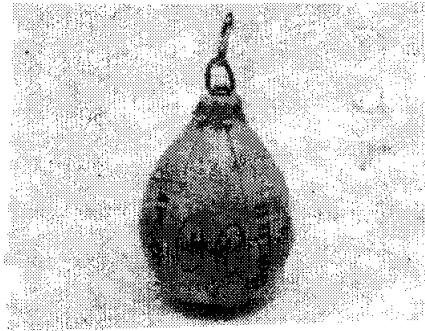
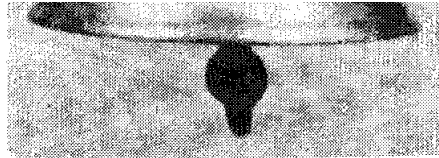


7. ผ้าพันมือ



8. เป่าล่อ

9. ระฆัง



10. ฟันขึงบอล