

คำนำ

มวยสากลสมัครเล่น เป็นกีฬาที่กำลังเป็นที่นิยมกันอย่างแพร่หลาย ทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ คนไทยมีธรรมชาติในการชกมวยมาตั้งแต่เด็ก เพราะกีฬาประจำชาติ คือ “มวยไทย” สำหรับมวยสากลนั้นได้รับการส่งเสริมสนับสนุนทั้งภาครัฐบาลและภาคเอกชนอย่างมาก เพราะเป็นกีฬาที่เป็นความหวังของคนไทย อาจจะได้รับเหรียญทองในการแข่งขันโอลิมปิก ซึ่งถือว่าเป็นจุดสุดยอดของการแข่งขันกีฬาสมัครเล่น ข้าพเจ้าจึงตระหนักถึงความสำคัญของมวยสากลเป็นอย่างยิ่ง จึงได้เรียบเรียงตำราเล่มนี้ขึ้นและจะได้เป็นคู่มือในการฝึกมวยสากลที่ถูกต้องตามหลักการ อันจะเป็นพื้นฐานในการฝึกมวยสากลต่อไป

ฉะนั้น ข้าพเจ้าจึงได้เรียบเรียงตำราเล่มนี้ขึ้น เพื่อให้นักศึกษา นักกีฬา เยาวชน ตลอดจนผู้สนใจกีฬามวยสากลได้ศึกษาค้นคว้า และนำไปฝึกหัดทักษะ เพื่อให้ใช้เป็นสื่อในการออกกำลังกายต่อไป

อนึ่ง ตำราเล่มนี้ข้าพเจ้าได้จัดทำขึ้นในระยะเวลาอันสั้น ดังนั้น หากมีข้อบกพร่องประการใด ก็ขออภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย และถ้าท่านผู้รู้ท่านใดจะกรุณาให้คำแนะนำจักเป็นพระคุณยิ่ง

ร.ศ.ท. จรัญ ธานีรัตน์