

## ความแตกต่างของเกม (Games) การเล่น (Play) และกีฬา (Sport)

เกม (Games) เป็นการละเล่นอย่างหนึ่ง จัดขึ้นเพื่อต้องการความสนุกสนาน เพลิดเพลินในยามว่าง หรือ ณะที่ต้องการผ่อนคลายความตึงเครียด เกมการละเล่นนี้ ยึดถือเอา ขนบธรรมเนียม ประเพณี เป็นตัวกลางในการจัด จะเห็นได้ว่าการเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย ซึ่งจะขึ้นอยู่กับความนิยม จรรยา แก่นวงษ์คำ ได้ให้ความหมายของคำว่า เกม ว่า “กิจกรรมการเล่นด้วยความเต็มใจจนการแข่งขันได้สิ้นสุดลง หรือได้คะแนนครบตามที่ต้องการ หรือจนกระทั่งถึงเส้นชัย กิจกรรมนี้ มิใช่มี สำหรับ เด็ก หรือ วัยรุ่นหนุ่มสาว นักกีฬาอาชีพ หรือ นักกีฬา มหาวิทยาลัยเท่านั้น แต่ทุกคน ทุกเพศ และทุกวัย”<sup>(1)</sup>

เกม จะมีความคล้ายคลึงกับการเล่น (Play) มาก บางที่ต้องทำควบคู่กันไป ซึ่ง ความหมายของการเล่นนั้นคล้ายๆ กับเกม

การเล่น (Play) เป็นกิจกรรมอย่างหนึ่ง ซึ่งจะเกิดขึ้นในเวลาและสถานที่แห่งหนึ่งแห่ง ใดก็ได้ตามที่กำหนดให้ตามความสมัครใจ โดยมีกฎ ระเบียบ และจุดมุ่งหมายเพื่อความ สนุกสนานโดยไม่เกี่ยวข้องกับกิจวัตรประจำวัน

จากความหมายของการเล่นที่ได้กล่าวมาแล้ว สรุปเป็นข้อๆ ดังนี้

1. เป็นกิจกรรมที่มีความเป็นอิสระในการเล่น ในเวลาว่างตามความพอใจ
2. สถานที่และเวลาในการเล่น จะแยกออกตาม เวลาในกิจวัตรประจำวัน มักจะกำหนดไว้ล่วงหน้า
3. มีกฎและระเบียบในการเล่น สามารถเปลี่ยนแปลงได้ในเวลากระพริบตา
4. ผลตอบแทนของการเล่นคือความสนุกสนาน ไม่ใช่สิ่งของหรือรางวัล
5. ไม่สามารถคาดการณ์ หรือ เดาผลได้ล่วงหน้า จะรู้ต่อเมื่อสิ้นสุดการเล่นแล้ว
6. กิจกรรมประเภทนี้สามารถทำการ เลียนแบบ จากของจริงได้ เป็นสภาพของชีวิต

<sup>(1)</sup> จรรยา แก่นวงษ์คำ. วิธีสอนวิชาเอกพลศึกษา, ภาควิชาพลศึกษาและสันตนาการ คณะวิชาวิทยาศาสตร์ วิทยาลัยครูอุบลราชธานี : หน้า 291.

**กีฬา (Sport)** มีลักษณะคล้ายๆ เกม และกิจกรรมการเล่น จนมีคนเข้าใจผิด คิดว่า กีฬาคือเกม ซึ่งความจริง กีฬามีความแตกต่างไปจากเกมและการเล่นมาก เพราะเป็นกิจกรรมการเล่นที่มีผล ต้องการ จุดหมายที่ เน้นเรื่องการแพ้ชนะ เป็นเกณฑ์การตัดสิน ต้องใช้ทักษะมากมาย ทางด้านกลไกของร่างกาย ทักษะ (Skill) ทางด้านการเล่นเฉพาะประเภทของกิจกรรม ซึ่งจะมีความแตกต่างกันอย่างมาก ต้องมีกลวิธีการเล่น และโซครวมเข้าด้วยกัน กิจกรรมที่สำคัญของกีฬา อาจจะกล่าวได้ ดังนี้

1. เป็นกิจกรรมทำด้วยความสมัครใจ ในเวลาว่าง
2. สถานที่ประกอบกิจกรรม ต้องเด่นชัด เฉพาะประเภท
3. ผลของความแพ้ชนะ จะทราบได้เมื่อสิ้นสุดการแข่งขัน
4. ผลที่ได้รับจากการเล่นกิจกรรม คือ ความพอใจ (ยกเว้นพวกมืออาชีพ)
5. มีหลักการปฏิบัติและพิธีการเฉพาะตัว โดยทำเป็นหนังสือ หรือบันทึกเป็นอักษรเอาไว้
6. ผู้เล่นต้องมีทักษะเฉพาะ และมีสมรรถภาพทางร่างกายสูง
7. กีฬาต้องมีโชคเป็นตัวช่วยประกอบการแข่งขันด้วย
8. มีองค์กรรองรับ และสังคมให้ความเชื่อถือ
9. มีมาตรฐานของ กฎ ระเบียบ และกติกา
10. มีหน่วยงานให้การสนับสนุน ไม่ทางตรง ก็ทางอ้อม
11. ต้องอาศัย หลักวิชาการ ความรู้ ทักษะ และอุปกรณ์ มากกว่า เกม และการเล่น
12. มีสัญลักษณ์ หรือ ระเบียบ ในการปฏิบัติก่อนการเล่นเป็นประจำ เช่น ร้องเพลง-ชาติ จับมือ ฯลฯ
13. กีฬาต้องบอกขอบข่ายของระดับการศึกษา ของเด็ก ทั้งระดับความรู้ มาตรฐานการฝึก
14. กีฬามีการควบคุมโดย สมาคม องค์กร หรือสถาบัน
15. กีฬามีลักษณะเป็นสภาพการณ์ของสังคมอย่างหนึ่ง

จากคำอธิบายที่ได้กล่าวมาแล้ว จะเห็นได้ว่า เกม (Games) การเล่น (Play) และกีฬา (Sport) มีความแตกต่างกันอย่างมาก ต้องพิจารณาอย่างละเอียดจึงจะสามารถแยกแยะได้ว่า อะไรเป็น เกม อะไรเป็น กีฬา ฯลฯ