

ประโยชน์ของเกมเบ็ดเตล็ด

ประโยชน์ของเกมเบ็ดเตล็ด

เกมเบ็ดเตล็ดเป็นการเล่นเล็กๆ น้อยๆ ซึ่งจะก่อให้เกิดความสนุกสนาน ร่าเริง แก่ผู้เล่น โดยเฉพาะเด็กเล็กในระดับชั้นประถม ถึง มัธยม ซึ่งมีนิสัยไม่ชอบการอยู่นิ่ง การเล่นเกมย่อมทำให้เกิดผลดังต่อไปนี้⁽¹⁾

1. ความสนุกสนาน เพลิดเพลิน
2. ทำให้ร่างกายแข็งแรง จิตใจผ่องใส อารมณ์สนุกสนานร่าเริง มีความร่วมมือ สามัคคี รักพวก หมู่คณะ
3. เพื่อเป็นการปลูกฝังทัศนคติทางด้านกีฬาให้กับเด็ก ในการนำเอาทักษะเบื้องต้นไปสู่การเล่นกีฬาใหญ่
4. เพื่อเป็นการฝึกนิสัยในการรู้จักรักษาเวลา เมื่อมีเวลาว่างสามารถนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ทางด้าน นันทนาการ (สันทนาการ) ในชีวิตประจำวัน
5. เพื่อเป็นการสนองความต้องการของเด็กที่ซุกซนไม่อยู่นิ่ง ให้มีงานทำตามหลักของจิตวิทยา

⁽¹⁾ จรินทร์ ธานีรัตน์. วิชาการพลศึกษา. โรงพิมพ์โอเคียนส์ไตร์, กรุงเทพฯ, 2513 : หน้า 136.