

คำนำ

กีฬาเทเบิลเทนนิสหรือเรียกกันโดยทั่วไปว่าปิงปองนั้นได้รับความนิยมแพร่หลายในทุกเพศทุกวัย มีวิธีการเล่นที่มีทักษะพื้นฐาน กฎ กติกา ต่างๆ ง่ายต่อการฝึกหัดและทำความเข้าใจ สถานที่ อุปกรณ์ จัดหาได้สะดวกและราคาไม่แพง และยังมีส่วนในการส่งเสริมสุขภาพทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจอีกด้วย ในหนังสือเล่มนี้จะประกอบไปด้วยประวัติความเป็นมาของกีฬาเทเบิลเทนนิส ทักษะเบื้องต้น จนกระทั่งเทคนิควิธีการเล่นต่าง ๆ รวมทั้งข้อบังคับ และกติกาเทเบิลเทนนิสที่ใช้ในการแข่งขันฉบับที่มีการแก้ไขปรับปรุงใหม่ล่าสุด เพื่อให้หนังสือเล่มนี้สามารถใช้ประโยชน์ได้กับนักศึกษา และผู้ที่สนใจกีฬาเทเบิลเทนนิสโดยทั่วไปได้เป็นอย่างดี

ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณครูอาจารย์ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ และทุกท่านที่มีส่วนช่วยให้หนังสือเล่มนี้สำเร็จได้ด้วยดี

จันทร์จारी เกตุมาโร

5 ธันวาคม 2542