

บทที่ 7

เทคนิคการเสิร์ฟลูกบอล

เทคนิคการเสิร์ฟลูกหรือส่งลูกเข้าเล่นขั้นสูงนี้จะเห็นผลของการเล่นทันทีและสามารถนำมาซึ่งชัยชนะได้เสมอ การเสิร์ฟลูกที่ดีทำให้ผู้เล่นได้เปรียบในการเปิดเกมการเล่น ถ้าผู้เล่นที่มีความสามารถเสิร์ฟลูกได้หลายแบบก็ยังมีโอกาสชนะมากยิ่งขึ้นเท่านั้น ซึ่งแบบของการเสิร์ฟได้แก่ การเสิร์ฟแบบทำให้ลูกหมุน และการเสิร์ฟแบบลูกตัดและลูกลอย การเสิร์ฟแบบทำให้ลูกหมุนแบบต่างๆ และการเสิร์ฟแบบลูกตัด และลูกลอย การเสิร์ฟแบบทำให้ลูกหมุนแบบต่างๆ นั้น ผู้ที่จะมีความสามารถส่งลูกได้ดีมีประสิทธิภาพจำเป็นต้องเป็นผู้ที่มีความเข้าใจพื้นฐานของการเสิร์ฟ มีความสามารถและฝึกหัดเป็นอย่างดีด้วยแล้วจึงจะทำให้ผู้นั้นฝึกทักษะขั้นสูงนี้ได้เป็นอย่างดี ซึ่งแบ่งออกได้เป็น

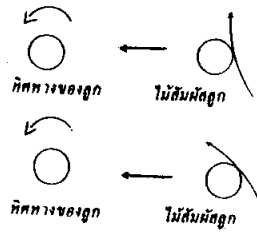
1. การเสิร์ฟหรือการส่งลูกแบบหมุนขึ้น (Top Spin Serve)
2. การเสิร์ฟหรือส่งลูกแบบหมุนกลับ (Back Spin Serve)
3. การเสิร์ฟหรือส่งลูกแบบหมุนข้าง (Side Spin Serve)
4. การเสิร์ฟหรือส่งลูกหมุนแบบผสม

1. การเสิร์ฟลูกแบบหมุนขึ้น สามารถเล่นได้ทั้งแบบหน้ามือและหลังมือ ลักษณะของลูกจะวิ่งเร็ว แรง และมีความหมุนขึ้นของลูก วิธีการกระดอนของลูกจะกระดอนโค้งขึ้นและพุ่งเป็นแนวตรงและหมุนขึ้น ถ้าผู้รับมีทักษะไม่ดีพอก็จะรับแล้วทำให้ลูกออกนอกโต๊ะได้ง่าย แต่ถ้าผู้รับที่มีทักษะดีมีความสามารถมากก็สามารถตีโต้หรือตบลูกกลับมาด้วยความเร็วและแรงได้เช่นกัน ด้วยการปิดคว่ำหน้าไม้ขณะกระทบลูก

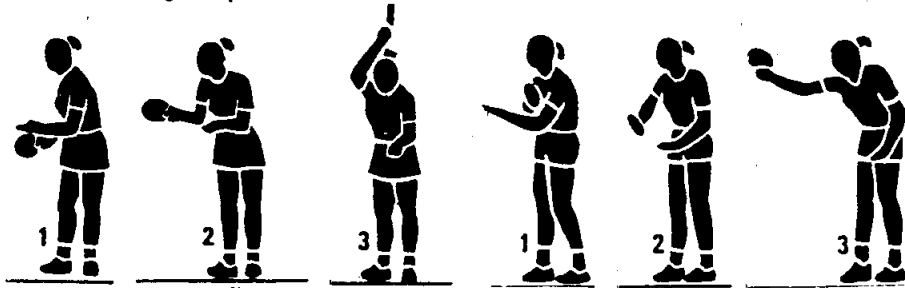
วิธีปฏิบัติ

- 1) การยืนจากท่าเตรียม ก้าวเท้าตรงข้ามกับมือที่ถือไม้ไปข้างหน้า 1 ก้าว เอียงไหล่และยึดมือที่ถือลูกไปข้างหน้าเข้าหาโต๊ะ
- 2) ลักษณะหน้าไม้ปิดคว่ำลงเล็กน้อย ขณะที่จะสัมผัสลูก
- 3) การโยนลูกให้โยนขึ้นในอากาศในแนวตั้ง สายตาจับที่ลูกแล้วเหวี่ยงไม้เข้าหาลูก ตวัดตีเป็นวงกว้างมาข้างหน้าเกือบขนานพื้นด้วยความเร็ว จะทำให้ลูกมีความเร็ว

มากที่สุดและเมื่อนำไม้ปะทะลูกบอลแล้วให้ส่งแรงตามโดยคว่ำหน้าไม้ลงเพื่อเป็นการ
บังคับลูกให้พุ่งลงบนโต๊ะฝ่ายตรงข้าม



ภาพที่ 7.1 ลักษณะของลูกหมุนขึ้น



ภาพที่ 7.2 การเสิร์ฟฟลูคหมุนขึ้นด้วยหน้ามือและหลังมือ

2. การเสิร์ฟฟลูคแบบหมุนกลับ

การเสิร์ฟฟลูคหมุนกลับหรือการเสิร์ฟฟลูคตัด เป็นลักษณะการเสิร์ฟแบบไม่เร็ว
มากนักสามารถส่งเข้าเล่นได้ทั้งแบบลูกสั้น คือลูกจะตกในแดนฝ่ายตรงข้ามบริเวณใกล้ตาข่าย
หรือไม่เกินกลางโต๊ะ และลูกยาวคือลูกที่ส่งไปแล้วตกลงบนโต๊ะฝ่ายตรงข้ามบริเวณใกล้เส้น
หลัง การส่งลูกแบบนี้ผู้ที่สามารถทำได้ดีจำเป็นจะต้องเป็นผู้ที่มีความเข้าใจพื้นฐาน ความ
สามารถในการส่งลูกและฝึกหัดมาเป็นอย่างดีแล้วจึงจะสามารถส่งลูกได้ดีมีประสิทธิภาพ
และประสบผลสำเร็จในการเล่นซึ่งจะแบ่งออกได้ดังนี้

การเสิร์ฟฟลูคหมุนกลับด้วยหน้ามือ

วิธีปฏิบัติ

- 1) การยืน จากท่าเตรียม ก้าวเท้าข้างเดียวกับมือที่ถือลูกไปข้างหน้าและ
เอียงไหล่เข้าหาโต๊ะ
- 2) เหวี่ยงข้อมือที่ถือไม้ด้านหลังเฉียงขึ้นข้างบน
- 3) โยนลูกขึ้นแล้วเหวี่ยงไม้ตีเฉียงเข้าหาลูกลักษณะหน้าไม้เปิดประมาณ

135 องศา เเฉียงเข้าหาโต๊ะ

4) เหยียงมือและไม้ส่งแรงตามไปขณะหน้าไม้กระทบลูกแล้วสับข้อมือลงให้แรงขึ้น จะทำให้ลูกหมุนและมีความเร็วและแรง

การเสิร์ฟลูกหมุนแบบสับด้วยหลังมือ

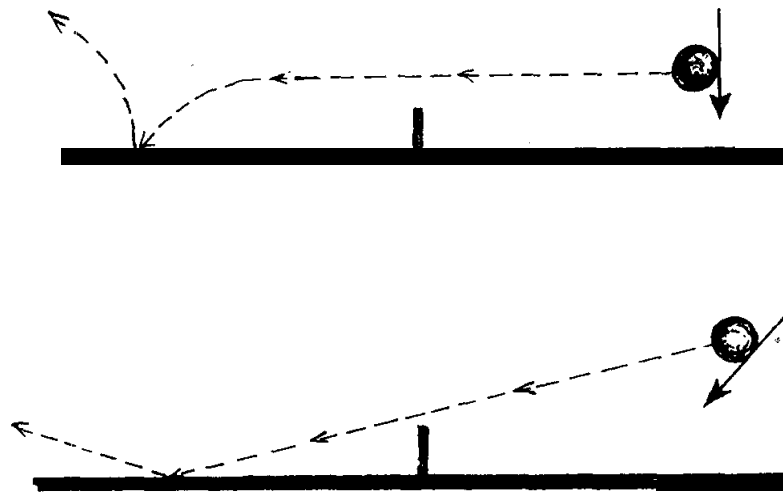
วิธีปฏิบัติ

1) การยืนจากท่าเตรียม ให้ก้าวเท้าข้างเดียวกับมือที่ถือไม้เฉียงเข้าหาโต๊ะและเอียงไหล่เฉียงเข้าหาโต๊ะด้วย

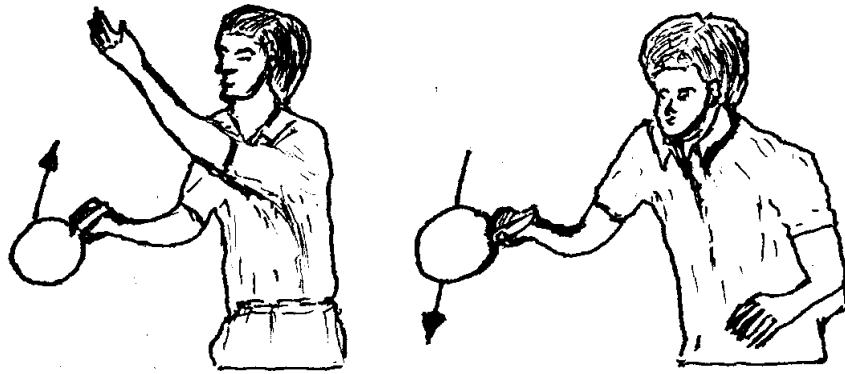
2) เหยียงไม้ขึ้นเฉียงตัดลำตัวเหนือมือที่ถือลูก

3) โยนลูกขึ้นพร้อมทั้งเหยียงไม้เข้าลูกลักษณะหน้าไม้เปิดเป็นมุมประมาณ 135 องศา เฉียงลงสัมผัสลูก

4) เหยียงมือและไม้ส่งแรงตามไปขณะสัมผัสลูก และสับข้อมือช่วยจะทำให้ลูกหมุนเร็วและแรงขึ้น



ภาพที่ 7.3 ลักษณะของลูกหมุนกลับแบบหน้ามือ



ภาพที่ 7.4 การเสิร์ฟลูกแบบหมุนกลับด้วยหน้ามือ

3. การเสิร์ฟลูกบอลแบบทำให้หมุนออกด้านข้าง

การเสิร์ฟแบบทำให้ลูกหมุนออกด้านข้าง ซึ่งสามารถแบ่งออกได้เป็นหมุนออกทางด้านขวาและหมุนออกทางด้านซ้าย ในการตีลูกแบบนี้ผลที่ตีลูกออกไปนั้นจะทำให้ทิศทางของลูกมีการหักเหเมื่อกระทบพื้นโต๊ะจนผู้รับไม่สามารถจะเดาได้ ทำให้เกิดความยากลำบากในการรับของคู่ต่อสู้ แต่ผู้ที่จะสามารถตีลูกเช่นนี้ได้นั้นจะต้องเป็นผู้ที่มีพื้นฐานการเล่น เข้าใจลักษณะและวิถีในการหมุนของลูกและมีการฝึกหัดจนเกิดความชำนาญ จึงจะสามารถทำได้ดี แต่ถึงอย่างไรก็ตาม คู่ต่อสู้ถ้าเป็นผู้ที่มีการฝึกหัดเช่นเดียวกันมาเป็นอย่างดีก็สามารถใช้วิธีวัดข้อมือทำให้ลูกหมุนกลับมาสร้างความลำบากให้คู่ต่อสู้ได้เช่นกัน

การเสิร์ฟลูกบอลแบบหมุนออกด้านข้างทางขวา

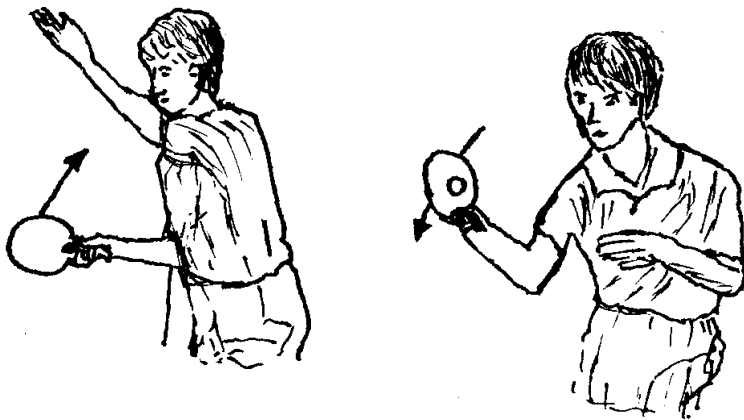
วิธีปฏิบัติ

1. การยืนจากท่าเตรียมพร้อมเหมือนกับการตีแบบหน้ามือ โดยแยกเท้าแบบเท้าหน้าเท้าตามเฉียงและย่อเข่าลง
2. การโยนลูกขึ้นในอากาศให้เป็นแนวตั้ง สายตาจับที่ลูกตลอดเวลา คล้ายกับการโยนในการตีลูกตัด
3. การเหวี่ยงไม้ตี ให้อ้อมไม้สูงขึ้นและใช้การกระดกข้อมือช่วย คล้ายกับการตีแบบตัดเฉือนแล้วเหวี่ยงแขนตัววัดข้อมือลงส่งแรงช่วยตามไปด้วย

การเสิร์ฟลูกบอลแบบหมุนออกด้านข้างทางซ้าย

วิธีปฏิบัติ

1. การยืน จากท่าเตรียมพร้อมเช่นเดียวกับการยืนในการตีแบบหมุนออกทางด้านขวา
2. การโยนลูกขึ้นในอากาศในแนวตั้งสายตาจับที่ลูก หน้าไม้เปิดไปด้านหลังเป็นแนวตั้ง ข้อมือกระดกสูงขึ้น
3. การเหวี่ยงไม้ตี เหวี่ยงเป็นวงกว้างเข้าหาลำตัวขณะปะทะลูกแล้วให้ตั้งเป็นแนวขนานกับขอบโต๊ะ ลากแขนตามไปตามแนวแรง คว่หน้าไม้ลงเพื่อเป็นการบังคับทิศทางของลูกให้กระดอนลงพื้นโต๊ะในแดนผู้ส่งก่อน



ภาพที่ 7.5 การเสิร์ฟลูกหมุนออกข้างด้วยหน้ามือ



ภาพที่ 7.6 การเสิร์ฟลูกหมุนออกข้างด้วยหลังมือ

4. การเสิร์ฟลูกหรือการส่งลูกแบบผสม

การเสิร์ฟลูกแบบผสมนี้เป็นการส่งลูกเริ่มเล่นที่มีลักษณะที่มีการหมุนของลูกหลายแบบหรือผสมในการเสิร์ฟแต่ละครั้ง ซึ่งผู้รับหรือฝ่ายตรงข้ามจะไม่สามารถสังเกตและคาดเดาได้ว่าผู้เสิร์ฟจะส่งลูกแบบใด ในการเสิร์ฟลูกเข้าเล่นแบบผสมนี้ผู้เสิร์ฟจะต้องเป็นผู้ที่มีความเข้าใจพื้นฐานการหมุนของลูกที่มีทักษะเทคนิคที่ดี สามารถประยุกต์ปรับเปลี่ยนเพื่อให้เกิดทักษะความสามารถในการทำให้ลูกหมุนแบบผสมเป็นแบบของตนเองให้ได้ โดยอาศัยการปิด การสะบัด หรือการเหวี่ยงหน้าไม้เพื่อที่จะทำให้ลูกเกิดการหมุนเป็นแบบผสมเกิดขึ้น เช่น การเสิร์ฟลูกหมุนกลับกับลูกหมุนข้างผสมเข้าด้วยกัน โดยใช้การหมุนกลับเป็นหลักแล้วใช้วิธีการปิดหน้าไม้ขณะกระทบลูกออกไปทางด้านข้างให้มากขึ้นด้วย หรือลูกหมุนข้างกับลูกหมุนกลับ ก็ใช้วิธีการส่งลูกแบบหมุนข้างเป็นหลักแล้วใช้วิธีกดหน้าไม้เฉียงลงขณะหน้าไม้กระทบลูก ในกรณีเดียวกันการส่งลูกแบบผสมอื่นๆ ก็เช่นกัน ก็ใช้วิธีหมุนแบบใดแบบหนึ่งเป็นหลักแล้วปรับเปลี่ยนเพิ่มการหมุนแบบอื่นเข้าไปช่วย ดังที่กล่าวมาแล้วนั้นก็จะทำให้ลูกหมุนแบบผสมขึ้นได้ ซึ่งจะเป็นลักษณะเฉพาะของแต่ละบุคคล ไม่อาจสามารถลอกเลียนแบบได้ จะมีที่ทำได้ก็เพียงใกล้เคียงหรือคล้ายกันเท่านั้น

เทคนิคในการโยนลูกก่อนเสิร์ฟ

การโยนลูกก่อนที่จะทำการเสิร์ฟลูกที่ถูกต้องตามที่กติกาการแข่งขันเทนนิสกำหนดไว้อย่างชัดเจนว่า “จะต้องโยนลูกโดยแบ่มือที่ถือลูกออกให้สูงจากฝ่ามือไม่น้อยกว่า 16 เซนติเมตร” การที่ต้องมีข้อกำหนดของกติกาการแข่งขันในการโยนลูกอย่างชัดเจนเช่นนี้ก็เพื่อป้องกันการเอาเปรียบซึ่งกันและกันในการโยนลูกก่อนเสิร์ฟ เนื่องจากการโยนลูกมีความสัมพันธ์กันโดยตรงกับการเหวี่ยงแขนในการตีกระทบลูกบอลมีผลต่อการจัดทำทางการเหวี่ยงลำตัว การจัดจังหวะในการตีได้ถูกต้อง ถ้าการโยนลูกไม่ดี ผิดจังหวะไม่สามารถเล่นหรือตีและไม่ถูกต้องตามกติกา ก็จะทำให้เสียแต้มได้ แต่ถ้าการโยนลูกสัมพันธ์กับจังหวะในการตีลูกก็อาจทำให้เป็นประโยชน์กับผู้เสิร์ฟได้มากเช่นเดียวกัน โดยจะมีวิธีการดังนี้คือ

1. เทคนิคในการโยนลูกบอลสูงและต่ำ
2. การใช้มือที่โยนลูก
3. มือที่ถือไม้แร็กเกต
4. วิธีการบัง

5. การใช้หลาย ๆ วิธีรวมกัน

1. เทคนิคการโยนลูกบอลสูงและต่ำในการเสิร์ฟ คือการโยนลูกบอลให้สูงขึ้นไปมากกว่าปกติ (สูงกว่าระดับศีรษะของผู้เสิร์ฟ) แล้วรอจังหวะที่ลูกกำลังตกลงมาตีลูกไปซึ่งฝ่ายตรงข้ามจะคาดเดาทิศทางของลูกได้ยากกว่าปกติ ในการโยนลูกสูงนี้ จะทำให้ผู้เสิร์ฟมีเวลาในการเตรียมตัวที่จะตีกระทบลูกได้มากกว่าการโยนลูกบอลต่ำ และอีกประการหนึ่งคือ ยิ่งโยนสูงมากเท่าใด ความเร็วของลูกที่ตกลงมา การตีลูกที่ตกลงมามีความเร็วและแรงก็จะเป็นการเพิ่มแรงสะท้อนในขณะทีหน้าไม้กระทบลูกอีกเช่นกัน กับการโยนลูกบอลต่ำ

1.1 วิธีปฏิบัติการโยนลูกบอลสูงในการเสิร์ฟ

- 1) โยนลูกขึ้นในอากาศในแนวตั้งให้แม่นยำ
- 2) ข้อศอกและแขนท่อนบนแนบชิดลำตัว
- 3) เทวียงแขนและไม้แร็กเกตไปหลังในวงกว้างกว่า
- 4) ให้โยนลูกขึ้นในอากาศแนวตั้งสูงประมาณ 3-5 เมตร
- 5) จุดที่หน้าไม้ตีกระทบลูกให้อยู่บริเวณเอวกับท้อง

1.2 วิธีปฏิบัติการโยนลูกบอลต่ำในการเสิร์ฟ

- 1) โยนลูกบอลขึ้นในอากาศเป็นแนวตั้งสูงประมาณ 20-30 ซม.
- 2) ยืนห่างขอบโต๊ะประมาณ 30 ซม. โนมลำตัวไปข้างหน้าเล็กน้อย
- 3) หมุนลำตัวและเทวียงแขนไปข้างหลัง แขนท่อนบนชิดลำตัว
- 4) จุดที่หน้าไม้กระทบลูกบอลให้ต่ำกว่าตาข่ายเล็กน้อย



ภาพที่ 7.7 การโยนลูกสูงกว่าปกติก่อนส่งลูก

2. การใช้มือที่โยนลูก คือ การหลอกปล่อยฝ่ายตรงข้ามด้วยการใช้มือที่ถือลูกโดยการพลิกข้อมือ การสะบัดมือ หรือการเคลื่อนไหวอย่างรวดเร็ว หลังจากการโยนลูกบอลไปก่อนจะตีลูกให้ฝ่ายตรงข้าม เป็นการทำลายสมาธิของฝ่ายตรงข้ามให้สับสนในการรับลูก



ภาพที่ 7.8 การใช้มือที่โยนลูก

3. มือที่ถือไม้แรกเกิด การใช้มือที่ถือแรกเกิดและหน้าไม้ คือการทำให้ฝ่ายตรงข้ามสับสน ไม่มีสมาธิ ด้วยการแกว่งหน้าไม้ เคลื่อนไหวไม้ไปมาอย่างรวดเร็ว ก่อนที่จะโยนลูกออกไป และยังทำให้ฝ่ายตรงข้ามจับทิศทางหรือดูวิธีการเสิร์ฟไม่ได้ว่าผู้เสิร์ฟจะใช้แบบใดจะทำให้ลูกหมุนแบบใดอีกด้วย

4. วิธีการบัง การใช้วิธีการบัง คือการกระทำที่ทำให้ฝ่ายตรงข้ามมองเห็นรูปแบบและวิธีการเสิร์ฟได้ยากขึ้น โดยการใช้ส่วนของร่างกายแล้วหันด้านข้างเข้าหาโต๊ะให้มาก ก่อนที่จะโยนลูกในการเสิร์ฟ จะทำให้ฝ่ายตรงข้ามมองเห็นหน้าไม้และการโยนลูกได้ไม่ชัดเจน ไม่สามารถจับทิศทางและการหมุนของลูกได้ จะทำให้ผู้เสิร์ฟได้เปรียบมากขึ้น แต่มีข้อที่จะต้องระมัดระวังคือ จะต้องให้ผู้ตัดสินเห็นว่าการเล่นและการกระทำเช่นนั้นไม่ผิดกติกาการแข่งขันด้วยซึ่งสามารถใช้วิธีการนี้ได้ทั้งการเสิร์ฟแบบหน้ามือและหลังมือ



ภาพที่ 7.9 การใช้วิธีการบัง

5. การใช้หลายๆ วิธีรวมกัน คือ การที่จะนำวิธีการรูปแบบการเลิร์ฟที่เป็นเทคนิคขั้นสูงและเป็นจุดเด่นของแต่ละวิธีมาใช้ประยุกต์เข้ากันเพื่อพลิกแพลงให้ได้วิธีการที่จะทำให้ฝ่ายตรงข้ามคาดเดาหรือจับรูปแบบไม่ได้ว่าทิศทางของลูกที่เลิร์ฟไปนั้นจะเป็นอย่างไร เพื่อสร้างความยุ่งยากให้ฝ่ายตรงข้ามให้มากขึ้นนั่นเอง โดยการนำรูปแบบต่างๆ ที่กล่าวมาแล้วผสมประสานกัน เช่น ใช้การบัง การโยนลูกสูงและข้อมือ หน้าไม้ ฯลฯ แต่วิธีที่มักจะนิยมใช้เล่นกันมากคือการโยนลูกหลายแบบ ซึ่งเป็นเทคนิคที่แต่ละคนจะสามารถฝึกหัดแล้วนำไปใช้ได้เฉพาะของตัวเองซึ่งจะให้ผลได้ดีมาก

ข้อสังเกตในการเลิร์ฟหรือส่งลูกบอล

1. การเลิร์ฟลูกแบบโยนลูกต่ำ ส่วนใหญ่นิยมใช้กับวิธีการจับไม้แบบเซคแฮนด์
2. การเลิร์ฟลูกแบบโยนลูกสูง ส่วนใหญ่นิยมใช้กับการจับไม้แบบจับปากกาหรือไม้จัน
3. การเลิร์ฟลูกแบบลูกพุ่งยาวหมุนขึ้น จุดปะทะลูกของหน้าไม้ต่ำกว่าระดับตาข่ายเล็กน้อย
4. การลดความเร็วในการเหวี่ยงแขนตี จะทำให้ลูกบอลลดความเร็วและแรงลงด้วย
5. ความแม่นยำในการกำหนดจุดตำแหน่งบนโต๊ะ เช่น ความเร็วของลูก ความแรง และการหมุนของลูก เป็นปัจจัยให้การเล่นมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ข้อแนะนำในการเสิร์ฟ การเสิร์ฟลูกบอลทั้งในประเภทเดี่ยวและประเภทคู่ ก็มีเทคนิคเช่นเดียวกัน เพียงแต่ประเภทคู่จะมีขอบเขตและข้อจำกัดในการส่งลูกมากขึ้น ดังนั้นคุณภาพในการเสิร์ฟหรือส่งลูกจะดีหรือเลวมีผลกระทบต่อการแข่งขันเสมอ ซึ่งมีข้อแนะนำในการเสิร์ฟลูกดังนี้ .

1. การเสิร์ฟต้องพยายามเสิร์ฟให้แม่นยำ คล่อง มีความแรงและเร็ว
2. การเสิร์ฟลูกพุ่งยาวต้องมีความแรงและเร็ว
3. การเสิร์ฟลูกสั้นต้องสั้นและต่ำที่สุด
4. การเสิร์ฟต้องเปลี่ยนทิศทาง ความหมุน และจุดตกของลูกเสมอ
5. ควรป้องกันการเสิร์ฟที่คู่ต่อสู้ถนัดทักษะนั้นๆ เช่น คู่ต่อสู้ถนัดทอปสปินก็ควรเสิร์ฟลูกสั้นหมุนลง
6. ถ้าคู่ต่อสู้มีทักษะการรับลูกบอลได้ดีควรเสิร์ฟลูกลักษณะทอปสปิน พุ่งยาว
7. การเสิร์ฟลูกหมุนออกข้าง โดยเฉพาะทางด้านขวา จะทำให้การตอบโต้กลับมาแล้วลูกจะตกกลางโต๊ะแถบทางด้านซ้าย จะทำให้สามารถเป็นฝ่ายรุกได้ง่ายขึ้น