

บทที่ 12

ศัพท์ที่ใช้อยู่ในโรคทางจิตเวช

คำโครงเรื่อง

ศัพท์เทคนิคที่ใช้อธิบายอาการ กลุ่มอาการ หรืออาการที่แสดงออกของโรคทางจิตเวช

สาระสำคัญ

การอธิบายศัพท์เทคนิคซึ่งเป็นภาษาอังกฤษ หรือการแปลคำจำกัดความของอาการโรคทางจิตเวช เพื่อความเข้าใจเกี่ยวกับอาการทางจิตเวชให้ถ่องแท้ยิ่งขึ้น และสามารถสื่อสารกับบุคลากรในทีมจิตเวชได้ดีขึ้น

วัตถุประสงค์ของการเรียน

เพื่อให้ นักศึกษาสามารถเรียนรู้และมีความเข้าใจเกี่ยวกับศัพท์คำ ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโรคทางจิตเวช เพื่อนำไปสู่การทำงานในฐานะนักจิตวิทยาคลินิกและชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

A

Abuse	ใช้ในทางที่ผิด ใช้มากเกินไป
Acute	เฉียบพลัน
Adjustment	การปรับตัว
Affect	อารมณ์
Aggressive	ก้าวร้าว
Agitation	กระวนกระวาย ไม่สงบ ปั่นป่วนทั้งกายและใจ
Agoraphobia	กลัวที่โล่งแจ้ง
Alcoholism	โรคพิษสุราเรื้อรัง
Amnesia	ภาวะเสียความจำ
Ambivalence	ทั้งรักและเกลียดสิ่งใดสิ่งหนึ่งในเวลาเดียวกัน เช่น เกลียดพ่อแต่พ่อก็มี ส่วนดีบางอย่าง
Amphetamine	สารกระตุ้นประสาท
Anhedonia	ไม่สนใจอะไร
Anorexia	การปฏิเสธการรับประทานอาหาร ทำให้น้ำหนักตัวลดมากโดยไม่มีการ เจ็บป่วยทางกาย แต่อาจมีอาการเศร้า
Anorexia Nervosa	กลัวอ้วนแบบผิดปกติ พยายามลดน้ำหนัก แม้นตนเองจะน้ำหนักน้อยกว่า มาตรฐานอยู่แล้วก็ตาม
Anosognosia	การปฏิเสธการเจ็บป่วย
Anterograde Amnesia	ไม่สามารถจำเรื่องราวที่เกิดภายหลังเกิดเหตุการณ์บาดเจ็บ
Antidepressants	ยาด้านเศร้า
Antipsychotics	ยารักษาโรคจิต
Anxiolytic	ยาด้านเศร้ามีฤทธิ์คลายกังวล
Anxiety	วิตกกังวล
Apastic Gait	เดินแข็งเกร็ง
Aphasia	เสียการสื่อคำพูด
Appropriate	เหมาะสม

Arousal	ตื่นตัว
Ataxic Gait	เดินเปะปะ
Attack	โจมตี
Attention	การใส่ใจต่อตัวกระตุ้น
Auditory Hallucination	ประสาทหลอนทางหู หรือหูแว่ว
Auditory Illusion	แปลเสียงผิด เช่น ได้ยินเสียงสัตว์ร้องเป็นเสียงพระสวด
Autistic Thinking	ความคิด จินตนาการที่มองในมุมมองของตนเองเท่านั้น ทำให้เป็นปัญหาในการปรับตัว
Autoscopic Hallucination	เห็นภาพตนเอง โดยเฉพาะใบหน้า และหน้าอก อาจมีสาเหตุจากพยาธิสภาพทางสมอง หรือภาวะขาดการเชื่อมโยง (Dissociative) หรือเป็นโรคจิตเภท
Autotopagnosia	คิดว่าอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งขาดหายไป ซึ่งมักเกิดกับผู้มีบาดแผล (Lesion) ในสมอง
Aversion	รังเกียจ
Avoidant	หลีกเลี่ยง
Axis	แกน หรือแ่งมุมที่ใช้ในการประเมินเพื่อการวินิจฉัยความผิดปกติทางจิต ซึ่งประเมินให้ครอบคลุมทั้งปัจจัยทางด้านชีวภาพ ด้านจิตใจ และด้านสังคมสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วย ใน DSM ใช้ 5 มุม (Axis) ดังนี้ Axis I อาการทางคลินิก Axis II ความผิดปกติทางบุคลิกภาพ (พัฒนาการด้านบุคลิกภาพ) Axis III ความเจ็บป่วยทางกายภาพ Axis IV ความรุนแรงของสาเหตุทางจิตสังคม Axis V ระดับของการปรับตัวใน 1 ปีที่ผ่านมา

B

Binge-Eating	การกินอาหารมาก ๆ
Bizarre	แปลกประหลาด พิสดาร
Blocking	การคิด หยุดชะงัก หยุดกึกกั้นใด อาจแสดงท่าที่เหมือนนึกไม่ออก นิ่งนาน
Blunted Affect	อารมณ์เฉยเมย ที่อ ไม่รับรู้สิ่งเร้าที่มากระตุ้นอารมณ์
Borderline	คาบเส้น
Breath	การหายใจ

C

Caffeinism	ภาวะพิษจากคาเฟอีน
Carphologic Movements	การเคลื่อนไหวผิดปกติจากพยาธิสภาพทางกาย หรืออาการทางสมอง ลักษณะคือ ทำมือจีบเหมือนกำลังหีบอะไรอยู่
Cataphasia	กล่าวคำซ้ำ ๆ ไร้ความหมาย เช่นพูดซ้ำ ๆ ว่า “สวรรค์ลูกฟัก สวรรค์ลูกฟัก สวรรค์ลูกฟัก”
Cataplexy	การสูญเสียความตึงของกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้ออ่อนกำลังลงชั่วคราว
Catatonia	ความผิดปกติของการเคลื่อนไหวที่น้อยลงหรืออาจมากขึ้นก็ได้
Chronic	เรื้อรัง
Circadian Rhythm Sleep Disorder	ตารางการนอนผิดปกติ
Circumstantiality	พูดวกวน อ้อมค้อม พูดไม่ตรงจุด
Clinical Judgement	การตัดสินใจการผิดปกติโดยหลักฐานทางคลินิก เช่นคนไข้บอกว่าไม่มีประสาทหลอน แต่ขณะตรวจ คนไข้ทำท่าเหมือนพูดกับใครบางคน
Clang Association	พูดเล่นเสียงสัมผัส ซึ่งเนื้อหาไม่สัมพันธ์ต่อเนื่องกัน เช่น “ฉันกินข้าว เล่านิทาน ผสมผสานทำงาน”
Classification	จำแนก
Cluster	กลุ่ม
Command Hallucination	ประสาทหลอน โดยได้ยินคำสั่งให้ทำอะไรอย่างหนึ่ง
Compulsive	ย้ำทำ

Concentration	สมาธิ จดจ่ออยู่นาน เพื่อให้ได้ความรู้ความเข้าใจต่อตัวกระตุ้นที่มากระทบ
Conduct	ความประพฤติ การกระทำ
Confabulation	กุเรื่องขึ้น แต่งเรื่องขึ้น (อาจมีสาเหตุจากความจำเสื่อม)
Constipation	ท้องผูก อาจเป็นเพราะความเครียด กังวล หรือผลข้างเคียงของยาต้านเศร้า
Conversion	การเปลี่ยน การแลกเปลี่ยน (มักใช้กับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิตใจ แต่อาการแสดงออกเปลี่ยนมาทางกาย)

D

Deficit	พร่อง
Déjà Vu	(เป็นภาษาฝรั่งเศส แปลว่า ได้เห็นแล้ว) เป็นความรู้สึกที่คิดว่าเคยเห็นสิ่งหนึ่งสิ่งใดมาก่อน ทั้ง ๆ ที่ไม่เคยเห็นมาก่อน อาจพบได้ในภาวะปกติและมีพยาธิสภาพทางจิตหรือภาวะล้า (Exhausted) หรือมีพยาธิสภาพทางสมอง
Delirium	ภาวะเพ้อ สับสน งุนงง อาจพบร่วมกับประสาทหลอน และ Disorientation
Delirium Tremens	เพ้อคลั่งและสั่นจากสาเหตุทางกาย เช่น จากพิษสุรา
Delusion	การหลงผิด เชื่อผิดจากความจริง
Delusion of Catastrophe	หลงผิดเรื่องภัยพิบัติ เช่น น้ำกำลังจะท่วมโลก
Delusion of Control	หลงผิดคิดว่าถูกบังคับ ควบคุม โดยอำนาจภายนอก
Delusion of Grandiosity	หลงผิดว่าตนมีความยิ่งใหญ่ มีความสามารถพิเศษกว่าคนอื่น
Delusion of Jealousy	หลงผิดว่าคู่ของตนจะมีคู่ พยายามตรวจสอบหาหลักฐาน ระแวง อาจฆ่าคู่สมรส หรือคู่ของตนได้
Delusion of Persecution	หลงผิดโดยเชื่อว่าจะมีคนทำร้าย ทำให้เสียชื่อเสียง หรือตามล่า
Delusion of Reference	หลงผิดว่าผู้อื่นมีเจตนาเกี่ยวข้องกับพาดพิงถึงตน
Delusion of World Destruction	หลงผิดว่าโลกถูกทำลาย เช่น เกิดสงครามโลก
Dementia	โรคสมองเสื่อม
Dependent	พึ่งพา
Depersonalization	รู้สึกตนเองไม่เป็นจริง เป็นตัวหลอก ๆ หรือรู้สึกว่าอวัยวะบางส่วนหายไป แต่ไม่ถึงกับเป็นอาการหลงผิด
Depressed Mood	อารมณ์ซึมเศร้า หดหู่ เบื่อ ท้อแท้

Depression	ซึมเศร้า
Derailment	การเปลี่ยนความคิดจากเรื่องหนึ่งไปสู่อีกเรื่องหนึ่งโดยไม่เชื่อมโยงกัน
Derealization	รู้สึกว้างเวดล้อมรอบตัวเขาไม่จริง ถูกจัดขึ้นไม่ใช่ธรรมชาติ (Artificial) ไม่มีชีวิตชีวา แต่ไม่ถึงกับหลงผิด
Diagnostic Criteria	เกณฑ์การวินิจฉัยโรค
Disorders	ความสับสน แปรปรวน
Disorientation	ไม่รู้กาลเวลา สถานที่ บุคคล เช่น ไม่รู้ว่าอยู่ที่ไหน เวลากี่โมง หรือเห็นพยาบาลก็ไม่รู้ว่าคือพยาบาล เป็นต้น
Dissociative	การแปลกแยก ปรับตัวกับสังคมไม่ได้ หรือการขาดการเชื่อมโยง
Dissociative Fudge	เป็นภาวะผู้ป่วยลืมเหตุการณ์ช่วงใดช่วงหนึ่งของชีวิตไป เช่นผู้ป่วยออกจากบ้านไปที่ใดที่หนึ่ง 2 – 3 วัน ต่อมารู้สึกตัวว่า เขากำลังอยู่ในที่ ๆ ไม่ใช่บ้านของเขา
Dissociative Hallucination	ประสาทหลอนที่เกิดทั้งทางหูและทางตา ถ้าเป็นชั่วคราวหลังเหตุการณ์ที่ Trauma เช่นการสูญเสีย ไม่จัดว่ามีพยาธิสภาพ
Distortion	บิดเบือน
Distractibility	วอกแวก
Disturbances	ผิดปกติ ปรวน
Dose	ขนาดของยา
Dramatized	ทำที น่าเสียง เหมือนแสดง
Dream-Like State	เป็นภาวะความรู้สึกตัวบกพร่องคล้ายฝัน มักเกิดจากพยาธิสภาพทางกาย เช่นลมชัก และอาจมีประสาทหลอนร่วมด้วย
Drug Dependence	การติดยา การติดสารเสพติด
Drug Holiday	การหยุดยารักษาอาการทางจิตเป็นระยะ ๆ
DSM	ย่อมาจาก Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders
Dysfunction	บกพร่อง
Dysparennia	ความรู้สึกเจ็บอวัยวะเพศ
Dysphoric Mood	อารมณ์ไม่แจ่มใส ไม่สดชื่น ละเหี่ยวใจ
Dyssomnia	ความผิดปกติของการนอน

E

Echolalia	การเลียนเสียงพูด โดยเฉพาะคำท้าย เช่น “ดินสอ สอ สอ”
Echopraxia	เลียนการกระทำของผู้อื่น
Ego-Dystonic	ผู้ป่วยรู้สึกว่าการนั้นแปลกแยกจากตัวตนของผู้ป่วย
Ego-Syntonic	ผู้ป่วยไม่รู้สึกว่าตนมีอาการ ไม่รู้ตัวว่าตนมีพฤติกรรมแปลก
Elated	ปิติยินดี
Elevated Mood	อารมณ์สนุกสนานร่าเริง ซึ่งเกินธรรมดา
Emotion	สภาวะสลับซับซ้อนของความรู้สึก
Erectile	แข็งตัว การตั้งชู
Erotomania	หลงผิดว่ามีชายมาหลงรักอย่างฝังจิตฝังใจ (มักเป็นกับเพศหญิง)
Euphoric	ครื้นเริง
Excitement	วุ่นวาย ตื่นเต้น เช่นเคลื่อนไหวไม่มีเป้าหมาย วังทั่วห้อง ร้องกรี๊ด ๆ ฮึดฮัด
Exhibitionism	พวกอวดอวัยวะเพศ
Expansive Mood	รู้สึกยิ่งใหญ่ รู้สึกมีความสำคัญเกินสภาพที่เป็นจริง
External Stimuli	สิ่งเร้าภายนอก

F

Fatigue	เหนื่อยล้า
Fetishism	มีความสุขทางเพศกับวัตถุ
Flat Affect	เฉยเมย เกือบไม่แสดงสีหน้า อารมณ์ น้ำเสียงราบเรียบไม่ขึ้นลง (Monotonous)
Fleeting	อาการเดียวที่ผ่านไป เช่นหูแว่วเหมือนใครมาเรียกก่อนนอนเพียงครั้งเดียว
Flight of Ideas	ความคิดพรั่งพรู และคนไข้เปลี่ยนเรื่องพูดฉับไวจากเรื่องหนึ่งไปอีกเรื่องหนึ่ง
Fluctuate	อาการกวัดไกว
Folie à Famille	เกิดอาการร่วม หรือหลงผิดหมู่ทั้งครอบครัว เช่นหลงผิดฆ่าตัวตายหมู่ เพราะจะได้มีความสุขกับพระเจ้าบนสวรรค์
Fraternal Twin	ฝาแฝดไข่คนละใบ

Free Floating Anxiety	วิตกกังวลโดยไม่รู้สาเหตุ วิตกอยู่เป็นนิจ
Frotteurism	มีความสุขกับการถูไถอวัยวะเพศกับผู้ที่ไม่ยินยอมให้กระทำ
Fudge	ไร้สาระ ไร้
Fusion	สับสนยุ่งเหยิง มักเกี่ยวกับความคิดหลายอย่างประสานกัน

G

Gender	เพศ
Grief	การโศกเศร้าจากการสูญเสีย เช่นสูญเสียคนที่รัก ของรัก และมีอาการเบื่ออาหาร นอนไม่หลับร่วมด้วย และจะค่อย ๆ หายภายใน 3 – 6 เดือน ไม่เกิน 1 ปี คนไข้ไม่คิดฆ่าตัวตาย
Gustatory Hallucination	ประสาทหลอนทางลิ้น (อาจพบในโรคที่มีพยาธิสภาพทางสมอง หรือโรคจิตอื่น ๆ)

H

Hallucination	ประสาทหลอน ซึ่งแบ่งออกเป็นหลายชนิด เช่น Auditory Hallucination ประสาทหลอนทางการได้ยิน Olfactory Hallucination ประสาทหลอนทางกลิ่น Visual Hallucination ประสาทหลอนทางภาพ
Hemiplegic Gait	เดินแบบอัมพาตครึ่งซีก
Histrionic	อาการทางใจ แสดงออกทางการเจ็บป่วยทางกาย และเมื่อเกิดอาการ ผู้ป่วยจะได้ผลประโยชน์ (Secondary Gain) จากการเจ็บป่วยนั้น
Hostile	แสดงออกอย่างไม่เป็นมิตร แสดงออกทั้งสีหน้า ท่าทาง และวาจา
Hypagogic Hallucination	ประสาทหลอนขณะเคลิ้มหลับ ไม่จัดว่ามีพยาธิสภาพ
Hypnopompic Hallucination	ประสาทหลอนขณะเคลิ้มตื่น ไม่จัดว่ามีพยาธิสภาพ
Hyperemnesia	ภาวะการจำดีเกินปกติ พบในบุคลิกภาพชนิดระแวดระวัง ย้ำคิดย้ำทำ หรือภาวะภวังค์จากการสะกดจิต

Hyperkinesis	มักพบในเด็ก มีลักษณะเคลื่อนไหวตลอดเวลา ไม่สามารถอยู่นิ่งเฉยได้ เลย อาจมีสาเหตุจากพยาธิสภาพทางสมอง หรือสาเหตุด้านอารมณ์ จิตใจ ก็ได้
Hypersomnia	อาการนอนหลับมากกว่าปกติ โดยมีได้ใช้สารหรือยาที่ไม่ถูกต้อง
Hypnotic Trance	ภาวะภวังค์จากการสะกดจิต
Hypochondriasis	หมกมุ่นว่าตนเองป่วยเป็นโรคใดโรคหนึ่ง แต่ไม่ถึงกับหลงผิด
Hysterical Anaesthesia	ชาเนื่องจากความขัดแย้งทางอารมณ์ (Emotional Conflict)

I

Identity	เอกลักษณ์
Illusions	ภาพลวงตา หรือการที่ผู้ป่วยแปลสิ่งเร้าผิดจากความเป็นจริง
Impaired	การเสียสภาวะการเข้าใจปัญหา เช่นผู้ป่วยมีอาการทางจิต แต่บอกว่าคน เองไม่ได้เป็นอะไร
Impulse	ไม่สามารถควบคุมแรงผลักดัน ผลิผลตาม ไม่ใช่เหตุผล
Incoherence	พูดไม่ปะติดปะต่อ
Injection	ฉีด
Injury	บาดเจ็บ
Insight	เข้าใจ หยั่งรู้ การมองเห็นเหตุ
Insomnia	นอนไม่หลับ อาจเกิดเป็นระยะ ๆ อย่างน้อย 10 คืนในหนึ่งเดือนที่ผ่านมา
Intellectual Function	ความสามารถทางสติปัญญา
Intelligence	เชาว์ปัญญา
Intensity	ความรุนแรงของอาการ เช่นความเข้ม ความถี่ของการเกิดอาการ
Intermittent Explosive Disorder	การระเบิดอารมณ์เป็นช่วง ๆ
Interpret	แปล
Irreverent	พฤติกรรมเชิงไม่สุภาพ ไม่ควบคุม เมื่ออยู่กับคนแปลกหน้า เช่น ล้วง กระเป๋า แกะ เกา พูดจาหยาบคาย

K

Kleptomania ขโมยโดยหักห้ามใจไม่ได้ โดยที่ของนั้นไม่มีประโยชน์ใด ๆ กับผู้ป่วย

L

Labile Affect อารมณ์ผันผวน เปลี่ยนง่ายรวดเร็ว โดยไม่สัมพันธ์กับสิ่งเร้า
 Libido มีความต้องการทางเพศ หรือกิจกรรมทางเพศลดลงหรือไม่มีเลย อาจมีสาเหตุจากโรคทางกาย หรืออาการวิตกกังวลก็ได้
 Lilliputian Hallucination อาการประสาทหลอนทางตาชนิดหนึ่ง ที่เห็นทุกอย่างเล็กลง มักมีสาเหตุจากโรคทางกาย

M

Macropsia เห็นวัตถุหรือสัตว์ใหญ่กว่าสภาพที่เป็นจริง ซึ่งมักมีสาเหตุจากความผิดปกติทางสมอง
 Maintenance Dose ขนาดพุง (ให้ขนาดที่ผู้ป่วยรับได้ ไม่เกิดอาการข้างเคียง)
 Major Depression โรคซึมเศร้า
 Mannerism การเคลื่อนไหวแปลกเฉพาะตัว มีเป้าหมาย เช่น ขยับคิ้วไปมาถี่ ๆ ก่อนเอานิ้วชี้ยกแว่นขึ้น
 Mask Face สีหน้าที่คล้ายสวมหน้ากาก อาจจะไม่แสดงอารมณ์ หรือทื่อ เรียบเฉย
 Masked Depression อาการเศร้าแฝง โดยมีอาการอื่นทางกาย เช่น ปวดหัว เจ็บหน้าอก เป็นต้น
 Masochism ความสุขทางเพศจากการถูกทำร้าย
 Mental Retardation ปัญญาอ่อน
 Micropsia เป็นวัตถุเล็กลงจากสภาพที่เป็นจริง
 Middle Insomnia เข้านอนได้ แต่ตื่นกลางดึกอยู่ยาวนาน
 Miniature มองทุกอย่างเล็กลง
 Moderate ปานกลาง
 Mood อารมณ์ที่คงอยู่ ค้างอยู่ยาวนาน ซึ่งเป็นความรู้สึกเชิงจิตวิสัย (Subjective) ที่ผู้ป่วยเป็นผู้รายงาน เช่น อารมณ์ซึมเศร้า อารมณ์โกรธ เป็นต้น

Mood Swing	อารมณ์แกว่งไปมา
Motivation	แรงจูงใจ
Multiple Personality	ภาวะที่บุคคลมีสองบุคลิกภาพในคน ๆ เดียวกัน ลักษณะแต่ละบุคลิกภาพแตกต่างกัน เช่นอุปนิสัย วัย เป็นต้น ซึ่งจัดว่าอยู่ในภาวะขาดการเชื่อมโยง (Dissociative)
Musical Hallucination	หูแว่วเป็นเสียงดนตรี หรือเสียงที่อธิบายไม่ได้ว่าคืออะไร เช่นเสียงวี ๆ หึ่ง ๆ เป็นต้น
Mutism	ไม่พูด เงียบ เหมือนเป็นใบ้ โดยไม่มีสาเหตุจากการบกพร่องทางกาย

N

Narcissistic	หลงตัวเอง
Narcolepsy	หลับแบบควบคุมไม่ได้
Neologism	ใช้คำแปลก ๆ ซึ่งผู้ป่วยอาจสร้างขึ้นเอง มีความหมายเฉพาะตัว เช่น “ฉันเกลียด มลัน” คือเกลียดแมลงวัน
Neuropsychiatric	พฤติกรรมที่มีสาเหตุจากอาการทางระบบประสาท และมีอาการทางจิตเวชอยู่ด้วย
Night Terrors	ละเมอกลัว ตกใจกลัว กรีดร้อง มักเป็นในเด็กเล็ก
Nightmares	ฝันร้าย เกิดระยะท้าย ๆ ของ REM Sleep ต่อกับช่วงที่ 1 ของการนอนหลับ

O

Obsessive Compulsive	ย้ำคิดย้ำทำ
Olfactory Hallucination	ประสาทหลอนทางกลิ่น (อาจพบในพวกที่มีพยาธิสภาพทางสมอง หรือพวกจิตเภทอื่น ๆ)
Omission	ขาดหายไป ถ้าเกี่ยวข้องกับความคิด คือส่วนสำคัญของความคิดขาดหายไป
Organic Mental Disorders	โรคทางจิตเวชที่มีสาเหตุทางกาย
Orgasm	การบรรลุจุดสุดยอด

P

Panic	ตระหนก ตกใจกลัว
Panphobia	กลัวทุกชนิด
Paranoid	หวาดระแวง
Paraphilias	วิปริต
Parasomnia	ความผิดปกติขณะนอนหลับ
Pathological Gambling	หมกมุ่นกับการเล่นพนัน โดยไม่สามารถเลิกได้
Pedophilia	ความต้องการร่วมเพศกับเด็ก
Perception	การรับรู้ การแปลความ
Performance Anxiety	วิตกกังวล ควบคุมไม่ได้ เมื่อจะต้องปรากฏกายบนเวทีหน้าผู้ฟัง หรือผู้ชม หรืออาจเรียกว่า Stage Fright
Perseveration	การตอบสนองซ้ำ ๆ ใช้คำพูดซ้ำซาก เนื้อหาในการพูดซ้ำซาก
Persistence	การคงอยู่ของอาการ เช่นมีอาการนอนไม่หลับมา 3 เดือนแล้ว
Personality	บุคลิกภาพ
Pharynx	คอหอย
Phobia	กลัวแบบขาดเหตุผล เป็นการกลัวแบบมีพยาธิสภาพ เกินปกติ
Profound	(ปัญญาอ่อน) ขั้นรุนแรงมาก IQ ต่ำกว่า 20
Pseudodementia	ภาวะสมองเสื่อมเทียม
Psychopathology	จิตพยาธิวิทยา หรือจิตพยาธิสภาพ
Psychoses	โรคจิต
Post Traumatic	หลังเหตุการณ์ที่ทำให้ชอกช้ำทางจิตใจ
Posturing	การทำท่าเดียนิ่งนาน และเป็นท่าที่แปลก ๆ พบในจิตเภท
Primary	ปฐมภูมิ
Punning	เล่นคำ
Purging	ขับออก
Pyromania	จุดไฟเล่นโดยจงใจ อย่างมีเป้าหมาย แต่ไม่ใช่เพราะการแก้แค้น หรือเพื่อสังคม การเมือง ฯลฯ

R

Rationalization	หาเหตุผลเข้าข้างตนเอง
Re-diagnosis	การวินิจฉัยใหม่
Realistic	ความเป็นจริง
Recall	การระลึกได้ การจำได้
Recurrent	เกิดขึ้นใหม่ เช่นเกิดอาการผิปกติบางช่วงแล้วหายไป และเกิดขึ้นใหม่หลาย ๆ ครั้งในช่วง 1 ปี
Regression	ถอยหลังเข้าคลอง หรือถอยกลับไปมีพฤติกรรมเป็นเด็กกว่าอายุ
Restricted Affect	มีการแสดงออกทางอารมณ์ แต่น้อยมาก
Retrograde Amnesia	ไม่สามารถจำเรื่องราวที่เกิดขึ้นก่อนเหตุการณ์บาดเจ็บ
Rhyming	พูดเป็นบทกลอน
Ritual	การทำซ้ำ ๆ โดยอัตโนมัติ และเป็นพิธีกรรม เช่นขมมือไหว้ เขกโต๊ะ 3 ครั้ง สะบัดมือแล้วจึงทานข้าว
Ruling Gait	เดินขวนเซ
Rumination	การเคี้ยวเอื้อง

S

Sadism	ความสุขทางเพศจากการทำให้ผู้อื่นเจ็บปวด
Schizophrenia	โรคจิตเภท
School Phobia	กลัวโรงเรียน
Secondary	ทุติยภูมิ
Seductive	ขั้วชวน
Sensory Deprivation	ขาดสิ่งเร้าทางประสาทสัมผัส เช่นอยู่ในห้องที่ไม่เห็นสิ่งภายนอก หรือห้องมืด เป็นต้น
Sensory Stimuli	สิ่งเร้าทางประสาทสัมผัส
Separation Anxiety	กังวลเรื่องการแยกจาก
Severe	รุนแรง

Shift Work	งานที่เปลี่ยนผลัด
Signs	อาการที่แสดงและตรวจพบได้ ไม่ใช่การบอกเล่า
Sleep Paralysis	หลับลึกมากเป็นท่อนไม้
Sleep Terror	ละเมอกลัว
Sleep Wake Cycle	รอบของการนอน เช่นบางคนนอน 4 ทูม ตื่น 6 โมงเช้าทุกวัน (4 ทูม - 6 โมงเช้า ถือเป็น Sleep Wake Cycle)
Sleepwalking	ละเมอเดิน
Social	สังคม
Soma	ร่างกาย
Somatic Delusion	หลงผิดทางกาย เช่นคิดว่ามีเนื้องอกในสมอง ตรวจแล้วไม่พบ คนไข้ก็ยังไม่เชื่อ
Somatic Hallucination	ประสาทหลอนทางกาย เช่นผู้ป่วยรู้สึกว่ามีกระแสบางอย่างพุ่งมาที่สมอง
Somnambulism	ละเมอเดิน มีอาการลุกเดินขณะอยู่ระยะที่ 4 ของการหลับ คลื่นสมองอยู่ในช่วงช้า (Slow Wave) อาจลุกเดินหรือพูดระหว่างหลับ แต่ไม่ใช่ฝัน ในระยะ REM 15% ของเด็กมีอาการนี้บ้าง และหายไปเมื่อสมองมีวุฒิภาวะ (Maturation) มากขึ้นในวัยผู้ใหญ่ (แต่บางคนยังคงมีอาการจนถึงวัยผู้ใหญ่)
Stereotype	การเคลื่อนไหวซ้ำๆ ต่อเนื่อง เช่น โยกตัวไปมาเป็นเวลานานๆ
Stressors	สิ่งที่ทำให้เกิดความเครียด เช่นการสูญเสีย การตกงาน
Stupor	ความรู้สึกตัวน้อยลง เกือบไม่เคลื่อนไหว ไม่รับรู้สิ่งแวดล้อม ไม่พูด แต่ยังลืมตามองตามวัตถุ มักพบในคนไข้โรคจิต Catatonia หรือมีความผิดปกติในสมอง
Stuttering or Stammering	พูดติดอ่าง
Substance	สาร
Suicidal Attempts	การพยายามฆ่าตัวตาย
Suicidal Ideation	ความคิดอยากฆ่าตัวตาย
Suicidal Plan	วางแผนฆ่าตัวตาย
Suicidal Risk	การเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
Suspicious	สงสัย ไม่แน่ใจ

Swaying Gait	เดินกวัดแกว่ง ปิดเปิดไปมา
Symptoms	อาการ เช่น หลงลืม นอนไม่หลับ
Syndrome	กลุ่มอาการ

T

Tabetic Gait	เดินกระแทบ
Tactile Hallucination หรือ Haptic Hallucination	ประสาทหลอนทางสัมผัส
Tangentiality	พูดเนี่ยด
Tardive Dyskinesia	ความผิดปกติของการเคลื่อนไหว ซึ่งมักเกิดที่ใบหน้า กล้ามเนื้อปาก เช่น ปากขึ้น คิ้วขมวด คอเกร็ง บิดเอียง ข้อมือข้อเท้าบิดงอ เป็นอาการหลังรับประทานยาโรจิตมาเป็นปี
Tension	ตึงเครียด
Therapy	บำบัด รักษา
Thought Broadcasting	ได้ยินความคิดของตนเอง ความคิดเขาดังเหมือนถูกกระจายเสียงให้ผู้อื่นได้ยิน
Thought Insertion	คิดว่าความคิดถูกครอบงำโดยผู้อื่น คิดว่าไม่ใช่ความคิดของตนเอง อาจถูกส่งกระแสทางเรดาร์จากภายนอก
Thoughts	ความคิด
Tics	การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อฉับพลัน หรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย แต่ส่วนใหญ่มักเกิดบริเวณใบหน้า อาจมีสาเหตุจากพยาธิสภาพทางสมอง หรือสาเหตุจากอารมณ์
Trance	ภวังค์
Tranvestic Fetishism	ลักเพศ
Trauma	บาดเจ็บ ภาวะชอกช้ำทางจิตใจ
Tremor	สั่น (Fine Tremor สั่นน้อย ๆ)
Trichotillomania	ถอนผมจนเห็นหนังศีรษะเป็นวงอย่างเห็นได้ชัด คนไข้ไม่สามารถควบคุมได้

V

Vaginismus	การเกร็งตัวของกล้ามเนื้อช่องคลอดโดยอัตโนมัติ
Violent	รุนแรง เช่นตบหน้า ทำร้ายร่างกาย ขว้างปา
Visual Hallucination	ประสาทหลอนทางตา หรือเห็นภาพหลอน
Visual Illusion	เห็นสิ่งเร้าผิดจากความเป็นจริง เช่นเห็นเชือกเป็นงู
Voyeurism	พวกถ้ำมอง
Vulnerable	เปราะ อ่อนแอต่อโรค เกิดโรคร้าย

แบบฝึกหัด

จงเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุดมากที่สุด

1. Amnesia หมายถึงอาการในข้อใด
 - ก. ภาวนอนไม่หลับ
 - ข. ภาวะเสียความจำ
 - ค. อาการก้าวร้าว
 - ง. กระวนกระวาย
 - จ. อาการไม่สงบ
2. Agitation หมายถึงอาการในข้อใด
 - ก. กระวนกระวายใจ
 - ข. อาการกลัวอ้วนผิดปกติ
 - ค. การสื่อคำพูดผิดปกติ
 - ง. อาการเดินเปะปะ
 - จ. การใส่ใจต่อตัวกระตุ้น

3. การใช้ยาหรือสารในทางที่ผิดหรือใช้มากเกินไป มีความหมายในข้อใด

- ก. Avoidant
- ข. Arousal
- ค. Axis
- ง. Aversion
- จ. Abuse

4. Bizarte หมายความว่าอะไร

- ก. แปลก
- ข. นอนไม่หลับ
- ค. วุ่นวาย
- ง. สับสน
- จ. อารมณ์เศร้า

5. Binge-Eating หมายความว่าอะไร

- ก. คายอาหาร
- ข. อดอาหาร
- ค. กินอาหารมาก ๆ
- ง. กินแล้วล้วงคอให้อาเจียน
- จ. พยายามเอาอาหารออกจากร่างกาย

6. Chronic หมายถึง

- ก. กลุ่ม
- ข. เรื้อรัง
- ค. เจ็บพลัน
- ง. จำแนก
- จ. ย่ำทำ

7. กล่าวคำซ้ำ ๆ ไร้ความหมาย มีความหมายในข้อใด
- ก. Cataphasia
 - ข. Compulsive
 - ค. Cluster
 - ง. Conduct
 - จ. Conversion
8. ข้อใดคืออาการหลงผิดว่า คู่นอนของคนมีชู้
- ก. Delusion of Jealousy
 - ข. Delusion of Catastrophe
 - ค. Delusion of Persecution
 - ง. Delusion of Grandiosity
 - จ. Delusion of Control
9. อาการลืมเหตุการณ์ช่วงใดช่วงหนึ่งของชีวิต คือข้อใด
- ก. Distractibility
 - ข. Disorientation
 - ค. Disturbance
 - ง. Dissociative Fugue
 - จ. Distortion
10. อารมณ์ครื้นเริง คือข้อใด
- ก. Emotion
 - ข. Elated
 - ค. Euphoria
 - ง. Echolalia
 - จ. Erectile

11. Hostile ตรงกับความหมายในข้อใด

- ก. ไม่เป็นมิตร
- ข. ประสาทหลอน
- ค. ภาวะภวังค์
- ง. เกินเหตุ
- จ. นอนหลับมากเกินไป

12. Incoherence หมายถึงอะไร

- ก. นอนไม่หลับ
- ข. เอกลักษณะ
- ค. ภาพลวงตา
- ง. หysteria
- จ. พูดไม่ปะติดปะต่อ

13. อารมณ์ผันผวน คือศัพท์ในข้อใด

- ก. Libido
- ข. Lillipution
- ค. Hostile
- ง. Hypnotic
- จ. Labile

14. การใช้คำแปลก ๆ ซึ่งผู้ป่วยสร้างขึ้นเอง มีความหมายในข้อใด

- ก. Nightmare
- ข. Neologism
- ค. Night Terrors
- ง. Narcolepsy
- จ. Narcissistic

15. Panic หมายความว่าอะไร

- ก. ตระหนก ตกใจกลัว
- ข. กลัวโดยขาดเหตุผล
- ค. กลัวแบบมีพยาธิสภาพ
- ง. กลัวทุกชนิด
- จ. กลัวเกินปกติ

16. Restricted Affect หมายถึงการแสดงอารมณ์แบบใด

- ก. ก้าวร้าว
- ข. ควบคุมไม่ได้
- ค. แสดงน้อยมาก
- ง. ครีมนอกครีมนใจ
- จ. ผันผวน

17. คนไข้มีความคิดอยากฆ่าตัวตาย มีความหมายในข้อใด

- ก. Suicidal Attempt
- ข. Suicidal Attack
- ค. Suicidal Risk
- ง. Suicidal Ideation
- จ. Suicidal Plan

18. Symptoms หมายถึงอะไร

- ก. อาการ
- ข. กลุ่มอาการ
- ค. การแสดงออก
- ง. สิ่งที่ตรวจพบ
- จ. ความผิดปกติ

19. Therapy หมายถึง

- ก. การบำบัด รักษา
- ข. ดึงเครียด
- ค. สั่น
- ง. ภาวังก
- จ. พยาธิสภาพ

20. พฤติกรรมรุนแรง เช่นทำร้ายร่างกาย มีความหมายในข้อใด

- ก. Visual
- ข. Voyerism
- ค. Violent
- ง. Vulnerable
- จ. Vaginismus