

คำนำ

วิชาสุขภาพจิตและมนุษยสัมพันธ์ในชุมชน (PC 444) เป็นวิชาที่มีจุดประสงค์ให้นักศึกษาจิตวิทยาคลินิกและชุมชนได้มีองค์ความรู้ในเรื่องปัญหาสุขภาพจิตที่พบได้บ่อยในชุมชน และเรียนรู้หลักการ รวมทั้งแนวทางในการจัดโปรแกรมเพื่อส่งเสริมหรือยกระดับให้ชุมชนหรือประชาชนมีสุขภาพจิตดีขึ้นและมีแนวทางการจัดโปรแกรมเพื่อป้องกันปัญหาไม่ให้เกิดขึ้น หรือเกิดน้อยลง นอกจากนี้ยังมีเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับตัวนักศึกษาเองในแง่การเข้าใจตนเอง พัฒนาตนเอง เข้าใจผู้อื่น เข้าใจสาเหตุของพฤติกรรมของมนุษย์ เพื่อเป็นทักษะสำคัญในการสร้างมนุษยสัมพันธ์เพื่อการปฏิบัติงานในชุมชน

ผู้เขียนหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิกและชุมชนที่กำลังจะฝึกงานและในการทำงานในฐานะนักจิตวิทยาคลินิกต่อไป รวมทั้งผู้ที่สนใจในเรื่องสุขภาพจิต ซึ่งสามารถประยุกต์ใช้กับตนเองหรือใช้ในชีวิตประจำวันได้

กัญญา รัญม้นตา

กันยายน 2541