

ส่วนที่ 1

สุขภาพจิตและงานชุมชน

เค้าโครงเรื่อง

1. ความหมายของสุขภาพจิตชุมชน
2. ประวัติความเป็นมาของงานสุขภาพจิตชุมชนในประเทศไทย

สาระสำคัญ

1. สุขภาพจิต หมายถึง สภาพทางจิตที่เป็นสุข ปรับตัวได้กับสิ่งแวดล้อม แก้ปัญหาได้ รวมทั้งสามารถทำงานให้เป็นประโยชน์แก่สังคม ส่วนงานชุมชนจะดำเนินการป้องกันก่อนเกิดการเจ็บป่วย หรือก่อนเกิดการเจ็บป่วยที่รุนแรง
2. ศาสตราจารย์นายแพทย์หลวงวิเชียร แพทยาคม เป็นจิตแพทย์คนแรกของไทยที่ริเริ่มงานจิตเวชชุมชนขึ้น ผู้รับช่วงงานและขยายงานให้ก้าวหน้ามากขึ้น คือ ศาสตราจารย์นายแพทย์ฝุ่น แสงสิงแก้ว ซึ่งถือเป็นบิดาของวงการสุขภาพจิตและจิตเวชของไทย งานสุขภาพจิตชุมชนเริ่มจากบริการในหน่วยงานของรัฐ ซึ่งขยายไปสู่จังหวัดต่าง ๆ ทั่วไป และยังมีหลักสูตร สำหรับนักเรียนแพทย์ ตลอดจนการนำความรู้สุขภาพจิตเข้าถึงชุมชน ซึ่งเป็นการลดปัญหาสุขภาพและลดงบประมาณแผ่นดินลงได้มาก

วัตถุประสงค์ของการเรียน

1. สามารถอธิบายความหมายของสุขภาพจิต และเข้าใจความสำคัญและประโยชน์ของงานชุมชน
2. สามารถเข้าใจประวัติความเป็นมาของงานสุขภาพจิตชุมชนในประเทศไทย และการทำงานตลอดจนหน่วยงานในปัจจุบัน

