คำนำ

หนังสือเล่มนี้เกี่ยวกับการฝึกทักษะต่างๆ ในการสัมภาษณ์ ให้คำปรึกษา และการทำจิตบำบัดโดยอธิบายถึงแนวคิดต่างๆ อันเป็นองค์ประกอบสำคัญในการให้ความช่วยเหลือที่มีประสิทธิภาพผลการศึกษาวิจัยทางด้านนี้ รวมทั้งกิจกรรมที่ใช้ประกอบการฝึกทักษะแต่ละอย่าง

การฝึกทักษะในการให้คำปรึกษาเป็นส่วนประกอบที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อวิชาชีพในการให้ความช่วยเหลือ เป็นการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรง ผู้เรียนจะมีโอกาสผสมผสานหลักการแนวความคิดต่างๆ ที่ได้เรียนรู้มาเข้ากับทักษะต่างๆ ในการให้ความช่วยเหลือ เพื่อสามารถจะให้ความช่วยเหลือได้อย่างดีที่สุด สอดคล้องกับลักษณะเฉพาะตัวของเขา

วิชาชีพในการให้ความช่วยเหลือเป็นวิชาชีพซึ่งเน้นในการปฏิบัติ จึงจำเป็นต้องมีภาคปฏิบัติการเพื่อจะช่วยเป็นพื้นฐานในการให้ความช่วยเหลือต่อไป เพราะการเรียนรู้แต่ภาคทฤษฎี หลักการแนวความคิดต่างๆ ย่อมไม่อาจทำให้เกิดความเข้าใจ หรือมีทักษะ ความเชี่ยวชาญ และสามารถนำไปใช้กับสภาพการณ์จริงได้ ตำราเล่มนี้ได้พิมพ์ขึ้นครั้งแรกในปี 2522 และเล่มปัจจุบันที่กำลังอ่านอยู่นี้ ได้เพิ่มบทที่ 10, 12-16 รวมเป็น 6 บท เพื่อให้การฝึกมีความสมบูรณ์มากขึ้น

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะช่วยเป็นแนวทางให้ผู้ฝึกได้พัฒนาทักษะในการให้ความช่วยเหลือในด้านต่างๆ และเป็นจุดเริ่มต้นให้เกิดความพยายามที่จะใฝ่หาความรู้ความชำนาญและพัฒนาตนให้มีความเชี่ยวชาญในสาขาวิชาชีพนี้ยิ่งๆ ขึ้นไป และท้ายที่สุดนี้ผู้เขียนขอขอบคุณนักศึกษาที่ได้ช่วยเป็นแรงบันดาลใจให้การเขียนตำราเล่มนี้เป็นไปได้

ศิริบูรณ์ สายโกสุม
ภาควิชาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยรามคำแหง