

บทที่ 12

ความผิดปกติ การถูกรังแก และความบกพร่องทางเพศ (Sexual Variants, Abuse and Dysfunctions)

เนื้อหา

- อิทธิพลที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศ
- Sexual and Gender Variants
- Sexual Abuse
- Sexual Dysfunctions

ความรักและความสัมพันธ์ทางเพศมีส่วนสำคัญอย่างยิ่งต่อความสุขของคน เรามีแนวโน้มที่จะใช้เวลา และอารมณ์กับสิ่งนี้ค่อนข้างมาก เรื่องของเพศเป็นสิ่งที่ทุกคนจะให้ความสนใจเป็นศูนย์กลางของชีวิต เป็นสิ่งที่มีอิทธิพลต่อการเลือกคู่เพราะเป็นสิ่งที่จะมีผลต่อความสุขที่จะมีร่วมกันของคนสองคน

ในเรื่องของความผิดปกติและความบกพร่องทางเพศจัดว่าเป็นปัญหาทางจิตวิทยา เพราะบางครั้งเป็นสิ่งที่ยากลำบากสำหรับคนส่วนใหญ่ โดยเฉพาะผู้ชาย ซึ่งจะพัฒนาความสนใจและพฤติกรรมทางเพศที่ผิดปกติ และเป็นสิ่งที่ยากที่จะทำให้สังคมยอมรับได้ เช่น Exhibitionism ซึ่งจะถูกกระตุ้นทางเพศได้ด้วยการอวดอวัยวะเพศของตัวเองกับคนแปลกหน้า ซึ่งมีผลทำให้เกิดความรู้สึกขยะแขยงและตกใจ ซึ่งนอกจากจะทำให้คนที่พบจะเห็นรู้สึกไม่สบายใจแล้ว สังคมไม่ยอมรับและยังทำให้เกิดความรู้สึกที่ไม่ดีต่อผู้พบอีกด้วย หรือพฤติกรรมการเบี่ยงเบนทางเพศอื่น ๆ เช่น Trausexualism ซึ่งจะมีผลต่อบุคคลคนนั้นเองจากความรู้สึกไม่พึงพอใจกับลักษณะทางร่างกายของเพศตนเอง และมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะเป็นเพศตรงข้าม หรือความเบี่ยงเบนทางเพศอื่น ๆ Fetishism ซึ่งความสนใจทางเพศจะมุ่งอยู่ที่สิ่งของหรือบางส่วนของร่างกาย ซึ่งจะรวมไปถึงพฤติกรรมที่ไม่ปกติธรรมดา แต่ไม่ชัดเจนว่าจะป็นอันตรายต่อผู้อื่นหรือไม่ ซึ่งเป็นสิ่งที่ยากในการที่จะแบ่งให้ชัดเจนระหว่างปกติกับความผิดปกติเหมือนกับความผิดปกติทางเพศด้วยเช่นกัน

ปัญหาประการที่ 2 ได้แก่ เรื่องของการถูกระทำทางเพศ (sexual abuse) ซึ่งเป็นพฤติกรรมทางเพศที่ถูกบังคับหรือกดขี่ เพราะการถูกระทำทางเพศ เป็นสิ่งที่มีผลกระทบต่อสังคม ในหลายปีที่ผ่านมาพบว่ามีปัญหาเรื่องของการถูกระทำทางเพศเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะกับเด็กและผู้ใหญ่ (ส่วนใหญ่เป็นผู้หญิง)

ปัญหาประการที่ 3 ได้แก่ เรื่องของความบกพร่องทางเพศ (sexual dysfunctions) ซึ่งรวมถึงปัญหาที่ทำให้เกิดความไม่พึงพอใจของพฤติกรรมที่มีเพศสัมพันธ์ด้วย เช่น หลั่งเร็ว ซึ่งการที่ผู้ชายหลั่งเร็วก่อนที่จะฝ่ายหญิงจะพึงพอใจ ในกรณีนี้ทำให้ผู้หญิงไม่ถึงจุดสุดยอดหรือเกิดความพึงพอใจระหว่างของการมีเพศสัมพันธ์ หรือลักษณะของ hypoactive sexual desire disorder ซึ่งผู้ชายหรือผู้หญิงแสดงความสนใจหรือมีความต้องการทางเพศน้อยผิดปกติ

อิทธิพลของสังคมและวัฒนธรรมที่มีผลต่อเรื่องของมาตรฐานของพฤติกรรมทางเพศ

ถึงแม้ว่าเรื่องของเพศและการจับคู่เป็นสิ่งที่ให้ความสำคัญกับความสะอาด หรือน่าสนใจของคู่เป็นสิ่งที่มีความหมายและเป็นอยู่ในทุกวัฒนธรรมและสังคม เช่น การมีเพศสัมพันธ์ระหว่างญาติสนิทเป็นสิ่งต้องห้าม แต่เจตคติเกี่ยวกับพฤติกรรมก่อนแต่งงานกันแตกต่างกันออกไป ในบางเรื่องของพฤติกรรมทางเพศเปลี่ยนไปตามกาลเวลาที่เปลี่ยนไป เมื่อประมาณ 100 ปีมาแล้ว ผู้หญิงถูกบังคับให้ปิดบังแขนขาเวลาที่อยู่ในที่สาธารณะ แต่ปัจจุบันนักแสดงภาพยนตร์หรือแม้แต่ในทีวีมีการเปลือยหรือไม่ใส่เสื้อผ้าเลย เพราะฉะนั้นจากการที่มีการเปลี่ยนแปลงเจตคติและพฤติกรรมในเรื่องเพศจึงเป็นสิ่งที่ยากในการที่จะบอกได้ว่ามาตรฐานในเรื่องเพศอยู่ที่ใด แต่อย่างไรก็ตาม พฤติกรรมทางเพศบางอย่างที่ไม่เป็นไปตามที่สังคมยอมรับจะถูกมองว่าเป็นพฤติกรรมที่เลวร้ายหรือเกิดจากการป่วย แต่การตัดสินเหล่านั้นเป็นสิ่งที่กำหนดเอาเอง แต่อย่างไรก็ตามต้องให้ความสนใจกับสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีต และวัฒนธรรมที่สืบทอดกันมาเพราะอิทธิพลของเวลาและสถานที่ก็เป็นสิ่งที่มีความสำคัญในการที่จะปรับพฤติกรรมทางเพศ เจตคติด้วยเช่นกัน จากตัวอย่างต่อไปนี้จะเป็นการแสดงให้เห็นถึงผลของความคิดเห็นเกี่ยวกับ “ การยอมรับ ” หรือ “ ปกติ ” ของพฤติกรรมทางเพศที่อาจจะเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลาและในวัฒนธรรมที่ต่างกันก็ย่อมมีความเห็นต่างกันไปด้วย

กรณีที่ 1 : Degeneracy and Abstinence theory

ในปี ค.ศ. 1750 แพทย์ชาวสวิส Simon Tissot ได้พัฒนา degeneracy theory ขึ้นโดยวางอยู่บนความเชื่อที่ว่า อสุจิ (semen) เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับร่างกายและเพศของผู้ชายรวมถึงสิ่งซึ่งจะ

แบบฝึกหัด

1. จงกล่าวถึงอิทธิพลที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศ
2. อธิบายคำต่อไปนี้
 - 2.1 Gender Variants
 - 2.2 Paraphilias
 - 2.3 Voyeurism
 - 2.4 Exhibitionism
 - 2.5 Sadomasochism
 - 2.6 Frigidity
 - 2.7 Incest
 - 2.8 Premature ejaculation

แสดงออกถึงความเป็นชายด้วย คือ หนวดเครา แต่ปัจจุบันทราบแล้วว่าถ้าผู้ชายขาดฮอร์โมน Testosterone ไม่ใช่ข้อสุจิที่ทำให้ผู้ชายไม่เป็นผู้ชาย และมีพฤติกรรม 2 อย่างที่ Tissot ถือว่าอันตราย คือ การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองและการเลียกดูโสเภณี เพราะ 2 อย่างนี้ไม่แต่ทำให้ชีวิตและอสุจิ เสียไปเท่านั้น แต่ยังเป็นการกระตุ้นและทำให้ระบบประสาท (nervous system) เสียอีกด้วย และยังบอกอีกว่าคนที่แต่งงานแล้วต้องหลีกเลี่ยงเรื่องเพศ เพื่อจะได้ไม่สูญเสียอสุจิ ในปี ค.ศ. 1830 ได้มีการสนับสนุน abstinence theory (การก้ำจืดกิส) ขึ้นในสหรัฐอเมริกา โดย R.S. Graham ซึ่งสิ่งสำคัญ 3 อย่างของ Graham ได้แก่ อาหารสุขภาพ (healthy food) สุขภาพแข็งแรง (physical fitness) และการไม่มีเพศสัมพันธ์ (sexual abstinence) และผู้สืบทอด Graham ที่มีชื่อเสียงคือ Dr. J.H. Kellogg ซึ่งเป็นผู้ที่ไม่เห็นด้วยกับเรื่องของการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองและเรียกร้องให้ พ่อแม่ระวังการที่เด็กจะกระทำสิ่งนี้และเขาได้ตีพิมพ์ 39 ข้อสังเกตของ “the secret vice” ซึ่งรวมถึงเรื่องของความอ่อนแอ การเปลี่ยนแปลงอารมณ์ทันทีทันใด อ่อนเพลีย การเกิดก่อนกำหนดและผลกระทบต่อพัฒนาการ นอนไม่หลับ ไม่ไว้วางในผู้อื่น ประหม่า เป็นต้น Kellogg เหมือนกับ Graham ซึ่งสนใจเป็นพิเศษกับการลดความอ้วนเขาให้คนกินธัญพืช ถั่ว และให้กิน เนื้อสัตว์น้อยลง ของ Kellogg ซึ่งถูกมองว่าเป็น anti - masturbation food และยังให้คำแนะนำ เกี่ยวกับการรักษาสำหรับ “the secret vice” อย่างค่อนข้างรุนแรง เช่น ให้เย็บหลังภายนอกด้วย ลวดเงิน หรือให้ตัดหนังโดยไม่ต้องฉีดยา หรือในผู้หญิงให้ใช้น้ำกรดที่ clitoris (ปุ่ม กระสัน) เป็นต้น

เพราะฉะนั้นจากแนวคิดของ Kellogg ข่อมไม่เป็นที่สงสัยว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นเรื่องที่เป็นบาป ซึ่งขณะเดียวกันที่ลอนดอนหนังสือ Ouamia , or the Heinous Sin of Self - Pollution ซึ่งกล่าวถึงการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองว่าเป็นบาปเช่นเดียวกัน ซึ่งความคิดนี้ มาจากการสังเกตจากคนไข้ในโรงพยาบาลประสาท ซึ่งมีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองอย่างเปิดเผย (ไม่เหมือนคนปกติที่ทำในที่ลับ) และช่วงอายุที่การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจะเริ่มขึ้นคือ ระยะเวลาวัยรุ่น และต่อเนื่องจนถึงวัยรุ่นตอนปลาย และวัยผู้ใหญ่ตอนต้น และความคิดที่ว่าความสำเร็จ ความใคร่ด้วยตนเองเป็นบาปปรากฏอยู่ในหนังสือทางจิตเวช หลังปี ค.ศ. 1940

ถึงแม้ว่า abstinence theory และเจตคติที่เกี่ยวข้องจะมองว่าเคร่งครัดมากเมื่อเทียบกับ ปัจจุบัน แต่ความคิดนี้มีอิทธิพลต่อเจตคติที่เกี่ยวกับเรื่องเพศในอเมริกาและวัฒนธรรมตะวันตกอยู่ เป็นเวลานาน จนปีค.ศ. 1970 ที่ AMA (American Medical Association) ได้ประกาศว่า “การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาการในเรื่องเพศที่ปกติของวัยรุ่น และไม่

การใช้เวลามาก ซึ่งไม่มีอะไรจะมาเป็นหลักประกันได้ว่าเด็กทุกคนเมื่อโตแล้วจะมีการพัฒนาการที่ปกติทุกคน ทุกสิ่งทุกอย่าง นับตั้งแต่การมองดูตัวเอง เป็นสิ่งที่ เป็นผลมาจากสังคมทั้งสิ้น ใน การที่จะกำหนดให้แต่ละบุคคลจะมีบทบาทอย่างไร

2. สภาพความคับข้องใจและความกดดันของชีวิต เรื่องของเพศไม่ใช่แค่การเรียนรู้และ ตัวเสริมแรงเท่านั้น แต่รวมถึงข้อจำกัด โอกาส และความคิดในเรื่องนี้ของแต่ละบุคคลด้วย ใน เด็กวัยรุ่นที่โตขึ้นและไม่สามารถจะมีความสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามได้ อาจจะหาทางออกโดยการ สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ซึ่งในบางสังคมไม่ยอมรับ ถ้าขณะนั้นขาดการควบคุม เช่น เม้าเหล้า หรือผลจากยาบางอย่างนำไปสู่การข่มขืน นอกจากนี้แล้วยังมีความกดดันทางอื่น เช่น ในสถาน กักกันต่าง ๆ ไม่สามารถที่จะมีความสัมพันธ์แบบปกติได้ จะออกมาในรูปของรักร่วมเพศ

3. ผลมาจากความผิดปกติทางด้านจิตใจ อาจมีอาการของความผิดปกติทางจิต ความผิด ปกติของเนื้อสมอง ปัญญาอ่อน และมีพฤติกรรมต่อต้านสังคม

4. เป็นผลมาจากการล่อใจหรือสิ่งเร้าต่าง ๆ ทำให้ประพฤติดีได้ เช่น ถิ่นข่มขืน ทั้งหลาย บางครั้งคนร้ายให้การว่าผู้หญิงนุ่งสั้นมาก เป็นต้น

ต้องมีการดำเนินการในทางการแพทย์” และต่อมาในปี 1994 ในการสอนเพศศึกษาให้รวมเรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเข้าไปด้วย

กรณีที่ 2 : Ritualized Homosexuality in Melanesia

Melanesia เป็นหมู่เกาะที่อยู่ทางตอนใต้ของแปซิฟิกที่ซึ่งนักมานุษยวิทยาได้ศึกษาในเรื่องของอิทธิพลของวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ ซึ่งไม่มีอะไรที่เหมือนกับทางตะวันตกเลย 10 – 20% ของสังคมของชาวเมลานีเชียฝึกที่จะมีรูปแบบของรักร่วมเพศ ซึ่งในกลุ่มของผู้ชายจะต้องเรียนรู้หรือมีประสบการณ์ ในการศึกษากับพวกแซมเบียในปาปัวนิวกินี (Herdt และ Stoller , 1990) มีความเชื่ออยู่ 2 อย่างที่เกี่ยวข้องกับการฝึกหัดในเรื่องเพศของพวกแซมเบียก็คือ

1. semen conservation และ 2. female pollution เหมือนกับ Tissot พวกแซมเบียเชื่อว่าอสุจิ เป็นสิ่งสำคัญต่อหลาย ๆ อย่างไม่ว่าจะเป็น การเจริญเติบโตของร่างกาย ความแข็งแรง และจิตวิญญาณ และเชื่อว่าต้องใช้อสุจิมากมายในการที่จะทำให้ผู้หญิงตั้งครรภ์ และเชื่อว่าอสุจิไม่สามารถที่จะสร้างขึ้นให้สมบูรณ์ได้ง่าย ๆ เพราะฉะนั้นต้องเก็บสำรองเอาไว้ ส่วน female pollution นั้นมาจากความเชื่อว่าจะระยะเวลาที่มีประจำเดือน จะเป็นระยะที่ผู้หญิงจะมีร่างกายที่ไม่เหมาะสมสำหรับผู้ชาย โดยเฉพาะตัวประจำเดือนของผู้หญิง เพราะฉะนั้นผู้หญิงแซมเบียจะถูกซ่อนไว้ในกระท่อมโดยเฉพาะ ซึ่งเป็นที่หวงห้ามของผู้ชาย

ในการที่จะทำให้อสุจียังคงมีอยู่ เด็กผู้ชายแซมเบียจะฝึกหัดการแลกเปลี่ยนอสุจิระหว่างกัน โดยเด็กผู้ชายจะเริ่มฝึกการใช้ปาก (Oral sex) และหลังจากเข้าสู่วัยรุ่นจะเป็นผู้กระทำ ในการฉีดอสุจิให้กับคนที่เด็กกว่า ซึ่งพิธีการเหล่านี้เป็นเหมือนกับการแลกเปลี่ยนความพึงพอใจทางเพศ และที่น่าสนใจคือความคิดเรื่องนี้เหมือนกับสมัยของราชินีวิกตอเรีย (อังกฤษ) และแนวคิดของคนอเมริกันทั้ง ๆ ที่มีเชื้อชาติที่ต่างกัน) หลังจากผู้ชายแซมเบียผ่านระยะของวัยรุ่นจะเริ่มพัฒนาการมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม และในระยะนี้ร่างกายของผู้หญิงจะถูกมองว่าไม่มีอันตราย เพราะผู้ชายได้รู้จักปกป้องอสุจิของตัวเองมาเป็นเวลานาน ในขณะที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงยังคงฝึกการใช้ Oral sex กับผู้ชายด้วยกัน และจะหยุดพฤติกรรมของรักร่วมเพศนี้หลังจากที่ผู้ชายมีลูกคนแรก และผู้ชายแซมเบียส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาในเรื่องของรักร่วมเพศ และถ้ามีใครบางคนเป็นจะถูกมองว่ามีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

จะเห็นได้ว่าเรื่องของรักร่วมเพศของพวกเมลานีเชียนี้เป็นผลหรือได้รับอิทธิพลมาจากวัฒนธรรมชาวเมลานีเชียที่ปฏิเสธการปฏิบัติแบบรักร่วมเพศจะถูกมองว่าผิดปกติ ซึ่งจะมีอยู่น้อย

แก่กรรยาจนถึงขั้นหย่าร้างได้ การลุ่มปากอ่าวอาจมีสาเหตุทางกาย เช่น ท่อปัสสาวะ หรือต่อมลูกหมากอักเสบ หรือต่อมลูกหมากโตในคนชรา นอกจากนี้ยังมีสาเหตุทางใจอีกด้วย เช่น ตื่นเต้นง่าย ขาดความรู้ความเข้าใจ ถูกสอนผิด ๆ ในเรื่องเพศ เป็นต้น การแก้แก้ที่สาเหตุแต่ละชนิด

Male Orgasmic หรือ Disorder Retarded Ejaculation ชายบางคนจะมีภาวะที่ไม่สามารถหลั่งน้ำอสุจิภายในช่องคลอดของหญิงขณะมีเพศสัมพันธ์ได้ จึงทำให้ไม่สามารถสำเร็จความใคร่ ไม่ว่าจะร่วมเพศนานเท่าใดก็ตาม ลักษณะเช่นนี้เป็นสาเหตุให้เกิดการหมดสมรรถภาพ ส่วนใหญ่แล้วพบในรายที่ขาดความรู้ทางเพศ พวกที่กร่วมเพศหรือพวกที่แต่งงานกันคนที่ตนไม่ได้อีก ในชายที่ไม่อยากมีลูกหรือได้รับความกระทบกระเทือนอย่างรุนแรงในระยะบรรลุดูดสุดยอด

Female Orgasmic Disorder

ในผู้หญิงที่มีความสุขกับเรื่องของเพศสัมพันธ์จะไม่เคยมีประสบการณ์กับ female orgasmic disorder (สมัยก่อนเรียกว่า inhibited female orgasm) คือการที่ไม่ถึงจุดสุดยอดในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ ซึ่งสาเหตุยังไม่เป็นที่เข้าใจว่าทำไมผู้หญิงจึงเกิดอาการเหล่านี้ได้ ผู้หญิงบางคนรู้สึกกลัว และไม่มั่นใจว่าตนเองเป็นที่น่าสนใจหรือสะดุดตาไปกับเพศตรงข้าม ซึ่งนำไปสู่ความวิตกกังวลและเครียด และรู้สึกไม่มั่นใจว่าตัวเองจะสามารถถึงจุดสุดยอดได้ ซึ่งบางครั้งผู้หญิงจะเสแสร้งว่าตัวเองถึงจุดสุดยอด เพื่อให้เกิดความพึงพอใจแก่คู่ของตน และยังเสแสร้งมากเท่าไรยิ่งเกิดความสับสนและกระวนกระวายที่อยากจะให้คู่ของตนรู้สึกถึงความรู้สึกและความต้องการยิ่งทำให้เกิดความยากลำบากมากยิ่งขึ้น

Dysfunction Involving Sexual Pain

Vaginismus อาการเกร็งที่ช่องคลอดของหญิง คือภาวะที่หญิงมีความกระสั่นในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ มีผลทำให้ปากช่องคลอดบีบรัดเข้าหากันจนอวัยวะเพศชายไม่สามารถจะสอดใส่เข้าไปได้ อาจเกิดจากสาเหตุทางกาย เช่น ความผิดปกติบริเวณปากช่องคลอด ในช่องคลอดบริเวณคลิตอริส หรือบริเวณกระดูกเชิงกราน ส่วนสาเหตุทางใจ ได้แก่ การมีเจตคติผิด ๆ ทางเพศ หญิงที่เคยถูกข่มขืนมาแล้ว สามีอาจเป็นคนกามตายด้านหรือหญิงที่มีอาการรักร่วมเพศ

Dyspareunia ภาวะเจ็บปวดขณะร่วมเพศ มีสาเหตุทางกายโดยมีความผิดปกติของปากช่องคลอด ในช่องคลอด บริเวณคลิตอริส หรือบริเวณกระดูกเชิงกราน

ดังนั้นอาจกล่าวได้ว่าสาเหตุโดยรวมของการเกิดการผิดปกติมาจาก

1. การเรียนรู้และตัวเสริมแรง (Learning and Reinforcement) อย่างที่ทราบกันอยู่แล้วว่าเรื่องของพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น (Adult Sexual Behavior) เป็นผลของขบวนการการพัฒนา

กรณีที่ 3 : Homosexuality and now

ในครึ่งศตวรรษที่ผ่านมาเรื่องของการรักร่วมเพศเปลี่ยนไปทั้งในแง่ของจิตแพทย์หรือจิตวิทยา และในสังคมทั่ว ๆ ไป ในสมัยก่อนเป็นเรื่องต้องห้าม แต่ปัจจุบันไม่ว่าจะเป็นภาพยนตร์ talk show T.V. หรือละครจะพูดถึงเรื่อง gay หรือเลสเบี้ยนทั้งนี้อาจจะเป็นผลมาจากความคิดเห็นของทางจิตเวชหรือจิตวิทยา

Homosexuality as Sickness

ถ้าอ่านหนังสือทางการแพทย์หรือทางจิตวิทยาที่เกี่ยวกับรักร่วมเพศก่อนหน้าปี 1970 พวกเขาถูกมองว่าเป็นพวกรักร่วมเพศจะเป็นผู้ที่มีสภาวะจิตที่ผิดปกติ (mentally ill) และถูกมองว่าเป็นอาชญากรและต้องถูกจับกุมตัว ซึ่งในสหรัฐอเมริกาเช่นเดียวกัน จนมาถึงสมัยศตวรรษที่ 19 – 20 จึงได้มีการยอมรับว่ารักร่วมเพศจะมีและเป็นส่วนหนึ่งของพัฒนาการที่ปกติ

เจตคติของฟรอยด์ในเรื่องของคนที่มีลักษณะเป็นรักร่วมเพศนั้นค่อนข้างจะทันสมัย ในปี ค.ศ. 1940 จิตวิเคราะห์มองกลุ่มรักร่วมเพศเป็นพวกที่ต้องการจะหนีจากพวกรักร่วมเพศ (heterosexuality) และเน้นบทบาทของความสัมพันธ์ระหว่างพ่อ – แม่ และเด็ก ในผู้ชายที่เป็นรักร่วมเพศเชื่อว่าเป็นผลมาจากการที่มีแม่ซึ่งวางอำนาจ อารมณ์ไม่แน่นอน และพ่อซึ่งแยกตัวเองซึ่งทำให้ลูกชายเข้ามาเกี่ยวข้องกับหรือเลียนแบบพ่อไม่ได้ ในราวปี 1950 การมองพวกรักร่วมเพศในฐานะของคนป่วยได้เปลี่ยนแปลงไป คือไม่ได้มองในฐานะที่เป็นพยาธิสภาพ และจากการศึกษาของ Hooper (1957) แสดงให้เห็นว่าแม้แต่นักจิตวิทยาที่รับการฝึกมาอย่างดีก็ไม่สามารถที่จะแยกผลการทดสอบของพวกรักร่วมเพศหรือรักร่วมเพศออกจากกันได้ ชายและหญิงที่เป็นรักร่วมเพศเริ่มต้นมีบทบาทที่ทำหายและได้มีการอภิปรายกันอย่างกว้างขวางถึงสถานะของกลุ่มรักร่วมเพศ และจนถึงปัจจุบันนี้เป็นที่ยอมรับแล้วว่า รักร่วมเพศไม่ใช่เป็นความผิดปกติของจิตใจ (psychological disorder)

Sexual and Gender Variants

ในตอนต่อไปนี้จะเป็นเรื่องของความผิดปกติทางเพศที่จัดอยู่ใน DSM – IV – TR โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ Paraphilias และ gender identity disorders

The Paraphilias

Paraphilias จะเป็นกลุ่มของผู้ที่มีพฤติกรรมทางเพศ วัตถุประสงค์ของหรือสถานการณ์ที่ไม่ปกติธรรมดาเพื่อให้เกิดความพึงพอใจทางเพศ ถึงแม้กลุ่มของ paraphilias ที่แสดงอาการไม่มากนัก

Female Sexual Arousal Disorder

ในสมัยก่อนรู้จักในนามของ Frigidity หมายถึง หญิงที่ไม่ค่อยถึงจุดสุดยอด (Orgasm) นาน ๆ จึงจะถึงจุดสุดยอดสักครั้งหนึ่ง จนถึงหญิงไม่เคยบรรลุจุดสุดยอดเลย แต่บางคนสามารถถึงจุดสุดยอดได้โดยการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง หรือคนอื่น ไม่ว่าจะเป็นเพศเดียวกันหรือเพศตรงข้ามด้วยวิธี กอดจูบ ถูบคลำ สัมผัส หรือใช้ปาก

ตารางที่ 7.1 Sexual Dysfunctions

Dysfunctions	ลักษณะ (Characteristics)
Dysfunctions of Sexual Desire Hypoactive sexual desire disorder Sexual aversion disorder	มีเล็กน้อยหรือไม่มีแรงขับหรือความสนใจทางเพศ ขาดความสนใจและหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์
Dysfunctions of Sexual Arousal Male erectile disorder Female sexual arousal disorder	ไม่สามารถหรือมีเพศสัมพันธ์ได้ ไม่มีการตอบสนองต่อการกระตุ้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ
Dysfunctions of Orgasm Premature ejaculation Male orgasmic disorder Female orgasmic disorder	ไม่มีความพึงพอใจตั้งแต่เริ่มมีการกระตุ้นทางเพศและหลังเร็ว ไม่สามารถที่จะหลังได้ขณะมีเพศสัมพันธ์ มีความยากลำบากในการถึงจุดสุดยอด ไม่ว่าจะด้วยการช่วยหรือระหว่างมีเพศสัมพันธ์
Sexual Pain Disorders Vaginismus Dyspareunia	การบีบตัวของช่องคลอดทำให้ไม่สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ เจ็บปวดอวัยวะเพศจนไม่สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ ซึ่งอาจเป็นผลมาจากทางร่างกายหรือทางจิตใจ

Orgasmic disorders

Premature Ejaculation หมายถึง การที่น้ำอสุจิหลังเร็วเกินไปในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ เช่น หลังก่อนที่จะสอดใส่องคชาตลงไปในช่วงคลอด พบได้บ่อยในชายหนุ่มที่ประสบการณ์ทางเพศน้อย หรือในระยะปีแรกของการสมรส อันเป็นต้นเหตุให้เกิดปัญหาอื่นตามมา เช่น ความวิตกกังวล ขาดความมั่นใจตนเอง ตลอดจนปัญหาในชีวิตสมรส โดยไม่สามารถให้ความสุขทางเพศ

อาจจะเกิดขึ้นในชีวิตของคนปกติธรรมดา หรืออาจเกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำอีกหรือในกลุ่ม paraphilias บางคนอาจจะสามารถปลดปล่อยความต้องการของตนเองได้ตั้งแต่ 4-10 ครั้งต่อวัน หรืออาจพบคู่ขาที่มีลักษณะแบบเดียวกัน เช่น พวก Sadomasochism และพบว่ากลุ่มของ Paraphilias มักจะเป็นผู้ชายมากกว่าผู้หญิง ซึ่ง DSM – IV – TR ได้จัดกลุ่มพวก Paraphilias ไว้ 8 ประเภทด้วยกัน คือ

1. fetishism
2. transvestic fetishism
3. voyeurism
4. exhibitionism
5. sexual sadism
6. sexual masochism
7. pedophilia
- และ 8. frotteurism

Fetishism พวกชอบสะสมสิ่งของ ๆ เพศตรงข้าม คนพวกนี้ชอบสะสมรองเท้า ถุงเท้า กระเป๋าสตางค์ ชุดชั้นใน ป้อยผม มักพบในชายเป็นส่วนใหญ่ สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่กระตุ้นทางเพศ อย่างหนึ่ง เช่น การสำเร็จความใคร่ บางรายจะได้รับอารมณ์สุดขั้วอดทางเพศ โดยการสัมผัสกับสิ่งเหล่านี้ บางรายชอบแอบขโมยตัดผมคนรักไว้ แต่ถ้าพอใจหรือยินดีให้ พวกนี้จะหมดความสุข ความพอใจ

สาเหตุ อาจเนื่องมาจากเป็นเรื่องของการปฏิบัติตอบสนองของการถูกวางเงื่อนไขมา ตั้งแต่เด็ก เช่น เด็กชายไม่ยอมเข้านอนจนกว่าจะได้เสื้อที่แม่ใช้ชัฏไปกอดนอน หรือเมื่อโตขึ้น ต้องมีการหอม จูบมือ การจูบจูบมือ ผ่าเช็ดหน้า หรือสิ่งของอะไรก็แล้วแต่ของคนที่ยรักใคร่ลุ่มหลง เป็นต้น

วิธีการรักษา การรักษาทางจิตบำบัดอาจช่วยแก้ไขได้บ้างไม่มากนักน้อย โดยเฉพาะการทำให้ผู้ป่วยปรับตัวได้ดีขึ้น หมดภาวะกังวลทางจิตใจลง

Transvestic Fetishism พวกนี้ชอบแต่งตัวเป็นเพศตรงข้าม ซึ่งเป็นความพอใจและให้ความสุขทางเพศ พบในผู้ชายที่ชอบแต่งตัวเป็นหญิงตามทฤษฎีจิตวิเคราะห์เป็นการฝังแน่นอยู่ในจิตตอนที่เป็นเด็ก ซึ่งพยายามที่จะต่อต้านความรู้สึกที่กลัวการถูกตัดอวัยวะเพศสำหรับชาย ส่วนหญิงนั้นโดยสภาพจิตใจพยายามที่จะให้ความมั่นใจตนเองว่า ตนเองมีอะไรเหมือนผู้ชาย ทั้งการพูด ทำทางการแสดงออกต่าง ๆ พยายามซ่อนความรู้สึกของผู้หญิงที่เหมือนถูกตัดอวัยวะเพศไปแล้ว

ในทางทฤษฎีของสิ่งแวดล้อม ครอบครัวมีส่วนสำคัญมาก มารดาบางคนต้องการบุตรสาวแต่เมื่อมีบุตรชายกลับพยายามเลี้ยงแบบบุตรสาว เมื่อบุตรชายแต่งตัวเป็นเด็กหญิงก็นิยมชมเชยให้ความสนิทสนมมากขึ้น เด็กชายบางคนทำตัวเหมือนพี่สาว ซึ่งมีส่วนทำให้บุตรชายพยายามทำตัวเป็นผู้หญิงมากขึ้นเช่นกัน

2. Sexual aversion disorder กลุ่มนี้จะพวกที่แสดงความรังเกียจหลีกเลี่ยง ต่อการมีเพศสัมพันธ์กับคู่ของตน

ความบกพร่องในเรื่องของความปรารถนาในการมีเพศสัมพันธ์จะเป็นในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย

ความบกพร่องในการกระตุ้นความต้องการทางเพศ (Dysfunctions of Sexual Arousal)

ความหมดสมรรถภาพทางเพศ (Male erectile disorder) การไม่สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ในสมัยก่อนเรียกว่า impotence แต่ในปัจจุบันเรียกว่า male erectile disorder หรือ erectile insufficiency ในเรื่องนี้ถือการที่ผู้ชายไม่มีความสามารถที่จะเกิดความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ได้ ได้มีการประมาณการณ่ว่า ครั้งหนึ่งหรือมากกว่านั้นของจำนวนประชากรชายที่เคยมีประสบการณ์ในเรื่องนี้ ซึ่งเชื่อว่าเป็นผลมาจากความตึงเครียดอันเป็นผลจากกิจกรรมทางเพศ

Male Erectile Disorder ในเพศชายจะมีลักษณะของการหมดสมรรถภาพทางเพศ (กามตายด้าน) ไว้ 2 ชนิด คือ

1. ตั้งแต่กำเนิด หมายถึง อวัยวะเพศไม่เคยแข็งตัวที่สอดเข้าไปในช่องคลอดของหญิง อันเนื่องมาจากหลายสาเหตุ เช่น นอนเตียงเดียวกับมารดาตลอด แม่ดูแลอาบน้ำทำความสะอาดให้จนโต ครอบครัวเคร่งครัดศาสนาหรือเป็นรักร่วมเพศหรือมีประสบการณ์รังเกียจโสเภณี เป็นต้น

2. ภายหลังเป็นเหตุการณ์ที่อวัยวะไม่แข็งตัว ผู้ป่วยเคยมีอวัยวะเพศแข็งตัวมาก่อน แต่มีอาการต่อมาเรียกว่า มะเขือเผา นกเขาไม่ขัน เตะปืบไม่ตั้ง ลืมไม่ลูก เนื่องจากสาเหตุ 2 ประการคือ

2.1 สาเหตุทางกาย มีอาการป่วยจากโรคหัวใจ ปอด เบาหวาน มีเพียง 3% เท่านั้นที่มาจากสาเหตุนี้

2.2 สาเหตุทางใจ มีสาเหตุหลายประการคือ

- กังวลเกรงว่าจะมีสมรรถภาพไม่ดี ไม่เป็นชายชาติตรี
- คึดหมั่นเจ้าจัด
- มีภรรยาเป็นคนคล้าย ๆ กับแม่ คือชอบข่มขู่
- พ่อชอบวางอำนาจบังคับเคี่ยวเข็ญต่าง ๆ นานา
- ครอบครัวเคร่งศาสนาถูกสอนว่าเป็นบาปในการร่วมเพศ
- เป็นคนรักร่วมเพศ

หมายเหตุ กลุ่มนี้ยกเว้นพวกทำงานหนัก พักผ่อนไม่เพียงพอร่างกายอ่อนเพลีย สุขภาพไม่ดี วิตกกังวล เป็นต้น

Voyeurism พวกชอบแอบดู ความผิดปกติทางเพศชนิดนี้ แสดงออกโดยการชอบแอบดู อวัยวะเพศ ดูร่างเปล่าเปลือย ดูการปฏิบัติทางเพศของหญิงชาย บางรายต้องประกอบอัตรากาม ปฏิบัติด้วยขณะที่แอบดูจะบรรลุจุดสุดยอดทางเพศ

ผู้ป่วยที่มีอาการเช่นนี้มักมีความผิดปกติทางเพศโดยชอบเก็บกดหรือเป็นผู้ที่หมดความรู้สึกลงทางเพศ พบได้บ่อย ๆ คือพวกผู้ชายที่ชอบแอบดูผู้หญิงเปลือยกาย แอบดูตามหอพัก หญิงบางคนใช้กล้องส่องทางไกล บางคนชอบไปนอนเล่นชายหาด ดูรูปโป๊

สาเหตุ พรอยด์กล่าวว่า เป็นเรื่องของเด็กนอนกับบิดามารดา ได้เห็นการปฏิบัติทางเพศของบิดามารดา ซึ่งอาจเป็นการฝังแน่นอยู่ในจิตใจ ทำให้เกิดความผิดปกติภายหลังได้

วิธีการรักษา พวกนี้ไม่ค่อยสนใจการรักษา ส่วนมากถูกส่งมาจากตำรวจ ถ้าหากเป็นเรื่องผิดกฎหมาย ใช้จิตบำบัดรักษาได้ผลดี โดยเฉพาะในเด็กซึ่งสภาพจิตใจยังไม่เจริญเติบโตเต็มที่เมื่อเด็กโตขึ้นอาการเหล่านี้จะค่อย ๆ หายไปได้

Exhibitionism พวกชอบเปิดเผยอวัยวะเพศให้เพศตรงข้ามดู การเปิดเผยอวัยวะต่อเพศตรงข้ามเป็นความผิดปกติอย่างหนึ่ง มักพบในผู้ชายเกือบทั้งหมด พบในผู้หญิงน้อยมากพวกนี้มักชอบโชว์อวัยวะเพศริมถนน บนรถไฟ ในร้าน ตามหอพักหญิง การกระทำนี้อาจทำได้ซ้ำ ๆ หลายครั้งในวันเดียวกัน เชื่อกันว่าการทำเช่นนี้เพื่อกระตุ้นให้เพศตรงข้ามทำเช่นเดียวกับตนเอง หรือเพื่อแสดงให้เห็นว่ามีอวัยวะเพศชาย ยังเป็นผู้ชาย

วิธีการรักษา ผู้ป่วยเหล่านี้ไม่ต้องการมาพบแพทย์ ไม่กล้าเปิดเผยตนเอง ส่วนใหญ่มักถูกตำรวจหรือศาลส่งมาพิสูจน์ว่าจิตใจผิดปกติหรือไม่ การรักษาทางจิตวิเคราะห์หรือจิตบำบัดอาจจะมีส่วนช่วยได้บ้างแต่ก็ไม่ได้ผลเท่าที่ควร

พวกที่ชอบทำให้ตนเองหรือผู้อื่นได้รับความเจ็บปวดในการร่วมเพศ (Sadomasochism) ได้แก่

1. Sexual Sadism ได้รับความสุข ความพอใจในทางเพศ โดยทำคู่ของตนเองให้เกิดมีความเจ็บปวดทรมาน

2. sexual masochism ได้รับความสุขความพอใจในเรื่องเพศแต่โดยที่ตนเองได้รับความเจ็บปวดทรมานเสียก่อน

โดยปกติแล้วคนเรามี 2 ลักษณะนี้กันทุกคนอย่างอ่อน ๆ แต่ในรายที่ผิดปกติมากอาจแสดงอาการรุนแรง เช่น ทบตึงถึงขั้นเลือดคกยางออก การข่มขืนตลอดจนฆาตกรรมทางเพศเพื่อหาทางกลบเกลื่อนหลังจากที่ได้ข่มขืนแล้ว บางรายเป็นอาการของความผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้ อาจรวมไปถึงผู้ใหญ่ที่ชอบเยียนตีเด็กรุนแรง พวกที่ชอบฆ่าสัตว์ตัดชีวิต หรือชื่นชอบ

สาเหตุ อาจเกิดเพราะความต้องการมีอำนาจเหนือ มีความรู้สึกก้าวร้าวต่อผู้ถูกข่มขืนส่วนใหญ่มักเกิดเพราะความบังเอิญ ไม่ได้วางแผนไว้ แต่อาจจะเป็นเพราะถูกเร้า เช่น ใส่เสื้อโป้ หรือขณะกระทำการขโมย หรือกำลังปล้นก็มีการข่มขืนเกิดขึ้นได้เช่นกัน

Incest พวกชอบร่วมเพศกับสมาชิกในครอบครัว พวกนี้ชอบมีความสัมพันธ์ทางเพศกันระหว่าง พ่อ-ลูกสาว แม่-ลูกชาย พี่ชาย พี่สาว-น้องชาย เป็นต้น พฤติกรรมแบบนี้แทบทุกสังคมมองว่าผิดและเป็นบาปอย่างรุนแรงทั้งทางด้านศีลธรรมและขนบธรรมเนียมประเพณีทุกยุคทุกสมัย

ความบกพร่องทางเพศ (Sexual Dysfunctions)

ความบกพร่องทางเพศ หมายถึง ความผิดปกติหรือบกพร่องในเรื่องของความปรารถนาที่จะทำให้เกิดความพึงพอใจ หรือ ความสามารถในการมีกิจกรรมทางเพศ ซึ่งระดับความบกพร่องทางเพศจะมีระดับแตกต่างกันออกไป ความพึงพอใจของทั้งสองฝ่าย ซึ่งความบกพร่องทางเพศอาจเกิดขึ้นได้ทั้งในกรณีของการมีความสัมพันธ์ทางเพศกับเพศตรงข้าม หรือคู่ของรักร่วมเพศ ในบางกรณีอาจเกิดขึ้นจากความบกพร่องของความสามารถในการปรับตัว และการเรียนรู้ซึ่งกันและกันรวมทั้งผลจากทางร่างกายที่มีปัญหา

ในการมีพฤติกรรมทางเพศของมนุษย์นั้นอาจแบ่งออกได้ เป็น 4 ลักษณะ สิ่งแรกได้แก่ desire phase ซึ่งจะเกี่ยวกับจินตนาการเกี่ยวกับกิจกรรมทางเพศหรือความรู้สึกของความปรารถนาที่จะมีกิจกรรมทางเพศ 2. ได้แก่ Excitement phase ซึ่งเป็นเรื่องของความมีความสุขทางเพศ และการเปลี่ยนแปลงของร่างกายในขณะที่เกิดความพึงพอใจขณะมีเพศสัมพันธ์ทั้งของชายและหญิง 3. Orgasm ซึ่งทำให้เกิดการลดความตึงเครียดในเรื่องเพศ และถึงจุดสูงสุดของเพศสัมพันธ์และ 4. resolution ซึ่งเป็นระยะที่คนรู้สึกถึงความผ่อนคลายและความรู้สึกดี ๆ

ความบกพร่องในความปรารถนาทางเพศ (Dysfunctions of Sexual Desire)

ความผิดปกติของความปรารถนาทางเพศ ได้แบ่งออกเป็น 2 ลักษณะ

1. Hypoactive sexual desire disorder เป็นความผิดปกติจากการที่ผู้ชายหรือผู้หญิงไม่แสดงให้เห็นถึงความปรารถนา ความต้องการ หรือแม้แต่ความสนใจทางเพศ เหมือนกับความปรารถนาทางเพศถูกขัดขวาง ซึ่งคนที่มีอาการนี้จะถูกพามาปรึกษาแพทย์เพราะคู่ของตัวเอง ซึ่งเป็นผลมาจากการที่ไม่สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ แต่อย่างไรก็ตามจะเกิดปัญหาตามมาว่าการมีเพศสัมพันธ์มากน้อยเพียงใดจึงจะถือว่าปกติ หรือไม่เพียงพอ ซึ่งใน DSM - IV - TR จะให้เป็นความเห็นของแพทย์ ซึ่งจะเกี่ยวกับอายุหรือการดำเนินชีวิตของคนเหล่านั้น

กับภาพยนตร์ที่มีการฆ่ากันอย่างโหดเหี้ยม ผู้ที่ชอบความเจ็บปวดทรมานทั้ง 2 ชนิดนี้ บางครั้งอาจเปลี่ยนสลับกันได้ เช่นคนที่เป็นอย่างเป็นอาจเป็นได้ในบางโอกาส

ตัวอย่าง Sexual masochism

I wish I was an apple hanging on a tree, and everytime my true love passed, she take a bite of me.

สาเหตุ เนื่องมาจากการได้รับความรู้ผิด ๆ ในระยะเป็นเด็กเกิดฝังแน่นอยู่ในใจสำหรับ sexual sadism นั้น เด็กได้รับความเข้าใจผิดเรื่องการปฏิบัติทางเพศ เด็กมองเห็นเป็นเรื่องของการทำร้ายร่างกายและถูกทำร้าย เนื่องจากได้เห็นการปฏิบัติทางเพศของบิดามารดาและเข้าใจผิด นอกจากนี้ยังพบว่ามีบิดามารดาที่ทอดทิ้ง คู่ร้าย เจียนตี ทำให้เป็นแผลที่เด็กพยายามได้ตอบหรือทำตรงข้าม มีความรู้สึกต้องการแก้แค้น

วิธีการรักษา ไซยาหรือใช้จิตบำบัด

พวกชอบเสียดสี (Frotteurism) คือพวกชอบดูโลกับผู้อื่น มักพบในชายมากกว่าหญิงพวกนี้จะถือโอกาสเบียดเสียดกับผู้อื่นในที่ ๆ มีคนมาชุมนุมหนาแน่น เช่น บนรถเมล์ งานวัด ตลาดนัดเมื่อกระทำแล้วจะเกิดสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

Gender Identity Disorders

Gender identity หมายถึงความรู้สึกที่ไม่ใช่ชายหรือไม่ใช่หญิง และการที่จะแบ่งแยกบทบาททางเพศของลักษณะหญิงหรือชายที่แสดงออกมาอย่างเด่นชัด พฤติกรรมต่าง ๆ ตลอดจนลักษณะพฤติกรรมต่าง ๆ จะมีความสัมพันธ์กับลักษณะทางชีววิทยา แต่ความสัมพันธ์นี้ยังไม่ใช่ทั้งหมด บางคนจะรู้สึกไม่สบายใจกับลักษณะทางชีววิทยาทางเพศของตน และมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะเปลี่ยนเป็นเพศตรงข้ามของตน และในความเป็นจริงที่คนบางคนที่มีปัญหาในการบ่งบอกเพศของตนเอง ซึ่งจะถูกเรียกว่า Transsexual และเลือกที่จะทำการผ่าตัด ได้มีการบ่งบอกลักษณะของ gender identity disorders ออกเป็น 2 ลักษณะ คือ 1. cross - gender identification คือพวกที่ปรารถนาที่จะเป็นหรือต้องการที่จะเป็นเพศตรงข้ามกับที่ตัวเป็นอยู่ และ 2. gender dysphoria พวกที่รู้สึกไม่ชอบรูปร่างหรือร่างกายของตัวเอง หรือรู้สึกว่าบทบาทของเพศของตนเองไม่เป็นที่พอใจ ซึ่งความผิดปกติเหล่านี้อาจจะเกิดขึ้นได้ทั้งในเด็ก ผู้ใหญ่ ทั้งชายและหญิง

Gender Identity Disorders of Childhood

เด็กผู้ชายที่มีความผิดปกติในการบ่งบอกลักษณะทางเพศจะแสดงให้เห็นโดยลักษณะกิจกรรมของผู้หญิง เด็กผู้ชายอาจจะชอบใส่เสื้อผ้าของผู้หญิง จะสนุกสนานกับการเล่นแบบ

การรักษา ทำจิตบำบัดหรือผ่าตัดเปลี่ยนอวัยวะเพศ

การป้องกัน ต้องรีบแก้ไขถ้าเห็นเด็กมีอาการผิดปกติโดยรีบรักษาก่อนอายุ 6 ปี

Sexual Abuse

เรื่องของความสัมพันธ์ทางเพศที่เกี่ยวข้องกับทางร่างกายหรือสภาวะของจิตใจ ซึ่งเป็นการกระทำอย่างไม่มีเหตุผล เช่นกับเด็ก ซึ่งความผิดปกติจะเกี่ยวข้องกับการมีพฤติกรรมทางเพศกับเด็ก (pedophilia) การข่มขืน (rape) และสัมพันธ์กับญาติพี่น้อง (incest) ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่เป็นที่ยอมรับของสังคมมากกว่าปัญหาทางเพศโดยตรง

Pedophilia พบร่วมเพศกับเด็ก มักพบในผู้ป่วยชายซึ่งมีทั้งรักต่างเพศ และรักร่วมเพศ ผู้ป่วยมีความต้องการทางเพศกับเด็กที่ไร้เดียงสาเท่านั้น ส่วนใหญ่อายุ 12 ปีลงมาพบในชายมากกว่าหญิง มักไม่ทำอันตรายต่อเด็กแต่จะล่อเด็กด้วยขนมหรือสินนิทจนเด็กตายใจจึงจับตัวลูกกล้ออวัยวะเพศเด็ก บางรายเอาอวัยวะเพศดูภายนอก มีบางรายข่มขืนแล้วฆ่า

สาเหตุ ตามทฤษฎีจิตวิเคราะห์เชื่อว่า ผู้ป่วยประเภทนี้พยายามเอาชนะความกลัวการถูกตัดถูกตอน โดยการหลีกเลี่ยงการมีสัมพันธ์ทางเพศกับหญิง แต่มุ่งไปที่เด็ก ๆ แทน ผู้ป่วยมักมีมารดาเอาแต่ใจตนเอง รักตนเอง เฉยเมย ทอดทิ้งบุตร ดังนั้นความต้องการของผู้ป่วยในวัยเด็กต้องการได้รับความรักอย่างมาก ดังนั้นพวกนี้จึงหันมาให้ความสนใจเด็ก ๆ เหมือนเป็นของตัวเอง

- ในผู้ป่วยที่สมองพิการ พบว่าอาจเป็นสาเหตุของความผิดปกติทางเพศชนิดนี้ได้และมักพบในระยะหลัง ๆ เมื่อมีอายุมากขึ้น

- ผู้ป่วยมีส่วนของสมรรถภาพลดลง
- ใช้จิตบำบัดดีที่สุดแต่ผลการรักษามักไม่ดี

Rape พบข่มขืนกระทำชำเรา หมายถึง การพยายามร่วมเพศโดยฝ่ายหญิงไม่ยินยอมทางกฎหมายถือว่าเป็นการทำร้ายทางเพศ การข่มขืนกระทำชำเรา รวมถึงการที่หญิงและชายยินยอมให้มีการร่วมเพศเพราะความกลัว เพราะการถูกบังคับ เพราะถูกล่อลวง หรือเพราะปัญหาอ่อน การร่วมเพศในภาวะที่หญิงไม่อาจขัดขืนได้ เช่น ขณะหลับหมดสติเนื่องจากสุรา ยา หรือถูกทำให้เข้าใจผิดว่าเป็นสามี เช่น ในขณะที่ถูกสะกดจิต จัดว่าเป็นการข่มขืนกระทำชำเราด้วย

เด็กผู้หญิง เช่น เล่นตุ๊กตาหรือบ้าน (ซึ่งมักจะเล่นเป็นแม่) วาครูปผู้หญิงสวย ๆ และดู T.V. ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องของผู้หญิง และมักจะหลีกเลี่ยงการเล่นที่รุนแรง และจะแสดงให้เห็นถึงความปรารถนาที่จะเป็นผู้หญิง ส่วนในเด็กผู้หญิงจะมีลักษณะของการที่จะปฏิเสธหรือหลีกเลี่ยงการที่พ่อแม่ตั้งใจจะแต่งตัวให้ในลักษณะของผู้หญิง จะชอบเสื้อผ้าผู้ชาย ตัดผมสั้น และบางครั้งจะมองไม่ออกว่าเป็นเด็กผู้หญิง บุคคลสำคัญตามจินตนาการของเด็กผู้หญิงเหล่านี้จะเป็นลักษณะของผู้ชายที่มีอำนาจหรือพลัง เช่น มนุษย์ค้างคาว หรือ ซูเปอร์แมน จะสนใจเล่นตุ๊กตา แต่งตัวน้อยมากแต่จะสนใจกีฬามากกว่า เพราะความปรารถนาก็คือการที่จะเด็กผู้ชายและโตขึ้นเพื่อเป็นผู้ชาย ในขณะที่เด็กผู้ชายจะถูกมองว่าเป็น “sissies” จากพวกเพื่อน ๆ แต่ในเด็กผู้หญิงจะไม่ค่อยมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนหรือพฤติกรรมที่เป็นเพศตรงข้ามของผู้หญิง จะถูกมองดีกว่าในเด็กผู้ชาย จากสถิติพบว่าเด็กชายมีลักษณะที่เป็น 5:1 ต่อเด็กผู้หญิง ซึ่งจากอัตราส่วนนี้ทำให้พ่อแม่คงต้องระวังลักษณะหญิงในเด็กผู้ชายมากกว่าลักษณะชายที่จะเกิดในเด็กผู้หญิง

ในเด็กผู้ชายที่มีลักษณะของ gender identity disorders จะกลายมาเป็นพวกรักร่วมเพศมากกว่าที่จะเป็นพวกแปลงเพศ (Transsexualism) จากการศึกษาค้นคว้าของ Richard Green (1987) เด็กผู้ชายที่มีลักษณะผู้หญิง 44 คน มีเพียงคนเดียวที่แปลงเพศในขณะที่ 3 ใน 4 ของกลุ่มกลายมาเป็นเกย์ (gay) หรือผู้ชายที่เป็น bisexual ซึ่งพอใจกับสภาวะแบบนี้ของตัวเอง แต่ไม่พบการศึกษาลักษณะนิสัยผู้หญิง แต่พบว่าผู้หญิงก็กลายเป็นพวกรักร่วมเพศ แต่ก็พบว่าส่วนใหญ่แล้วเมื่อโตขึ้นเด็กผู้หญิงกลับกลายเป็นพวกต่างเพศ เพราะฉะนั้นจะเห็นว่าไม่ว่าเด็กชายหรือเด็กหญิงที่มีปัญหาของ gender identity disorders จะกลายเป็นพวกรักร่วมเพศหรือรักต่างเพศมากกว่าที่จะกลายเป็นพวกแปลงเพศ และถ้าเด็กเหล่านี้สามารถปรับตัวได้เมื่อโตขึ้น เราจะมองว่าเด็กเหล่านี้มีความผิดปกติทางจิตใจใช่หรือไม่

ความต้องการจะเปลี่ยนเพศ (Transsexualism) เป็นความปรารถนาอย่างแรงกล้าและจงใจเพื่อที่จะเปลี่ยนอวัยวะเพศโดยใช้ศัลยกรรมตกแต่ง ถ้าเป็นชายก็ผ่าตัดเอาองคชาตออกและทำช่องคลอดเทียมขึ้นมา ในหญิงที่ต้องการเปลี่ยนเป็นชาย เรียกว่า female-to-male Transsexuals ส่วนชายเป็นหญิง เรียกว่า male-to-female Transsexuals

สาเหตุ เนื่องจากความผิดพลาดในการเจริญเติบโตทางจิตใจระยะวัยเด็ก เป็นที่ทราบกันแล้วว่าหญิงและชายตอนเด็กนั้นต้องเลียนแบบบิดามารดา ในระยะปฐมอดิปุส พบว่า หากบิดามารดาเห็นกับเด็กและมีมารดาที่มีความเป็นเจ้าของเด็กชายจะโตขึ้นมาในลักษณะเด็กผู้หญิง บางครั้งมารดาที่มีความต้องการบุตรชายจะเลี้ยงดูบุตรชายเหมือนเด็กหญิงเล็ก ๆ คนหนึ่งแต่งตัวเป็น

เด็กผู้หญิง พอโตขึ้นทำให้เด็กมีความปรารถนาจะเปลี่ยนเท่านั้น ไม่มีความต้องการทางเพศเลยแต่บางคนต้องการให้ร่างกายเปลี่ยนไปตามจิตใจในขณะที่บางรายมีรกร่วมเพศอยู่

ตัวอย่าง ของ female – to male transexual พுகถึงตัวเอง

(ฉันรู้สึกแปลก ๆ) เท่าที่ฉันจำได้ เมื่ออายุ 3 ขวบ ฉันต้องการเป็นผู้ชายใส่เสื้อแบบเด็กผู้ชายและต้องการทำอะไรต่าง ๆ ที่เด็กผู้ชายทำ ฉันจำได้ว่าแม่พูดว่า “หนูไม่คิดจะเป็นสุภาพสตรี หรือไม่คิดที่จะ ใส่เสื้อของผู้หญิงเลยหรือ” และเท่าที่ฉันจำได้เมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ฉันชอบมองดูผู้หญิงและต้องการผู้หญิง....ฉันมีความรู้สึกเหมือนตัวเองเป็นผู้ชาย และฉันรู้สึกเหมือนว่าคนรักของฉันเป็นผู้หญิงซึ่งเป็นสิ่งที่ธรรมดามาก

และในทางกลับกัน male-to-female transexuals จะมี 2 ลักษณะคือ รกร่วมเพศกับ autogynephilic transexuals ซึ่งแตกต่างกันทั้งสาเหตุและพัฒนาการ พวก รกร่วมเพศ จะเป็นพวกที่มีลักษณะของผู้หญิงอย่างมาก ๆ จนตัวเองต้องการที่จะแปลงเพศ ซึ่งพวกนี้จะเป็นพวกที่มี gender identity disorders ตั้งแต่เด็กและพอโตขึ้นอยากมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย ในทางตรงข้ามพวก autogynephilic transexuals จะมีลักษณะของ paraphilia ซึ่งพวกนี้จะหึงพอใจกับการจินตนาการว่าตัวเองเป็นผู้หญิงมีอวัยวะเพศของผู้หญิง ซึ่งเป็นที่สนใจของผู้หญิงหรือผู้ชาย หรือทั้ง 2 เพศ โดยทั่วไปกลุ่มนี้จะไม่มีปัญหา gender identity disorders ตอนเด็กแต่จากจินตนาการนี้ทำให้อยากแปลงเพศ

ส่วนพวก homosexual male-to-female Transexuals จะเป็นผู้ชายที่มองดูตัวเองเหมือนตัวเองเป็นผู้หญิงที่ต้องมาติดอยู่กับร่างกายที่เป็นผู้ชายและรู้สึกว่าตัวเองเป็นที่สนใจของผู้ชาย ซึ่งความรู้สึกนี้จะเริ่มตั้งแต่เป็นเด็ก กลุ่มจะพยายามที่จะแปลงเพศ เพราะคิดว่าในฐานะเป็นผู้หญิงจึงจะเป็นที่สนใจของผู้ชายที่เป็นผู้ชายจริง ๆ กลุ่มนี้จะถูกมองว่าเป็น “gay” เพราะเขาจะไม่รู้สึกที่ตัวเองเป็นเพศที่ตนเป็นอยู่ แต่อย่างไรก็ตามกลุ่มรกร่วมเพศที่ต้องการจะแปลงเพศกลุ่มนี้ จะมีลักษณะซ้ำซ้อนกับพวก รกร่วมเพศทั่วไป ซึ่งกลุ่มนี้จะมีน้อยมากที่อยากจะแปลงเพศ

ตัวอย่าง male-to-female Transexual พுகถึงตัวเอง

ฉันชอบที่จะเล่นกับเด็กผู้หญิง ฉันไม่เคยที่จะชอบเล่นกับผู้ชาย ฉันอยากเล่นกระโดดเชือกหรืออะไรทำนองนี้ ผู้ใหญ่บอกให้ฉันเล่นกับเด็กผู้ชายซึ่งฉันพบว่ามันไม่สนุก ฉันต้องการเล่นกับเด็กผู้หญิง ฉันต้องการเล่นเกมส์ของเด็กผู้หญิง ฉันจำได้ว่าวันหนึ่งครูพูดว่า “ถ้าเธอเล่นกับเด็กผู้หญิงอีกแคว้นเดียวฉันจะจับให้เธอแต่งตัวใส่ชุดกระโปรงทั้งวัน เธอชอบไหม?” อ้อแน่นอนฉันชอบ