

คำนำ

ตำราเล่มนี้เรียบเรียงขึ้นเพื่อใช้ประกอบคำบรรยายวิชาบริการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตเบื้องต้น ซึ่งนักศึกษาสามารถเลือกเรียนเป็นวิชาเอกบังคับเลือก ในกลุ่มวิชาจิตวิทยาในหน่วยงานสถานพักฟื้น หน่วยงานสำหรับคนพิการ โรงพยาบาล สถานพินิจคุ้มครองเด็กและเยาวชน หรือสามารถเลือกเรียนเป็นวิชาเลือกเสรีอย่างใดอย่างหนึ่งก็ได้

วัตถุประสงค์ของการเขียนตำราเล่มนี้ นอกเหนือจากเพื่อใช้ประกอบคำบรรยายแล้ว ตำราเล่มนี้จะช่วยให้ผู้อ่านเกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการและหลักการให้บริการฟื้นฟูทางจิต การให้คำปรึกษา ตลอดจนบทบาทของบุคลากรด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิต

สืบเนื่องจากในปัจจุบันนี้ พบว่ามีกลุ่มคนพิการเพิ่มจำนวนมากขึ้น ทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจอันเป็นผลมาจากการพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ความพิการที่เกิดขึ้นเป็นผลให้เกิดอุปสรรคต่อการดำรงชีวิต การให้ความช่วยเหลือ ด้วยการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตจึงเป็นแนวทางหนึ่งที่มีความหมายว่าจะช่วยผ่อนปรนและแก้ไขปัญหาดังกล่าวนี้ได้ในระดับหนึ่ง อันจะนำไปสู่สภาวะที่คนพิการสามารถจะนำและช่วยเหลือตนเองได้ในที่สุด

ผศ.ดร. ศรีสมร สุริยาศศิน