คำนำ

สมุดแบบฝึกหัดนี้ เรียบเรียงขึ้นเพื่อใช้ร่วมไปกับการบรรยายของวิชาเทคนิคการให้คำปรึกษา PC 327 ในสมุดนี้จะมีกลุ่มแบบฝึกหัดหลายชนิด เพื่อให้นักศึกษาได้ฝึกฝนเพื่อความเข้าใจในการเป็นผู้ให้คำปรึกษา

จุดมุ่งหมายของแบบฝึกหัดเหล่านี้ ก็เพื่อให้นักศึกษาเกิดความเคยชิน และฝึกฝนทักษะเบื้องต้น(ขั้นที่ 1) โดยการใช้ความคิดและเขียนลงในสมุด เพื่อช่วยให้การปฏิบัติการจริง เวลาทำการให้คำปรึกษาได้มีความคล่องตัวยิ่งขึ้น

แม้ว่าการทำแบบฝึกหัดจะไม่อยู่ในสภาวะการให้คำปรึกษาอย่างแท้จริงก็ตาม แต่จากการได้ฝึกฝนทักษะทางการคิด การเขียน และการใช้ภาษา ตลอดจนถึงขั้นตอนการโต้ตอบ ก็คงจะช่วยให้นักศึกษาได้มีความคุ้นเคยมากขึ้นในเวลาปฏิบัติการจริง

ในการเขียนแบบฝึกหัดเล่มนี้ ผู้เขียนได้รวบรวมจากหนังสือคู่มือปฏิบัติการหลายเล่ม โดยเฉพาะในแนวของ Gerard Egan (Brooks/Cole Publishing Company, Monterey, California, 1975) ผสมกับประสบการณ์ที่ผู้เขียนประสบจากการเป็นผู้ให้คำปรึกษา จึงหวังว่าจะเป็นประโยชน์พอสมควรแก่ผู้ที่สนใจที่จะทำหน้าที่เป็นผู้ให้บริการปรึกษา

ผู้เขียนขอย้ำว่า แบบฝึกหัดทุกชนิดในหนังสือเล่มนี้ เหมาะสำหรับผู้เริ่มเรียน และมุ่งให้ผู้เรียนเข้าใจถึงขั้นตอนขั้นแรกใน 3 ขั้น ของผู้ให้คำปรึกษาเท่านั้น เป็นการเปิดโลกของการเป็นผู้ให้คำปรึกษา ให้ได้สัมผัสกับขบวนการให้คำปรึกษาเท่านั้น มิใช่เป็นเรื่องของการให้คำปรึกษาทั้งหมด

นวลศิริ เปาโรหิตย์