

คำนำ

ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2525 เป็นต้นมา สังคมไทยไม่ว่าจะเป็นภาครัฐบาลหรือเอกชนได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุด้วยการกำหนดให้ วันที่ 13 เมษายน ของทุกปี เป็นวันผู้สูงอายุแห่งชาติ และได้มีแผนระยะยาวในการให้บริการแก่ผู้สูงอายุ (พ.ศ. 2525-2545) ดังนั้น ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จึงได้ให้การสนับสนุนและให้ความสำคัญเกี่ยวกับเรื่องผู้สูงอายุ โดยการเปิดสอนวิชา “จิตวิทยาผู้สูงอายุ” (PC 296) ขึ้น ตั้งแต่ปีการศึกษา 2535 เป็นต้นมา

จากการที่ข้าพเจ้าได้สอนวิชานี้มาโดยตลอด ได้มองเห็นปัญหาการเรียนของนักศึกษาว่า นักศึกษาไม่สามารถค้นคว้าและศึกษาเรื่องเกี่ยวกับผู้สูงอายุได้ดีเท่าที่ควร จึงทำให้ข้าพเจ้าคิดว่า ควรต้องมีข้อสรุปเกี่ยวกับเรื่องราวของผู้สูงอายุเพื่อเป็นแนวทางให้นักศึกษาได้มีการค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมอย่างละเอียดต่อไป

ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงได้พยายามรวบรวมเนื้อหาสาระที่คิดว่าสำคัญและจำเป็นสำหรับนักศึกษาที่เพิ่งจะเริ่มสัมผัสกับเรื่องของวัยสูงอายุเป็นครั้งแรก โดยมีจุดประสงค์สำคัญ คือ นักศึกษาสามารถเข้าใจในเรื่องผู้สูงอายุได้ง่าย รวมทั้งต้องการให้เอกสารเล่มนี้เป็นแนวทางเบื้องต้นสำหรับให้นักศึกษาได้ค้นคว้าเพิ่มเติมจากตำราเล่มอื่น ๆ ต่อไป

ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้เขียน และให้ความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุไว้ในตำราทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ จนทำให้ข้าพเจ้าสามารถรวบรวมเป็นเอกสารที่ใช้ประกอบการเรียนการสอนในวิชา จิตวิทยาผู้สูงอายุ (PC 296) ได้เป็นอย่างดี

อย่างไรก็ดี ข้อผิดพลาด ข้อบกพร่องที่มี ข้าพเจ้าขอน้อมรับ ซึ่งข้าพเจ้าจะทำการปรับปรุงต่อไป ข้อคิดเห็น สิ่งชี้แนะต่าง ๆ ของผู้รู้และผู้สนใจจะเป็นประโยชน์แก่ข้าพเจ้าและรู้สึกขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่ง

รศ. อุบลรัตน์ เพ็งสถิตย์

มิถุนายน 2543