

## บทที่ 4

### การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์

#### เค้าโครงเรื่อง

1. ลักษณะบุคลิกภาพที่แสดงออกตามสภาพจิตใจ
  - 1.1 ประเภทของบุคลิกภาพ
  - 1.2 พฤติกรรมการแสดงออก
2. ทฤษฎีเกี่ยวกับความชราเชิงจิตวิทยา
3. แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อแก้ไขความชราเชิงจิตวิทยา
  - 3.1 ข้อเสนอแนะของผู้รู้เกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติตน
  - 3.2 การทำความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะใกล้ตายและความตาย

#### จุดประสงค์ของการเรียนรู้

หลังจากที่นักศึกษาเรียนรู้บทที่ 4 ไปแล้ว นักศึกษาจะสามารถ

1. อธิบายลักษณะบุคลิกภาพที่แสดงออกตามสภาพทางจิตใจได้อย่างถูกต้อง
2. อธิบายทฤษฎีเกี่ยวกับความชราเชิงจิตวิทยาได้อย่างถูกต้อง
3. อธิบายและบอกแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อแก้ไขความชราเชิงจิตวิทยาได้อย่างถูกต้อง