

# บทที่ 1

## บทนำ

### เค้าโครงเรื่อง

1. ความสำคัญและความหมายของวัยผู้สูงอายุ
  - 1.1 ความสำคัญของวัยผู้สูงอายุ
  - 1.2 ความหมายของคำว่า "ผู้สูงอายุ"
  - 1.3 เกณฑ์การพิจารณาลักษณะของบุคคลที่จะเป็นผู้ใหญ่หรือผู้สูงอายุ
  - 1.4 ปัจจัยที่ทำให้บุคคลมีอายุยืน
2. ช่วงชีวิตของมนุษย์และการแบ่งกลุ่มของวัยผู้สูงอายุ
  - 2.1 การจำแนกช่วงพัฒนาการของมนุษย์
  - 2.2 การจำแนกกลุ่มของวัยผู้สูงอายุ
3. การศึกษาและการให้บริการแก่ผู้สูงอายุ
  - 3.1 วิธีการศึกษาในวัยผู้สูงอายุ
  - 3.2 ประวัติความเคลื่อนไหวเกี่ยวกับงานบริการสุขภาพผู้สูงอายุในประเทศไทย

### จุดประสงค์ของการเรียนรู้

หลังจากที่นักศึกษาได้เรียนรู้บทที่ 1 ไปแล้ว นักศึกษาจะสามารถ

1. อธิบายความสำคัญและบอกถึงความหมายของผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง
2. สามารถจำแนกช่วงชีวิตมนุษย์และแยกแยะกลุ่มผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง
3. อธิบายวิธีการศึกษาและลำดับความเคลื่อนไหวเกี่ยวกับการบริการสุขภาพให้ผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง