

คำนำ

จิตวิทยาบุคลิกภาพและการปรับตัว เป็นวิชาที่กล่าวถึงแนวคิดทางจิตวิทยาในเรื่องบุคลิกภาพและการอธิบายเรื่องการปรับตัวโดยเชื่อมโยงกับแนวคิดดังกล่าว ตลอดจนคำอธิบายทางจิตวิทยาในเรื่องการปรับตัวในอันที่จะเสริมสร้างให้เกิดการปรับตัวในทางบวก ซึ่งจะได้จำแนกให้เห็นถึงพฤติกรรมปรับตัวที่มีประสิทธิภาพและขาดประสิทธิภาพ โดยมุ่งหวังให้ผู้ศึกษาเกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้เพื่อทำความเข้าใจผู้อื่น และที่สำคัญคือ เพื่อพัฒนาตนเองให้มีการปรับตัวในทางที่เกิดประโยชน์สุขต่อตนเองและผู้อื่นตามควร

อย่างไรก็ดี ตำราเล่มนี้ยังขาดความสมบูรณ์อีกมาก ซึ่งผู้เรียบเรียงจักทำการปรับปรุงต่อไป ข้อชี้แนะต่าง ๆ ของผู้รู้และผู้สนใจจะเป็นประโยชน์แก่ผู้เรียบเรียงและผู้รู้สึกรับพระคุณเป็นอย่างยิ่ง

รศ. สิริวรรณ สารนานา

มกราคม 2543