

# คำชี้แจงการใช้ตำราที่เรียนได้ด้วยตนเอง

## 1. ลักษณะการแบ่งบทตอน

เพื่อให้การเรียนรู้วิชาจิตวิทยาทั่วไปง่ายแก่การเข้าใจ ผู้เขียนจึงได้แบ่งเนื้อหาของตำราวิชา PC 103 ออกเป็น 13 บทตามลำดับ โดยในบทที่ 1 เป็นการแนะนำวิชาพร้อมวิธีการศึกษาหาความรู้ทางจิตวิทยา บทที่ 2, 3, 4 และ 5 เป็นเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับสรีรวิทยาพื้นฐานของร่างกายและจิตใจ ซึ่งมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการแสดงออกของมนุษย์ บทที่ 6, 7, 8 และ 9 กล่าวถึงกระบวนการต่างๆ ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมมนุษย์ในด้านการเรียนรู้ การตั้งใจและอารมณ์ บทที่ 10, 11 และ 12 เกี่ยวกับความเข้าใจในเรื่องความแตกต่างทางบุคลิกภาพ ตลอดจนสติปัญญา และการปรับตัว และบทที่ 13 เป็นการสรุปความเกี่ยวข้องระหว่างพฤติกรรมของมนุษย์กับสังคม

## 2. วิธีเรียน

1. ทำแบบประเมินผลก่อนเรียน และตรวจสอบคำตอบจากเฉลย เพื่อจะได้รู้ว่าคุณศึกษามีความรู้ในเนื้อหากระบวนการวิชานี้มากน้อยเพียงใด
  2. อ่านเนื้อหาในตำราแต่ละตอนให้เข้าใจ แล้วทำกิจกรรมที่กำหนด
  3. ตรวจสอบการทำกิจกรรมของนักศึกษาจากแนวตอบหรือเฉลยท้ายเล่ม ถ้าคำตอบของนักศึกษาไม่ตรงหรือคล้ายกับแนวตอบ นักศึกษาควรย้อนกลับไปอ่านเนื้อหาในตอนนั้นๆ อีกครั้งหนึ่ง ทำกิจกรรมข้อที่ผิดใหม่ แล้วจึงอ่านและทำความเข้าใจกับเนื้อหาตอนต่อไปจนจบบท
  4. ทำแบบฝึกหัดท้ายบท ตรวจสอบคำตอบจากแนวตอบหรือเฉลยท้ายเล่ม ถ้าไม่ถูกต้อง ควรศึกษาเนื้อหาในบทเรียนนั้นใหม่ และทำแบบฝึกหัดนั้นใหม่อีกครั้ง
  5. เมื่อศึกษาเนื้อหาและทำกิจกรรมตลอดทั้งเล่มแล้ว ให้ทำแบบประเมินผลหลังเรียน ซึ่งเป็นการวัดความรู้ในกระบวนการวิชานี้ทั้งหมด ตรวจสอบจากคำตอบ ให้นักศึกษาเปรียบเทียบผลการประเมินผลหลังเรียนและผลการประเมินผลก่อนเรียนว่ามีพัฒนาการเรียนมากน้อยเพียงใด
- อนึ่ง แบบประเมินผลก่อนเรียน/หลังเรียน หรือแบบฝึกหัดท้ายบทมิใช่ตัวอย่างข้อสอบ