

คำชี้แจงเกี่ยวกับกระบวนวิชา

PC 103

จิตวิทยาทั่วไป

1. แนวสังเขปกระบวนวิชา

ศึกษาประวัติความเป็นมาของวิชาจิตวิทยา วิธีการศึกษาค้นคว้า พื้นฐานทางชีวสังคม และพฤติกรรม ตลอดจนการเรียนรู้ การจำ การคิด แรงจูงใจ อารมณ์และบุคลิกภาพ สถิติปัญหา และการวัด การปรับตัวของเอกัตบุคคล รวมไปถึงพฤติกรรมกรอยู่ร่วมกันในสังคม

2. ข้อเสนอแนะในการเรียน

ในการเรียนวิชานี้เพื่อให้ได้ผลดี นักศึกษาควรปฏิบัติตนดังนี้

1. อ่านตำราวิชา PC 103 โดยทำความเข้าใจในเนื้อหาที่ละบท และทำตามคำชี้แจง การใช้ตำราที่เรียนได้ด้วยตนเอง

2. เข้าชั้นเรียนฟังคำบรรยาย และซักถามปัญหาจากอาจารย์ผู้สอน

3. ทำกิจกรรมและแบบฝึกหัดท้ายบท

4. อ่านตำราอื่นๆ ที่แนะนำไว้ตอนท้ายของแต่ละบท

5. ดูวิดีโอสนัวิชาจิตวิทยาทั่วไปจากรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษาของมหาวิทยาลัยราม-
คำแหง มีทั้งหมด 7 ครั้ง

ครั้งที่ 1 เรื่อง จิตวิทยาคืออะไร (บทนำ, ประวัติและวิธีการศึกษา)

ครั้งที่ 2 เรื่อง ความสัมพันธ์อันมหัศจรรย์ระหว่างสมอง ร่างกายและพฤติกรรม
(สรีรจิตวิทยา, พันธุกรรม, พัฒนาการและสิ่งแวดล้อม)

ครั้งที่ 3 เรื่อง สัมผัสและการรับรู้

ครั้งที่ 4 เรื่อง พฤติกรรมการเรียนรู้ของมนุษย์ (การเรียนรู้, ความคิด และความจำ)

ครั้งที่ 5 เรื่อง ความแตกต่างระหว่างบุคคล (สถิติปัญหา, แรงจูงใจ, อารมณ์ และ
บุคลิกภาพ)

ครั้งที่ 6 เรื่อง สุขภาพจิตกับชีวิตประจำวัน (โรคจิตโรคประสาท, การบำบัดทางจิต
การปรับตัว)

ครั้งที่ 7 เรื่อง คนกับสังคม (จิตวิทยาสังคม และสิ่งแวดล้อม)

สำหรับวันเวลาออกอากาศแพรมภาพ ให้ติดตามตารางของสำนักเทคโนโลยีการ
ศึกษาต่อไป

3. การวัดและประเมินผล

สอบไล่ปลายภาค ตามตารางสอบของมหาวิทยาลัย ลักษณะข้อสอบเป็นแบบปรนัย 120 ข้อ
มี 5 ตัวเลือก เวลาสอบ 2 ชั่วโมง พิจารณาเกรดแบบ G, P, F ดูตัวอย่างข้อสอบได้ในภาค
ผนวก ข