

คำนำ

วิชาจิตวิทยาทั่วไป (PC 103) เป็นวิชาที่ต้องการให้ผู้เรียนเข้าใจพฤติกรรมต่างๆ ของตนเอง เพื่อนำไปสู่ความเข้าใจผู้อื่น การปรับตัวและการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข และในฐานะที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงเป็นมหาวิทยาลัยเปิด ในปี พ.ศ. 2531 คณาจารย์จึงได้พยายามเรียบเรียงตำราวิชานี้ เพื่อให้ให้นักศึกษาสามารถศึกษาด้วยตนเองได้ แต่ตำราฉบับนั้นยังไม่สมบูรณ์เสียทีเดียว ภาควิชาจิตวิทยาจึงได้มอบหมายให้คณาจารย์ผู้จัดทำปรับปรุงและพัฒนาให้ตำราสมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งให้เพิ่มเติมเนื้อหาให้ทันสมัยโดยรวมบางบทเข้าด้วยกัน อาทิเช่น บทพัฒนาการมนุษย์ร่วมกับบทพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม บทการสัมผัสรวมกับบทการรับรู้ นอกจากนั้นยังเพิ่มเติมเนื้อหาบางเรื่อง เช่นภาวะการรู้สึกตัว การจำและการคิด สติปัญญาและการวัด และการปรับตัว เพื่อให้นักศึกษาได้ศึกษาด้วยตนเองได้ดียิ่งขึ้น จึงได้มีการประเมินผลก่อนและหลังการอ่านตำรา ทั้งยังมีกิจกรรมการเรียนรู้ให้บททวนในแต่ละบท นอกเหนือจากแบบฝึกหัดท้ายบทด้วย

ในการเรียบเรียงตำราวิชาจิตวิทยาทั่วไปครั้งนี้ คณาจารย์หวังว่าจะเป็นประโยชน์แก่นักศึกษา รวมทั้งผู้สนใจทั่วไปด้วย จึงได้มีการเสนอแนวทางการนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน เช่นในเรื่องของการสัมผัสและการรับรู้ การเรียนรู้ แรงจูงใจ อารมณ์ ฯลฯ ซึ่งคณาจารย์หวังว่า นักศึกษาและผู้สนใจจะได้รับความรู้ และตำราเล่มนี้คงเป็นประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อย หากมีข้อผิดพลาดหรือข้อเสนอแนะประการใด ขอให้ส่งข้อคิดเห็นมาที่ คณาจารย์ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก กท.10240 คณะผู้จัดทำขอน้อมรับคำติด้วยความขอบคุณยิ่ง

คณะผู้จัดทำ

มกราคม 2539