

# สารบัญ

บทที่		หน้า
1	บทนำ	1
	1.1 ความหมายของการอนามัยแม่และเด็ก	
	1.2 วัตถุประสงค์ของการอนามัยแม่และเด็ก	2
	1.3 ขอบเขตของการอนามัยแม่และเด็ก	3
	1.4 ขอบเขตของหนังสือ	4
2	การอนามัยแม่และเด็ก	7
	2.1 แนวความคิดและวิวัฒนาการของงานอนามัยแม่และเด็ก	7
	2.2 ปัญหาสุขภาพของมารดาและเด็กในประเทศไทย	9
	2.3 แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติที่เกี่ยวข้องกับการ อนามัยแม่และเด็ก	14
3	การอนามัยแม่	19
	3.1 ระบบอวัยวะสืบพันธุ์ของชาย	19
	3.2 ระบบอวัยวะสืบพันธุ์ของสตรี	26
	3.3 การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับร่างกายสตรี	36
	3.4 บริการเพื่อสุขภาพมารดา	44
	3.5 บริการให้คำปรึกษาแนะนำก่อนสมรส	44
	3.6 การดูแลมารดาระยะตั้งครรภ์	45
	3.7 การฝากครรภ์	46
	3.8 การเปลี่ยนแปลงของสตรีขณะตั้งครรภ์	47
	3.9 การให้สุขศึกษาสำหรับหญิงมีครรภ์	48
	3.10 การตั้งครรภ์อันตราย	53
	3.11 โรคและภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์	54
	3.12 การดูแลมารดาระยะคลอด	56
	3.13 การดูแลมารดาระยะหลังคลอด	58

<b>บทที่</b>	<b>หน้า</b>
<b>4 การอนามัยเด็ก</b>	65
4.1 การปฏิสนธิ การเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็ก ในครรภ์มารดา	65
4.2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก	74
4.3 อิทธิพลของครอบครัวและวัฒนธรรมต่อการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็ก	77
4.4 พัฒนาการของเด็กตามวัย	79
4.5 บริการเพื่อสุขภาพเด็ก	98
4.6 หันตสุขภาพสำหรับเด็ก	99
4.7 การส่งเสริมโภชนาการสำหรับเด็ก	100
<b>5 การวางแผนครอบครัว</b>	103
5.1 ความหมายและวิวัฒนาการของการวางแผนครอบครัว	103
5.2 ความสัมพันธ์ของการวางแผนครอบครัว และการอนามัยแม่และเด็ก	104
5.3 วิธีการคุมกำเนิด	106
5.4 บริการวางแผนครอบครัว	121
<b>6 บริการอนามัยแม่และเด็ก กับการใช้ยาเบื้องต้น</b>	125
6.1 บริการอนามัยแม่และเด็ก	125
6.2 การใช้ยาในเด็กและหญิงมีครรภ์	126
6.3 สรุป	133
<b>บรรณานุกรม</b>	135
<b>ภาคผนวก</b>	141