

คำนำ

หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนได้เขียนขึ้นเพื่อให้เป็นตำราสำหรับการเรียนการสอนวิชา HE 458 อนามัยครอบครัว (Family Hygiene) ซึ่งเป็นกระบวนวิชาตามหลักสูตรชั้นปริญญาตรี วิชาเอก สุขศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

จุดมุ่งหมายของการเขียนหนังสือเล่มนี้ เพื่อต้องการปูพื้นฐานแนวคิดในการดำรงชีวิต ครอบครัวในอนาคคของนักศึกษาส่วนใหญ่และเพื่อประโยชน์ในการนำแนวคิดต่าง ๆ ที่ได้ไป ประยุกต์ใช้ในอนาคคต่อไป จุดมุ่งหมายอีกประการหนึ่งก็คือ ต้องการให้นักศึกษาได้มีตำราเป็น คู่มือประกอบในการศึกษา โดยเฉพาะอย่างยิ่งเป็นตำราที่ศึกษาได้ด้วยตนเองสำหรับนักศึกษาที่ ไม่สามารถมาฟังบรรยายที่มหาวิทยาลัยได้

ผู้เขียนหวังว่าหนังสือเล่มนี้คงเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษาและท่านผู้อ่านอื่น ๆ บ้าง ความผิดพลาด บกพร่องทั้งหลาย ถ้ามีอยู่ในหนังสือนี้ ขอท่านผู้รู้ได้โปรดกรุณาทักท้วงและ เสนอแนะ เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงแก้ไขให้หนังสือนี้มีคุณค่าทางวิชาการเพิ่มมากขึ้น

คุณค่าและประโยชน์อันพึงมีพึงได้จากหนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนขอกราบอนุชาบูรพาจารย์ ของผู้เขียนทั้งหลาย นับแต่บิดา-มารดา เป็นต้นมา

สุรเดช ถ้ำราษฎร์จิตต์

ภาควิชาพลานามัย
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
กทม. 10240