

บทที่ 8

สวัสดิภาพภายในบ้าน

ขอบข่ายของเนื้อหา

1. ความสำคัญของสวัสดิภาพภายในบ้าน
2. สถิติอุบัติเหตุ
3. สถานที่ที่มักเกิดอุบัติเหตุภายในบ้าน
4. อันตรายที่มักเกิดขึ้นเสมอ ๆ ภายในบ้าน
5. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุภายในบ้าน
6. การสำรวจสถานที่ภายในบ้านเพื่อป้องกันอุบัติเหตุต่าง ๆ
7. สวัสดิภาพของการใช้ไฟฟ้าในบ้าน
8. การระมัดระวังเกี่ยวกับอัคคีภัย
9. ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดอัคคีภัย
10. การเก็บยาสามัญประจำบ้าน
11. การป้องกันภัยจากสัตว์ภายในบ้าน
12. ข้อควรปฏิบัติก่อนการปลุกส รางบ้านเรือนเพื่อความปลอดภัย
13. มาตรการในการป้องกันอุบัติเหตุในบ้าน
14. สรุป
15. คำถามและกิจกรรมประกอบท้ายบทที่ 8

จุดประสงค์ในบทที่ 8

เพื่อให้ผู้เรียนสามารถ

1. เปรียบเทียบสถิติอุบัติเหตุที่เกิดภายในบ้านได้
2. อธิบายถึงสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุภายในบ้านได้
3. อธิบายถึงแนวทางการแก้ไขปัญหามิให้เกิดอุบัติเหตุภายในบ้านจากสาเหตุต่าง ๆ ได้

บทที่ 8 สวัสดิภาพภายในบ้าน

1. ความสำคัญของสวัสดิภาพภายในบ้าน

บ้านเป็นสิ่งที่ก่อสร้างโดยใช้วัสดุ อุปกรณ์ ประกอบเป็นโครงสร้างที่มั่นคงแข็งแรง อยู่ในสภาวะที่เหมาะสมกับร่างกาย จิตใจ ของผู้ที่อยู่อาศัยและเพื่อใช้ประกอบกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้อยู่อาศัย หากพิจารณาแล้วบ้านมีความหมายกว้างขวางมาก ครอบคลุมถึงสภาวะสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อจิตใจ ร่างกาย ตลอดจนความปลอดภัยเนื่องจากการก่อสร้างด้วย

ชีวิตคนเราอาศัยบ้านเป็นที่อยู่หลับนอน ที่พักผ่อน ตลอดจนดำรงชีวิตประจำวัน บ้านจึงเป็นสิ่งแวดล้อมอันหนึ่งที่สำคัญและจำเป็น และบ้านมีอิทธิพลต่อผู้อยู่อาศัย ดังจะพบอยู่เสมอ ๆ ว่า คนที่เข้าไปรักษาในโรงพยาบาลมีสาเหตุเนื่องจาก สภาพร่างกายและจิตใจทรุดโทรม ได้รับอุบัติเหตุ เกิดการเจ็บป่วย หรือมีสาเหตุมาจากบ้านเป็นส่วนใหญ่ ดังนั้น บ้านจึงเป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์

ในปี 2516 องค์การอนามัยโลกได้ให้ความสำคัญของบ้านว่า **อนาถาของคนที่เริ่มที่บ้าน** หรือ **HEALTH BEGINS AT HOME** คำขวัญนี้ก็เป็นเครื่องยืนยันได้อีกอย่างหนึ่งว่า บ้านเป็นสิ่งสำคัญ เพราะคนเราใช้ชีวิตกินอยู่หลับนอนในบ้านมากกว่านอกบ้าน ทำให้ครอบครัวมีความสัมพันธ์ผูกพันกันอย่างใกล้ชิด หากบ้านไม่ถูกสุขลักษณะก็ย่อมเป็นสิ่งที่บั่นทอนสุขภาพของคนที่อยู่ในบ้านนั้น

บ้านที่น่าอยู่และให้ความสุขแก่ชีวิตนั้น ไม่ได้ขึ้นอยู่กับความโอ้อ่าหรือราคาแพง แต่ประการใด แต่ขึ้นอยู่กับความแข็งแรง ตั้งอยู่ในสิ่งแวดล้อมและสภาพภูมิศาสตร์ที่ดี ที่เหมาะสม มีการวางผังและตกแต่งได้ถูกต้อง สามารถอำนวยความสะดวกความปลอดภัยแก่ชีวิตได้ แม้ว่าบ้านนั้นจะเป็นเพียงบ้านหลังเล็ก ๆ ก็ตาม

เรื่องที่อยู่อาศัยนี้ สิ่งที่จะลืมนำจนถึงเสียมิได้ก็คือ เรื่องความปลอดภัยในบ้านเรือน แม้ในบ้านเราเองจะดีแสนดี แต่ถ้าไม่รู้จักการจัดและตกแต่ง ตลอดจนการระมัดระวัง อุบัติเหตุ ก็สามารถเกิดขึ้นภายในบ้านได้ ดังนั้น ความปลอดภัยที่จะเกิดแก่ผู้อยู่อาศัย จึงเป็นเรื่องที่ผู้

อยู่อาศัยต้องทราบ และเข้าใจในการป้องกัน และแก้ไขในเรื่องความปลอดภัยในบ้านเรือน
สวัสดิภาพในบ้าน จึงเป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนต้องทราบและพยายามจัดบ้านเรือนที่อยู่อาศัยให้
เกิดความปลอดภัย อำนวยความสุขแก่สมาชิกทุกคนในครอบครัว

สวัสดิภาพในบ้าน เป็นสิ่งที่ต้องป้องกันและควบคุมมิให้ผู้อยู่อาศัยต้องประสบกับ
อุบัติเหตุในบ้าน ไม่ว่าจะเล็กน้อยหรือมากมายกระทั่งเสียชีวิตก็ตาม ที่ว่าสวัสดิภาพในบ้าน
จะป้องกันและควบคุมนั้น มิใช่เพียงแต่รู้เท่านั้น แต่จะต้องนำไปประยุกต์และปฏิบัติในบ้าน
อย่างจริงจัง ในส่วนการป้องกันระมัดระวังอุบัติเหตุในบ้านเรือน จึงจำเป็นที่ต้องศึกษาใน
รายละเอียดและหลักการแห่งสวัสดิภาพในบ้านต่อไป

สวัสดิภาพ หมายถึง ประสิทธิภาพในการควบคุมไม่ให้เกิดภัยอันตราย หรือตาย
ได้ โดยการตั้งเป้าหมายในเรื่องความปลอดภัย ให้มีชีวิตอยู่ได้ด้วยดี และรู้จักรับผิดชอบร่วมกัน

บ้านตามความรู้สึกของคนทั่ว ๆ ไปแล้ว ย่อมหมายถึง สถานที่ที่ให้ความสุขสบาย
และปลอดภัยที่สุดแก่ผู้อยู่อาศัย ซึ่งตามปกติมักประกอบด้วย ห้องนอน ห้องรับแขก ห้องครัว
ห้องน้ำ ตลอดจนสถานที่ที่ใช้สอยอื่น ๆ เช่น สนามหญ้า สวนดอกไม้ โรงเก็บรถ เป็นต้น

2. สถิติอุบัติเหตุ

จากสถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2527 ของกองสถิติสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวง
สาธารณสุข ได้เปรียบเทียบจำนวนตายตามเพศและกลุ่มสาเหตุ ตามบัญชีตารางโรคพื้นฐาน (ตาม
ตาราง 2.4.2) ซึ่งผู้เขียนขอขอมานำให้นักศึกษาได้พิจารณาในเรื่องของอุบัติเหตุเท่านั้น ถ้านักศึกษา
ท่านใดสนใจจะทราบรายละเอียดของสถิติสาธารณสุขทั้งหมดให้ติดต่อขอข้อมูลได้จากกองสถิติ
สาธารณสุขฯ

ตาราง 12 จำนวนตายตามเพศและกลุ่มสาเหตุ ตามบัญชีตารางโรคขั้นพื้นฐาน จากบัญชีจำแนกโรค ระหว่างประเทศ แก้ไขครั้งที่ 9 กับอัตรา
ต่อประชากรแสนคน พ.ศ. 2523 - 2527

กลุ่มสาเหตุ (ตามตาราง 2.4.2)		2523		2524		2525		2526		2527	
		จำนวน	อัตรา	จำนวน	อัตรา	จำนวน	อัตรา	จำนวน	อัตรา	จำนวน	อัตรา
อุบัติเหตุจากการขนส่ง (Transport accidents)	รวม	6680	14.4	6778	14.3	6605	13.6	6571	13.3	5852	11.6
	ชาย	5084	21.8	5261	22.0	5040	20.7	5082	20.4	4507	17.8
	หญิง	1596	6.9	1517	6.4	1565	6.5	1489	6.1	1345	5.4
การเป็นพิษโดยอุบัติเหตุ (Accidental poisoning)	รวม	284	0.6	248	0.5	348	0.7	201	0.4	251	0.5
	ชาย	151	0.6	136	0.6	174	0.7	110	0.4	141	0.6
	หญิง	133	0.6	112	0.5	174	0.7	91	0.4	110	0.4
การพลัดตกหกล้มโดย อุบัติเหตุ (Accidental falls)	รวม	390	0.8	330	0.7	372	0.8	381	0.8	296	0.6
	ชาย	299	1.3	263	1.1	292	1.2	289	1.2	234	0.9
	หญิง	91	0.4	67	0.1	80	0.3	92	0.4	62	0.2
อุบัติเหตุจากไฟและ เปลวไฟ (Accidents caused by fire and flames)	รวม	295	0.6	309	0.7	296	0.6	264	0.5	212	0.4
	ชาย	192	0.8	187	0.8	180	0.7	163	0.7	128	0.5
	หญิง	103	0.4	122	0.5	116	0.5	101	0.4	84	0.3
อุบัติเหตุอื่น ๆ และรวมผลระยะล่า (Other accidents, including late effects)	รวม	8953	19.3	8708	18.3	8569	17.7	10063	20.4	9408	18.7
	ชาย	6543	28.0	6435	27.0	6320	25.9	7283	29.3	6899	27.2
	หญิง	2410	10.4	2273	9.6	2249	9.3	2780	11.3	2509	10.0

ข้อสังเกต จะพบว่าอุบัติเหตุจากสาเหตุต่าง ๆ นั้น เป็นสาเหตุการตายของประชาชนไทยที่สำคัญประการหนึ่ง จากสาเหตุการตายหลาย ๆ สาเหตุ (นักศึกษาลองพิจารณาสาเหตุการตายของประชาชนไทยในตารางที่ 9 สาเหตุการตายของประชาชนไทย 10 สาเหตุ หน้า 102)

นอกจากนี้หากพิจารณาสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุในด้านอนามัยครอบครัวแล้ว จะพบว่าในปี พ.ศ. 2527 ประชาชนไทยตามเพราะสาเหตุการพลัดตกหกล้มโดยอุบัติเหตุมากที่สุด (ตาราง 12) ทั้งนี้ไม่นับอุบัติเหตุจากการขนส่ง และอุบัติเหตุอื่น ๆ รวมผลระยะล่า

- การพลัดตกหกล้มโดยอุบัติเหตุ	296 : 100,000 คน
- การเป็นพิษโดยอุบัติเหตุ	251 : 100,000 คน
- อุบัติเหตุจากไฟและเปลวไฟ	212 : 100,000 คน

3. สถานที่ที่มักเกิดอุบัติเหตุภายในบ้าน

- บันได ประตู หน้าต่าง ระเบียงบ้าน
- ห้องนั่งเล่น ห้องรับแขก
- ห้องนอน
- สนามและลานบ้าน
- ห้องน้ำและห้องส้วม
- ห้องอาหารและห้องครัว
- ใต้ถุนบ้าน

4. อันตรายที่มักเกิดขึ้นเสมอ ๆ ภายในบ้าน

4.1 **พลัดตกหกล้ม** การพลัดตกหกล้ม อาจเกิดขึ้นจากสาเหตุสำคัญ ๆ 2 ประการคือ

1. ตัวผู้อยู่อาศัยเอง โดยที่ผู้อยู่อาศัยเป็นผู้มีนิสัยไม่เรียบร้อย รีบร้อนลุกลี้ลุกลน เลินเล่อ ยิ่งผู้อยู่อาศัยมีนิสัยเช่นนี้มากอุบัติเหตุก็ยิ่งมีโอกาสเกิดขึ้นมาก เช่น การขึ้น-ลงบันได อาจทำให้ก้าวพลาดและพลัดตกบันได เป็นต้น

2. ลักษณะที่อยู่อาศัย บ้านบางหลังปลูกหรือก่อสร้างไม่ถูกหลักวิธี เช่น สร้างบันไดชันเกินไป ขึ้นบันไดทำด้วยไม้กลม ๆ เช่น บันไดบ้านตามชนบทเพดานต่ำเกินไป ระดับธรณีประตูไม่เสมอพื้น ทำให้ผู้อยู่อาศัยได้รับอุบัติเหตุเสมอ เช่น การพลัดตกบันได การชนเพดาน การสะดุดธรณีประตู หรือบ้านอาจมีความทรุดโทรมมากจนบางครั้งอาจหักหรือพังทลายทับผู้อยู่อาศัย เป็นต้น

4.2 ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก อักเสบ และการระเบิดต่าง ๆ เหตุเหล่านี้โดยส่วนใหญ่ อาจเกิดจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของผู้อยู่อาศัย เช่น ไฟไหม้อาจเกิดจากการใช้ไฟฟ้าที่เกินขนาดจนสายไฟไหม้ไหม้ไฟไหม้ และพิวส์ขนาดใหญ่เกินไปจึงเกิดไฟไหม้ได้ หรือไฟไหม้เกิดจากการหุงต้มแล้วไม่จัด เก็บ ดับไฟไหม้ไฟไหม้ การใช้เตาแก๊สในบางครั้ง สายนำแก๊สเสื่อมคุณภาพเป็นเหตุทำให้เกิดการระเบิดและไฟไหม้ได้เช่นกัน

4.3 การกินสิ่งเป็นพิษ และอาหารเป็นพิษ ในการบริโภคในปัจจุบันนี้มีสารมีพิษ เจือปนอยู่มากมาย เช่น สารตะกั่ว สารปรอท สารหนู พิษจากสีผสมอาหาร ของแปลกปลอม ได้แก่ ยาปลอม อาหารปลอมปน ผงชูรสเทียม ฯลฯ

ดังนั้น จึงต้องศึกษาและป้องกันการกินสิ่งเป็นพิษอย่างถ่องแท้ ตลอดจนรัฐบาล สมควรที่จะได้ควบคุมให้จริงจังกว่าที่เป็นอยู่ เรื่องเหล่านี้ปรากฏขึ้นอยู่เสมอทั้ง ๆ ที่บางครั้ง รัฐบาลสั่งห้ามการจำหน่ายอาหารและยาที่เป็นพิษ แต่ก็ยังพบว่า อาหารและยาเหล่านี้ยังมีวางขายทำทนายกฎหมายอยู่ตามท้องตลาด

4.4 การถูกอาวุธปืน และของมีคม สิ่งเหล่านี้ต้องศึกษาและระมัดระวังทุกขณะ ทั้งการใช้และการเก็บรักษา บางคนเกิดความคะนองต่ออาวุธซึ่งมักก่อให้เกิดอุบัติเหตุเสมอ เช่น ปืนสั้น มีดบาด มีดเสียบ เป็นต้น

4.5 อันตรายจากยารักษาโรค ยาพิษ และของเป็นพิษอื่น ๆ ยารักษาโรคบางชนิด ต้องอยู่ในความควบคุมโดยแพทย์ แต่ผู้ใช้ขาดความรู้ นำมาใช้เองอาจเป็นอันตรายได้ เช่น ยาปฏิชีวนะทั้งหลาย อันได้แก่ เพนนิซิลิน ออริโอมัยซิน ฯลฯ ในบางครั้งยาหมดอายุการใช้งาน หรือยาเสื่อมคุณภาพ ก็เป็นอันตรายเมื่อใช้ยานั้น ส่วนยาพิษ เช่น ยาฆ่ายุงและแมลงต่าง ๆ ผู้ใช้อาจได้รับอันตรายถ้าไม่รู้จักวิธีใช้และการป้องกันที่ถูกต้อง บางครั้งเด็ก ๆ อาจได้รับอันตราย โดยเข้าใจว่าเป็นสิ่งรับประทานได้

4.6 อันตรายจากแมลงมีพิษ สัตว์ร้าย รวมทั้งสัตว์เลื้อยอื่น ๆ แมลงมีพิษและสัตว์ร้าย ได้แก่ ผึ้ง แตน ต่อ หนอนร่าน ตะขาบ แมลงป่อง งู ซึ่งผู้อยู่อาศัยมักรู้จักกันดีอยู่แล้ว สภาพบ้านถ้ำรกและไม่สะอาดก็เป็นแหล่งพักพิงของสัตว์เหล่านี้ ย่อมเป็นการไม่ปลอดภัยอย่างแน่นอน ถ้าบ้านเรามีสัตว์ร้ายและแมลงอยู่

ส่วนสัตว์เลื้อยในบ้านบางครั้งก็อาจทำอันตรายได้ ถ้าสัตว์เลื้อยนั้นมีความโกรธจัด เช่น สุนัข แมว และบางครั้งสัตว์เลื้อย เช่น แมว สุนัข ถ้าเกิดเป็นโรคกลัวน้ำ ย่อมส่งผลต่อผู้เป็นเจ้าของ แม้แต่คนบางชนิด ก็อาจเป็นสื่อนำโรคใช้สมองอักเสบได้

4.7 อาคารชำรุด หรือหักพัง ซึ่งก่อให้เกิดอันตราย อาคารบ้านเรือนที่ชำรุดต้อง

รับซ่อมแซมแก้ไขโดยทันที เพราะไม่แน่ว่าเมื่อไรที่มันจะพังและก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้อยู่อาศัย

4.8 การสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมไม่ดี ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้อยู่อาศัย การสุขาภิบาลบางประการไม่ดี เช่น การระบายน้ำ การกำจัดขยะมูลฝอย ก่อให้เกิดโรคร้ายต่อชุมชน ซึ่งเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค ตลอดจนยุง แมลงวัน แมลงสาบ การสุขาภิบาลบางแห่งมีการละเลยการบำรุงรักษาถนนหนทาง และการสาธารณสุขโรค ทำให้สิ่งเหล่านี้เสียหาย ส่งผลต่อผู้ใช้บริการ

4.9 การถูกโจรกรรม หรือจี้ปล้น ความประพฤติดของคนในสังคมปัจจุบันนี้เสื่อมทรามลงมาก อาจเป็นเพราะสภาวะทางเศรษฐกิจ การปกครอง ค่านิยมและสังคม ตลอดจนนโยบายมุขซึ่งมีกันอย่างแพร่หลาย ทำให้ผู้คนจำนวนมากไม่น้อยต้องประพฤติตนเป็นขโมยและโจร ผู้คนตามบ้านเรือนต้องได้รับผลกระทบของเหล่าทรชนคนชั่ว ทำให้ผู้คนขาดความมั่นคงในความเป็นอยู่ ซึ่งต้องสร้างบ้านเรือนให้แข็งแรงและหาที่ทางในสภาพแวดล้อมใหม่ที่ปลอดภัย ซึ่งเป็นเรื่องที่ทำได้ไม่ถ่วงนัก จึงจำเป็นที่เจ้าหน้าที่ที่มีส่วนเกี่ยวข้องต้องเสียสละเพื่อประชากรราษฎรจะได้นอนหลับอย่างไร้กังวล

5. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุภายในบ้าน

5.1 สาเหตุเนื่องจากตัวบุคคล เป็นสาเหตุที่สำคัญที่สุด อาจเกิดขึ้นเพราะตัวเองหรือจากบุคคลอื่น เป็นอันตรายแห่งสาเหตุนั้น ได้แก่

1. สภาพทางร่างกาย ความพิการ ความบกพร่องทางร่างกาย เช่น หูหนวก ตาบอด ขาดความสมบูรณ์ทางร่างกาย เช่น ในเด็กอวัยวะต่าง ๆ ยังไม่สัมพันธ์กับระบบประสาทหรือร่างกายเสื่อมถอยกำลัง หย่อนสมรรถภาพไม่มีกำลัง ซึ่งจะพบในคนสูงอายุ นอกจากนี้ยังรวมไปถึงโรคร้ายไข้เจ็บ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิต โรคหัวใจ โรคลมชัก ซึ่งทำให้เกิดอุบัติเหตุภายในบ้านได้ง่าย

2. สภาพทางจิตใจ บางคนมีอาการโกรธ วิตกกังวล อารมณ์เครียด บางพวกเป็นโรคประสาท มีอารมณ์ไม่ปกติ บางพวกมีความประมาทเป็นนิสัย ลุกสี่ลุกกลน ขาดความรอบคอบ ความระมัดระวัง บุคคลเหล่านี้จะเป็นต้นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุภายในบ้านขึ้นได้ง่าย

5.2 สาเหตุอันหนึ่งมาจากสิ่งแวดล้อม

1. ตัวบ้าน การออกแบบบ้าน การก่อสร้าง วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการก่อสร้างจะต้องเป็นไปตามเทศบัญญัติการก่อสร้างอาคาร และต้องดูแล รักษาซ่อมแซมให้คงสภาพ

ที่ปลอดภัยอยู่เสมอ ความเป็นระเบียบเรียบร้อยภายในบ้านจะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยลดอุบัติเหตุภายในบ้าน

2. บริเวณบ้าน สนามหญ้า ทางเดิน ท่อระบายน้ำ สระว่ายน้ำ ต้องตรวจตราบำรุงรักษา อย่าปล่อยให้เป็นหลุมเป็นบ่อ หญ้าขึ้นรก อาจเป็นที่อยู่ของสัตว์ร้าย เช่น งู ท่อระบายน้ำต้องมีฝาที่แข็งแรงปิดให้สนิท สระว่ายน้ำต้องมีรั้วกั้น เพื่อป้องกันเด็กตกลงไป

3. เครื่องใช้ภายในบ้าน เครื่องใช้ในครัว ซึ่งมีวิวัฒนาการขึ้นมาก แต่ผู้ใช้ยังปรับตัวไม่ทันยังใช้ไม่เป็น ฉะนั้นเราซื้อจึงควรคำนึงถึงความปลอดภัยให้มาก ควรใช้ตามคำแนะนำและใช้ให้ถูกวิธีอย่างเคร่งครัดจะทำให้ช่วยลดอุบัติเหตุภายในบ้านได้

6. การสำรวจสถานที่ภายในบ้านเพื่อป้องกันอุบัติเหตุต่าง ๆ

6.1 ห้องนอน ควรเป็นห้องที่สบายที่สุดและปลอดภัยที่สุด ฉะนั้น ควรปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. ห้องนอนต้องจัดอย่างมีระเบียบ มีที่วางพอนี้ให้อากาศและแสงสว่างผ่าน และถ่ายเทได้สะดวก ไม่เป็นห้องทึบ

2. รักษาความสะอาดเสมอ หมั่นเอาที่นอน หมอน มุ้ง ออกผึ่งแดดเสมอ ฤ และปิดกวาดทุกวัน

3. เครื่องใช้ภายในห้องนอนต้องหมั่นดูแล ซ่อมแซมให้แข็งแรงเสมอ

4. ไม่ควรจุดไฟทิ้งไว้ โดยเฉพาะตะเกียงน้ำมันก๊าด หรือเทียนไขไว้ใกล้ ๆ มุ้งเป็นอันตราย เพราะจะทำให้เกิดไฟไหม้ได้ง่าย

5. ไฟฟ้าในห้องนอนต้องมีฟิวส์เพื่อป้องกันการลัดวงจรของไฟฟ้า

6. ต้นไม้กระถางหรือไม้สดอื่น ๆ ไม่ควรเอาไว้ในห้องนอนเพราะจะแยงออกซิเจนภายในห้องนอน

6.2 ห้องรับแขกหรือห้องนั่งเล่น ควรจัดให้เป็นทีปลอดภัยและป้องกันอันตราย ดังนี้

1. จัดโต๊ะเก้าอี้และเครื่องประดับให้มีที่ว่างพอสมควร

2. ห้องรับแขกควรมีที่ทิ้งกันบุหรี

3. เครื่องเล่นของเด็กควรมีที่เก็บให้เรียบร้อย

4. เครื่องเล่นวิทยุ ไฟฟ้า ตู้โชว์ โทรทัศน์ ป้องกันมิให้เด็กจับต้องหรือปีนป่ายขึ้นไปเล่นได้

5. ถ้ามีปลั๊กไฟฟ้าควรทำให้เรียบร้อยและสูงพอที่เด็กจะเอื้อมไม่ถึง

6. ทำความสะอาดและตรวจตราให้เป็นระเบียบเสมอ

6.3 ห้องครัวและห้องอาหาร เป็นสถานที่ที่เกิดความไม่ปลอดภัยขึ้นได้เช่นกัน เราควรปฏิบัติดังนี้

1. เครื่องมือ อุปกรณ์ทำครัว ต้องมีที่เก็บและรักษาความสะอาดอยู่เสมอ
2. มีตู้เก็บอาหารเพื่อป้องกันหนู แมลงต่าง ๆ ไม่ให้ลงไปเกี่ยวข้องได้
3. เต้าไฟ ควรอยู่ห่างจากสิ่งที่เป็นเชื้อเพลิง และหมั่นดูแลทุกครั้งก่อนและ

หลังประกอบอาหาร

4. หลังประกอบอาหารแล้ว ต้องดับไฟให้เรียบร้อยเสมอ
5. ภาชนะควรมีที่เก็บ ก่อน-หลังใช้ต้องล้างให้สะอาด
6. ระมัดระวังเรื่องไฟไหม้ น้ำร้อนลวกที่เกิดจากความประมาท
7. ห้องครัวควรมีแสงสว่างและอากาศถ่ายเทดี มีท่อสำหรับระบายควันไฟ

ออกจากบ้าน

8. มีโต๊ะรับประทานอาหาร มีผ้าปูโต๊ะ
9. มีที่ทิ้งเศษอาหาร ไม่ทิ้งตามพื้นห้อง
10. หลังรับประทานอาหารแล้ว ทำการปิด กวาด เช็ด ถู ให้เรียบร้อย
11. ไม่ขีดไฟควรเก็บให้เป็นที่ และมิดชิดเพื่อป้องกันเด็กเอาไปเล่น

6.4 ความปลอดภัยเกี่ยวกับประตู หน้าต่าง บันได และระเบียง ควรป้องกันดังต่อไปนี้

1. เครื่องใช้ต่าง ๆ ที่เก็บไว้ต้องเป็นระเบียบไม่ให้เป็นบ่อเกิดแห่งอันตรายได้
2. ควรรักษาความสะอาดอยู่เสมอ
3. ประตูหน้าต่างควรมีขอรับการปิดเปิดต้องระวังการหนีบนิ้วมือ
4. บันไดควรเป็นชั้นมีราวจับขึ้น-ลงและควรมีไฟที่ให้แสงสว่างเพียงพอด้วย
หนึ่ง ถ้าบ้านสูงมีบันไดเกินสิบชั้นควรมีชานพักด้วย
5. ระเบียงหรือชานบ้านควรมีราวหรือลูกกรงป้องกันการพลัดตกหกล้ม และควรมีไฟฟ้าเปิดให้แสงสว่าง
6. บันไดไม่ควรตั้งฉากกับพื้นควรให้มีความลาดพอควรและชั้นบันไดให้ห่างพอสมควรไม่ชิดหรือห่างเกินไปและความห่างของแต่ละชั้นควรเท่ากัน
7. ชั้นบันไดไม่ควรทำด้วยไม้กลม ๆ
8. ไม่ควรวิ่งหรือแย่งกันขึ้น-ลงบันได
9. ไม่ควรวางสิ่งของใด ๆ ไว้ตามชั้นบันได โดยเฉพาะสิ่งที่เหยียบแล้วลื่น

10. ประตูหน้าต่างควรเปิดออกข้างนอก

11. ธรณีประตูควรอยู่ในระดับเดียวกับพื้น

6.5 ห้องน้ำและห้องส้วม ต้องจัดให้เป็นสถานที่ที่ปลอดภัยจริง ๆ โดยเฉพาะในชนบท ต้องจัดให้มีโดยทั่วถึง เพื่อส่งเสริมสุขภาพของทุกคนรอบครัว และควรปฏิบัติดังนี้

1. ควรสะอาด ไม่มีตะไคร่น้ำ และสิ่งสกปรกอันจะเกิดอันตรายได้
2. ต้องมีแสงสว่างพอสมควร และมีความมิดชิดไม่ประเจิดประเจ้อ
3. อุปกรณ์พวยกยาสีฟัน แปรงสีฟัน สบู่ ควรจัดให้มีระเบียบ
4. อ่างน้ำต้องได้รับการชำระล้างให้สะอาดอยู่เสมอ และต้องขจัดอุบริเวณทั่วไปพร้อมกับมียาระงับกลิ่น
5. ถ้าเป็นห้องส้วมในชนบทต้องมิดชิด ป้องกันแมลงหรือสัตว์ลงไปคุ้ยเขี่ยหรือตอมได้ ถ้าเป็นส้วมหลุมควรลึกพอควร ถ้าเป็นถังเกรอะก็หมั่นตรวจดูแลความสะอาดเสมอ
6. ต้องรักษาความมั่นคงของส้วมโดยเฉพาะส้วมที่ยกพื้น
7. ควรใช้กระดาษชำระหรือล้างน้ำ ไม่ควรใช้ของแข็ง ๆ หรือของอย่างอื่นอันจะทำให้เป็นริดสีดวงทวารได้
8. อย่าใช้มือเปียกน้ำปิดหรือเปิดสวิตซ์ไฟฟ้า ส่วนสายไฟฟ้าและปลั๊กไฟต้องทำให้เรียบร้อย

6.6 สนามและลานบ้าน บ้านที่มีสนามบ้านและลานบ้าน ควรจัดให้เป็นสถานที่ที่ปลอดภัย มิให้มีอันตรายเกิดขึ้นกับสมาชิกทุกคนที่ไปในบริเวณนั้น จึงควรปฏิบัติดังนี้

1. ถ้าบ้านอยู่ใกล้ถนนควรมีรั้ว หรือปลูกต้นไม้กัน ไม่ควรใช้ลวดหนาม
2. ตัดหญ้าให้เรียบร้อย ปรับสนามให้เรียบมิให้เป็นหลุมเป็นบ่อ
3. ตรวจตรามิให้มีเศษไม้ เศษแก้ว หรือกระเบื้องที่จะเป็นอันตรายแก่ทุกคน
4. ควรมีไฟฟ้าติดไว้หน้าประตูใหญ่ และที่สนาม
5. บริเวณรอบ ๆ ควรมีม้านั่ง อย่าให้รกรุงรังเป็นอันตราย เพราะจะเป็นที่อยู่ของสัตว์ร้าย

7. สภาพของการใช้ไฟฟ้าในบ้าน

การรู้จักใช้ไฟฟ้าภายในบ้านย่อมจะทำให้บุคคลพ้นจากอันตรายต่าง ๆ อันเกิดจากอุบัติเหตุเนื่องมาจากไฟฟ้าได้มากที่สุด เช่น ไฟฟ้าช็อต เพลิงไหม้ ซึ่งมีวิธีปฏิบัติโดยทั่ว ๆ ไปดังนี้

- 7.1 ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดที่มีคุณภาพเชื่อถือได้
- 7.2 ถ้าสายไฟฟ้าชำรุดต้องรีบเรียกช่างมาเปลี่ยนใหม่ทันที
- 7.3 การติดตั้งเครื่องไฟฟ้าต่าง ๆ เช่น โคมไฟฟ้า ตู้เย็น โทรทัศน์ ต้องใช้ช่างที่มีความรู้ ความชำนาญ
- 7.4 ไม่จับต้องสิ่งที่เกี่ยวข้องกับไฟฟ้าขณะมือเปียก หรือยืนบนพื้นที่เปียก หรืออยู่ในน้ำ หรือพื้นดินหรือคอนกรีตขณะไม่ได้สวมรองเท้า
- 7.5 เครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น เตารีด พัดลม ฯลฯ เมื่อเลิกใช้แล้วต้องปิดสวิตช์ และถอดปลั๊กให้เรียบร้อย
- 7.6 ไม่ใช้กระแสไฟฟ้ามากเกินไปจนเกินกำลัง ควรระวังในเรื่องการเพิ่มดวงไฟ อุปกรณ์ไฟฟ้าต่าง ๆ เช่น เตารีด หม้อหุงข้าวไฟฟ้า โดยไม่เพิ่มขนาดสายไฟฟ้าหรือฟิวส์ เพราะจะทำให้สายร้อนจัด และอาจเกิดไฟลัดวงจร
- 7.7 หมั่นตรวจดูฉนวนหุ้มสายไฟฟ้า เพราะอาจชำรุดและเป็นเหตุให้ไฟฟ้าลัดวงจรได้
- 7.8 ไม่ควรใช้สายลวดทองแดงแทนฟิวส์ หรือใช้ฟิวส์ที่มีขนาดใหญ่เกินกว่ากำลังไฟมาก เพราะอาจเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดไฟช็อตและเกิดไฟไหม้ได้ ควรใช้สวิตช์ตัดไฟอย่างอัตโนมัติ
- 7.9 ถ้าจะเดินสายไฟฟ้า หรือซ่อมแซมอย่างใดอย่างหนึ่ง ต้องตัดกระแสไฟฟ้าออกก่อนเพื่อป้องกันไฟฟ้ามิให้ทำอันตรายแก่เราได้
- 7.10 ถ้าในบ้านมีเด็กเล็ก การติดตั้งปลั๊กไฟฟ้าไม่ควรอยู่ต่ำเกินไป เพราะเด็กอาจเอื้อมถึงและอาจเอาวัตถุไปแยงหรือไขทำให้ได้รับอันตรายได้
- 7.11 ถ้าพบสายไฟฟ้าขาดควรหลีกเลี่ยงให้ไกล และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ไฟฟ้าทราบทันที
- 7.12 เครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดที่มีเปลือกหุ้มเป็นโลหะ เช่น ตู้เย็น และโทรทัศน์ ควรต่อสายดิน
- 7.13 ไม่ควรให้เด็ก ๆ เล่นใกล้สายไฟฟ้า และไม่ควรรใช้ไฟฟ้าในการจับปลา

8. การระมัดระวังเกี่ยวกับอัคคีภัย

- 8.1 ก่อนที่จะทิ้งสิ่งๆ ที่ติดไฟไป จะต้องดับให้เรียบร้อยเสียก่อน
- 8.2 ไม่ควรเก็บไม้ขีดไฟหรือเชื้อเพลิงไว้ใกล้ไฟ
- 8.3 ไม่ควรจุดไม้ขีดไฟในห้องที่มีมดและคืบแคบ เพราะไฟจะไหม้สิ่งของต่าง ๆ ได้ง่าย

- 8.4 ไม่ควรใช้ไม้ขีดไฟโดยขีดเข้าหาตัวเอง เพราะหัวไม้ขีดไฟอาจหลุดกระเด็น ไม้ขีดไฟไหม้เสื้อผ้าได้
- 8.5 ไม่จุดไม้ขีดไฟเพื่อหาจุดรั่วของถังน้ำมันหรือถังแก๊ส เพราะอาจจะเปิดไฟไหม้ได้
- 8.6 การใช้เตาน้ำมันก๊าดหรือเตาแก๊ส ต้องระวังเป็นพิเศษ
- 8.7 บริเวณที่เติมน้ำมันเบนซิน จะต้องดับบุหรี่หรือไฟเสียก่อน
- 8.8 น้ำมันเชื้อเพลิงหรือสิ่งที่อาจลุกไหม้ได้ง่าย ต้องเก็บไว้ในที่ที่ปลอดภัยไม่ให้อยู่ ใกล้เตาไฟหรือเครื่องให้ความร้อน
- 8.9 ควรมีสัญญาเตือนไฟไหม้เอาไว้ หรือรู้แหล่งที่สัญญาณไฟไหม้
- 8.10 ควรมีเครื่องดับเพลิงหรืออุปกรณ์การดับเพลิงไว้ในบ้านด้วย
- 8.11 ควรมีที่สำหรับทิ้งกันบุหรี่ ที่เขี่ยบุหรี่ และใช้ให้ถูกต้อง
- 8.12 ไม่ควรสูบบุหรี่ก่อนนอน หรือสูบบนที่นอน หรือสูบบุหรี่ขณะง่วงจัด

9. ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดอัคคีภัย

- 9.1 แจ้งข่าวทันที ซึ่งอาจทำได้โดย
- แจ้งทางโทรศัพท์ หมายเลข 199 (ในกรุงเทพมหานคร)
 - แจ้งทางตู้แจ้งเหตุเพลิงไหม้ ณ ที่ที่ใกล้เคียงที่สุด โดยทุบกระจกให้แตก แล้ว กดปุ่มสัญญาณบอกเหตุไฟไหม้ แล้วยืนคอยรถดับเพลิงเพื่อชี้ทางให้รถดับเพลิงไปถึงจุดหมาย ได้โดยรวดเร็ว
- 9.2 ช่วยชีวิตตนเองและคนอื่น อาจทำได้โดยการเตือนให้รู้ตัว และช่วยผู้ติดอยู่ใน วงล้อมของไฟออกมาให้พ้นภัย
- 9.3 ทำการดับเพลิง ด้วยเครื่องมือที่มีอยู่
- 9.4 ทำการขนของหนีเพลิงไหม้ ควรขนแต่สิ่งจำเป็นและมีค่า เมื่อรถดับเพลิงมา ถึงแล้วอย่าขนของจนกีดขวางการทำงานของเจ้าหน้าที่ดับเพลิง

ข้อเตือนใจ

อย่าลืมนำไฟที่เกิดขึ้นนั้น ตนไม่สามารถดับได้เองเสมอไป ควรแจ้งข่าวให้ตำรวจดับเพลิงได้ทราบทันทีที่เห็นเพลิงไหม้ อย่ามัวชักช้าอยู่ ไฟอาจลามติดมากขึ้น

10. การเก็บยาสามัญประจำบ้าน

ยาเป็นสิ่งจำเป็นของมนุษย์เรา เพราะยาอาจถูกนำมาบำบัดโรคได้ทุกขณะเมื่อเกิด

มีการเจ็บป่วยขึ้น ไม่ว่าจะตื่นเที่ยงคืนหรือทุกเวลา และโดยที่ยามีมากมายหลายชนิดด้วยกัน ถ้าหยาบมาใช้ผิดขนาดก็อาจทำให้เกิดอันตรายได้ง่าย ดังนั้น การเก็บยาและการแยกประเภท จึงจำเป็นอยู่มากที่เราต้องทราบหลักการ

เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุอันอาจเป็นอันตรายจากการใช้ยาผิด ควรปฏิบัติดังนี้

10.1 ควรมียา และควรตั้งหรือแขวนไว้ในที่สูง ที่เด็กไม่สามารถค้นหรือหยิบยา ออกมารับประทานเองได้ ยาควรใส่กุญแจไว้เสมอ

10.2 ควรแยกประเภทของยาไว้เป็นพวก ๆ เช่น ยารับประทาน ยาทา ยาอันตราย ต่าง ๆ

10.3 สำหรับยาพิษควรมีรูปหวักะโหลกไขว้ติดไว้เป็นสำคัญและไม่ควรเก็บรวมไว้กับยารักษาโรค

10.4 ยาทุกชนิดควรมีฉลากบอกชื่อยา และวิธีใช้อย่างละเอียด

10.5 ยาที่จ่ายมาเฉพาะบุคคลที่แพทย์สั่งให้ ไม่ควรนำไปใช้กับบุคคลอื่น

10.6 ไม่ควรใช้ยาที่แพทย์สั่งจ่ายมาให้เป็นตัวอย่างในการนำไปซื้อยาตามร้านขายยาเองโดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์ก่อน

10.7 นอกจากยาประจำบ้านตามปกติแล้ว ไม่ควรซื้อยาอื่น ๆ มาเก็บไว้ในตู้ยา

10.8 ยาถ่าย ยาแก้ปวด ยานอนหลับ เหล่านี้ไม่ควรใช้ ถ้าหากไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์

10.9 ถ้าหากมีเด็กเล็กหรือสัตว์เลี้ยงในบ้าน อย่าใช้ยาฆ่าหนูโดยโรยไว้ในอาหาร โดยปราศจากการควบคุมอย่างเข้มงวด

10.10 ไม่ควรหยิบยาในที่มืด เพราะอาจหยิบยาผิดได้

10.11 ไม่เก็บยาหรือน้ำยาทำความสะอาด หรือยาฆ่าแมลงไว้ในครัวและไม่ใช้ยานี้ฉีดฆ่าแมลงบนโต๊ะอาหารที่มีอยู่

10.12 ยาแต่ละชนิดไม่ควรมีเก็บไว้มากเกินไป

10.13 การรินยาต้องจับขวดให้ฉลากอยู่ข้างบน ทั้งนี้เพื่อป้องกันมิให้ฉลากยาลบเลือนหรือหลุดหายไป

11. การป้องกันภัยจากสัตว์ภายในบ้าน

สัตว์ต่าง ๆ เช่น งู ตะขาบ แมลงป่อง และสัตว์อื่น ๆ อาจทำให้เกิดอันตรายได้เสมอ และรวมทั้งสัตว์เลี้ยงในบ้านด้วย เช่น สุนัข วัว ควาย และสัตว์เลี้ยงอื่น ๆ การรู้จักป้องกันภัยจากสัตว์เหล่านี้ จะช่วยให้ลดอุบัติเหตุหรืออันตรายต่าง ๆ จากสัตว์ลดลงได้ วิธีป้องกันภัยจาก

สัตว์ต่าง ๆ อาจทำได้ดังนี้

11.1 ควรจัดสภาพบ้านเรือนตลอดจนบริเวณบ้านให้สะอาด ไม่ให้เป็นที่อยู่อาศัยของพวกงู ตะขาบ แมลงป่อง และสัตว์อื่น ๆ

11.2 ดูแลสัตว์เลี้ยงอย่างใกล้ชิด เพื่อมิให้เป็นภัยแก่ตนเองและผู้อื่น เช่น จำกัดบริเวณ มีคอกหรือกรงขังไว้

11.3 กรงหรือคอกของสัตว์เลี้ยงไม่ควรอยู่ในบ้าน เพราะจะทำให้เกิดอันตรายได้ง่าย

11.4 ไม่ควรให้เด็กแห่สัตว์ดุหรือสัตว์แม่ลูกอ่อน

11.5 ไม่รับประทานเนื้อสัตว์ที่เป็นโรคติดต่อ

12. ข้อควรปฏิบัติก่อนการปลูกสร้างบ้านเรือนเพื่อความปลอดภัย

12.1 การเลือกทำเลปลูกสร้างบ้านเรือน

1. ควรมีบริเวณกว้างขวางพอนอกเหนือจากตัวบ้านเพื่อใช้จัดและตกแต่งไว้ให้สวยงามเพื่อใช้เป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ และเพื่อประโยชน์ในด้านการใช้สอย เช่น เรือนเก็บอุปกรณ์ โรงเก็บรถ โรงครัว ฯลฯ

2. พื้นที่ดีควรเป็นดินเหนียวปนทราย เนื่องจากดินเหนียวปนทรายเหมาะสมต่อสภาพการใช้สอย การตกแต่ง การจัดสวนประดับ การปลูกพืชสวนครัว และยังมีประโยชน์ด้านการป้องกันน้ำฝนซึ่งจะแฉะแฉอันเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และยังทำให้สะดวกแก่การทำ ความสะอาด

3. ไม่เป็นที่ลุ่ม ที่ลุ่มน้ำท่วมจะก่อให้เกิดปัญหาน้ำท่วมบ้าน และประสบ อุทกภัยได้ง่ายกว่าที่ค่อนข้างดอน และยังก่อให้เกิดอุปสรรคในการเดินทาง ขนส่ง หรือการ สื่อสารต่าง ๆ

4. ควรเป็นที่ราบหรือเนิน บ้านที่ก่อสร้างบนที่ราบ จะประหยัดวัสดุและ ค่าแรงงาน ตลอดจนเวลาในการก่อสร้าง ส่วนบ้านที่สร้างบนเนินก็มีลักษณะเด่นสวยงาม ตลอดจนมีบรรยากาศที่ดี น่าอยู่ อีกทั้งปลอดภัยจากน้ำท่วมและน้ำขังอีกด้วย

5. มีลมพัดผ่าน ลมที่พัดผ่านนี้เป็นลมประจำถิ่น หรือประจำฤดู ซึ่งทำให้เกิดความร่มเย็น และปลอดโปร่ง น่าอยู่อาศัย และพักผ่อน

6. ตัวบ้านไม่ติดกันจนเกินไป หรือใกล้เคียงกันเกินไป เพื่อผู้อยู่อาศัยจะได้ ไม่แออัด และสามารถปรับปรุงด้านสาธารณสุขได้ และสามารถควบคุมโรคระบาดได้ง่ายขึ้น

7. ไม่มีสิ่งกีดขวางทางลม อันได้แก่ ต้นไม้ใหญ่ ภูเขา ตึก ฯลฯ

8. มีทางระบายน้ำดี มีระบบผังเมืองและการระบายน้ำที่ดี ป้องกันน้ำท่วม เมื่อฝนตกหนักก็ทั้งป้องกันน้ำขัง ป้องกันโรคระบาด ตลอดจนด้านการรักษาความสะอาด และสวยงามของบ้านเมือง

9. การคมนาคมสะดวก ควรเลือกที่ปลูกบ้านหรือเลือกที่ตั้งในเส้นทางคมนาคมที่สะดวก เช่น ถนน ล้ำคลอง หรือสถานีรถไฟ เพื่ออำนวยความสะดวกและรวดเร็วในการเดินทาง

10. ไกลจากตลาด อุตสาหกรรม โรงงาน พอสสมควร บ้านเรือนพักอาศัยควรห่างจากสิ่งเหล่านี้บ้าง เพื่อความสงบสุข และปลอดภัยจากลมภาวะที่เป็นพิษ

11. ไกลจากสิ่งโสโครกต่าง ๆ บ้านเรือนควรไว้สิ่งโสโครก หรือห่างจากสิ่งโสโครกเพื่อหลีกเลี่ยงกลิ่นเหม็น แมลงวัน ซึ่งมักแพร่พันธุ์ตามแหล่งโสโครกตลอดจนเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อโรคจากแหล่งโสโครก

12.2 การเลือกวัสดุก่อสร้าง

1. ใช้วัสดุที่หาได้ง่าย วัสดุในที่นี้ได้แก่ อุปกรณ์ที่นำมาสร้างบ้านเรือนเป็นวัสดุซึ่งจัดหาได้ในท้องถิ่น หรือจากแหล่งอื่นแต่สะดวกในการหาซื้อการขนส่ง เช่น บ้านเรือนที่จะปลูกสร้างในแถบจังหวัดเพชรบุรี กาญจนบุรีก็สร้างด้วยไม้ เพราะเป็นแหล่งที่ทำป่าไม้และโรงเลื่อย ถ้าบ้านที่สร้างแถบชายทะเลอาจสร้างด้วยไม้ผสมปูนครึ่งตึกครึ่งไม้ หรือถ้าสร้างในกรุงเทพมหานครก็ใช้ปูนหรือคอนกรีต เพราะใกล้โรงงานซีเมนต์และวัสดุก่อสร้างแบบคอนกรีต

2. ราคาถูกพอสมควรกับกำลังเงิน บ้านเรือนนอกจากเรื่องวัสดุที่หาง่ายแล้วควรเหมาะสมกับกำลังเงินด้วย เช่น บ้านที่ปลูกในกรุงเทพมหานครกลับไปซื้อไม้สักจากเหนือมากก็เป็นภาระสิ้นเปลืองมาก และอาจไม่เข้ากับสภาพแวดล้อมอีกด้วย

3. มีความสวยงาม บ้านควรมีแบบแปลนที่สวยงาม ซึ่งจะทำให้ผู้อยู่ มีชีวิตชีวา ไม่เบื่อต่อการอยู่กับบ้าน

4. เหมาะสมกับท้องถิ่น ท้องถิ่นแต่ละแห่งจะมีสภาพเฉพาะตัวไป เช่น ชนบทและเมือง ถ้าไปปลูกตึกใหญ่หรูหราในท้องไร่ท้องนาที่ผิดสภาพไปจากเอกลักษณ์ของชนบทควรจะพิจารณาประยุกต์ให้เข้าได้กับท้องถิ่นที่จะปลูกสร้างบ้านเรือน

5. มีความคงทน บ้านควรปลูกสร้างให้มีความคงทน มีความประณีตในการปลูกสร้างพอสมควร ใช้วัสดุที่ทนทานแม้ราคาจะสูงกว่าอีกชนิดหน่อยแต่ก็คุ้มค่ากว่าเช่นกัน

6. ไม่เป็นเชื้อเพลิงได้ง่าย บ้านที่ปลูกสร้างควรปลูกสร้างโดยใช้วัสดุที่ติดไฟยาก เช่น ซีเมนต์ ไม้เนื้อแข็ง หลังคาสังกะสีหรือกระเบื้อง แต่บางสภาพอาจต้องใช้วัสดุที่

ง่ายต่อการติดไฟ เช่น จาก ไม้ไฟ ก็ต้องหาวิธีป้องกันไฟไหม้ เช่น คราวมีกระเบื้องรองเตา กระเบื้องกันผาบ้านในห้องครัว เป็นต้น

7. ไม่เก็บความชื้นหรือความร้อนได้ง่าย วัสดุต้องเป็นสิ่งที่ไม่ดูดความร้อน เช่น กระเบื้องแผ่นเรียบ ไม้อัด กระดาษชั้นอ้อยหรือไฟเบอร์บางชนิด หรือไม่ดูดความชื้น เช่น กระเบื้อง ไม้เนื้อแข็ง ไม้ที่ผ่านการอบจนแห้ง

8. กันปลวกได้ดี วัสดุที่กันปลวกได้ดีก็ได้แก่ พวกคอนกรีต ถ้าเป็นไม้ควรเป็นไม้เนื้อแข็ง เช่น ไม้แดง ไม้มะค่า ไม้เคี่ยม ฯลฯ หรืออาจใช้สารเคมีทาหรือฉาบน้ำไม้ไว้ เช่น สีต่าง ๆ น้ำยากันปลวกกันมอด น้ำมันยาง ฯลฯ

13. มาตรการในการป้องกันอุบัติเหตุในบ้าน

13.1 ใช้กฎหมายควบคุม ให้บ้านได้ปลูกสร้างได้ถูกวิธีและมั่นคงปลอดภัย เช่น การก่อสร้างต้องให้การปลูกสร้างเป็นไปตามกฎหมาย กฎเทศบัญญัติ เช่น วัสดุที่จะนำมาสร้างบ้าน การออกแบบแปลน การควบคุมการรับเหมา ก่อสร้างของช่าง

ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในบ้านต้องจัดหามาจากแหล่งที่ถูกต้องตามมาตรฐาน เช่น เครื่องใช้ไม้สอยต่าง ๆ ที่ประกอบบ้าน เช่น เฟอร์นิเจอร์ เครื่องเรือน เครื่องครัว เครื่องตกแต่งห้องน้ำห้องส้วม

อุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น สายไฟฟ้า หลอดไฟ เต้าไฟฟ้า เตารีด ตู้เย็น ต้องเป็นยี่ห้อที่ได้มาตรฐานที่กระทรวงอุตสาหกรรมระบุไว้ และการติดตั้งขอกำลังไฟฟ้าต้องขออนุญาตต่อการไฟฟ้าก่อนเสมอ

13.2 ให้ความรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุในบ้าน

13.3 แก้ไขสภาพร่างกายที่บกพร่อง เช่น สายตาสั้น หูพิการ

13.4 การฝึกอบรมคนในบ้าน

13.5 การออกแบบเครื่องใช้

13.6 การตรวจเครื่องใช้ภายในบ้านและการซ่อมแซม

14. สรุป

จากสถิติต่าง ๆ ที่พบนั้นอุบัติเหตุที่เกิดในบ้าน เป็นสถิติที่พบมากประการหนึ่ง การเกิดอุบัติเหตุในบ้าน บางครั้งอาจจะไม่ร้ายแรง บางครั้งอาจร้ายแรงจนถึงขนาดทำให้เสียชีวิตได้ โดยเฉพาะอันตรายจากการใช้เทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทต่าง ๆ เครื่องตัดหญ้า หรือแม้กระทั่งการใช้สารเคมีฆ่าแมลง เป็นต้น

ดังนั้น ผู้นำครอบครัวหรือหัวหน้าครอบครัว จำเป็นต้องทราบสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุภายในบ้านเพื่อที่จะได้หาแนวทางแก้ไขเมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้น ๗ ขึ้นมา อย่างน้อยผู้นำของครอบครัวควรทราบมาตรการในการป้องกันอุบัติเหตุในบ้าน เช่น การปฏิบัติตามกฎหมายที่รัฐได้ตั้งไว้ การให้ความรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุในบ้านแก่สมาชิกในครอบครัว การแก้ไขสภาพร่างกายที่บกพร่องของสมาชิกในครอบครัว การฝึกอบรมคนในบ้านให้มีความรู้ในเรื่องการป้องกันอุบัติเหตุในบ้าน การเก็บเครื่องมือเครื่องใช้และการออกแบบเครื่องมือเครื่องใช้ ตลอดจนการตรวจซ่อมแซม ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นเรื่องสำคัญที่ผู้นำของครอบครัวจะละเลยเสียมิได้

15. คำถามและกิจกรรมประกอบท้ายบทที่ 8

1. ท่านจงบอกสาเหตุการตายของประชาชนว่ามาจากอะไรบ้าง และแต่ละสาเหตุมีแนวทางป้องกันแก้ไขอย่างไร
2. การเกิดอุบัติเหตุภายในบ้านมาจากสาเหตุอะไรบ้าง ให้ท่านอธิบายพร้อมยกตัวอย่างประกอบให้ชัดเจน
3. ท่านจงอธิบายถึงแนวทางการแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุภายในบ้านจากสาเหตุต่าง ๆ มาให้เข้าใจ