

กมลรัตน์ หล้าสุวรรณ. 2524. สุขภาพจิตในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: มหามกุฏราชวิทยาลัย.  
กลุ่มศึกษาปัญหา ความรู้เรื่องยาและหลักการใช้ยา. 2528. วารสารหมอชาวบ้าน. (พค.-  
ชค.): 34-36.

กัญญา โชติวิทยธารากร 2528. การแพ้ยา. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์. 11(4): 13-15.  
การกีฬาแห่งประเทศไทย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา. 2530. การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ.  
กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย.

\_\_\_\_\_. 2533. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย.  
การไฟฟ้านครหลวง กระทรวงมหาดไทย. 2537. คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย  
สำหรับการใช้ไฟฟ้าสำหรับบ้านอยู่อาศัย. กรุงเทพฯ: การไฟฟ้านครหลวง.

กิตติ วัฒนกุล. 2537. ในเอกสารการสอนชุดวิชาอนามัยครอบครัวหน่วยที่ 15. นนทบุรี:  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

เกษสุดา ฉัตรอุทัย. 2528. การเก็บรักษายา เอกสารประกอบการอบรมทางวิชาการพยาบาล  
กับการใช้ยา. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

โกมล สีวะบวรและอุดม คมพักษณ์. 2534. ในเอกสารการสอนชุดวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม  
หน่วยที่ 12. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

คณาจารย์ภาควิชาจิตวิทยา. 2527. จิตวิทยาทั่วไป. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราม  
คำแหง กรุงเทพฯ: แสงจันทร์การพิมพ์.

จรรยาพร ธรณินทร์. 2539. สุขภาพและบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ: ดันอ้อแกรมมี.

จรัสพรรณ สงวนเสริมศรี. 2526. ความรู้พื้นฐานเรื่องยา. เชียงใหม่: โรงพิมพ์ปออง.

จรินทร์ ชานีรัตน์. 2524. การปฐมพยาบาล. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

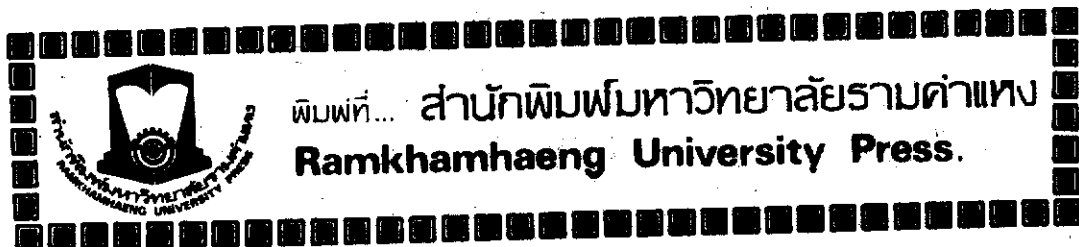
\_\_\_\_\_. 2526. อนามัยบุคคลและชุมชน. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

ดุสิต สุนทรานู. 2537. ในเอกสารการสอนชุดวิชาสุขภาพส่วนบุคคลและชุมชนหน่วยที่ 5.  
กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

เดือนเพ็ญ ชาติกานนท์. 2535. กายวิภาคและสรีรวิทยา. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ธงชัย ทิวาชาติและวิรัช วรณรัตน์. 2539. หนังสือเรียนสมบูรณแบบ พ.011 สุขศึกษา ชั้น  
มัธยมศึกษาปีที่ 1. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ธิดา นิงสานนท์. ขาเสื่อมสภาพ. 2524. วารสารรามาชิปติ. 1 พ.ค. 12(1): 43-45.
- ปกรณ์ สุเมธานุรักษ์กุล และสุขุม เสมา. 2534. ในเอกสารการสอนชุดวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม  
หน่วยที่ 10. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องยาสามัญประจำบ้าน. ตามความพระราชบัญญัติยา พ.ศ.  
2510 ในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 95 ตอนที่ 10.
- ประหยัด สายวิเชียร. 2534. ความปลอดภัยในครัวเรือน. เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.  
พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. 2525. กรุงเทพฯ: ราชบัณฑิตยสถาน.  
พลศึกษา กรม. ม.ป.ป. ชีวิตที่สมบูรณ์. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา.  
\_\_\_\_\_ ม.ป.ป. อยู่อย่างมีความสุขในยุคไร้พรมแดน. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา.  
พัฒน์ สุจ้านงค์. 2537. อนามัยชุมชน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- พันทวี ฤกษ์สำราญ. 2531. โรคและการควบคุมป้องกัน. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- พิพัฒน์ ชูรวเวช. 2540. อุบัติเหตุและการปฐมพยาบาล. กรุงเทพฯ: เลิฟแอนด์ลิฟเพรส.  
พิสมัย จันทรวิมล แปล. 2541. นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุง 2541. กรุงเทพฯ:  
สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- พีระพงศ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ. 2541. โฆษณาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ:  
ไทยวัฒนาพานิช.
- พูนทรัพย์ ไสภารัตน์. 2537. หลักการใช้ยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: เฮลโลการพิมพ์.
- ไพจิตร กลีวัฒน์. 2537. ในเอกสารการสอนชุดวิชาอนามัยครอบครัวหน่วยที่ 12. นนทบุรี:  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ภมร เสนาฤทธิ. 2532. โฆษณาสาธารณสุข 1. เชียงใหม่: ฝ่ายพิมพ์เอกสารตำรา วิทยาลัย  
ครูเชียงใหม่.
- \_\_\_\_\_ 2532. โฆษณาสาธารณสุข 2. เชียงใหม่: ฝ่ายพิมพ์เอกสารตำรา วิทยาลัยครู  
เชียงใหม่.
- วรรณวิไล จันทรภา. 2538. ในเอกสารสอนวิชาสุขภาพส่วนบุคคลหน่วยที่ 1. นนทบุรี:  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- วิจิตร บุญยะโทตระ. 2538. อุบัติภัยใกล้ตัวเรา 2. กรุงเทพฯ:ธรรมสาร.

- วิจิตรพาณิชย์ วัฒนสินธ์. 2521. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- วิชัย โชควิวัฒน์และคณะ. 2533. หนังสือเรียนพจนานามัยรายวิชา พ.015 พ.016 สุขศึกษา  
ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ศิริวรรณ สุทธจิต. 2527. วิตามินอาหารและเครื่องสำอาง. เชียงใหม่: ภาควิชาเภสัชเวช  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมชายและกาญจนา สุพันธุ์วัฒน์. 2537. การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ. กรุงเทพฯ: ธนะ  
การพิมพ์.
- สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 2520. ตำราจิตเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ: อักษรไทย.
- สันต์ หัตถิรัตน์. 2521. มีอะไรในตู้ยา. วารสารรามธิบดี. 9 (3): 15-23.
- สุรเดช ตำราญจิต. 2529. อนามัยครอบครัว. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สุวัฒนา จุฬาวินทล. 2527. ยาสามัญประจำบ้าน. วารสารรามธิบดี. มิถุนายน 15 (1):  
59-63.
- สุโขทัยธรรมมาธิราช มหาวิทยาลัย. 2528. เอกสารการการสอนชุดวิชาสุขภาพส่วนบุคคลและ  
ชุมชนหน่วยที่ 1-7. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- \_\_\_\_\_. 2528. เอกสารการการสอนชุดวิชาสุขภาพส่วนบุคคลและชุมชนหน่วยที่ 8-15.  
นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- \_\_\_\_\_. 2534. เอกสารการสอนชุดวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อมหน่วยที่ 1-7. นนทบุรี:  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. 2541. หลักโภชนาการปัจจุบัน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- \_\_\_\_\_. 2541. โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- อนามัย กรม กองโภชนาการ. 2538. การดูแลตนเองด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ.  
นนทบุรี: กรมอนามัย.
- \_\_\_\_\_. 2539. โภชนาการกับการกีฬา. นนทบุรี: กรมอนามัย.
- \_\_\_\_\_. 2522. ข้อกำหนดอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางบริโภคอาหารสำหรับ  
คนไทย. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย.
- \_\_\_\_\_. 2524. กองควบคุมโรคติดต่อ. คู่มือการสร้างภูมิคุ้มกันโรค. นนทบุรี: กรม  
อนามัย.
- อภิชัย คงเสรีพงศ์และจิตตินัด หะวานนท์. 2537. การกีฬาเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อภิชัยและประไพ ชัยครุฑ (แปล). 2540. คู่มือปฐมพยาบาลสำหรับเด็ก. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.



พิมพ์ที่... สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
**Ramkhamhaeng University Press.**