

## คำนำ

อนามัยครอบครัว (HE 458) เป็นกระบวนวิชาตามหลักสูตรชั้นปริญญาตรี วิชาเอก  
ศึกษาศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อนามัยครอบครัว เป็นการศึกษาเรื่องความสำคัญของอนามัยในครอบครัว การป้องกัน  
โรคภัยไข้เจ็บ การส่งเสริมสุขภาพจิตและสุขภาพทางกายให้แก่สมาชิกในครอบครัวและเน้น  
ในเรื่องการจัดสิ่งแวดล้อมและการจัดสุขภาพภายในบ้าน

การเรียนและศึกษาวิชาอนามัยครอบครัวเป็นการปูพื้นฐานแนวคิดเกี่ยวกับการมี  
สุขภาพอนามัยที่ดีแก่ตนเองและครอบครัว ทำให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างเป็นปกติสุขและ  
ประกอบอาชีพอย่างมีประสิทธิภาพ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสืออนามัยครอบครัวเล่มนี้คงให้ความรู้ทางด้านวิชาการแก่  
ผู้อ่านและผู้ต้องการศึกษาค้นคว้าได้เป็นอย่างดี

กราบขอบพระคุณเจ้าของตำราและเอกสารทุกท่านที่ผู้เขียนนำมาใช้ประกอบการ  
เขียนและนำมาอ้างอิงจนหนังสือเล่มนี้เสร็จสมบูรณ์และมีคุณค่าทางวิชาการ

รองศาสตราจารย์ดวงจันทร์ เพชรานนท์

ตุลาคม 2548