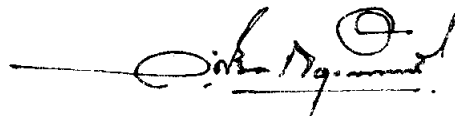


คำนำ

วิชา "สุขภาพผู้บริโภค" หรือ HE 446 เป็นวิชาหนึ่งที่ได้รับการบรรจุให้อยู่ในหลักสูตรของนักศึกษาวิชาเอกสุขภาพ ซึ่งควรจะได้รับการเรียนรู้ว่า ในฐานะผู้บริโภคกับภาวะที่เอารัดเอาเปรียบในปัจจุบันนั้น มีมากมายในทุก ๆ ด้าน การเอาเปรียบ ก่อตั้งจะมีอิทธิพลเหนือผู้บริโภคที่ละเลย ไม่สนใจ เกรงใจ ไม่รู้จักใช้สิทธิ์ ไม่มีการรวมกลุ่มเพื่อต่อต้าน หรือไม่พยายามทำให้รูปแบบการเอารัดเอาเปรียบเปลี่ยนแปลงไปเป็นพฤติกรรมที่พึงงาม นับวันจะเป็นสิ่งที่ทำให้ผู้บริโภคตกอยู่ในสภาพเป็นเบี้ยล่างตลอดเวลา

หนังสือ "สุขภาพผู้บริโภค" เล่มนี้ คงจะเป็นประโยชน์บ้างสำหรับผู้บริโภคทุกคนที่จะได้สำนึกว่า ในฐานะผู้บริโภคที่ดีนั้น ถึงเวลาแล้วที่ทุกคนควรจะได้ตื่นตัวต่อภาวะการเอารัดเอาเปรียบและความไม่ยุติธรรม ในขณะที่เดียวกันก็ปฏิบัติตนเป็นผู้บริโภคที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งนอกจากจะเกิดประโยชน์แก่ตัวเองแล้วยังหมายถึงประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับลูกหลานในอนาคต และเศรษฐกิจของประเทศด้วย

อย่างไรก็ดี ถ้ามีข้อผิดพลาดในการจัดทำหนังสือเล่มนี้ที่น่าจะแก้ไข ผู้จัดทำขอรับการแนะนำด้วยความยินดียิ่ง



(ละเมียด กรบุญพิพัฒน์)