

๓. บูรณาการภูมิภาพและเจ้าหน้าที่เกี่ยวข้อง ควรปฏิบัติหน้าที่อย่าง
เรียบง่าย และค่อยชื่อหส่องคุณธรรมอยู่ตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นร้านขายยา โรงพยาบาล
หรือที่พัก เป็นตน

ชั้นตรรกะของการใช้ชีวิต

ບາກີ່ເປົ້າຍມະນີອນຄວາມດັ່ງກມ ທຶນທີ່ກຸພະລະໂຫຍ່ ອາຈກຈ່າວໄກວາ
ໃນເມືອງການໃຫຍ່ເຊິ່ງໃນນີ້ ທີ່ແນ່ນຈີ່ກອງຮະນີທີ່ກະວົງໄວ້ອຳການໃຫຍ່ບານເສນອ

ជំនួយទានករដ្ឋមន្ត្រី និងអគ្គន៍ប្រជាពលរដ្ឋ និងការឱ្យបាន
(ក្នុងមីត្តភាព), និងចិត្តរាយការណ៍ (ប៉ែងចាកការបច្ចុប្បន្ន, និងការរំពឹង) ដើម្បី
សារមិនមែនបាន

๑. สืบสานภูมิปัญญา ให้เป็น แหล่งเรียนรู้

๑.๑ ໃຊ້ຍາມືກ "ໄນ້ຫຼຸດຄນ" ຍາມຸນກໍາເນີກໃຊ້ເພົາວະຫຼຸດຜົງ
ຫາຜູ້ຂານເຂົາໄປເຊົ່າໃນໄກຍອດໃນຫາງໝູນກໍາເນີກ ພາສຳໜຮັບເທິກດ້ານີ້ໃຫຍ່ເອາໄນກິນ
ພັນໃນເທິຍາໄນ້ຄຽນອາຫາດເກີກລົມກຣານ ຕີ້ໂຮກໄນ້ໜາຍຫາກວ່າເປັນຍາງປົງລົງຈະກົດຈະຫຳໄຟ້
ເຊື່ອດີຍາ ເກີກ ၅ ໂດຍເພົາເກີກແຮກເກີກມີຮະນນກາຮ່າງທຳກ່າວຂອງອວຍວະກາງ ၅
ເຈົ້າຢູ່ເກີນໂທໃນໆເທັນ໌ ເຊັ່ນກາຮ່າຈາຍຍາ, ກາຮ່າກໍາຕ່າຍາ ກາຮ່າຄອນສອນທ່ອຍາຈິງໄນ້
ເໜືອນຂອງຜູ້ໃຫຍ່ ຕັ້ງນັ້ນກາຮ່າໃຫຍ່ນາງຮັບຈະຫຼອງໃຫ້ກ່ຽວຂວາມຮະມັກຮະວັງ ເຊັ່ນ
ຍາສົ່ວພໍາ, ວິການນິເຕີ, ກອອນແນີຂອດແລະເທິກຮ້ານີ້ກອນ ເວົາຈະໃຊ້ຍາກອງກູ
ໃໝ່ທີ່ກ່ຽວວ່າຈະໃຊ້ມີໄກ ບູ້ຫຼົງທີ່ອູ້ຫ້າຍ ເກີກຮົມຄນແກ່

“ໄມ້ດູກໂຮກ” ເຊັ່ນ ເປັນຫວັດ ກິນຍານງົງຫຼວນະ, ທົ່ວອັນ
ກິນຍານງົງຫຼວນະ ໂຄງນີ້ຄ່ານຶ່ງສິ່ງສາເຫຼຸອຈິງ ຈ ຂອງໂຮກ ມັກທ່ານີ້ເຕີກໂຮກນີ້
ຫາຍໝາກ ເຊື້ອດັ່ງອໍາຍາ

“ไม่ถูกวิธี” หมายความว่าสิ่งใดๆ ก็ตามที่ไม่ถูกต้องในทางคุณภาพ หรือเป็นรูปแบบใดๆ ก็ตาม จึงไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นในเชิงคุณภาพ แต่เป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้องในเชิงคุณภาพ

ประจุจากเรือ ด้วยความต้องการที่จะลดอัตราเสียหายของยา อาจเป็นอันตรายต่อคราฟ ยาที่กินหลังอาหารส่วนมากจะถูกย่อยในกระเพาะ ด้วยกินก่อนอาหารทำให้เป็นผลในกระเพาะได้

“ในดูกรน้ำ” โดยทั่วไปดูกรน้ำของยาจะชื่นอยู่กับขนาดของยา ด้วยรับข้อเสนอแนะไม่ได้บ่อยในการรักษา ด้วยรับข้อเสนอแนะไม่ได้บ่อยเกิดอาการพิษ อาการพิษส่วนใหญ่จะเกิดจากไข้ยาเกินขนาด พบ 70 - 80% ของอาการพิษหั้งผูก บางครั้งสิ่งกินเข้าไป 1 กรัม (เช่นยาคุมกำเนิดหรือยาปฏิชีวนะ) ในท้องกินง่ายกว่าไปเป็น 2 เท่า เพราะไม่มีประโยชน์ในการรักษา แทรกซ้อนจะมีโทษก็เป็นพิษ

“ระหว่างเวลาไม่เดียงแอดหรือมากเกินไป” ยาปฏิชีวนะ ด้วยยาเดียง 1 - 2 วัน ยังไม่พอเดียงที่จะหล่อออกเรือโรค ทำให้เรือที่เหลือคือยา ห้องใช้ยาที่แรงกว่าเดิม ซึ่งมักมีอันตรายมากกว่า และราคาแพงกว่า

“ใช้ยาในดูกรน้ำเวลา” บางทางชิค เช่น ยาแก้แพ้ จะมีดูกรที่ไม่ใช่ประสาทศัลย์ ทำให้ผ่อนคลายมาก ด้วยในระหว่างขับรถหรือทำงานเกี่ยวกับเกร็งหัว อาจเกิดอุบัติเหตุได้

1.2 อันตรายจากการดูดยาทางฉี่ดูดทันที จะทำให้เกิดโรคหัวใจเดียงหรือโรคในท่อน้ำ หัวใจบ่ำ เพชรนิริโรจน์ ด้วยให้ศักดิ์กับนาน ๆ ทำให้ห้องผูกไว้กับหุ้นส่วนอยู่ในท่อน้ำนี้ หรืออาจป่นไปเลย เมื่อหุ้นส่วนที่ร่างกายจะขาดไปริโนน พากนื้อย่างกระตันหัน ทำให้เกิดอาการเบื่ออาหาร กลืนไส้อาเจียน ห้องเสีย มากห้องร่างกายขาดน้ำ ขาดเกลือ ทางแก้ไขที่ดีเมื่อเกิดขึ้นในการรักษาเดิมที่แล้วห้องค้อม อหันตัวของยาลงที่จะน้อยลงสามารถดูดยาได้

1.3 อันตรายจากการใช้ยาวนัดและยาขัน หรือรวมกับอาหารบางชนิด กการใช้ยาขัน ด้วย ตัว ในการรักษาโรคในเวลาเดียวกัน บางครั้งก็ไม่เกิดอันตรายรุนแรง บางครั้งยาอาจทำอุบัติเหตุได้ไม่มีผลในการรักษา และเกิด

ที่อย่างที่เห็นซักที่สุดก็คือการใช้ยาปฏิชีวนะร่วมกัน ระหว่างเดนิชิตอิน กับ เทคราซีบลิน บางครั้งการใช้ยาร่วมกันอาจส่งผลดีก็ได้ แต่ให้ยาอยอยู่หลังเดนิชิตอิน ขนาดนี้เกิดอาการแพ้มีผลหายใจ

ขนาดของยาอาจเกิดผลเสียได้ เมื่อยูโรบิยาไก์บีซองสองเม็ด อาหารบางอย่าง เช่น เกรปฟรุต เม็ด และบุหรี่ กันที่ใช้ยาออกฤทธิ์เป็นประจำ ถ้าก้มสูบตัวจะยังคงหายใจได้ดีหากการออกฤทธิ์ของยาลดลง อาจมีไข้ร้อนและหายใจลำบากได้ กรณีอาการหอบหืดที่เกิดขึ้นโดยพอดีน และคืนน้ำชา ภายนอก ร่วมกับ จะเพิ่มฤทธิ์การกระตุ้นประสาท ทำให้นอนไม่หลับ ที่นักจิตแพทย์

2. อันตรายจากทั้งๆ

เมื่อเราจะใช้ยาอย่างดูแลดี ดูก่อนหากว่าดี ถ้ายาที่ใช้ในมี คุณภาพในการรักษา จะถูกนำไปเกิดพิษหรือแพ้ยาได้ เช่น

2.1 เนื่องจากการแพ้ ยาที่บลิกไทด์มานาครุณจากโรงงาน ถ้าเก็บ ในดูแลดีจะทำให้ยาเสื่อมคุณภาพหรือเสียไป เกิดผลเสียก่อตัวได้ เช่น ยาฟรีเคนชีวสาร ถ้าอย่างเช่น รักษา ท้องเงยใบตูเย็น ถ้าเก็บในห้องร่มอาจจะเสื่อมคุณภาพ เมื่อนำมาใช้จะไม่ได้ดี หรือโรคทางโภชนาการที่มีผู้การอาจหายใจ ยาส่วนมาก ไม่ควรดูดควาพร้อน เพราะทำให้ยาเปลี่ยนสภาพ เช่น เทคราซีบลิน ถ้าเก็บไว้บน ที่ร้อนดูดความร้อนและแสงจะเสียเร็ว เป็นสีขาวเสื่อมเสื่อมเป็นสีน้ำตาล ถ้าเก็บจะ เกิดอันตรายคือ มีสภาวะมีประคัน (ไอช่าว) หลับได้ อาเจียน ระคายเคือง กระเพาะอาหาร

ยาปฏิชีวนะมีอាមูลการใช้ซักที่ ถ้าเก็บไว้นานเกินไปคุณภาพ ลดลง ส่วนใหญ่เป็นเช่น ควรดูดที่ในการห้าด้วยเชือกของร่างกายจะเพิ่มขึ้น

ขณะไฟwinดูดความชื้น แสง ความร้อน จะทำให้เปลี่ยน สภาพเป็นกรดชาหรือกรด มีฤทธิ์กัดกระเพาะอาหารอย่างแยุบสูง ไม่เกิดขึ้นในการรักษา

ແຂບໜັງເກີດກະຮະເພາະຫະອຸດືກວ່າຍ

2.2 ເນື່ອງຈາກການຍືກ ອັນຕາບທີ່ສາກູມີ່ໃໝ່ມັນເຮົາເກືອ ຍາ ທົມຍົນທີ່ບໍລິກໃນປະເທດມີຄຸນກາຫຼຳກ່າວມາກຽງຮູ້ນ ບໍາໄຟກ່າວກົມາໃນໄກບົດເຫັນທີ່ກວ່າ ອາຈເກີດເນື່ອງຈາກໃຫ້ວົດຖືນໃນເຫັນກຽງຮູ້ນ ຂໍ້ວັນການຍືກໃນດູກທຳງ່ານ ນອກຈາກນີ້ ແນວ່ານາຫຍາຊັນກີກມີການປະບັນຫຼອງເສື່ອຊຸມືນທີ່ ບໍາໄຟຫຼຸ້ນໃຫ້ຢ່າໄກຮັບເຊື່ອໂຮກຄືນເຫັນໄປ ໂອຍໃນຊູ້ຕົວ ນອກຈາກໂຮກເຄີມຈະໄມ້ການແລ້ວຢືນເຕີມໂຮກຍືກ ໂອຍເຫັນວ່າຈຳກັງ ທານີ້ເຊື່ອນ ພົມຍາເນື້ອກີ່ມີນັ້ນກາອົບເມື່ອງ ຈະເປັນອາຫາດຂອງຫາກທີ່ໃຫ້ເສື່ອຊຸມືນທີ່ ເຊື້ອງເຕີນໄກ

ຄໍາວິຫານໃຫ້ໃນໝາຍຮັນ ເປັນນາຫຼັກຜະນົມຫາຍ ຈຶ່ງໄດ້ ດ້ວຍກົມເກີຍຫາ ບໍາໄຟເກີດຫາກີ່ນີ້ ດ້ວຍຫາຍ ດ້ວຍເລືອນພະເພດຫົນ ດ້ວຍໃນປົມຍືນກວ່າ ພາ 2 ທົ່ວນຮອດກູກເປັນຍາກົວດັບໄວ້ ພໍາໃຫ້ໂຄມືນທີ່ໃນຫັນກາຮອດອຸດືກທີ່

ທົ່ວກູ້ໃຫ້ໃນການຍືກມີຄຸນກາຫຼຳ ນອກຈາກທີ່ກ່າວໃຫ້ມີໄດ້ ມາກຽງຮູ້ນແລ້ວ ອາຈນີວົດຖືນນັ້ນປ່ອມອກນາ ເຊັ່ນ ໄອນຮັບທີ່ເປັນສິນ ບໍາໄຟກ່າວປັນມາ ບໍາໄຟກໍ່ດຳເນື້ອເບັນ ທີ່ດຳເນື້ອກຽງປັນມາທີ່ຈະເກີດອັນກາຍທີ່ກ່າວປະນົມປະສາກ ບໍາໄຟເກີດອາການອົມພາກ ສາມໃນມີການຮູ້ສືດ

ອາຫຼືດສືກຈາກຂ່າວັນການຍືກໃນດູກທຳງ່ານ ເຊັ່ນ ດາວອນຫາໄນ ແນວ່າ ບານີ້ເປັນໄປຈະຫາໃນໄກຫຼາກທີ່ເສີຍເວົ້າ ຕິ່ນຮາ ເຕີມໄກໃນໜັນ ນາງກົງໂຮງຈານຍາ ກົງກົນທີ່ກ່າວເປົກເປົນຍາກົວດັບໄວ້ໄປຕື່ອກ້າໄໝ່ ເຊັ່ນ ເຕີມສີໄຫຼຸດຍາກ ເຕີມຂອາຍ ຈຶ່ງ ສີ ຂອງກົດໆພະວະຮັດໃຫ້ແນ້ນຫົນເຫັນກວ່າຮອງເພີ້ມ ແລ້ວນ້ອຍອົກນາຫາຍໃຫ້ໃນຮາດຫຼຸດ ດັ່ງນີ້ ບໍາໄຟໄຮຈະໃຫ້ໃນຮູ້ຮ່າຍວ່າບານີ້ເສື່ອມຸກໆກາຍ ເກີດອັນກາຍຫາຍາໃໝ່ແລ້ວ ສາກຍາໄໝ ໄກນຫາກຽງຮູ້ນ ເນື້ອໃຫ້ເກີດຍືກເກີດອັນກາຍຫາຍາໃໝ່ ອາຈເອຍວ່າເສື່ອມຸກໆກາຍໂທນີ້ໃນຊູ້ຕົວ ຮາມເກີດກາໄໃຫ້ໃນດູກທຳງ່ານ ສັນຕາຍທີ່ໃຫ້ໄກນາກີ່ນີ້ ເປັນຫຼັກທີ່ສ່າງຫຼຸດຂອງເກີດກາ ຖຸ້ກໍາການ ດີເຫັນຂອງກົມຫຼັກຫຼຸດ

คุณภาพยาให้เริ่มทางฐาน รวมทั้งดูหรือนำเข้าและดูให้เข้า กว่าเสื่อมเสียขาด โรงพยาบาลไว้ใจได้ และพยายามหลีกเลี่ยงการสังเคราะห์มีรั้นดูดูด หรือยาสูบ บุหรี่หลาย ๆ ต่อ

๓. พยาธิสภาพของบุหรี่ยาและองค์ประกอบทางพันธุกรรม

ยาบางชนิดอาจใช้เป็นยาแผนจราจรให้ผลในการรักษา ในสืบต่อพิษ ไฟ ๗ ๔ แต่คนจำนวนมากที่ดื่มน้ำยาเหลืองเรื่อยๆ กลับมีอาการซึมซึมมาได้ อาการดังที่เกิดขึ้นนี้พบว่าเมื่อขาดความชื้นปกติทางพันธุกรรม ทำให้มีการตอบสนองต่อยาต่างๆ ตัวอย่าง คนที่ดื่มน้ำยาเหลืองต้องการยาให้ไวในอัตรา ถ้าดื่มน้ำยาบุหรี่ ขนาดเดียวกันปกติจะต้องดื่มยาเพิ่มขึ้นอย่างมาก ถ้าประสาทอักเสบ นอนไม่หลับ ผู้บุหรี่ต้องดื่มน้ำยาบุหรี่ ต่อ เพียงครึ่งวัน จะเกิดโภคจาง เนื่องจากยาต้องเผาไหม้ ดังนั้นการดื่มน้ำยาเหลืองต้องใช้ยาต่อเนื่อง

ในคนไข้ที่เป็นโรคเกี่ยวกับพันธุกรรม จะมีความส่วนราชการในการรับผิดชอบ ท่องร่างกายให้เข้าสู่น้ำยาอีก ๕ ๖ ๗ ๘

๔. อันตรายจากการแพทย์จะก่อให้เกิดพิษคงท้อไปนี้

๑. แพะ (Sensitization)

๒. อาการชาตัวเล็กที่ดูดูดให้ในสิ่งปลูกสร้าง นอกจากจะเป็นต่อเนื่อง ก็อาจ มีดูดที่ไม่ต่อต่อ ให้ประสาทอักเสบในส่วนที่ไม่เป็นอันตรายมากนัก (ดูเรื่อง ดูดและชาตัวเล็กที่ไม่พึงประสงค์)

๓. การติดยา (Addiction) ยาบางชนิดอาจใช้ในดูดดอง ใช้เป็น เวลานาน ๆ ร่างกายจะติดยา ถ้าหยุดยาจะเกิดอาการชักประคิญ ยาที่มีผลทางนี้ มากที่สุดคือยาที่มีฤทธิ์กระวนประสาทส่วนกลาง ให้น้ำ นอร์เซน, บารบิูเรต, แอน-เพฟานีน, ยากลปรายาน, ก่อคอมประสาท, ระงับประสาท เอฟเฟอร์ ฯลฯ

4. ต้านทาน (Drug Tolerance) ที่พบมากที่สุดคือยาปฏิชีวนะ ถ้าใช้ไม่ถูกต้อง ไว้อึด ๆ จะก่อให้เกิดอันตรายอย่างหนักหื่น ก็คือ เรื้อรังท้องท่องไม่หมดจะพัฒนาตัวเองจนสามารถต้านยาตัวเด็กไว้ เมื่อไรยาตัวเดิมในคราวก่อนมา จึงทำลายเชื้อไม่ได้ ต้องเปลี่ยนไปใช้ยาตัวใหม่ ยากตประสาหาถ้าใช้ไปนาน ๆ ร่างกายจะเห็นว่าต้องเพิ่มน้ำยาเข้มไปเรื่อย ๆ จนในที่สุดอาจมีการเกินไปจนเป็นพิษได้

5. ติดของยา เกิดเมื่อไครับยาเกินขนาด ติดของยาโดยมากจะเกี่ยวข้องกับดุลพัชรทางเภสัชวิทยา แต่เป็นดุลพัชรในระบบห้องอาหารกว่าจะเป็นตั้งแต่ สองสูปไปถึงน้ำ

5.1 ขยานของยา เมื่อกินแล้วห้ามใช้ยาต่อไป ห้ามให้เด็กไว้โรงพยาบาลรักษา ถ้าหยุดยาสัก 2 - 3 วัน อาการไว้อื้นหายไปเอง

5.2 เกี่ยวกับการสร้างเม็ดเสือภูเขาและส่วนประกอบของเสือภูษาดอนบานเป็นหลัก อินโถเมฆชาติน, เพนิซิลลิน, ไกแอนติน, และยาต้านไวรัส จะยั่นยั้งการทำงานของไครอฟลัก ห้ามให้เด็กเสือภูเขาและยาต้านไวรัส อย่างมาก ร่างกายอ่อนแอ ติดเชื้อง่าย โอดิคชาต ถ้าเกิดเจ็บปวดจัดมากห้ามใช้ยาไฟฟ์มาร์กินห้ามเม็ดโซโนฟลักด้วยเด็ดขาด ห้ามให้เด็กโซโนฟลักได้ อะมิโน-สีบิน และไกฟ์โรน พบว่ามีผลต่อส่วนประกอบของเสือภูษาดอนบานมาก

5.3 ผดท่อระบบประสาทส่วนกลาง ห้ามใช้ยาต้านหางสมอง เช่น การใช้แอนเฟกามีน ห้ามให้ปีกตัว สมองถูกกระแทกเกินกว่า半นิ้วไม่ต้อง กระวนกระวาย อยู่ในสูตร ซึ่ง ส่วนมากประสาทพากมาร์วิคูเรห ถ้าใช้ไปนาน ๆ ห้ามให้เกิดอาการร่วงซึม อาการเหต้า, อย่างตัวคัวหาย

5.4 ผดท่อระบบหัวใจและการไหลเวียนโลหิต เกิดจากยากระตุ้นหัวใจ ยาแก้หอบหืด ห้ามให้หัวใจเห็นเร็วๆ บีบปั๊บ

5.5 ဓารณารูปหนวก หูตึง จากการใช้กานามัยชิน, สะเก็บโภมัยชิน, โนโอมัยชิน

5.6 ผ่าอาบໄທ នឹងការរាយជាន់នៃໄທ ក្នុងមាសចេនដោយពេលបាន
ໃនໄທ ហើយឱ្យកើស ទាំងនៅទីនំនៅក្នុងប្រទេស ។ គោរពិន្ទា យាតិនីតិន, ភាព
មិនខ្លះ, នៅក្នុងពិន្ទិន ទៅបានឱ្យកើស

5.7 ពិនិត្យនូវការរាយជាអាមាណ ឡើង ពេរកិនិច្ចិន, នៅពីរិន
តីក្រាមជាប្រជន, ដែនិលិវាការិន, ឯិនិកមជាបីន តាកិនអូនអ៉ុងវា និងកិនប៉ូយ ។
ទៅបានឱ្យបើកដី តាកិនបើកនឹងវិរករាយជាអាមាណទីនំនៅក្នុងប្រទេស ។

5.8 គាយិកការពិនិត្យអារក្សងកែបុក បានតាមរឿងកិនរាយនៃក្រុងរាយ
ឡើង យាតិនីតិនិច្ចិន ឬទៅបានឱ្យកើស (រិកម្មវិរករាយ), យាតិនីតិនិច្ចិន,
ទៅបានឱ្យកើស និងកិនរាយនៃក្រុងរាយ ។ ឡើង និងកុក, និងគុន, ដោគន និង
និងបុកដោគ ឬទៅបានឱ្យកើស និងកិនរាយនៃក្រុងរាយនៃក្រុងរាយនៃក្រុងរាយ

ការពិនិត្យ

ការពិនិត្យដើម្បីរកម្មវិរករាយ ឬទៅបានឱ្យកើស និងកិនរាយនៃក្រុងរាយប្រចាំរាយ
និងកិនរាយ

1. ឯកសារពិនិត្យ និងកិនរាយនៃក្រុងរាយនៃក្រុងរាយ

1.1 កនិតិកិនរាយនៃក្រុងរាយ

1.2 កនិតិកិនរាយនៃក្រុងរាយ និងកិនរាយ និងកិនរាយនៃក្រុងរាយ

និងកិនរាយនៃក្រុងរាយ

1.3 កនិតិកិនរាយនៃក្រុងរាយ និងកិនរាយ

1.4 កនិតិកិនរាយនៃក្រុងរាយ និងកិនរាយ និងកិនរាយ

និងកិនរាយ

1.5 កនិតិកិនរាយនៃក្រុងរាយ និងកិនរាយ

និងកិនរាយ និងកិនរាយ

និងកិនរាយ និងកិនរាយ

โรคกำเริบโภชนา และเป็นรุนแรงขึ้น หรือมีโรคที่รักษาด้วยการดูแลของยาตัวนั้น ๆ

1.6 ในรายที่กองการผลิตยาเฉพาะที่ในระบบทางเดินอาหาร เช่น ในรายท้องเสีย ก็ให้กินยาที่ไม่ถูกห้ามเข้าร่างกาย เพื่อให้ยาไปถูกดูแลแก้ไขด้วยตัวเอง หรือจะนำเข้าสู่ระบบทางเดินอาหาร เช่น กินฟาร์มาเซียโรคในตัวได้ เป็นทัน

1.7 ยามากอย่างไก่อกบลิพท์เพื่อการใช้โดยวิธีกินโดยเด็ก เช่น ยาระบายชนิดน้ำมันหล่อลื่น และยาอักเสบในระยะเพาะอาหาร เป็นทัน

2. กินไม่ได้เมื่อไหร่ ซึ่งก็คือเมื่อใดก็ต้องกินไม่ได้ ดัง

2.1 คนไข้กินและกินไม่ได้เพื่อการดูแลดูแลอาหารที่ต้องกิน หมกคละ หูกในรูร่อง หรือให้รับการเจาะหน้าท้องใส่สายยางเข้ากระเพาะอาหารหากเพื่อให้อาหารเข้า และยา ทางเดินอาหารนี้

2.2 คนไข้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือห้องเดินอย่างรุนแรง

2.3 คนไข้มีโรคในระบบทางเดินอาหาร ทำให้การดูแลของยา เป็นไปไม่ได้

2.4 เตรียมคนไข้เพื่อการผ่าตัด ในการนี้ออกจากจะต้องกินยา แม้ว่า กองให้คนไข้ออกอาหารและน้ำด้วย

2.5 ห้ามกินยาที่มีฤทธิ์ระคายอย่างรุนแรงต่อระบบทางเดินอาหาร เพื่อจะต้องให้เกิดอาการป่วยหนัก กลืนໄส อาเจียน เกิดมีแผลในกระเพาะอาหาร และคลื่นไส้ อาจมีเสือคลอก หรือดันมีแผลอยู่ก่อนแล้วอาจเกิดการทะลุรูปไข่

3. กินยาอย่างไรจะได้ผล เท่านี้ก็คือเมื่อไหร่ กินยา ดัง

3.1 กองกินยาที่ยังไม่หมดอายุ หรือยาเสื่อมคุณภาพ เผรานของจาก จะไม่ได้ผลในการรักษาแม้ว่า อาจเกิดโทษจากยาที่เสื่อมคุณภาพอีกด้วย

๓.๒ ต้องกินยาที่ดูดซึมโดย หรือกินยาที่ดูดซึมน้ำ และยาันต์ของเป็นยาไปป้องกัน เป็นยาที่มีความแรงตามที่กำหนดไว้

๓.๓ ต้องกินยาให้ดูดซึมจาก และผ่านพอ ชั่งหมายถึงขนาดที่กินในแต่ละครั้ง วิธีการเป็นครั้งๆ เมื่อ หรือฉ่ายเม็ด อาจกินเป็นหยด ถ้ากินช้อนชาหรือช้อนโภชนา คุณภาพคงไม่ลดลง เช่น ถ้าหุงอาหารที่หุงด้วยไฟฟ้า หรือใช้แก้วสำหรับกินยาไว้ใส่ อาจทำให้ยาหักซึม ไม่สามารถดูดซึมได้ หรืออาจเป็นยาที่หักซึมเป็นเดือน ๆ จึงต้องเปลี่ยนใหม่

๓.๔ ต้องกินยาตามที่ต้องขอแพทย์ เนื่อง ถ้าหากอนอาหาร เพื่อให้ยาดูดซึมได้ ไม่หลังอาหารหรือดูดซึมอาหาร แล้วจะดูดซึมเข้าสู่ร่างกายยากกว่า ถ้า ทานตอนเช้า หรือหน้างานดูดซึมดีกว่าตอนบ่าย หรือดูดซึมดีกว่าตอนกลางคืน

๓.๕ ต้องกินยาตามที่ห้ามดูดซึมแพทย์ เนื่อง เนื่องจากยาขัดขวาง รับรู้ยา กินยาก็จะดูดซึม หรือกินยาเข้าไปแล้วก็ดูดซึม แต่กินยาเข้าไปแล้วดูดซึมยาก จึงต้องห้ามดูดซึมยาที่ห้ามดูดซึมไว้

บางคราวแพทย์อาจให้กินน้ำนมเป็นพิเศษ หรือให้ยาบางอย่าง ยกเว้นไว้ เป็นทันท่วงที

๑. ถ้าเป็นยาเฉพาะอย่างนี้อาจกราจวนบน จึงไม่ควรกินยาอื่นที่ กัดส้มอ่อน หรือที่มีแอลกอฮอล์ (เหล้า เบียร์) และก่อการดูดซึมน้ำนม ชั่วชากัน จนทึบ ดูดซึมยาก หรือดูดซึมยาก จึงต้องห้ามดูดซึมไว้

๒. ถ้าเป็นยาบางอย่างและควรกินอาหารประเภทที่มีไขมันสูง เช่นไขมัน ไขมันทราม ไขมัน ไขมัน หรือไขมันทราม

๓. ถ้าเป็นยาที่ห้ามดูดซึม

๓. ยาบางอย่างไม่ควรกินร่วมกับน้ำมันดầu (Mineral oil) ในสิ่ง
กับน้ำ

- ๑. ยาบางอย่างห้ามกินร่วมกับยาอักเสบในระเพาะอาหาร
- ๒. ยาบางชนิดไม่ควรกินร่วมกับน้ำมัน ให้กินกับน้ำหรือน้ำเย็นไม่
- ๓. ยาบางชนิดเมื่อกินเข้าไปแล้ว อาจทำให้เกิดอาการแพ้แพ้ง
ไขสัน ตัวร้อน หรือแพ้ร่า
- ๔. เมื่อกินยาบางอย่างควรลดอาหารมันจัด
- ๕. กินยาบางอย่างแล้วปัสสาวะอาจมีสีเหลืองคล้ำประกาย อาจ
สิ่งเหล่านี้ก็ไม่ใช่ยาที่เป็นกังวล เพราะเป็นคุณสมบัติของยาบางอย่าง
ไม่มีอันตรายแท้จริงใด เป็นเรื่องที่แพทย์ควรจะให้คำแนะนำให้เข้าใจ เพื่อศึกษา
หรือความกังวลที่อาจเกิดขึ้น

จะนับคนใช้จึงควรให้ความแพทย์ของคนว่า ในการใช้ยาตัวโรค
ของคนนั้นมีข้อพึงปฏิบัติ หรือข้อพึงละเว้นอย่างไรบ้าง เมื่อได้ความกระช่างแล้ว
คนใช้ควรนำไปปฏิบัติตามโดยเคร่งครัด โรคซึ่งจะหายให้เร็ว และหายให้ดีก็ต้องมี
โรคหนาซ้อน

๔. กินยาอย่างไรจึงไม่ให้ขัดหรือเกิดผลเสีย ตัวข้อนี้มักไม่ถูกยกไว้
นิยมกันมากนัก เพราะไม่รู้ถึงความสำคัญ หรือเห็นแก่ความสะดวกในการใช้ยา
ของคนเป็นหลัก ชอบประหัยทบทวนไม่ถูกทาง ถึงจะเห็นได้จากตัวอย่าง เช่น
การใช้ยาสามัญและจากร้านขายยาโดยไม่ได้รับการตรวจจากแพทย์ ทำให้เกิดยา
ไม่ถูกต้องโดย ให้ยาล่าม หรือนมคุณภาพ ให้ยาผิดอย่าง ให้รับยาแทนที่ของอื่น
หรือมากเกินไป กินยาในแต่ละรันมากหรือน้อยกว่าที่ควรจะเป็น เสิร์ฟยาเร็วนหรือช้า
เกินไป รวมทั้งการกินยาที่ไม่ถูกวิธีซึ่งที่ให้กล่าวมาแล้ว มีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง คือ
ไม่ปฏิบัติคัวในข้อที่ควรปฏิบัติ และ/หรือ จะเว้นในข้อที่ควรจะเว้น ทั้งนี้เนื่องจากอาการ
ปอดประกอบกันก็ไม่รู้ว่าเกิดจากโรคเดียว จากโรคหนาซ้อน หรือเกิดจากยาที่ใช้จนเกิด

ชนิดหนึ่ง หรือเป็นผลเสียอันเกิดจากยาห้อขันกิรร์วัมกัน บางคราวอาจเป็นผลของยา กับอาหารบางอย่างก็ได้ ถึงเหล่านี้อาจส่งผลเสียก่อความพิการ หรืออาจถึงแก่ชีวิตได้

5. ผลของภารกิจยา อาจมีได้ 2 ประการ คือ

5.1 ถ้ากินยาไม่เป็น กินไม่ถูก โรคจะไม่หาย อาจมีโรคแทรกซ้อน ถึงตายได้ ส่วนใหญ่มีครรภ์ภารกิจยาไม่ถูกของอาจทำให้สารในครรภ์เกิดการแห้ง หรือมีความผิดปกติในการเจริญเติบโตหั้งทางร่างกายและใจ ทำให้มีปัญหาเมื่อเด็ก คลอดออกมาก่อนกำหนดอยู่ ทำให้เป็นภาระแก่พ่อแม่ หรือเป็นปัญหาแก่สังคมได้ อนึ่ง ในระยะที่ญี่หัวแม่ถูก ถ้าแม่กินยาไม่ถูก บางสิ่งจะถูกขับทางน้ำนมไปเมื่อเสีย คือเด็กได้อักเสบด้วย

5.2 ถ้ากินยาเป็น โรคจะหายในไม่ช้าโดยไม่มีอะไรแทรกซ้อน

ฉะนั้น จึงควรสังวรณ์ไว้ว่า เมื่อเกิดเจ็บป่วย ควรที่คนไข้จะได้ไปพบแพทย์ โดยเร็ว เพื่อรับการตรวจรักษา และรับคำแนะนำในการปฏิบัติครัว แล้วปฏิบัติตามคำ แนะนำนั้น ๆ อย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกี่ยวกับภารกิจภารกิจ การกินยา เนื่องจาก เป็น หนทางเดียวที่จะทำให้ญี่หัวแม่สูดอากาศในเร็ววัน เป็นการทุบหั้งเวลาและหุนหันที่ ในภารกิจภารกิจ และบังช่วยให้ญี่หัวแม่ไก้กลับไปมีชีวิตราย่างเป็นปกติสุข และกลับไป ประกอบอาชีพคงเดิมได้โดยเร็วที่สุด

การแพทย์

มัจฉุบันนี้การแพทย์เจริญขึ้น การใช้ยาแผนบ้านเมืองมากที่สุด ยังในประเทศไทย ไทยเรา การซื้อยาเป็นไปอย่างเสรี แม้ว่าจะมีพระราชบัญญัติควบคุมการขายยาบางอย่าง โดยเฉพาะยาประเภท ก. เช่น ยาปฏิชีวนะ ต้องแพทย์สั่งและเภสัชกรเป็นคนจ่าย จึงจะได้ แท้ก็เป็นพระราชบัญญัติที่เป็นเรื่องกฎหมาย ประชาชนหากมีปัญหานามใน ไครอยากจะซื้อยาจะไรก็เที่ยงแท้เดินไปนักหมอบที่กานร้านขายยา ก็จะได้ยาทุกอย่าง

ความต้องการ การโฆษณาสรุกดูของยาในวิทยุ ทีวี และสื่อมวลชนอื่น ๆ ก็มักแทรกดูแส่มบีส่วนที่ หาไม่ออกดูสมบูรณ์ไม่คืบ เนื่อง การแพทย์ อาการแห่งชั้น หลักๆ ยังข้างเคียงไม่ จึงไกร่ขอนำเรื่องการแพ้ยามาก่อนเพื่อเป็นเครื่องกระตุ้นเรื่อง ผู้ที่กำลังใช้อยู่ ให้ความระมัดระวัง และเพื่อป้องกันการแพ้ หรือผลแห่งยาอ่อนช่อง อาจเป็นอันตรายมากนั้นอย่าง บางรายถึงกับเสียชีวิตได้

การแพ้ยา ซึ่งเป็นคำกว้าง ๆ ที่ประชาชนใช้กันอยู่ทุกวันนี้ คงจะทรงกับ ภาระอัจฉริยะที่เรียกว่า แมกโนส์ รีแอคชัน (Adverse reaction) ซึ่งมีความหมาย ว่าอาการที่ไม่พึงประสงค์ที่เกิดจากยาที่เราใช้ เช่น เราใช้ยาพวยแพ้ชาติ เหื่องรากชา อาการปอดพ่อง ๆ แคกอันทำให้กระเพาะอาหารอักเสบ เป็นยาอื่น ทำให้ถ่ายอุจจาระค่า อาการกระเทาอาหารอักเสบเป็นอาการที่เราไม่พึงประสงค์ อาการที่เราไม่พึงประสงค์นี้ อาจมีดังนี้ ดูนแรงน้อย เช่นแพ้ยาทางเคียง (Side effect) ของยาลดลงประสาท ทำให้หัวใจ ดูนแรงปานกลาง ซึ่งอาจห้องเชื้อออยู่ในร่างกายมาส หรือถ้าเกิดในร่างกายมาส อาจทำให้ห้องปีกกระยะเวลาอยู่ในร่างกายนานนานขึ้นอีก ดูนแรงมาก ซึ่งถูกกามชีวิต (Life threatening) เช่น รือก เลือกออกจนหมดสติ

ในประเทศไทยที่เจริญแล้ว เช่น สหรัฐอเมริกา ในโรงพยาบาลใหญ่ ๆ เขาจะมีเจ้าหน้าที่ทางระบาดวิทยา ที่เรียกว่า พยาบาลทางระบาดวิทยา (Nurse epidemiologist) คอยเฝ้าระวังและเก็บสถิติ (Surveillance) อาการที่ ไม่พึงประสงค์ที่เกิดร่วมกับการใช้ยาเพื่อกวนคุณ และป้องกันการใช้ยาที่อาจเป็นอันตราย ที่อยู่ใกล้บ้าน เป็นการอุดความชื้นเสียทางเดินหายใจ ที่จะก่อให้เกิดอาการแพ้ยา ซึ่งปัจจุบัน ท้องเสียเงินและเสียชีวิตในค่านี้ไม่น้อย (ในโรงพยาบาล ของมหาวิทยาลัยแพทย์ จอนน์ ฮอฟกินส์ ที่สหรัฐอเมริกา เคยรายงานว่าการแพ้ยา เป็นสาเหตุที่นำผู้ป่วยมาโรงพยาบาล ร้อยละ 4 และการแพ้ยาเกิดในโรงพยาบาล ที่ห้องยิมเวลาระการอยู่ในโรงพยาบาลต่อไปอีก มีถึงร้อยละ 13.6) ในประเทศไทยเรา ซึ่งมีคนเกยูกันเสนอว่า ชีวิตรากดูด ไม่เคยมีใครໄก้สินใจในเรื่องนี้มากนัก แต่ก็มีไป

ภายในร่างกายไป ซึ่งไม่มีการเก็บสอดคล้องกันอย่างถูกต้องกันอย่างถ่องแท้ ด้วยเปรียบเทียบ กับทางประสาทและมีผู้ทางด้านนี้ในนานาประเทศจะมีเปอร์เซ็นต์สูงกว่าทางแพทย์ เนื่องจากเรื่องอุบัติเหตุ อย่างเช่น ภาระจากภาระทางกายภาพ เช่นเดียวกับภาระทางจิตใจ ก็ขอความที่จะเจ้าของไปนี้จึงเป็นเพียงทัวร์บอย่างการแพทย์ที่ให้จากประสบการณ์ เท่านั้น

การแพทย์มีมากหลายชนิด การจัดเข้าหมวดหมู่อาจจัดแบบกล่าวว่า ที่แพทย์ (Mechanism of reactions) หรืออาจจัดตามกลุ่มของการที่แสดงออก ตามลักษณะทาง ๆ ของร่างกาย (System of manifestation)

แบบการตอบสนองแพทย์

1. แพ้ภัยแพ้ (Allergy) แพ้ภัยนี้ทางคนที่ไวต่อการแพ้อาหารนี้ อาจมีอาการหายใจลำบาก ความดันตก ช็อก (Anaphylactic shock) ซึ่งแก้ ความหายใจ โดยเฉพาะการฉีดยาทุกประเภทนิยม บังไม้ทันดอนเรื้อนออกจากผู้ป่วย ที่มีอาการคันกัดร้าวแล้ว แม้ยังไม่เคยที่ทำการแพ้ร้ายแรงก็กล่าวไม่พวนบ่อยเป็น

แพ้ภัยแพ้ที่เกินเบyi ที่แพ้ภัยนี้ชื่อตามชื่อหนึ่ง (Erythema multiforme) ซึ่งบางคนเรียกหัวแล้วลอก หัวใหญ่เป็นแผลเต็มศีรษะ และหัวใหญ่ตามโรคติดเชื้อไว้ บางแพ้ที่ทำให้เกิดมีน้ำเหลืองที่ร้าวตื้อ พวกเนฟโรซิส แอนด์ซิส ฟิล์มออกซิเจน (A.P.C.) ยาแก้ไข้ไข้รำสาน (Meprobamate) แม้ บางคนก็มีอาการแพ้กันเอง หากเป็นรูมพิษชื่อเท่านั้น

บางแพ้ในแพ้ภัยแพ้นี้มีอาการไข้ที่เรียกว่าไข้เชรุ่น (Serum sickness) หรือแพ้คนเกิดอาการไข้จากยา (Drug fever) แพ้ที่เป็นไข้จากยา พัฒนาอย่างช้า ชาสติกเรื้อรังโดยมีชีบัน

2. แพ้แพ้ที่เกิดจากยาที่ระบบประสาท โดยเฉพาะหัวใจและระบบประสาท เช่น ยา chlorpromazine (Chlorpromazine) ซึ่งใช้รักษาอาการแพ้ไป กลับมาใน

ความกังสับสน (Confusion) มากวันนี้มักน่ากลัวมากถ้าหากเป็นคนแพ้ ทำให้เกิดอาการตั้งกล้าม และบางกรณีการเดินแทบ (Ataxia) ได้

พากยานอนหลับ เช่น พีโนบาร์บ (Phenobarb) ดอริดน (Doriden หรือ Glutethimide) เซโคนาล (Seconal) พากน้ำนม昏迷 ทึบมาก และนิ่งแก่ความหายใจมาก สาในส่างเวลาพิษของยาออกเสียแทบเนิน ๆ เพราะอาจกดศูนย์หายใจ ทำให้หยุดหายใจถาวรได้

ยาแก้ปวดพากmorphine (Morphine) ก็จะประสาทและศูนย์หายใจ ทำให้หยุดหายใจถาวรได้

ยากระตุนประสาทพากแอมเฟตามีน (Amphetamine) กิจมาก จะกดประสาท ทำให้昏迷昏迷ได้

3. พากแพ้เพราะมีการผันแปรของสารสันดาป (Metabolism) ของร่างกาย เช่น พากที่ไก่ยาเบทามีโซน (Betamethazone) ทำให้อ่อน หันมันเป็นวงกลม เป็นอาการของคุชชิง (Crushing) บางกรณีนาน ๆ กจะถูกพูน (Osteoporosis)

พากกินไว้ความต้องการมากเป็นเวลานาน ๆ อาจทำให้เกิดเชื่มในเสือกสูง บางรายเป็นพากต้อกระษ (Cataracts) ซึ่งเป็นผลของการผันแปรของสารสันดาปในร่างกาย

ยาขับมัสสาวะคลอไรด์ (Chlorthiazide) ซึ่งก็จะเกิดมอก ทำให้ร่างกายขาดโซเดียม จะมีอาการอ่อนเพลีย เป็นเห็น เป็นตะคริว บางกรณีใช้เก็บน้ำก็จะแพ้ อาจหายใจ

4. พากที่ทำให้ไข้ในเด็กชักหัว (Arrhythmia) เช่น ยา的心臟毒 Digitalis) ทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะ เสียบอย จนกระตุ้นเมื่อมีการยืนยั่งกระเสื่องหัวใจห้องบนดึงห้องล่าง ทำให้หัวใจห้องหัวใจห้องล่าง ทำให้หัวใจห้องหัวใจห้องล่าง

(Complete heart block) ยาพากควินีน (Quinidine) ทำให้เกิดการเห็นของหัวใจปิดปรองดอง และบางครั้งทำให้ความดันโลหิตต่ำไปด้วย

5. พากที่ทำให้เสือกออกหรือมีเม็ดเลือกแตก ไกแก่ ยาไพรามาควิน (Primaquine) ที่ใช้รักษา malaria เรียก พากที่พัดพาทำให้มีเม็ดเลือกแตกแยก (Hemolytic Anemia) มักพบร่วมกับพากที่ขาดเอ็นซีฟ์ ชิค ฟีด (G.P.D.)

ขยายตัว เช่น บิตาโซลิเด (Butazolidine) ทำให้มีเสือกออกไม่หยุด (hemorrhage) พากนี้เสียเสือกจนรื้อกลางกายที่โรงพยาบาลมากท่อน้ำหนึ่งในคนแก่ที่ชอบขยายนักป่วยเมื่อยหลังและเอวมาติโน่ ซึ่งหมายความว่าพากนี้ทำให้เพราะภัยป่วยได้ดังนัก แท่น้ำร้อนในว่ายอบแห้งกระอนทำให้ถึงแก่กรรมได้

ขยายตัวย่างก่อไข้กระดูก และทำให้มีเม็ดเลือกขาวที่จะไข้กระดูก เนื้อโรคต่อมท่อ เช่น ยาลดแรงพิษก่อตัว พากนี้มักจะหายจากโรคติดเชื้อ ซึ่งอุบัติ ไปอย่างควบคุมไม่ได้

ยาพากซิฟ่า ก็รายงานว่าทำให้มีเม็ดเลือกขาวทำ (Agranulocytosis) และทำให้เกิดโรคติดเชื้อแหกตังกล้าวและถูกไฟ

ยากรายชาต้อมชัยรบก เป็นพิษ พากโพรปิโอลิโซบูเรซิล (Propyl thioureacil) ก็เกมนีรายงานว่าทำให้แพ้คเลอกทำ เสือกออกไม่หยุด

6. อื่นๆ เช่น ยาซิฟ่า ทำให้การทำงานของไตเสีย (Renal failure) หรือทำให้เป็นนิ่ว (Crystalluria)

พากยาเเพรคโนโลเจน (Prednisolone) คอร์ติโซน (Cortisone) ทำให้เป็นแผลในกระเพาะ เป็นทัน ล้วนเป็นผลแหกที่เราไม่ต้องการทั้งนั้น

แบบจำลองอาการที่เกิดกับระบบชีววัฒทั่วไป

1. อาการทางระบบทางเดินทางอาหาร เช่น ก้อนไฟ้ อาเจียน เป็นอาการที่พบบ่อยมาก โดยเฉพาะพบในผู้ป่วยที่ใช้ยาต้านเชื้อรา รักษาหัวใจ หรือ ใช้ยาปฏิชีวนะเพื่อรักษาโรคติดเชื้อของทางเดินหายใจ และอักเสบในอวัยวะทั่วไป ยาบางอย่าง เช่น เทตրัซีน (Tetracycline) ทำให้เกิดลักษณะ (glossitis) ยา พี.เอ.เอส. (P.A.S.) ซึ่งใช้รักษาโรคทางกระเพาะมืออาการท้องร้าบ ยาที่มีส่วนประกอบของไธอาไซด์ (Thiazide) มักทำให้เกิดอ่อนล้า (Pancreatitis) ยารักษาโรคเบาหวานพาร์ฟอร์มิน (Phenformin) หรือ ทอลบูตาเมท (Tolbutamide) มักทำให้เกิดคลื่นไส้อาเจียน หรือมาลงครั้งห้องเดินทาง

2. อาการที่เกิดจากภาระประสาทส่วนกลาง (C.N.S. depressant) เช่น ยากัดลมประสาทกลาง ๆ บานอนหลับ ส่วนมากเป็นพิษ (Toxic effect) ยาบางอย่างทำให้ปลายประสาทอักเสบ (Peripheral neuritis) เช่น ฟางไอ ไอ.เอบ.เอช. (I.N.H.) ที่รักษาโรค บากอสติซิน (Colchicine) ซึ่งใช้รักษาโรคเกา (Gout)

3. อาการที่เนื่องจากทางผิวหนัง (Cutaneous reaction) เช่น เป็นสีน้ำเงินคล้ำ บัวก็จะทำการแพทย์ พบรักษาอาการอักเสบ เช่น พากผื่นฟ้า เทตրัซีน เบนซีติสิน และอื่น ๆ

อาการบันทึกรุนแรง ๆ จนถึง 2 ข้าง (S.L.E.) อาจเกิดจากภัยคุกคามความคันพุกไก่หรือเข็บนา ท พบบีบอัดทุกอย่างที่มีผลกระทบไปทางคนเกิดแพ้ที่ใช้ยา (Contact dermatitis)

4. อาการทางระบบโลหิต (Hematologic) เช่น เทอกเล็กฟ่า เม็ดเลือดขาวฟ่า มักเกิดร่วมกับการใช้ยาพาร์กอร์ฟอร์มินที่ออก หรือยาที่รักษาภาวะเรื้องซ่องเม็ดเลือดขาว บางคนที่ไวต่อยาบางอย่างฟ่าในเม็ดเลือดแดงแรก ตั้งแต่เด็ก

ในกรณีแม่คากลวิธีที่ทำให้เกิดข้อ

5. อาการทางระบบหัวใจเป็นการกลับสูบหายใจ เกิดร่วมกับการใช้ยาพอกผ่านอ่อนหัด และพอกน้ำร้อน ยารกษาความดันโลหิตสูงที่เรียกว่าราอูลฟีีย (Rauwolfia) มักทำให้เกิดข้อ หายใจลำบาก

6. ระบบทางเดินปัสสาวะ เช่น พอกซ็อฟฟ่า ทำให้เกิดน้ำ (Crystalluria) พากยานภูริชุน้ำโคลิสติน (Colistin) ทำให้เกิดภาวะ Uremia) ยาพอกคลานเมษย์ชิน โนโอมัยชิน มักเป็นพิษต่อไต

7. ระบบหัวใจและกล้ามเนื้อกล้าม เช่น ยาเพรคโนโรโนลังก์ตัวนานช้า ยารกษาเบาหวานอาจทำให้เกิดกล้ามเนื้อกระตุก ทำให้เกิดหัวใจเต้นเร็ว ประจำตัวที่เรียกว่าเป็นกรด (Acidosis) ถึงแก่กรรมได้

8. ระบบการไหลเวียน เช่น ยาสกความดัน ทำให้ความดันตกตอนตุกมึน (Orthostatic hypotension) หรือหัวใจเต้นเร็วจังหวะ การไหลเวียนในตัว ผู้ป่วยมีอาการเป็นลมหรือหมดสติได้

9. อื่นๆ เช่น พอกโปรเกนนาไมด์ (Procainexamide) กวินิดิน (Quinidine) อาจทำให้มีอาการทางจิต ประสาท สมองและเลือดได้

ที่กล่าวมาข้างต้นเป็นเพียงส่วนหนึ่งของการแพทย์ ซึ่งข้อข้อควรหมุนให้แน่นอน แต่เช่น จักษุกลวิธีที่ทำให้เกิด หรือจักษุกลวิธีที่แลกเปลี่ยน และเป็นเพียงการแพทย์ที่เก็บข้อมูลที่สำคัญ แต่ในความเป็นจริงมีข้อผิดพลาดที่บกพร่องอย่างมาก อย่างไรก็ตาม ภาระนิจฉัยว่าแพทย์จะรู้สึกเป็นการยาก ภาระที่จะประวัติปั๊บอยโดยอัตโนมัติ พร้อมกับประวัติทางครอบครัวที่มีการแพ้ยามาก่อนอาจช่วยให้ ประจำตัวการแพ้ยา ที่สังเขปว่าแพ้ตัวอย่างไร ภาระทดสอบทางผิวหนัง (Intradermal skin test) ใช้ได้ในบางกรณีเท่านั้น เช่น ในพากท์แพนเซฟิลลิน (Penicillloyl polylysine) ที่มีอยู่ทางที่ว่าแพ้ ซึ่งคงใช้พิสัยของยาตัวนี้

มาก และอยู่ในมือผู้เชี่ยวชาญทางนี้เท่านั้น มีฉะนั้นจะแพ้ รื้อถอนไปได้

การป้องกัน

1. อยู่ปั่นอย่างไรไม่ให้แพทย์ทุกครั้งที่ป่วย ในภาวะซื้อยากินเอง ชั่วคราว ทำให้แพ้และถึงแก่ความตายได้
2. เอาไปหาแพทย์ ก้อนแข็งให้แพทย์ทราบทุกครั้งว่าตนแพ้ยาอะไรอยู่
3. หั้งแพทย์และอยู่ปั่นอย่างไรศึกษาหาความรู้นาติกตามเรื่องการใช้ยา และการแพ้ยาเสมอ เพื่อจะได้รับผลกระทบไม่เมื่อเรօในการใช้ยาที่ทำให้แพ้ไปง่าย
4. สำหรับผู้เป็นแพทย์ท้องถิ่นประวัติยังจะเอียกทุกครั้ง ก่อนที่จะสังยายน้ำไว้ในอยู่ปั่น
5. ในโรงพยาบาลให้ผู้ ๆ ควรมีการเข้าสังเกตการแพ้ยาต่าง ๆ เพื่อจะได้สอดคล้องกัน และใช้วางแผนป้องกันให้
6. ในโรงพยาบาลการมีเครื่องช่วยกรองเอาสารพิษออกจากเลือด ดำเนินมีไว้ให้เพียงได้ ใช้ช่วยพอกกินยาอนหลับเกินขนาด เช่น ฟูบินบาร์บ คลอริเกน และอื่น ๆ
7. ควรมีพื้นของแพทย์ที่รับผิดชอบเรื่องนี้โดยเฉพาะ
8. พระราชนูญศักดิ์ความคุ้มครอง ควรเปลี่ยนแปลงเป็นระยะตามความก้าวหน้าของนานเมือง และควรมีการควบคุมรักษาไว้



ครัว เก็บข้าวที่ปอก殼 และ เชี่ยนราย
ละ เอียกไว้ที่ชาก, ก่อน อุบังซักเจน



ข้อมูลจากร้าน ห้องแผนที่ว่าด้วยแนะนำคือ เกสัชกร

ข้อคิดและข้อเสียของการศึกษาและกินยา

ໃນພົຈະບຸນນີ້ຕູ້ນິຍາໃຫ້ບໍານຶກກົມເປັນຈ່ານວໝາກ ໂກຍເຫຼົາໃຈຜົກວ່າບໍານຶກ
ໃຫ້ຜອກວ່າບໍານຶກີນ ນ້ອງບາທາການອຸກເສມອໄນ

ถูกประดังก์ของการให้ยาแก้ไข้ก็เพื่อจะให้ยาเข้าไปสู่อวัยวะส่วนทั่วๆ ที่ยาไม่ออกฤทธิ์ การจะเลือกใช้วิธีไหนขึ้นอยู่กับเงื่อนไขทั่วๆ มาก่อนแล้ว

1. ชนิดของนา หมายความว่าถูกทำจากกุ้งหรือเปล่า
ให้กินไม่ได้ จึงเป็นท้องถิ่น

2. ສາງຫຼອງຢູ່ປ່ວຍ ຢູ່ປ່ວຍທີ່ໃນສານາຮອກກິນຍາທາງປາກໄກ ເຊັ່ນ ໝາກອົກ
ມີອາກາຮອກຕົ້ນໃນຫາງເຕີນອາຫາຣ ມີຄວາມພິຄປະກົດໃນຫາງເຕີນອາຫາຣ ທ່ານີ້ມີອາກາຮ
ອາເຈີຍແມ່ກ ນີ້ອາກາຮຖຸກຕົ້ນຂອງຫາງເຕີນອາຫາຣ ໃນຕື່ພອ ຢູ່ປ່ວຍເນື່ອນີ້ຈໍາເປັນທົ່ວໂລງໃຫຍ້
ໄກຍວິຫຼືຈົກ ເທິງຈະໃຫວວິຫຼືຈົກໃນໄກບູດ

3. อาการ และความรุนแรงของโรค คนไข้ที่มีอาการรุนแรง เช่น หายใจลำบาก ต้องการยาที่ให้ออกฤทธิ์ในพันพันไม้ อาจเป็นต้องใช้ยานัก แต่ก็ไม่ได้หมายความว่า ยานักจะให้ผลในการรักษาเร็วกว่ายากิน หรือยาทางเดอนอื่น

4. หัวหน้าผู้ที่หายไปประกอบกิจกรรม คุณยายของชนิดที่ท่องการให้ไปประกอบกิจกรรมในกระเพาะ ด้วยวิธีนักจราจรไม่ได้บด คงนั้นการที่เข้าใจว่ามีกลรักษาโรคแบ่งในกระเพาะให้กับวัยรุ่นและเด็กไปนั้นไม่จริง เมื่อไป

โรคผิวหนังบางชนิด เช่น ก姣ก เกลื่อน เป็นโรคที่เกิดกับผิวหนังร้อนบน
เท้านั้น การใช้ยาพอกจะไม่ให้ผลอะไรเลย เพราะยาไม่สามารถซึบไปถึงบริเวณที่
เป็นผิวหนังร้อนบนได้ ต้องใช้ยาทาจึงจะได้ผล เป็นทัน

เมื่อพิจารณาเงื่อนไขทั่ง ๆ อย่างแล้ว ก่อนที่จะตัดสินใจว่าจะเลือกวิธีใดในการให้ยา ที่ควรจะหันหน้าไว้ เช่นอ้วา ยาฉีดไม่ได้คุ้มครองให้เพียงพอ ไม่ควรใช้ไปกว่ายาที่กินเสีย

ยาภินที่ให้ยาที่ทำให้หายใจลำบาก เพราะยาภินนี้พิษของมันมากส่วนจะถูกทำลาย
ที่ก้น ก่อนจะร้ายไปทั่วร่างกาย การออกฤทธิ์ของยาอีกประยาภินก็เหมือนกัน แต่ก็ทำ
กันเฉพาะระยะเวลาในการออกฤทธิ์เท่านั้น นอกจากนี้ยังห้องติดไว้เสมอว่า การที่จะ
เอาเรื่มแหงเข้าไปในเนื้อมышยนน ไม่ใช่สิ่งที่น่าทำโดยไม่จำเป็นจริง ๆ และห้อง
กันนึงถึงข้อเสียของยาอีกคงท่อใบนี้กับ

1. ยาอาจทำให้เกิดการแพ้อาหารรุนแรงจนถึงตายໄກ โดยเฉพาะ
ยาที่เข้าพวกเพนิซิลลินทุกรูปนิค เช่น โปรเกนเพนิซิลลิน เท็นสเทรีป เพนิซิลลินซี
แอมฟิซิลลิน เป็นต้น ยาอื่น ๆ ก็อาจทำให้แพ้รุนแรงໄก้เหมือนกัน รวมทั้งพวกไวนามิน
กับ ส่วนยาภินถึงแม้จะแพ้ก่ออาการบอบกร่องบ่อยๆ เพราะพิษของส่วนถูกทำลายไปมากแล้ว

2. เรื้อรังเมื่อที่ใช้ในการฉีดยา จ้าว่าเรือโรคหรือใช้เทคนิค^๑
ในการฉีดในที่พอ อาจทำให้เรือโรคเข้าไปในร่างกาย ทำให้เป็นเชื้อ หนอง ช้ำงที่เรา
เรียกว่าปั๊บัวเรื้อน หรือหนักกว่านั้นด้วยเรือที่เข้าไปเป็นเชื้อบากหะยักกวยอาจทำให้
ถึงตายໄก้

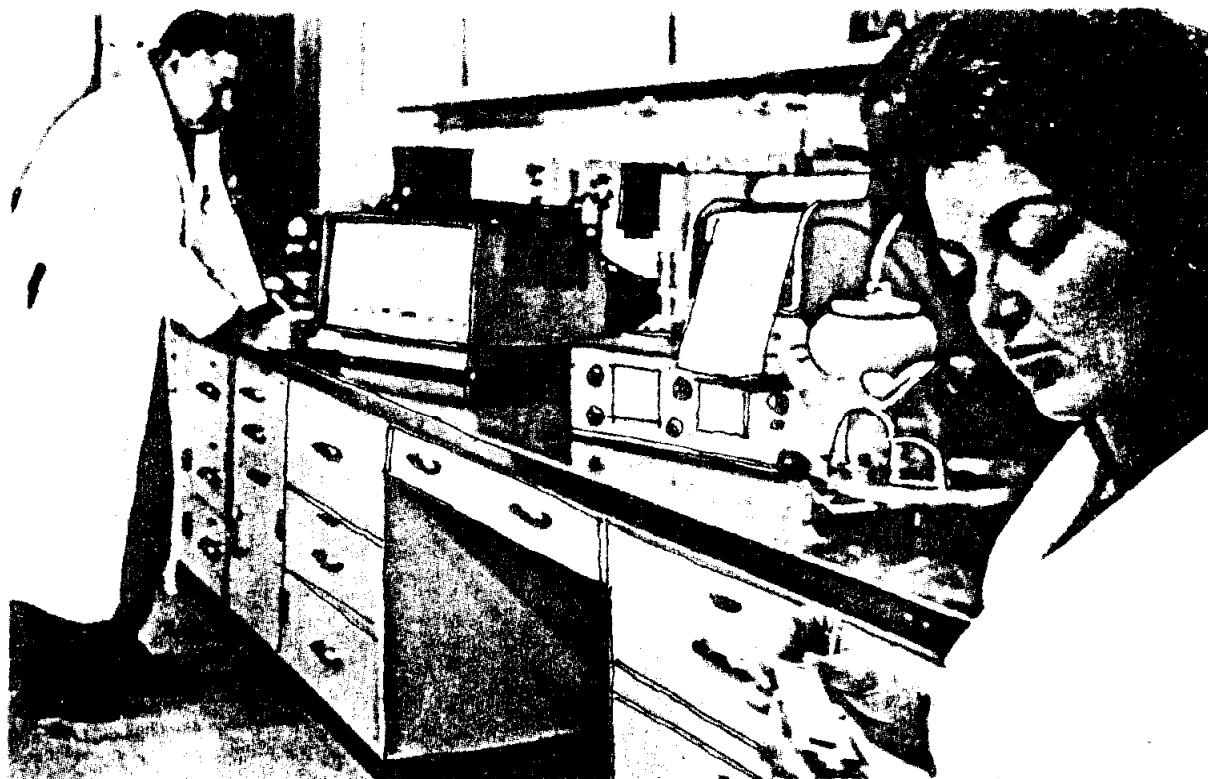
3. ถูกความชื้นช้า หรือหลงว่าศักดิ์ของช้าน้ำ อาจมักเรื้อนไป
ถูกเส้นประสาหหรืออวัยวะภายในที่สำคัญ ทำให้เป็นอัมพาตหรือเกิดอันตรายอย่างยิ่งขึ้นไป

4. ทำให้ชาในกรณียาโดยวิธีฉีดน้ำแข็ง และบุ้งปากกว่าวิธีกิน
หรือหา ในกรณีที่เป็นยาที่เกี่ยวกัน เพราะถ้าใช้ชาในกรณีการทำยาอีกแหงกว่า

5. คนไข้ห้องเจ็บท้อง และอาจดึงกันพิการหรือทำให้เสียงานไปเลย
ก็ได้

ส่วนข้อดีของยาอีกนี้อยู่บ้าง คือให้ก่อความแพ้อาหาร ในรายที่ห้องการยาที่ให้
ออกฤทธิ์พันที หรือห้องการยาที่ไม่ถูกกัดซึมในทางเดินอาหาร หรือในผู้ป่วยที่มียาปฏิหรือ
มีอาการบีบปอกในทางเดินอาหาร เป็นต้น

ຮູ້ກີ່ອງຍາກືນ ສະກວກໃຫ້ໄກ້ກົບຍຸດນເອງ ປະຫຍັກກວ່າ ອັນທຣາຍ
ທີ່ຈະເກີດນີ້ຍກວ່າ ມີຂ່າວງເວລາແກ້ໄຂໄກ້ມາກກວ່າ



ເນື້ອກນ່ວຍາຫວຼອອາຫາຮລິ່ງໄກເປັນອັນທຣາຍ ນວີ້ໂນຈົງການໂນໝາ
ຮົນສົ່ງກຽມວິທາຄາສກົງກາຮແພທຍໍກຮວຈທັນທີ ແລະ ຈົກໝາຍຮ້ອງໄປຢັງໜັງສ້ອທິນ໌
ໜອຍ ພ ຂນົນ ເປັນທາງເຕີຍວ່າທີ່ຜູ້ນີ້ໄກ້ກົບຍຸດນເອງ ແກ້ໄຂສັກນີ້ເລວຮ້າຍ
ເອາເປົ້າຢັງໄກ້ໂກຍແທ້ຈົງ

สรุป: วิธีให้ยาและข้อดีข้อเสียของการให้ยาแต่ละวิธี

วิธีให้ยา	ข้อดี	ข้อเสีย
1. การฉีด	<ul style="list-style-type: none"> 1. ให้สะดวก ปลอดภัย ไม่เจ็บตัว 2. ให้ได้ด้วยตัวเอง (ทำให้ประยัคต์ไม่เสียค่าจัด) 3. ราคาถูก (เมื่อเทียบกับยาชนิดเดียวกัน เพาะกายผสัคกว่ากัน) 4. ให้ผลดีเหมือนยาอีดี้และจะให้ผลดีกว่าตัวยาหัวรุนแรงที่ใช้เป็นต้องถูกเปลี่ยนแปลงที่ต้นเนื้อท้าวให้มีฤทธิ์การรักษาดีขึ้น 	<ul style="list-style-type: none"> 1. ถ้ายาเม็ด ก้อนไม่ตี ทำให้ไม่อายากิน (แต่ปัจจุบันแต่งตี แต่งรสด้วยตัวเองได้) 2. ยาอาจระคายเคืองกระเพาะอาหาร 3. ยาอาจถูกทำลายโดยน้ำย่อยและกราดในกระเพาะอาหาร 4. ใช้ไม่ได้ในผู้ป่วยที่อาเจียนหรือหมดสติ
2. การฉีด		
2.1 การฉีดเข้าหลอดเลือดดำ	<ul style="list-style-type: none"> 1. ไม่มีปัญหารื่องการคุกซึม 2. ยาออกฤทธิ์ได้เร็ว 3. ไม่ทำให้เกิดการระคายเคือง 4. ไม่มีปัญหารื่องยาถูกทำลายก่อนถูกคุกซึม 	<ul style="list-style-type: none"> 1. เกิดอาการพิษได้มาก และเร็ว 2. ขนาดของยาอาจเป็นอันตรายได้ 3. อาจทำให้เกิดหลอดเลือดอุดตัน เม็ดเลือดแตก เม็ดเลือดรวมตัวกัน 4. เกิดการติดเชื้อ 5. ราคาแพง
2.2 การฉีดเข้าไส้ผิวน้ำ	การคุกซึมเป็นไปอย่างช้าๆ ทำให้ยาออกฤทธิ์ช้าๆ ได้นานพอควร	นานงอย่างที่ระคายเคือง อาจทำให้เกิดเป็นแผลครองบริเวณที่ฉีดได้
2.3 การฉีดเข้ากล้ามเนื้อ	ยาจะถูกคุกซึมได้เร็ว และความระคายเคืองเกิดน้อยกว่าการให้ทางได้ผิวน้ำ	การถูกสมยำไว้ที่เนื้อเยื่อ จะทำให้การคุกซึมช้าลง (คู่ร่วงการฉีดด้วย)
4. การสูดดมและการพ่น	<ul style="list-style-type: none"> 1. ยาออกฤทธิ์เร็ว 2. ให้ยาได้ด้วยตัวเอง 3. ออกฤทธิ์เฉพาะมุ้ง 	<ul style="list-style-type: none"> 1. วิธีการให้ไม่สะดวกยากแก่การรักษา ปริมาณของยาไม่แน่นอน 2. ทำให้เกิดการระคายเคือง หลอกลมตืบตัว 3. ทำให้เกิดการติดเชื้อที่ทางเดินของระบบทางหายใจ
5. การอมให้ดื่ม	<ul style="list-style-type: none"> 1. ความเข้มข้นของยาในเลือดในระยะแรกสูง ว่าความเข้มข้นของยาที่ได้จากการคุกซึมทางร่างกายเพิ่มกว่ายาถูกทำลายช้าลงเนื่องจากไม่ต้องผ่านเยื่อบุในคอหนาราก 2. เพื่อหลีกเลี่ยงข้อเสียที่จะเกิดจากการให้ยาทางระบบทางเดินอาหาร 	<ul style="list-style-type: none"> 1. ยานางชันนิมาร์สไม่ดีและอาจทำให้เกิดการระคายเคือง 2. การให้ยาโดยวิธีนี้กินเวลานาน ไม่ค่อยสะดวกทุกไม่ได้
6. การเห津น	<ul style="list-style-type: none"> 1. เหมาะกับเด็ก หรือผู้กินยายาก 2. ออกฤทธิ์เฉพาะมุ้งและท้าวหัวตัว 	<ul style="list-style-type: none"> 1. ผู้ชัก ต้องเสียเวลาอน 2. ราคาแพง

การโฆษณาความพะระราชบัญญัติ (มาตรา 88)

1. ต้องไม่เป็นการโ้ออวากสรรพคุณของยา หรือประกอบกับวัสดุที่สามารถทำลาย, บรรเทา, รักษา หรือป้องกันโรค หรือความเจ็บปวดໄก้ออย่างสกัดลิขิฟ์, หมายเหตุ หรือใช้ด้วยคำที่มีความหมายเหมือนกัน
2. ไม่แสดงสรรพคุณของยาอันเป็นเท็จ หรือเกินความจริง
3. ไม่ทำให้เข้าใจว่ามีวัสดุเป็นคุณภาพหรือส่วนประกอบของยา ซึ่งความจริงไม่มี หรือมิได้ทำให้เข้าใจ
4. ไม่ทำความเข้าใจว่าเป็นยาทำให้แห้งลอก หรือยาขับระบืออย่างแรง
5. ไม่ทำให้เข้าใจว่าเป็นยาบำรุงกำลัง หรือคุณกำเนิด
6. ไม่แสดงสรรพคุณยา หรือยาควบคุมพิเศษ
7. ไม่มีการรับรองหรือยกย่องสรรพคุณยาโดยบุคคลอื่น
8. ไม่แสดงสรรพคุณยาว่าสามารถทำลาย, บรรเทา, รักษา, ป้องกันโรค หรืออาการที่กระหายน้ำสารพุทธปัจจัตุรัตน์ เช่น โรคเรื้อน, วัณโรค, โรคอาการทางสมอง, ศัน, หัวใจ, น้ำมัน, ไต

ข้อควรปฏิบัติในการใช้ยา

1. ยาทุกชนิดใส่ชากและภาชนะมิภัย ปิดฝาถูกให้ดี
2. ยาอันตรายหรือเป็นพิษอย่าไว้รวมกับยาอันประท่าน
3. แพ้ยาชนิดใดทองเลิกใช้ตลอด
4. เมื่อสูบกินยาครั้งหนึ่งให้รับกินหนึ่งที่หนึ่งกิโล อย่าเพิ่มน้ำในเมื่อต่อไป
5. ยาที่มีลักษณะเปลี่ยนไปอย่างน่ามาใช้ (ให้พิงไป)
6. ก่อนใช้ควรอ่านฉลากให้ดีด้วยและเข้าใจ
7. - อย่าซื้อยากินเอง
- อย่าซื้อยาโดยอาศัยทัวอย่างที่ได้รับมา

- อย่าซื้อยาโดยอาศัยเจ้ารูปแบบหรือสื่อของยาเป็นหลัก
- 8. ยาที่กินก่อนอาหาร ควรกินก่อนประมาณ $1/2 - 1$ ช.ม.
ยาที่กินหลังอาหาร กินให้ตันที่เมื่ออิ่ม หรือหลังอาหารประมาณ 15 นาที
ยาที่กินก่อนนอน ในคราวเดิน 22 น.
- 9. - ควรเก็บยาในที่แคบคล่องไม่ถึง
- ยาที่ใช้ภายใน-ภายนอก ให้แยกจากกัน
- เก็บยาในพื้นมือเด็ก
- 10. เมื่อเกิดอาการป่วยใช้ให้รับปรึกษาแพทย์



ผลิกภัยที่เครื่องสำอาง

ตามพระราชบัญญัติเครื่องสำอาง 2517 ให้ไว้ในความหมายของเครื่องสำอางไว้ว่า เครื่องสำอาง หมายถึง

1. วัสดุที่มุ่งหมายสำหรับใช้ทา ฉีด นวด พ่น โรย หยอก ใส่ บน หรือกระทำด้วยวิธีอื่นใดก่อส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย เพื่อความสวยงาม ความสะอาด รวมทั้งเครื่องประดับขึ้นตัว ๆ ด้วย

2. วัสดุที่มุ่งหมายสำหรับใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเครื่องสำอางโดยเฉพาะ

3. วัสดุอื่นที่กำหนดโดยกฎกระทรวง ให้เป็นเครื่องสำอาง

เพื่อความเข้าใจอย่างง่าย ๆ “เครื่องสำอาง” หมายถึงผลิตภัยที่สิ่งปูรงเพื่อใช้บนผิวน้ำหนังหรือส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย โดย ฉีด ทา พ่น โรย เป็นต้น ในการทำความสะอาด ป้องกัน แก้ไข เสริมเพื่อความงาม หรือเปลี่ยนทำให้เกิดความสมบายนิสัย แก่คนสองเพศ

เครื่องสำอางแยกทั้งหมดจากยา ทรงหนึ่นไก่ถือเป็นมีจักษุสำคัญในการกำรงั้วิก

ประเภทของเครื่องสำอาง

โดยทั่ว ๆ ไป เครื่องสำอางอาจแบ่งออกได้เป็น 2 ทาง ทางแรก อาจแบ่งตามลักษณะการใช้ก่อส่วนทั่ว ๆ ของร่างกาย แบ่งข้อออกได้เป็น 4 ประเภท

ประเภทที่ 1 เครื่องสำอางสำหรับผู้ชายและผู้หญิง เช่น แชมพู น้ำยาล้างผ้า

ประเภทที่ 2 เครื่องสำอางสำหรับใบหน้าและส่วนประคบ เช่น แม็ปปิกหน้า ลิปสติก

ประเพที่ 3 เครื่องสำอางสำหรับสักคิ้ว แขน ขา และส่วนบนของ
เข็มและโลหะปิด ยาทาเข้ม

ประเพที่ 4 เครื่องสำอางเบ๊กเกอร์ เข็น น้ำหอม เครื่องสำอาง
ที่ทำให้หน้าร่วง

อีกทางหนึ่งอาจแบ่งเครื่องสำอางตามประโยชน์ที่ใช้กับจากการใช้
เครื่องสำอาง แบ่งย่อยออกเป็น 3 ประเพท

ประเพที่ 1 เครื่องสำอางสำหรับทำความสะอาดอาทิตย์ เข็น ครีมล้างหน้า

ประเพที่ 2 เครื่องสำอางสำหรับบำรุงรักษาอาทิตย์ เข็น ยาสีฟันครีม

ประเพที่ 3 เครื่องสำอางสำหรับแต่งสีเขียวในสีสวยส่องคงกว่า
ธรรมชาติ เข็น แป้งแต่งผิวน้ำ

ความสวยงามตามเป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนาไม่ว่าหญิงหรือชาย ทุกวันนี้
การใช้เครื่องสำอางเพื่อเสริมแต่งความงาม ขอความพาก ทำให้มองดูอ่อนกว่าวัย
กำลังเป็นที่แพร่หลายในชีวิตระจักรของศรีษะ ๆ กับอาหารที่ใช้สำหรับรับประทาน
จะเห็นได้จากผู้หญิงบางคนประยัดคเงินจากค่าอาหารเก็บไว้ซื้อเครื่องสำอาง ปัจจุบัน
เครื่องสำอางไม่ใช่ของพูมเทียบ ถ้าเราใช้แค่พองาน และถ้าเรารู้จักเลือกใช้
อย่างฉลาด ประยัดค เนาะแกกกลาเหละ จะเป็นการเก็บทูนบุกอิช่องบุกคลั้น
หั้งหัญและราย

ปัจจุบันไม่มีการบอกรสและชาหน่ายเครื่องสำอางเป็นไปอย่างอิสระ ໂกษ
ไม่มีขอบเขตจำกัด และประชานญี่ปุ่นใช้เครื่องสำอางมิไกค่านิ่งถึงอันตรายถ้าจะหึ่น
หึ่นเนื่องจากการใช้เครื่องสำอางเหล่านั้นแทบย่างไร ประกอบกับบรรดาญี่ปุ่นและ
ญี่ปุ่นจ้านนำไปใช้เครื่องสำอางชนิดต่าง ๆ ยังทำการโฆษณาชวนเชื่อเกี่ยวกับประสิทธิภาพ
ของผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง แข็งขันกันเสียจนเลือกอย่างใจ รวมทั้งอวบท้อง
กาว่าการใช้บิทภัณฑ์เครื่องสำอางเหล่านั้นจะมีความปลอดภัยอย่างเดิมที่ อันเป็นการ

ซึ่งในสิ่งที่เกิดความเข้าใจผิดก็ในหมู่ประชาชนทั่วไป และอาจก่อให้เกิดอันตรายอย่างร้ายแรงซึ่งแก้ไข ด้วยเหตุนี้เองทางราชการโดยเฉพาะส่วนกังงานคุณภาพการอาหารและยา ซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับเรื่องนี้โดยตรง จึงให้พยายามพิจารณา ศึกษาในการที่จะควบคุมคุณภาพมาตรฐานเครื่องสำอาง ในเบื้องต้นให้มีความหลากหลาย ที่ถูกต้อง เพื่อความปลอดภัยโดยเคร่งครัด รวมทั้งพิจารณาจัดกิจกรรมเชิงการโฆษณา คุณภาพของเครื่องสำอางตามสมควร เพื่อบังคับการผลิตของประเทศไทย นอกจากนี้ แล้วก็จะทำการแนะนำทางให้ประชาชนทั่วไปให้เข้าใจในวิชาการที่อาจใช้ในการตรวจสอบอาการแพ้อันเนื่องมาจากเครื่องสำอางแบบง่าย ๆ ที่สามารถปฏิบัติได้โดยสะดวก เพื่อสร้างศักยภาพและความปลอดภัยของประเทศไทยเป็นสำคัญ

เมื่อเครื่องสำอางจะมีเป็นปัจจัยที่จำเป็นสำหรับการคำรงช์วิกฤต เช่น อาหารหรือยาภัยไร้ภัย แต่ปัจจุบันนี้ไม่มีการใช้เครื่องสำอางกันอย่างกว้างขวาง และแพร่หลายจนเกินจะกล่าวให้ไว้ เครื่องสำอางเป็นปัจจัยที่จำเป็นอีกอย่างสำหรับชีวิตมนุษย์ในยุคปัจจุบัน ทั้งจะเห็นได้ว่าได้เริ่มใช้เครื่องสำอางกันทั่วโลกเริ่มมีชีวิตชีวะทั่วโลก ด้วยเหตุนี้เองจึงทำให้มีการบังคับใช้กฎหมายเครื่องสำอางออกจำหน่ายแข้งชนกัน เป็นจำนวนเพิ่มมากขึ้นเป็นอย่างมาก และความสอดคล้องโดยทั่วไปของกฎหมายเครื่องสำอาง พบว่า มีลักษณะประมวลหนึ่งในส่วนที่มีอาการแพ้เครื่องสำอาง (หัวนี้ในรวมถึงอาการเป็นพิษ อันเนื่องมาจากการทดสอบพิเศษ ที่เจือปนอยู่ในเครื่องสำอางบางชนิด)

ที่สอดคล้องกับความจริงนัก เพราะจากหลักฐานทางการแพทย์ พบว่าในการใช้เครื่องสำอางนั้น เมื่อคิดเปรียบเทียบจำนวนของผู้ใช้เครื่องสำอางในวันหนึ่ง ๆ เป็นจำนวนมาก ๆ กัน จำนวนของผู้ที่แพ้หรือเป็นอันตรายเนื่องจากเครื่องสำอางแล้ว ก็จะเห็นว่ามีผู้แพ้และเป็นอันตรายเป็นจำนวนมากมากกว่าอัตราเฉลี่ยทันทีมาก โดยพิจารณาจากจำนวนของผู้ที่แพ้ เครื่องสำอางที่ไปหาแพทย์ทางโรคผิวหนัง ซึ่งมีอยู่ประมาณร้อยละ 3 - 5 ของบรรดาผู้ป่วยโรคผิวหนังทั้งหมด

สำหรับความจริงข้อนั้นน่าว่าในน้ำยาลอกอะไวนัก เพาะเกริ่งสำอาง
หั้งคลายแพ้บ่อมประกอบขึ้นด้วยสารเคมีหลาย ๆ ชนิด โดยเฉพาะพวก Medicated
Cosmetics คือบรรดาเครื่องสำอางที่มีคุณยาจำพวก Pharmacological
active ingredient ผสมอยู่ด้วย เหล่านี้ขึ้นมาอาจจะก่อให้เกิดอาการแพ้
(Allergic Reaction) ซึ่งไปในมุกของน้ำยาลอกอะไวน์ (Sensitive)
ของสารเคมีเหล่านั้น

จากข้อเท็จจริงอันนี้จะเห็นได้ว่าการใช้เครื่องสำอางนั้นมีปัจจัย
ซึ่งร้อยเบอร์เซนต์เป็นอย่าง โดยเฉพาะบุคคลที่มีความโน้มน้าว (tendency) ที่จะ^๔
มีอาการแพ้ทดสอบสารบางชนิดโดยง่ายแล้ว การเลี่ยงอันตรายก็ย่อมมีมากขึ้นเมื่อรูปแบบ
นอกเสียจากว่าจะไม่มีการทดสอบอาการแพ้จากการใช้เครื่องสำอางแต่ละชนิดโดยวิธีใด
วิธีหนึ่ง (Patch test, Skin test etc.) ก่อนที่จะหัดลิ้นใจเลือกใช้เครื่องสำอาง
นั้น ๆ เป็นประจำ

การที่ปราศจากอันตรายจากการใช้เครื่องสำอางขึ้นนี้ นอกจากว่าจะเป็น^๕
เพาะเกิดอาการแพ้ทดสอบสารเคมีบางชนิดในเครื่องสำอางแล้ว ก็ยังมีอันตรายอันเนื่อง
มาจากธรรมวิธีการผลิตเครื่องสำอางกเหล่านั้น ซึ่งจ้าน้ำยาโดยไม่ถูกต้องตามหลัก
วิทยาศาสตร์และมาตรฐานสุขาภิบาล (Hygienic Standard) รวมทั้งมีการ
ควบคุมให้มีคุณภาพมาตรฐานที่ปลอดภัยและเหมาะสม ท่าให้มีวัตถุมีพิษ (Toxic
Substances) เจือปนอยู่ด้วยในเครื่องสำอางที่นำออกจำหน่าย ซึ่งมีวัตถุมีพิษเหล่านี้
มีอันตรายอย่างร้ายแรงแก่ผู้ใช้เครื่องสำอาง ยกตัวอย่างเช่น ผงโลหะ (Metal
Particles) บางชนิดที่มีปะปนอยู่ในแป้งโกรยหัวเคลือก หรือสารเคมีจำพวก Hexa-
chlorophene อาจจะสะสมก่อให้เกิดอันตรายมากแก่เด็กถึงแก่ชีวิตໄก ซึ่งจานี้เป็นอย่างยิ่ง^๖
ที่จะคงป้องกันให้มีวัตถุที่เป็นพิษเหล่านี้ปะปนอยู่ในเครื่องสำอางที่ผลิตออกจำหน่าย
แก่ประชาชน

“จุลทรรศน์ทางชีวินพัทท่ำให้เกิดโรคติดเชื้อ” (Pathogenic Micro-organisms) ที่อาจมีปะปนอยู่ในเครื่องสำอางชนิดที่มีไก้มีการควบคุมมาตรฐานการอนุท่องย่างดูถูก ดูดซึมจะเป็นสาเหตุอีกประการหนึ่ง ซึ่งก่อให้เกิดอันตรายกับผู้ใช้เครื่องสำอางได้ เช่นเดียวกัน จุลทรรศน์เหล่านี้มีอยู่หลายชนิด แต่ชนิดที่เป็นอันตรายร้ายแรง ไกแก่ *Pseudomonas aeruginosa* จุลทรรศน์ชนิดนี้มีอันตรายร้ายแรงโดยเฉพาะอย่างยิ่ง แก้นักบินท่า

อันตรายที่สำคัญอีกประการหนึ่งซึ่งสมควรระวังไว้ในที่นี้คือ ขันตราย ขันเนื่องจากความเข้าใจผิดของผู้ใช้เครื่องสำอาง โดยอิทธิพลจากการโฆษณา ข่าวต้องประดิษฐ์ภาพของเครื่องสำอาง ซึ่งเป็นวิธีการที่ผู้ขายหานายจะพยายามฉ้อฉล ผู้ใช้เครื่องสำอางให้หลงเชื่อ เช่น บางครั้งมีการโฆษณาคุณภาพของเครื่องสำอาง อย่างมานาคม เกินความเป็นจริง ขันก่อให้เกิดความเข้าใจผิดแก่ผู้ใช้ที่หลงเชื่อใน วิธีการโฆษณาเหล่านั้น

ตามที่กล่าวมานี้จะเห็นได้ว่า การควบคุมคุณภาพมาตรฐานเครื่องสำอาง รวมทั้งการควบคุมข้อมูลของการโฆษณาสารพุทธะเครื่องสำอาง เพื่อสร้างศักดิ์สิทธิ์และ ความปลอดภัยของประชาชน จึงมั่นว่ามีความสำคัญอย่างยิ่ง รวมทั้งเป็นเรื่องที่ควรจะปฏิบัติโดยเร็วที่สุดก็ว่า

ขันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้จากการใช้เครื่องสำอาง

คงไม่ยากอ่อนแอกว่าการใช้เครื่องสำอางโดยทั่วๆไปนั้น มิได้ปลอดภัย อย่างเปอร์เซนต์เสมอไป แท้อาจจะเกิดอันตรายอย่างไม่ทั่งหนั่งໄก์ เมื่อมาก มาก อาจใช้เครื่องสำอางเหล่านั้น เพื่อให้เข้าใจกันໄก็ง่ายขึ้นจึงขออ้อนวัฒน์อันตรายของ เครื่องสำอางชนิดทั่วๆไปยังดูบังคับที่ในนี้

ก. สักษะโดยทั่วๆไปของอันตรายจากเครื่องสำอาง

ส่วนใหญ่จะเป็นอาการที่เกิดกับผิวหนัง มีผิวหนังตื้นเส้นเป็นสาศูชันท์ หรือร้ายแรงขึ้นซึ่งมีลักษณะของรุนแรงมากกว่าเดิมขึ้น และจะไม่กล่าวถึงรายละเอียดไว้ในพื้นที่ สำหรับอาการผิวหนังอักเสบเนื่องจากสารเคมีในเครื่องสำอาง จะมีลักษณะดังนี้

1. กัดผิวหนัง (Primary irritant Reaction)
2. อาการแพ้ (Allergic Dermatitis)
3. อาการแพ้แสงแดด (Photo sensitivity reaction)
4. อาการบวมเนื่องจากต่อมเหงื่อและห้องขันอุดตัน (Granulomatous reaction)
5. อาการอื่น ๆ เช่น ชน. บม. เจ็บ บุก

๔. ประเภทของอันตรายจากเครื่องสำอาง

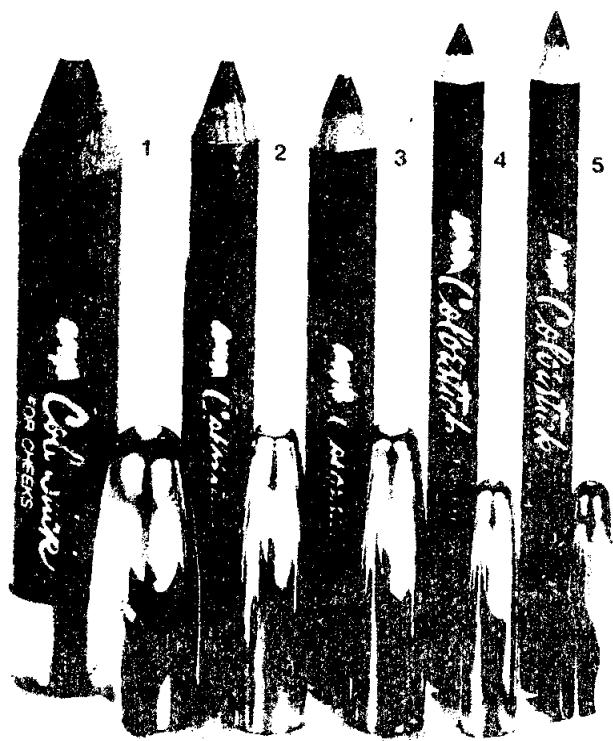
อันตรายเนื่องมาจากการใช้เครื่องสำอางนั้น อาจจะแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ คือ

1. อันตรายอันเนื่องมาจากการแพ้ (Allergic Reaction) เครื่องสำอาง
2. อันตรายอันเนื่องมาจากการพิษ (Toxic) ของสารเคมีในเครื่องสำอาง และอื่น ๆ

สำหรับข้อความนี้ เกี่ยวกับกับความบุกคลื่นที่ใช้เครื่องสำอางโดยตรง ซึ่งสามารถที่จะป้องกันหรือหลีกเลี่ยงได้ ถ้าหากผู้ใช้มีความระมัดระวังพอสมควร (คุณจะไก่กลัวโดยจะเอียกต่อไป) ทั้งนี้เพราจะอันตรายประเภทนี้เกิดจากอาการแพ้สารเคมีบางอย่างที่มีอยู่ในเครื่องสำอาง ทำให้เกิดอาการบวม คัน ตั้งกล่าวแล้ว หรืออาจจะมีอาการอื่นที่รุนแรงกว่านี้ก็ได้ นอกจานี้แล้ว บางกรณีการแพ้อาจจะมีใช้เนื่องมาจากเครื่องสำอางโดยตรง แต่ทว่าเกิดจาก

การที่สารบางอย่างในเกร็งส่าอย่างชนิดนั้น ทำให้เกิดอาการแพ้ท่อรังสีก้าง ๆ ไก่จาย โดยเฉพาะแพ้แสงแดด (Photo sensitive) ยกตัวอย่างเช่น พากยา ระงับกลิ่นคาว (Deodorant) หรือสมุนไยบางอย่างที่มีสารจากพวงมาลัยเนท ชาลี ชิลอนิโซลีด (Haloginated Salicylanilide) หรือ泰格รามรอมชาชิลอนิโซลีด (Tetrabromosalicylanilide) อู๊

ส่วนอันตรายประเทหลังนั้นอาจจะเกิดขึ้นได้ทุก ๆ กันที่ใช้เกร็งส่าอย่าง เราไม่มีทางที่จะระวังป้องกันได้ นอกเสียจากว่าจะให้มีการบังคับส่วนประกอบของ เกร็งส่าอย่างชนิดนั้น ๆ ให้อย่างรักษา รวมทั้งแจ้งอันตรายอันอาจจะเกิดขึ้นได้ เพื่อจะได้หลีกเลี่ยงได้ นอกจากนั้นแล้วทางราชการก็จะ ท้องมีการควบคุมการผลิตเกร็งส่าอย่างชนิดทั่ง ๆ มีให้สมเรื่องป้องสารเคมีที่จะก่อให้เกิดอันตรายกับผู้ใช้งานไป พร้อมทั้งชุมความร่วมมือการควบคุมดูแลภาพมาตรฐานของการผลิต ให้ถูกต้องตามหลักวิทยาศาสตร์อุตสาหกรรม และสุขาภิบาล ประกาศลงในนี้ เพื่อให้มีพิพากชุณหรือที่ทำให้เกิดโรคอยู่ในเกร็งส่าอย่าง ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดโทษแก่ผู้ใช้ได้ เช่นกัน



วิธีง่าย ๆ ที่ใช้ทดสอบเครื่องสำอางที่ทำให้แพ้

ก. หยุดใช้เครื่องสำอางทุก ๆ อย่างทันที และล้างหน้า สารบบด้วยสบู่ธรรมชาติไม่มีพาราฟินหรือน้ำหอมเจือปน เพื่อล้างเครื่องสำอางออกให้หมด รวมทั้งล้างยาทาเล็บ ภายหลังจากการหยุดใช้เครื่องสำอางแล้วอาการผื่น痒จะไปลดลงว่ามีสารที่ทำให้แพ้ออยู่ในเครื่องสำอางชนิดไหนก็หนึ่งที่เคยใช้อยู่ ถ้าหากเมื่อหายแพ้ก็แล้วจึงค่อย ๆ ทดลองใช้เครื่องสำอางนั้น ๆ ทีละชนิด โดยเว้นระยะเวลากันพอสมควร เพื่อรอดูสังเกตุปฏิกิริยาเครื่องสำอางใดที่ทำให้เกิดอาการแพ้ชื้น ก์หยุดใช้เครื่องสำอางนั้นโดยเด็ดขาด

ข. ถ้าสังสัยว่าเครื่องสำอางใดทำให้แพ้ลงแทบทุกอย่าง ก็ให้ปฏิเสธโดยทันที ข้อนี้หากไม่ห้องหยุดใช้เครื่องสำอางอย่างอื่น เพียงแค่นำเครื่องสำอางที่ก่อภาระให้แพ้ลงแทบหมดทุกอย่างที่จะห้องถูกแสงแดด ถ้าเกิดอาการแพ้คงกว่าเครื่องสำอางนั้นทำให้แพ้ลงแทบทุกอย่าง ก็เป็นกัน

ค. Patch test ห้ามใช้เครื่องสำอางที่คิดว่าจะทำให้แพ่องบนผิวนั้น ถ้าแพ้จะเกิดอาการบวมขึ้นภายใน 48 ชั่วโมง วิธีนี้อาจนำไปใช้ในการทดสอบเครื่องสำอางชนิดใหม่ที่เราอาจจะได้คิดว่าจะแพ้หรือไม่ โดยการหาเครื่องสำอางชนิดอังกล่าวห้องบนผิวนั้นไปลักษณะเด่นที่เราจะใช้จริง ๆ และสังเกตอาการดู

คุณสมบัติของเครื่องสำอางนี้คือ

โดยทั่วไปเครื่องสำอางที่คิดว่ามีคุณสมบัติก็คือในนี้

1. ใช้ไบโอคิตามที่ระบุไว้ในฉลาก แต่เท่าที่ปรากฏในห้องคลาดส่วนใหญ่มักจะอวดอ้างสรรพคุณเกินความเป็นจริง

2. ไม่ทำอันตรายกับผิวนั้น เช่น การแพ้

3. มีลักษณะของคุณภาพตาม น้ำใช้ เช่น เนื้อครèmeจะเยียก กลิ่นหอม

4. ไม่เปลี่ยนแปลงสภาพรูปสักមะเมื่อเก็บไว้นานชั่วระยะเวลาหนึ่ง ส่วนใหญ่ของเกรื่องสำอางประเภทครีมเนื้อครีมทึบไว้นาน อาจจะมีน้ำมันแยกออกมา และมีกลิ่นเหม็นหืน

5. ไม่มีการปนปนกัน
6. ไม่มีสารเป็นพิษปะปนอยู่
7. ปราศจากเชื้อจุลทรรศ์ที่ทำให้เกิดโรค

ข้อแนะนำการใช้เกรื่องสำอาง

เกรื่องสำอางก็เหมือนกับยา เปรียบเหมือนมีก 2 คน ถ้ารู้จักใช้ก็ได้ประโยชน์อย่างมากนายนาย แต่ถ้าไม่รู้จักใช้ นอกจากจะใช้ไม่ให้ผลแล้ว ยังทำให้เสื่อมเสื่อมความงาม ส่วนใหญ่เกรื่องสำอางประเภทครีมถ้าเก็บไว้นาน ๆ จะมีการเปลี่ยนแปลงไปตามธรรมชาติ แต่ในที่เกรื่องสำอางไก่ยังคงความมุ่งหมาย ผู้ใช้ควรจะดูแลด้วยดี

1. เลือกคุณภาพที่ดี ส่วนใหญ่ถูกจากการซื้อต้องใช้ หรือบ้านการทดลองใช้มาแล้ว นอกจากนี้เกรื่องสำอางที่ใช้บ้านท่องไม่เก็บนานเกินไป เพราะจะทำให้เสื่อมคุณภาพ ส่วนใหญ่เกรื่องสำอางประเภทครีมถ้าเก็บไว้นาน ๆ จะมีการแยกชั้น กลิ่นไม่ดี สีเปลี่ยนไป

2. เลือกใช้ในเบบัวสบบันดิจิลลิวและสีขาวเท่านั้น บางคนมีผิวหน้ามัน บางคนมีผิวหน้าแห้ง ขั้วธรรมชาติ หรือผิวผสม สำหรับคนที่มีผิวหน้ามัน ถ้าขาดครีมส่วนบนผิวหน้ามันมาใช้ จะทำให้หน้าเป็นมันมากขึ้น อาจทำให้เกิดเป็นสิวได้ การใช้แป้งฝุ่นที่มีจากสีของผิว แทนที่จะช่วยเพิ่มความสวยงามให้แก่ใบหน้า ทรงกันช้ำ จะทำให้ใบหน้าของผู้ใช้มองดูคล้ำบ้ายางหน้ามาก

3. ใช้ครีมที่ถูกห้อง การใช้เกรื่องสำอางในถุงวิธี อาจทำให้เกิดกรุงกันช้ำ ถ้าอย่างการทาครีม การทาครีมหรือทารอง ถ้าใช้ไม่ถูกวิธีในหน้าที่ห้องควรให้ถึงกันช้ำเที่ยวบัน

4. เริ่มใช้ในเวลาที่เหมาะสม เพื่อให้การใช้เครื่องสำอางໄกับสุขุมค่า
การเริ่มใช้ตั้งแต่อายุ 20 ปีขึ้นไป และเลือกใช้ชนิดที่ถูกต้อง เช่น อายุ 20 ปี ใช้
เพียงครึ่งอ่างหน้าหรือญี่ปุ่น ถ้าทางการแพทย์หันมาเลือกใช้ในชนิดอ่อน ๆ ใช้แทนการ
พอกอายุ 25 ปี อาจห้องใช้ครึ่งบารุงอ่อน ๆ เมื่ออายุมากขึ้น ตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป
ห้องใช้ชนิดบางชนิด เนื่องจากผิวนังของผู้สูงอายุมีความค้านทานท่อการถูกซึมซอง
ศักยามากกว่าคนหนุ่มสาว

5. อย่าใช้เครื่องสำอางแต่งผิวนานเกินไป ควรแห้งแล้วมองดูคล้าย^ๆ
ภาระชาติมากที่สุด เช่นการใช้ครึ่งรองพื้นมาก ๆ มากจะแก่เร็ว เนื่องจากครึ่งพากนี้
หากล่วงติดสนิท ทำให้ผิวน้ำเรียบตึง มองดูสวาย แก่เมื่อใช้น้อย ๆ เวลาถ้างออก
จะเห็นว่าผิวน้ำย่น

6. อย่าใช้เครื่องสำอางตามคำโฆษณา ถึงแม้ว่าการใช้เครื่องสำอาง
เพื่อช่วยเสริมสร้างความงามให้กับคุณภาพ ผลที่ได้รับนั้นอาจไม่ได้รอยเบื้อร์ เช่นที่
ทั้งนี้ เพราะเกล็ดกลับของความงามไม่ได้ขึ้นอยู่กับการใช้เครื่องสำอางแต่เพียงอย่างเดียว
ยังคงไว้ใจห้องเป็นผู้มีสุขภาพดีที่สุด สุขภาพดีขึ้นอยู่กับอาหารที่ถูกสุขลักษณะ อาหารประเภท
นี้ให้แก่ ผู้ ไข่ นม เชือเทศ ผัก ผลไม้ และเนื้อ ถ้าไม่ได้รับประทานอาหารที่ถูก
สุขลักษณะ ผิวน้ำจะขาดอาหาร ขาดความสกสวาย นอกจานนี้การออกกำลังกายก็มี
ส่วนช่วยในการบำรุงผิว ต้องช่วยให้มีการไหลเวียนของโลหิต และช่วยขับน้ำเหลือง ทำให้
ผิวนังสกนั่น อีกประการหนึ่งคือเรื่องความสะอาด ควรชำระร่างกายให้สะอาด โดยการ
อาบน้ำ ล้างหน้า เพื่อยิ่งกันไม่ให้ผิวน้ำของไปบีบหดหุ้นและหดหู่ ประการ
สุดท้าย อาหารมีส่วนเกี่ยวข้องทางอ้อม ด้านอาหารไม่คิด การขับยอกอาหารมีผลประโยชน์
ห่างห้องถูก มีวิธีการหดหุ้น เช่น น้ำแข็งในส่วน ฉะนั้นจะเห็นว่าสุขภาพของผู้
ชายในห้องถูก มีวิธีการหดหุ้น เช่น น้ำแข็งในส่วน ฉะนั้นจะเห็นว่าสุขภาพของผู้
ชายในห้องถูก มีวิธีการหดหุ้น เช่น น้ำแข็งในส่วน ฉะนั้นจะเห็นว่าสุขภาพของผู้

บุคคลวิทยาศาสตร์ เกรื่องสำอาง ไก่ก้าวหน้าไปอย่างมาก ในระยะหลัง ๆ คนไทยมักจะดื่นตัวกับอุตสาหกรรมในประเทศมากขึ้น จะเห็นได้จากในระยะหลัง สิบปีที่ผ่านมา ส่วนใหญ่ เกรื่องสำอาง เป็นผลิตภัณฑ์จากทั่วประเทศซึ่งมีราคาแพง มีจุดเด่นให้มีการส่งเสริมบล็อกเกอร์ เกรื่องสำอาง ในประเทศไทย มีบริษัทค่าย ๆ ไก่บล็อก เกรื่องสำอาง ที่มีคุณภาพดีไม่แพ้ทั่วประเทศ ทางรัฐบาลก็มีมาตรการควบคุมคุณภาพ มาตรฐาน เกรื่องสำอาง ในไก่บล็อกที่มีคุณภาพดี ป้องกันภัยแก่ตัว และมีมาตรฐาน เป็นผลิตภัณฑ์ที่เกราดู吉ช่องประชาธิรัฐและชาติ นอกจากนี้ตัวบล็อกไก่ ไก่ เกรื่องสำอาง หมั่นศึกษาทำความรู้เกี่ยวกับ เกรื่องสำอาง ที่ใช้อยู่เป็นประจำ ก็จะ เป็นประโยชน์ในการช่วยป้องกันอันตรายต่อ ที่จะเกิดขึ้นภายหลังการใช้ เกรื่องสำอาง



การเลือก เกรื่องสำอาง ให้เหมาะสมกับผิว
ตัวเอง จะเป็นการส่งเสริมให้เกิดความงามให้

หลักการเลือกน้ำหอมและใช้น้ำหอม

1. ไม่กวนกลิ่นน้ำหอมจากชาติ จะไม่ให้กลิ่นแท้ ๆ
2. หากน้ำหอมที่ชอบมีอีกด้านใน รอให้แห้งจึงค่อยก้ม
3. พยายามเลือกให้เหมาะสมกับบุคลิกของตัวเอง
4. อ่อนโยนแก่น้ำหอมราศีดูด
 - ไก่ช่องปลอม
 - กลิ่นไม่ดี
 - บางชนิดเป็นอันตราย
5. อ่อนโยนของนมแม่เหงื่อ (นมแม่เขียว)
6. หลีกเลี่ยงน้ำหอมกลิ่นกลาด (แมวจะแพ้)
7. อ่อนโยนน้ำองไม่มีอะ晦มชาติ จะทำให้เสียเร็ว, กลิ่นเปลี่ยน
8. อ่อนโยนกับผิว
 - บุคลิกไม่เหมือนกัน
 - สารท่านภูมิริยาณพิวนังของแท้คนไม่เหมือนกัน
 - ความเป็นกรอบเป็นค่าง
9. เก็บไว้ในภาชนะเก็บไปจะเสีย ไม่มีคุณภาพ
10. ลองพูดเรื่องน้ำหอมแพ้หัวใจเดียว ถ้ากว่าหัวใจราคากลูกหอยหัวใจ เหตุการณ์
 - กลิ่นที่ชอบ
 - ความปลอดภัย
 - ประสบการณ์

