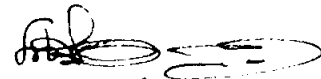


คำนำ

หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนได้เขียนขึ้นเพื่อใช้เป็นตำราการเรียนการสอนวิชา HE 444 (การศึกษาชีวิตครอบครัว - Family Education) เรื่องของครอบครัว นับว่าเป็นเรื่องที่สำคัญซับซ้อน มีความสัมพันธ์กับองค์การอื่น ๆ ของสังคมเป็นอันมาก ผู้เขียนจึงได้พยายามรวบรวมความรู้และคำแนะนำต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับครอบครัวมาประมวลเข้าเป็นหมวดหมู่ เพื่อสะดวกแก่การศึกษาค้นคว้า และเพื่อให้ท่านผู้อ่านนำไปพิจารณาเป็นบรรทัดฐานในการครองเรือน อาทิเช่น เรื่องราวของครอบครัว กฎหมายที่จำเป็นสำหรับครอบครัว การเลือกคู่ครอง การสมรส วิธีสร้างความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว การวางแผนครอบครัว เรื่องเพศศึกษา ตลอดจนปัญหาต่าง ๆ ที่สมาชิกของครอบครัว อาจจะประสบได้ สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ถือได้ว่าเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นที่สมาชิกทุกคนในครอบครัวควรจะได้เรียนรู้ เพื่อจะได้วางแผนชีวิตทั้งในปัจจุบันและอนาคตอย่างรัดกุม เรียบร้อย และราบรื่น ชีวิตจะได้พบกับความผาสุกตลอดกาล

ชีวิตการครองรักครองเรือนในสังคมปัจจุบันมีความสำคัญมาก ผู้เขียนได้เสนอแนะถึงปรัชญาชีวิตในการครองเรือนไว้ด้วย เพราะคิดว่าชีวิตการครองรักครองเรือนที่ดีนั้น จะช่วยให้ทั้งสามี - ภรรยา และสมาชิกทุกคนในครอบครัวอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข ซึ่งย่อมจะเป็นผลดีต่อครอบครัว สังคม และประเทศชาติ

หวังว่าหนังสือเล่มนี้คงจะเป็นประโยชน์ต่อท่านผู้อ่านบ้าง ส่วนความผิดพลาด และข้อบกพร่องต่าง ๆ ถ้ามีอยู่ในหนังสือเล่มนี้ ขอให้ท่านผู้ใดไปรบกวนหาหักท้วงและเสนอแนะเพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขให้หนังสือนี้มีคุณค่าในทางวิชาการเพิ่มมากขึ้น



รองศาสตราจารย์ เจอ็ยว บุญยงค์
ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง