

คำนำ

หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนได้เขียนขึ้นเพื่อใช้เป็นตำราสำหรับการเรียนการสอนวิชา HE 415 การบริหารงานสุขศึกษาในโรงเรียน (School Health Education Administration) ซึ่งเป็นกระบวนวิชาตามหลักสูตรชั้นปริญญาตรี วิชาเอกสุขศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ประกอบไปด้วย บทนำ ความหมายและความสำคัญของการบริหารโดยทั่วไป ประวัติความเป็นมาของงานสุขศึกษาในโรงเรียน โครงการสุขภาพในโรงเรียน การวางแผนงานสุขศึกษาในโรงเรียน บทบาทและหน้าที่ความรับผิดชอบของบุคลากรฝ่ายต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานสุขศึกษาในโรงเรียน การเขียนโครงการเพื่อสนับสนุนงานสุขศึกษาในโรงเรียน การประเมินผลงานสุขศึกษาในโรงเรียน และสรุปแนวทางในการบริหารงานสุขศึกษาในโรงเรียน

จุดมุ่งหมายของการเขียนหนังสือเล่มนี้ ต้องการปูพื้นฐานและแนวคิดในการบริหารสุขศึกษาในโรงเรียน เพื่อประโยชน์ในการนำแนวคิดต่าง ๆ ไปประยุกต์ใช้สำหรับการเป็นนักสุขศึกษาในโรงเรียนต่อไปในอนาคต

ผู้เขียนหวังว่าหนังสือเล่มนี้คงเป็นประโยชน์ต่อท่านผู้อ่านบ้าง ความผิดพลาดบกพร่องทั้งหลาย ถ้ามีอยู่ในหนังสือนี้ ขอท่านผู้รู้ได้โปรดกรุณาทักท้วงและเสนอแนะเพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปรับปรุงให้หนังสือนี้มีคุณค่าทางวิชาการเพิ่มมากขึ้นต่อไป

หนังสือเล่มนี้สำเร็จเป็นรูปเล่มใช้ได้เพราะผู้เขียนได้รับแรงบันดาลใจจากรองศาสตราจารย์ สุเมธ แก้วแพรง หัวหน้าภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ ที่ได้เสนอแนะแนวคิดอันเป็นประโยชน์ต่อผู้เขียนอย่างมาก ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

นอกจากนี้ผู้เขียนใคร่ขอขอบพระคุณท่านเจ้าของตำราทุกท่าน ที่ผู้เขียนนำมาใช้อ้างอิงประกอบการเขียนหนังสือเล่มนี้

คุณค่าและประโยชน์อันพึงมีพึงได้จากหนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนขอกราบบูชาบูรพาจารย์
ของผู้เขียนทั้งหลาย นับแต่บิดา มารดา เป็นต้นมา

สุรเดช สํารณจิตต์

ภาควิชาพลานามัย
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
กทม. 10240

คำนำ (พิมพ์ครั้งที่ 2)

ในการจัดพิมพ์ครั้งที่ 2 นี้ ผู้เขียนได้ปรับปรุงเพื่อให้เป็นตำราที่นักศึกษาสามารถศึกษาได้ด้วยตนเอง โดยเพิ่มข้อแนะนำในการใช้ตำราสำหรับนักศึกษาประกอบไว้ด้วย ในเนื้อหาของแต่ละบทนั้นจะกล่าวถึงขอบเขตของเนื้อหา ซึ่งถือว่าเป็นสาระสำคัญที่นักศึกษาต้องทำความเข้าใจ กล่าวถึงจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมสำหรับนักศึกษาในแต่ละบท และกิจกรรมประกอบท้ายบท ดังนั้นนักศึกษาควรพยายามทำความเข้าใจในกรอบบทของแต่ละบทเสียก่อน ก่อนที่จะศึกษาเนื้อหาในบทนั้น ๆ

สำหรับสาระสำคัญของเนื้อหาทั้งหมดผู้เขียนยังคงแนวความคิดเดิมไว้ มีการแก้ไขบ้างก็เพียงเล็กน้อยเท่านั้น ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าตำราเล่มนี้คงช่วยอำนวยความสะดวกทั้งในด้านทฤษฎีและในด้านการปฏิบัติให้กับนักศึกษาได้พอสมควร และผู้เขียนหวังว่าคงจะได้รับคำแนะนำทั้งจากท่านผู้รู้และนักศึกษาผู้ใช้ ในการแก้ไขข้อบกพร่อง เพื่อปรับปรุงให้ตำรานี้มีคุณค่าทางวิชาการเพิ่มมากขึ้นต่อไป

สุรเดช ตำราญจิตต์

ภาควิชาพลานามัย
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
กทม. 10240

คำนำ (พิมพ์ครั้งที่ 3)

ปัญหาสำคัญสำหรับการจัดงานสุขศึกษาในโรงเรียนเท่าที่ผู้เขียนได้สังเกตพบจากประสบการณ์ในการเป็นอาจารย์นิเทศก์นักศึกษาฝึกสอนตามสถานศึกษาต่างๆ ก็คือ แนวคิดในการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนของผู้บริหารประจำสถานศึกษานั้นๆ จะพบว่า บางสถานศึกษาผู้บริหารให้ความสำคัญต่อภาวะทางสุขภาพของนักเรียนและบุคลากรอื่นๆ สูง สถานศึกษาแห่งนั้นจะมีการจัดสภาพแวดล้อมที่ส่งเสริมสุขภาพ มีการให้บริการทางสุขภาพรวมทั้งให้ความสำคัญต่อการเรียนการสอน ซึ่งแสดงให้เห็นว่าผู้บริหารในสถานศึกษาแห่งนั้นมีแนวคิดที่สำคัญต่อการบริหารสุขศึกษาในโรงเรียน

การจัดพิมพ์ตำราการบริหารสุขศึกษาในโรงเรียนครั้งที่ 3 นี้ ผู้เขียนได้แทรกโครงการของหมวดพลานามัย ซึ่งผู้เขียนคิดว่าเป็นประโยชน์และเป็นแนวทางที่สำคัญสำหรับการเรียนรู้วิชานี้ของนักศึกษา และอาจจะเป็นประโยชน์สำหรับครูอาจารย์หรือบุคคลอื่นทั่วไปที่เกี่ยวข้องในแวดวงการศึกษาที่จะนำไปประยุกต์ใช้ในโอกาสต่อไป

สุรเดช ตำราญจิตต์

ภาควิชาพลานามัย
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
กทม. 10240

ข้อเสนอแนะสำหรับนักศึกษา

1. นักศึกษาที่มีโอกาสเข้าฟังการบรรยายในชั้นเรียน ควรศึกษาบทเรียนมาล่วงหน้า เพื่อความเข้าใจที่ดีขึ้นของนักศึกษา
2. ให้นักศึกษาอ่านจุดประสงค์ในกรอบบทให้เข้าใจชัดเจนก่อนทำการศึกษาเนื้อหาในบทเรียนแต่ละบท
3. ให้นักศึกษาอ่านทำความเข้าใจเนื้อหาในบทเรียนโดยละเอียด
4. ให้นักศึกษาทำกิจกรรมและแบบฝึกหัดท้ายบทในสมุดที่นักศึกษาได้เตรียมไว้
5. ให้นักศึกษาประเมินความรู้ความเข้าใจของตนเองที่ได้จากการศึกษา โดยพิจารณาจากจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมและกิจกรรมท้ายบท
6. นักศึกษาควรศึกษาเพิ่มเติม โดยค้นคว้าจากหนังสืออ้างอิงในหน้าบรรณานุกรม
7. เมื่อนักศึกษาปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดแล้วยังไม่เข้าใจ ควรติดต่อกับอาจารย์ขณะบรรยายหรือที่ภาควิชาพลาสมาฯ อาคารศรีบูรุษชั้นล่างโดยส่วน